

الرود، هال، ۱۹۷۹ - م. / Elrod, Hal

اوسبرن، دیوید، ۱۹۵۱ - م. / Osborne, David

جعفری نمینی، فریبا، ۱۳۴۷ - م. مترجم

صبح‌های جادویی مولتی میلیونرها: تمام کارهایی که مولتی میلیونرها پیش از ساعت ۸ صبح انجام می‌دهند تا به ثروتی افسانه‌ای دست یابند/ هال الرود؛ دیوید اوسبرن؛ (مترجم) فریبا جعفری نمینی؛ ویراستار: پریش طلائی.

تهران: نسل نواندیش، ۱۳۹۷.

۳۶۸ ص.: جدول؛

۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۹۷۸-۲

عنوان اصلی: Miracle morning millionaires: what the wealthy do before 8AM that will make you rich, [2018] © 2018.

تمام کارهایی که مولتی میلیونرها پیش از ساعت ۸ صبح انجام می‌دهند تا به ثروتی افسانه‌ای دست یابند/ هال الرود؛ دیوید اوسبرن؛ (مترجم) فریبا جعفری نمینی؛ ویراستار: پریش طلائی.

سیلینا / Millionaires

فشار روانی - کنت / Stress management

راه و رسم زندگی / Conduct of life

۱۳۹۷ ص ۷ / ۱۷۲

۳۳۲/۰۹۲۲

۵۳۰۸۸۳۷

صبح‌های جادویی مولتی میلیونرها

نویستندگان: هال الرود - دیوید اوسبرن

مترجم: فریبا جعفری نمینی

ویراستار: پریش طلائی

صفحه‌آرا: الهه ایمنی

طراح جلد: سمانه محمدی

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۷

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۹۷۸-۲

ISBN: 978-964-236-978-2

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷ - ۹

www.naslenowandish.com

info@naslenowandish.com

NasleNowAndish

فهرست

مقدمه هال الرود.....	۱۳
مقدمه دیوید اوسبرن.....	۱۷
بخش اول: صبح های جادویی	۲۳
چرا صبح اهمیت دارد.....	۲۵
برای اینکه سحر نیز باشید... فقط به پنج دقیقه نیاز دارید.....	۴۱
امدادرسانان زندگی.....	۵۹
بخش دوم: چه چیزهایی از شما مولتی میلیونر می سازند ...۱۰۹	۱۰۹
درس اول: دو درس.....	۱۱۱
درس دوم: شما، یک مولتی میلیونر.....	۱۲۹
درس سوم: نقشه پرواز.....	۱۵۳
درس چهارم: به عالی تبدیل شوید.....	۱۷۷
درس پنجم: اثر دارکوب.....	۱۹۵
درس ششم: پول را به من نشان بده!.....	۲۱۹
بخش سوم: سه تمرین رشد شخصی برای قدرت بخشیدن به	۲۳۷
مسیر ثروت	۲۳۷
اصل اول نه چندان آشکار برای ثروتمند شدن.....	۲۳۹
اصل دوم نه چندان آشکار برای ثروتمند شدن.....	۲۶۳
اصل سوم نه چندان آشکار برای ثروتمند شدن.....	۲۹۹

- چالش سی‌روزه صبح‌های جادویی مولتی‌میلیونها..... ۳۱۷
- نتیجه..... ۳۲۷
- بخش پاداش..... ۳۳۳
- سخن آخر..... ۳۴۵
- برگه تعیین اهداف..... ۳۴۷
- راه‌های برگه تعیین اهداف..... ۳۴۸
- اسموتی، بیج‌ها، جادویی..... ۳۴۹
- کیت چالش سی‌روزه صبح‌های جادویی..... ۳۵۱

مقدمه هال الرود

ملاقات با دیوید اوسبرن

چند سال پیش در یک مهمانی غیرانتفاعی به نام «زندگی را کامل زندگی کن» برای سخنرانی دعوت شده بودم. دیگر سخنران کسی بود که من تازه‌حال از او چیزی شنیده بودم؛ اما اشیایی که برای شنیدن سخنان او در میان جمعیت وجود داشت نشان می‌داد که سخنانش شنیدنی دارد. من نیز مجذوب او شدم.

