

میوه ها در قرآن

صغری رادان

هیاب علمی دانشگاه آزاد واحد شهر ری یادگار امام (ره)

www.ketab.ir

سرشناسه : رادان، صغری، ۱۳۶۱ -
 عنوان و نام : میوه‌ها در قرآن/ صغری رادان.
 پدیدآور
 مشخصات نشر : تهران: دانشیاران ایران، ۱۳۹۶.
 مشخصات : ۹۲ ص.
 ظاهری
 شابک : 978-600-434-213-1
 وضعیت فهرست : فیبا
 ویسی
 یادداشت : کتابنامه: ص. ۹۴.
 موضوع : میوه‌ها در قرآن
 موضوع : Fruit in the Qur'an
 موضوع : میوه‌ها -- مصارف درمانی
 موضوع : Fruit -- Therapeutic use
 موضوع : میوه‌ها -- مصارف درمانی -- احادیث
 موضوع : Fruit -- Therapeutic use -- Hadiths
 رده‌بندی کتبی : ۱۰۴BF ۱۳۹۶ ۱۶/۹۶م
 رده‌بندی دیویی : ۱۵۹/۳۹۷
 شماره : ۴۹۹۷۹۱۵
 کتابشناسی
 علم



شناسنامه کتاب

نام کتاب: میوه‌ها در قرآن
 مؤلف: صغری رادان
 ناشر: نشرات دانشیاران ایران
 مدیریت انتشارات: روح‌الله گلستانی
 چاپ: هنارس
 نوبت چاپ: ۱۳۹۶
 قیمت: ریال
 شمارگان: نسخه
 شابک: 978-600-434-213-1

مرکز پخش:

نشانی: تهران، میدان بهارستان، خیابان ایران، خیابان فیاض بخش، کوچه رفاه، پلاک ۲

تلفن: ۳۳۵۵۶۵۷۱-۳۶۸۳۱۵۲۵-۵۵۹۰۰۵۴۰-۰۹۱۲۱۳۸۳۷۱۸

فروشگاه اینترنتی کتاب پایابوک: www.payabook.com

آیدی کانال تلگرام: <https://t.me/Payabook1>

فهرست

۵	 مقدمه
۶	 اسامی گیاهان و میوه ها در قرآن کریم
۱۸	 انار
۲۵	 انجیر
۳۰	 انگور
۳۹	 پیاز
۴۳	 خرما
۴۶	 سدر
۵۶	 زنجبیل
۵۹	 عسل
۶۸	 موز
۷۲	 زیتون
۷۹	 عدس
۸۳	 تنوع خوراکی های بهشت
۸۷	 میوه های مزدوج
۸۷	 فواید میوه ها در کلام امام صادق (ع)
۹۴	 منابع

در قرآن نام برخی از غذاها و گیاهان به طور مشخص ذکر شده است. ذکر چند نمونه از خوردنی ها در قرآن، انسانهای آگاه را به تفکر واد می دارد که آیا در این مواد، فواید خاصی وجود دارد که نامشان در این کتاب آسمانی آمده است ؟ با گذشت زمان و با انجام پژوهشهای علمی بر روی انواع خوردنی ها، فواید یا مضرات آنها روز به روز مشخص تر شده است. با کشف نکات تازه درباره مواد غذایی که نام آنها در قرآن آمده است، به اهمیت این مواد در زندگی و سلامت انسان پی می آوریم. مثلاً قرآن، غسل را شفا دهنده معرفی می کند و هم اینک فواید جسمی و دارویی آن بر کسی پوشیده نیست. یا زیتون و انگور، گوشت ماهیان و چهارپایان حلال گوشت، همگی فواید بسیار دهنده مفید بودن و ارزش غذایی بالای آنهاست.

