

سرطان:

معرفی، پیشگیری و درمان

مؤلفان:

دکتر محمد رضا محمد شفیع

عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جف آباد

زویا نجفی

کارشناس ارشد ژنتیک مولکولی مرکز تحقیقات دمش

سرشناسه	: محمدشفیعی، محمدرضا، ۱۳۴۵ -
عنوان و نام پدیدآور	: سرطان: معرفی، پیشگیری و درمان/ مولفان محمدرضا محمدشفیعی، زویا نجفی.
مشخصات نشر	: ساری: جهاد دانشگاهی، سازمان انتشارات، واحد مازندران، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۰ ص: مصور، جدول، نمودار.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۹۲۱-۱۵-۸
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیپا
یادداشت	: واژه‌نامه.
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: سرطان‌شناسی؛ Oncology
موضوع	: سرطان -- تشخیص؛ Cancer - Diagnosis
موضوع	: سرطان -- پیشگیری؛ Cancer - Prevention
موضوع	: سرطان -- درمان؛ Cancer - Treatment
شناسه افزوده	: نجفی، زویا، ۱۳۴۲ -
شناسه افزوده	: جهاد دانشگاهی، سازمان انتشارات، واحد مازندران
شناسه افزوده	: Mazandaran Branch Press Organization Jahade Daneshgahi
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۹۶ ر ۴۳۳ م ۲۶۴ RC
رده‌بندی دیویی	: ۶۱۰/۹۹۴
شماره کتاب‌شناسی ملی	: ۵۰۶۸۶۵۵

مؤلفان: دکتر محمدرضا محمدشفیعی، زویا نجفی
 ویراستار علمی: دکتر فیروزه ترابی
 ویراستار فنی: سمیه مظفری
 ناشر: سازمان انتشارات جهاد دانشگاهی، واحد مازندران
 نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۶
 شمارگان: ۱۰ نسخه
 قیمت: ۲۲۰۰۰۰ ریال
 شابک: ۱۰۰۰ نسخه



فهرست مطالب

فصل اول

مقدمه	۱۵
-------	----

فصل دوم

تاریخچه سرطان	۲۳
بقراض	۲۴
ابوعلی سید	۲۴

فصل سوم

سرطان‌های شایع؛ انواع و میزان بروز	۳۱
سرطان ریه	۳۳
سرطان پروستات	۳۴
سرطان پستان	۳۴
سرطان کلورکتال	۳۴
سرطان رحم	۳۵
سرطان ملانومای پوست	۳۵
سرطان مثانه	۳۵
سرطان لنفوم غیرهوچکین	۳۵
سرطان کلیه	۳۵
سرطان تیروئید	۳۶
سرطان لوئمی	۳۶
سرطان پانکراس	۳۶
سرطان کبد	۳۷

فصل چهارم

۴۱	فاکتورهای خطر انواع سرطان
۴۲	فاکتورهای خطر رفتاری
۴۲	فاکتورهای خطر زیست محیطی
۴۲	فاکتورهای خطر بیولوژیکی
۴۲	فاکتورهای خطر ارثی
۴۳	سرطان ریه
۴۳	سرطان پروستات
۴۴	سرطان پستان
۴۴	سرطان کولورکتال
۴۴	سرطان رحم
۴۵	سرطان مایه های جنین
۴۵	سرطان مثانه
۴۵	سرطان لنفوم
۴۵	سرطان تیروئید
۴۵	سرطان کبد

فصل پنجم

۴۷	تشخیص زودهنگام و غربالگری
۴۸	معاینه ماهانه توسط خود شخص برای سرطان پستان
۴۸	معاینه توسط خود شخص برای سرطان دهانه رحم
۴۸	معاینه توسط خود شخص برای سرطان کولون و رکتوم
۴۹	معاینه توسط خود شخص برای سرطان پوست
۴۹	معاینه توسط خود شخص برای سرطان بیضه
۴۹	معاینه توسط خود شخص برای سرطان پروستات
۴۹	معاینه توسط خود شخص برای سرطان مثانه
۴۹	آزمایش های معمول برای غربالگری سرطان