به محض اینکه دیوید روی صحنه شروع به سخنرانی کرد، من نیز درست مانند سایرین محو سخنانش شدم. سخنرانی او ترکیبی غریب از صداقت، شفافیت، اطلاعات خاص و کارشناسانه و همچنین مهربانی دادن شنندگان بود. عنوان سخنرانی او این بود، «ثروت در انتظار شما نخواهد آمد». او ما را با خود در سفری همراه کرد که در آن از یک جوان مشکل‌دار و فقیر به میلیونری خودساخته بدل شده بود. صداقت و روراستی او در بیان این داستان نارمند شجاعت زیادی بود و همه را تحت تأثیر خود قرار داد. او به ما نشان داد هر یک دلار خود را چگونه به دست آورده است.

تا آن زمان من با تعدادی از میلیونرهای خودساخته از نزدیک آشنا شده بودم؛ اما هیچ‌کدام از آن‌ها تا این اندازه موفق نبودند، همچنین هیچ‌یک از آنان به این

شکل مشتاقانه داستان زندگی و نحوه موفقیت خود را با دیگران در میان نمی‌گذاشتند تا به آن‌ها در دست یافتن به آزادی مالی کمک کنند، دست‌کم به رایگان!

در طول سخنرانی دیوید دریافتم که او همچنین عضو مؤسس برنامه‌ای به نام «به‌سری فراوانی» است، برنامه‌ای برای مردانی که مایلند راهی به‌سوی ثروت باز کنند. برای اینکه بتوانم دیوید را بهتر بشناسم، دعوت او برای برنامه بعدی این نجم در یک تاهو^۱ را پذیرفتم. در آن زمان هرگز گمان نمی‌کردم این ملاقات خیلی زود به دوستی عمیقی بین من و دیوید و خانواده‌هایمان به وجود آورد.

پس از سفر به یک تاهو، من و خانواده‌ام به اوستین در تگزاس نقل مکان کردیم، به خانه‌ای که فقط بازمانده دلبچه را خانه دیوید و خانواده‌اش فاصله داشت. همسران ما دوستانی صمیمی و دخترانمان مانند خواهر شدند و فرزندانمان به یک مدرسه رفتند. حتی هفته گذشته آن‌ها خانه‌ای در پایین خیابان ما خریدند و قرار شد خیلی زود با هم همسایه شویم.

اکتبر سال ۲۰۱۶ زمانی که دریافتم به نوعی درمان مبتلا شده‌ام که فقط احتمال سی درصد زنده ماندن وجود دارد، دیوید و خانواده‌اش کمک‌های مهمی به من و خانواده‌ام کردند. تریسی و دیوید مدت یک سال هر روز غذا به خانه ما می‌آوردند، من را از خانه تا بیمارستان می‌بردند و حتی پیشنهاد کردند اگر لازم باشد، من را با هواپیمای شخصی خودشان برای درمان به هرجا که نیاز باشد ببرند. از آنجایی که پدر دیوید بر اثر سرطان از دنیا رفته بود، دیوید اطلاعات زیادی درباره این بیماری داشت و براساس تجربه‌ای که از این بیماری داشت به

من راهنمایی‌های خوبی می‌کرد. به‌طور کلی می‌توانم بگویم که من به دیوید و خانواده‌اش بسیار مدیون هستم، دینی که فقط گفتن «متشکرم» چیزی از میزان آن نخواهد کاست.

امیدوارم خواندن این داستان تا حدی شما را با بخشی از عقاید مردی آشنا کند که در این کتاب خواهید یافت. من از دیوید خواسته‌ام در نوشتن این کتاب با من همکاری کند تا بتوانیم از مردی استفاده کنیم و بیشتر بیاموزیم که راه به‌دست‌آوردن ثروت را یافته و آن را به اثبات رسانده است. به یاد داشته باشید که ثروت فقط دلارهایی نیست که در حساب بانکی‌تان می‌اندوزید، ثروت واقعی داشتن میزان مناسبی از تمام آن چیزهایی است که برای شما در زندگی ارزشمند هستند و برای‌تان جزء رویه‌های زندگی‌اند و هیچ‌کس به اندازه دیوید اوسبرن این حقیقت را تجربه نکرده است.

www.ketaboo.ir