بیشتر خوردنی هایی که در قرآن و روایات نام آنها ذکر شده است، از نوع گیاهی هستند، زیرا گیاهان، با جسم و روح انسان سازگارند و فواید بی شماری دارند. البته در آیات و روایات، هیچگاه توصیه به گیاه خواری به همین مصطلح آن نشده است، بلکه استفاده کمتر از مواد غذایی گوشتی در برابر مواد غذایی گیاهی مد نظر است. در ادامه این گفتار به معرفی خوردنی هایی می پردازیم که در قرآن کریم به آنها اشاره شده است. در قرآن کریم از گیاه با عنوان "نبات" بیش از بیست بار و از درخت با عنوان "شجره" بیش از بیست بار و از میوه با عنوان "فاکَهِه" و "ثمر" بیش از سی بار و از برگ درخت با عنوان "ورق" سه بار و از بذر حبوبات با عنوان "حب" بیش از ده بار و از زراعت با عنوان "زرع" نه بار و از سبزی با عنوان "قضب" و "بقل" دو بار یاد شده است. افزون بر آن در قرآن از گیاهان، درختان و میوه های خاصی نیز سخن رفته است که آنها را به ترتیب فهرست الفبایی می آوریم.

- ۱- انار "رمان" ۲- انجیر "تین" ۳- انگور "عناب" ۴- پیاز "بصل" ۵- ترنجبین "من" ۶- حنا "کافور" ۷- خارسم "ضریع" ۸- خردل ۹- خرما "رطب"، درخت خرما (نخل، نخیل، نخلة: یک درخت خرما) ۱۰- خیار "قثاء" ۱۱- ریحان ۱۲- زقوم ۱۳- زنجبیل ۱۴- زیتون ۱۵- سدر ۱۶- سیر "قوم" ۱۷- طوبی ۱۸- عدس ۱۹- کدو "یقطين" ۲۰- گز "اءثل" ۲۱- مسواک "حماط" ۲۲- موز "طلح"

اسامی گیاهان و میوه ها در قرآن کریم

در قرآن کریم از گیاه با عنوان "نبات" بیش از بیست بار و نیز از درخت با عنوان "شجر" بیش از بیست بار و از میوه با عنوان "فاکهة" و "ثمر" بیش از سی بار و از برگ درخت با عنوان "رق" سه بار و از بذر حبوبات با عنوان "حب" بیش از ده بار و از زراعت با عنوان "رع" سه بار و از سبزی با عنوان "قضب" و "بقل" دو بار یاد شده است. افزون بر آن در قرآن از گیاهان، درختان و میوه های خاصی نیز سخن رفته است که آنها را به ترتیب فهرست الفبایی می آوریم.

انار "رمان"

انار سه بار در قرآن مطرح شده: یکی در کنار خیار، انگور و زیتون که در آن از انسان ها دعوت شده است به هنگام پدید آمدن و رسیدن انار در آن بنگرند و نشانه های خداوندی را ببینند. دیگر بار در کنار خرما و زیتون را از آدمیان خواسته شده از انار استفاده کنند و حق دیگران را - همچون مستمندان - ببردند و اسراف نکنند. یادکرد سوم قرآن از انار، بیان وجود انار در بهشت است.

انجیر "تین"

یک بار در قرآن مطرح و بدان سوگند یاد شده است و به همین دلیل آن سوره به نام سوره انجیر نام گذاری شده است.

انگور "عنب"

به صورت مفرد و جمع "عنب و اعناب" بیش از ده بار در قرآن مطرح شده است. گاه برای تأمل کردن در پدیدآمدن و رسیدن آن و گاه برای تأمل در یکسان نبودن انگورها از حیث کیفیت و بار دیگر پدیدآمدن آن از نشانه های خداوندی معرفی شده است. در آیه ای دیگر شربت پدیدآمده از انگور "رزق نیکو" معرفی گردیده است.

قرآن هم چنین یاد می کند به مشرکان که پیامبر اسلام صلی الله علیه و آله و سلم می گفتند اگر تو پیامبر خدا هستی چرا باغ انگور داری؟ و در واقع ایمان آوردن خود را مشروط به داشتن باغ انگور می کردند.

قرآن هم چنین از ضرب المثلی یاد می کند که شخصی باغ انگوری داشت پرمحصول و غرور وی را گرفته بود و می پنداشت هیچ کس باغش نابود نخواهد شد و سرانجام چنان شد که دست حسرت بر دست می سایید. در آیه ای دیگر پدیدآمدن باغ انگور در شمار نعمت های الهی ذکر شده است. نیز در قرآن بیان شده است که انگور در بهشت وجود دارد و پرهیزکاران از آن بهره مند خواهند بود.

و سرانجام قرآن بر ارتباط بین بارش باران و سرسبزی تاکستان های انگور اشاره کرده است.

پیاز "بصل"