

روانشناسی در قرآن کریم

مؤلفان:

رضا عباسی (۱)، شناسی ارشد روانشناسی، فرهنگی شاغل در منطقه

هوران (۲) مدرس دانشگاه پیام نور

اسماعیل کربابی (۳) کارشناسی ارشد ادیان و عرفان، معاون

پرورشی اداره آموزش و پرورش منطقه هوراند

سرشناسه	عبدلی، رضا، ۱۳۶۳ -
عنوان و نام پدیدآور	روانشناسی در قرآن کریم/مؤلفان: رضا عبدلی، اسماعیل کریمی نژاد؛ ویراستار علمی: مینا معرفت؛ ویراستار ادبی: ژاله کلایی.
مشخصات نشر	اردبیل: نشر نایاب، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	۱۵۴ص.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۸۷۸۵-۷۹-۸
وضعیت فهرست نویسی	فیبیا
یادداشت	کتابخانه
موضوع	قرآن -- روان شناسی
موضوع	Quran -- Psychology
موضوع	روان شناسی اسلامی
موضوع	Islam -- Psychology
شناسه افزوده	کریمی نژاد، اسماعیل، ۱۳۵۲ -
رده بندی کنگره	۱۳۹۶۲۵/۱۰۳۱ (۲۴۴/۹)
رده بندی دیویی	۲۹۷/۱۵۸
شماره کتبخانی ملی	۵۰۰۰



روانشناسی در قرآن کریم

مؤلفان: رضا عبدلی، اسماعیل کریمی نژاد

ناظر فنی: جعفر حسینی فر

ویراستار علمی: مینا معرفت

ویراستار ادبی: ژاله کلایی

ناشر: انتشارات نایاب

نویت و سال چاپ: اول - ۱۳۹۶

طبع و تیراژ: رقعی - ۱۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۸۵-۷۹-۸

ISBN: 978-600-8785-79-8

قیمت: ۱۲۰۰۰ ریال

چاپ و صحافی: افق

هرگونه چاپ و تکثیر (اعم از زیراکس، بازنویسی، ضبط کامپیوتری و تهیه CD) از مجازات این اثر بدون اجازه کتبی ناشر ممنوع است و متخلفان به موجب بند ۵ از ماده ۲ قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

کلیه حقوق این اثر برای ناشر محفوظ است.

تماس با انتشارات: ۰۹۱۴۷۴۱۵۶۶۴ - ۰۴۵۳۳۸۴۲۹۴۱

www.nayabpress.ir

مشاوره جهت نشر: ۰۹۱۴۴۵۵۵۴۶۳

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
فصل اول: ازدواج و طلاق	۱
ازدواج از دیدگاه گام‌برانگیزیم و روانشناسی	۱
ازدواج برای آرامش مادر و کودک	۲
نقش ازدواج در سلامت روان و جسمانی	۳
اهمیت ازدواج در قرآن کریم و روانشناسی	۵
همسازي در ايمان	۶
ازدواج فامیلی	۷
هدف ازدواج	۹
طلاق	۹
فصل دوم: یادگیری، فراموشی و ارزشیابی	۱۳
یادگیری	۱۳
نظریه‌های یادگیری	۱۵
یادگیری مشاهده‌ای	۱۵
نقش شنوایی در حافظه و یادگیری	۱۶
اصول یادگیری در قرآن کریم	۱۸
یادگیری از طریق آزمایش و خطا	۱۹
نقش تفکر در یادگیری	۱۹

۲۰	تأثیر قصه و داستان در یادگیری.....
۲۱	نقش توجه در یادگیری.....
۲۳	یادگیری فعال.....
۲۵	توزیع یادگیری.....
۲۶	تکرار و یادگیری.....
۲۸	تشویق و تنبیه در یادگیری.....
۳۰	بازآموزی و فراموشی.....
۳۴	درمان فراموشی در روانشناسی.....
۳۵	درمان فراموشی در قرآن کریم.....
۳۶	ارزشیابی در قرآن کریم و روانشناسی.....
۳۷	ارزشیابی کیفی.....
۳۹	فصل سوم: بیماری‌ها و درمان
۳۹	اختلالات و انحراف جنسی.....
۴۲	مصرف الکحل.....
۴۴	دروغگویی.....
۴۷	گوشت و شیر و فواید آن‌ها در قرآن کریم و روانشناسی.....
۴۸	تأثیر آب و هوا بر خلق انسان‌ها.....
۵۰	روان درمانی.....
۵۵	سلامت روان در روانشناسی و قرآن کریم.....
۶۰	تأثیر نماز بر روح و روان انسان.....
۶۲	پیشگیری در قرآن کریم و روانشناسی.....
۶۵	مکانیزم‌های دفاعی در قرآن کریم و روانشناسی.....
۶۵	انواع مکانیزم‌های دفاعی.....
۷۱	فصل چهارم: رنگ‌ها