۴۹	آزمایش خون
۵۰	ماموگرافی
۵۰	اسمیر دهانه رحم (پاپ اسمیر)
۵۰	سونوگرافی
۵۰	آزمایش ادرار
۵۰	آزمایش خون مخفی در مدفوع
۵۱	نمونه‌برداری
۵۱	اندوسکوپی
۵۱	بی‌بی‌اس
۵۱	رادی‌گرافی از قفسه سینه (CXR)
۵۱	پرتونگاری رادی‌گرافی

فصل ششم

۵۵	شیوه صحیح زندگی رپیشگی
۵۸	آنتی‌اکسیدان‌ها و نقش پیشگیر
۵۹	گیاهان سرشار از آنتی‌اکسیدان

فصل هفتم

۷۷	درمان
۷۸	جراحی
۷۸	پرتودرمانی
۷۸	شیمی‌درمانی
۷۸	هورمون‌درمانی
۷۹	ایمنی‌درمانی
۷۹	بره‌موم
۸۱	ژل رویال و غسل

۸۲.....	مورینگا
۸۳.....	افتیمون
۸۴.....	آمیگدالین (ویتامین B17)
۸۶.....	نانوذرات
۸۷.....	درمان با میکرو آران ای
۸۸.....	سلول‌های بنیادی و مهار سلول‌های بنیادی سرطان
۹۱.....	ژن‌درمانی
۹۳.....	نگرش مثبت

دل گرچه درین بادیه بسیار شناخت یک موی ندانست ولی موی شکافت
اندر دل من هزار خورشید بتافت آنخر به کمال ذره‌ای راه نیافت
(ابوعلی سینا)

پیشگفتار

بدن انسان از مبادی سلول تشکیل شده است، هنگامی که جهش در DNA یا ماده ژنتیکی سلول اتفاق می‌افتد و در نتیجه DNA آن تغییر پیدا می‌کند، آن سلول با سلول‌های طبیعی تفاوت می‌یابد و در اثر عمل‌آورد طبیعی نخواهد داشت. این سلول غیرطبیعی رشد بی‌رویه داشته و از سیستم کنترل شده مرگ سلول پیروی نمی‌کند. این سلول‌ها به شکل غیرطبیعی، جهش یافته و کنترل‌نشده تکثیر می‌شوند و با بافت‌های مجاور خود را نیز درگیر می‌کنند. از سوی دیگر، در بدن انسان تعداد بسیار زیادی سلول‌های سرطانی وجود دارند که توانایی تبدیل به سلول‌های سرطانی را داشته، بافت و اندام‌های بدن را درگیر می‌کنند و باعث پدید آمدن مشکلات و مقدمه بروز سرطان می‌شوند.

در این کتاب سعی بر آن شده است که تاریخچه سرطان مورد ارزیابی قرار گیرد و علاوه بر معرفی سرطان‌های شایع و میزان بروز آنها، فاکتورهای خطر برای هر کدام شرح داده شود. تشخیص زودهنگام و انواع غربالگری مناسب برای سرطان‌های شایع، به همراه معاینه تشخیصی توسط افراد در سرطان‌ها که قابل تشخیص توسط خود فرد هستند، مورد بررسی قرار گرفته است. همچنین، شرایط صحیح زندگی برای پیشگیری از سرطان، به همراه معرفی مواد غذایی و گیاهان دارویی و آنتی‌اکسیدان برای جلوگیری از سرطان هستند، بیان شده است و ریسک‌های نوین و سنتی بهبود دهنده و درمان‌کننده، جهت کمک به بیماران شرح داده شده است.

روش‌های نوین در درمان سرطان، شامل روش‌های معمول درمانی و تکنیک‌های کاربردی به‌روز دنیا است و در روش‌های سنتی، از بین بردن سلول‌های سرطانی با استفاده از گیاهان و ترکیبات طبیعی قوی بررسی شده است. در پایان نیز نگرش مثبت، به‌عنوان نیروی پرقدرت و شفابخش درونی به‌منظور شکست بیماری و بهبود آن مورد بحث قرار گرفته است. با کمال احترام از کلیه پزشکان ارجمند، استادان و دانشجویان گرامی، خواهشمندیم ما را از نظرات ارزشمند خود بهره‌مند سازند.

به امید دنیایی بدون سرطان

زویا نجفی
zoyanajafi@srbiau.ac.ir

محمدرضا محمدشاهی
ir.shafiee@iaun.ac.ir