۷۱	رنگ‌ها در قرآن کریم و روانشناسی
۷۳	۱- رنگ زرد
۷۴	۲- رنگ آبی
۷۴	۳- رنگ سبز
۷۵	۴- رنگ قرمز
۷۶	۵- رنگ سفید
۷۷	۶- رنگ سیاه
۷۹	فصل پنجم: محبت
۷۹	شخصیت
۸۲	تشکیل شخصیت انسان در دوران حاملگی
۸۳	مراحل رشد شخصیت در حاملگی از نظر قرآن کریم
۸۳	شکل‌گیری شخصیت انسان بر اساسی از نظر روانشناسی
۸۴	مراحل رشد شخصیت بعد از تولد در قرآن کریم
۸۷	مراحل رشد شخصیت در دیدگاه روان‌کاری فروید
۹۰	تبادل شخصیتی
۹۱	فصل ششم: رشد
۹۱	رشد پیش از تولد
۹۵	دوقلوها
۹۷	اصل تفاوت‌های فردی در قرآن کریم و روانشناسی
۹۹	شیرخوارگی در قرآن کریم و روانشناسی
۱۰۲	زبان و اکتساب آن
۱۰۵	چپ دستی و راست دستی
۱۰۷	عادت ماهیانه در قرآن و روانشناسی
۱۱۱	فصل هفتم: مغز، اعصاب

۱۱۱	مغز و اعصاب
۱۱۵	هوش در قرآن کریم و روانشناسی
۱۱۶	نظریه روانسنجی
۱۱۶	نظریه‌های عصبی-زیستی
۱۱۷	نظریه‌های رشدی هوش
۱۱۷	تفاوت‌های جنسی در هوش
۱۱۷	تشریح مرده در هوش کودکان
۱۱۸	تأثیر و اثبات بطن در هوش
۱۱۸	هوش در قرآن کریم
۱۲۱	فصل هشتم: کودک آزاری و فرزندپروری
۱۲۱	کودک آزاری در روانشناسی و قرآن کریم
۱۲۳	روش‌های فرزندپروری
۱۲۷	فصل نهم: خواب
۱۲۷	خواب
۱۲۹	دیدگاه یونگ درباره رویا و خواب دیده‌ها
۱۳۰	دیدگاه فروید
۱۳۳	فصل دهم: انگیزه‌ها و عشق
۱۳۳	انگیزه‌ها در روانشناسی و قرآن
۱۴۰	انگیزه پرخاشگری
۱۴۳	انگیزه مادری
۱۴۵	انگیزه بخشش در روانشناسی و قرآن کریم
۱۴۷	عشق در روانشناسی و قرآن کریم
۱۵۱	منابع و مأخذ

مقدمه

«وَنَزَّلْنَا مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ» (اسراء، ۸۲) و آنچه از قرآن فرستادیم شفا و رحمت برای اهل ایمان است. همچنین در آیه ۴۸ سوره مائده می‌فرماید: «وَأَنزَلْنَا إِلَيْكَ الْكِتَابَ بِالْحَقِّ مُصَدِّقًا لِّمَا بَيْنَ يَدَيْهِ مِنَ الْكِتَابِ وَمُهَيِّمًا عَلَيْهِ» و ما این کتاب را (قرآن) به حق بر تو فرستادیم که تصدیق به درستی و راستی هم کتابی که در برابر اوست نموده و بر حقیقت کتب آسمانی پیش. قرآن کریم به عنوان معجزه جاوید پیامبر اکرم (ص) بهترین راهنمای آدمی و به مصداق صریح آیات (تَبَيَّنَّا لَكِ الْكُتُبَ كُلَّ شَيْءٍ) می‌باشد که با رجوع به آن می‌توان بسیاری از نیازها را پاسخ داد و مشکلات را برطرف نمود. روانشناسی نیز به عنوان علم مطالعه رفتار فرد در جهان هستی و کاربردی و کاربرد خارق‌العاده‌ای دارد که به تمام مسائل و مشکلات زندگی بشر پاسخ می‌دهد. روانپزشکان و روانشناسان امروزه مدعی شدند دین و آموزه‌ها اعتقادی که قرآن کریم نیز یکی از مهمترین اعتقادات دینی به شمار می‌آید، مباحث روانشناسی زیادی دارد. همچنین قرآن کریم که بعد علمی بودن را نیز بر می‌دارد آموزه‌هایش به نوعی یک مجموعه در حیطه‌های مختلف روانشناسی است که افراد با عمل به آن، به بسیاری از سوالات روانشناسی خود پاسخ می‌دهند. متخصصان بسیاری بر این عقیده‌اند که در قرآن کریم حدود هفتصد آیه در مورد مباحث روانشناسی وجود دارد که کتاب حاضر نیز مباحث روانشناسی در قرآن کریم را مورد بحث و بررسی قرار می‌دهد.