

۱۶۲۶۷۴۵

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَبِالْهُدَى وَبِالْإِيمَانِ

خانواده و اعتیاد فرزندان

میریم ریخته



انتشارات نظری

سرشناسه	سلیقه، مریم/ ۱۳۴۸
عنوان و نام پدیدآور	خانواده و اعتیاد فرزندان/ نویسنده: مریم سلیقه
مشخصات نشر	تهران: انتشارات نظری ۱۳۹۶
مشخصات ظاهری	۴۸ ص
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۲۰۹-۰۲۹-۶
وضعیت فهرست‌نویسی	فیا
موضوع	اعتیاد-ایران_ جنبه های اجتماعی
موضوع	اعتیاد-ایران_ جنبه های روان شناسی
رده بند کنگره	نوجوانان-ایران_ سومصرف دارو-بیشگیری
رده بنای دیو	۳۶۲/۲۹۳۰۹۵۵
شماره کتابخانه ملی	۵۳۳۹۸۴۶

نام کتاب	خانواده و اعتیاد فرزندان
نویسنده	مریم سلیقه
نوبت چاپ	اول - ۱۳۹۷
شمارگان	۵۰۰

« کلیه حقوق مادی، چاپ و نشر مخصوص و محفوظ نام نویسی باشد »

دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولی عصر (عج)، خیابان سید جمال الدین
اسدآبادی (یوسف آباد)، نبش خیابان فتحی شقاقی، جنب بانک انبار

پلاک ۳۲، طبقه ۲، واحد ۱۷

E-mail: nazaribook@yahoo.com

www.nashrenazari.com

تلفن: ۸۸۱۰۲۷۷۵

همراه: ۰۹۱۹۰۱۲۹۴۵۵

قیمت ۱۳۰۰۰۰ ریال



انتشارات نظری

فهرست مطالب

عنوان.....	صفحه.....
تشکر و قدردانی.....	۵.....
مقدمه مؤلف.....	۹.....
مقدمه.....	۱۳.....
بیان مسئله.....	۱۵.....
خطر اعتیاد در کداه خوارده ما بیشتر است؟.....	۱۷.....
مشکلات مربوط به مدیریت خانواده.....	۲۱.....
تعارضات و اختلافات خانوادگی.....	۲۲.....
نگرش‌ها و رفتارهای والدین در زمینه مواد.....	۲۲.....
گسست عاطفی و تعهد اندک به خانواده.....	۲۳.....
سابقه سوء مصرف مواد و سایر رفتارهای مشکل آفرین در خانواده.....	۲۳.....
عوامل محافظت کننده خانواده در برابر مصرف مواد.....	۲۴.....
مراحل مختلف جریان اعتیاد به مواد مخدر در نوجوانان و جوانان.....	۲۵.....

عنوان	صفحه
چگونه احساسات خود را ابراز کنیم؟	۲۵
نوجوان چه می‌خواهد؟	۳۲
نوجوانی و بلوغ	۳۳
نوجوان و اختلاف با والدین	۳۳
نوجوان و تصمیم‌گیری	۳۶
پرورش دختر و پسر نوجوان	۳۷
قاطعیت در عین صمیمیت	۴۹
وقتی را به نوجوان اختصاص ده	۵۰
گله، شکایت و ایراد ممنوع!	۵۱
موقعیت‌های خاص	۵۲
نوجوان را درک کنید	۵۲
منابع و مأخذ	۵۵

مقدمه مؤلف

خانواده یک نظام طبیعی و اجتماعی است که افراد خواسته یا ناخواسته به آن وابسته‌اند در واقع خانواده، کانه‌نی است که فرد در آن احساس امنیت می‌کند و مورد پذیرش و حمایت قرار می‌گیرد. ساخت و فضای خانواده نقش بسیار مهمی در عملکرد و رفتار افراد ایفا می‌کند و والدین از آن نظر حائز اهمیت هستند که خانواده اولین منبع «منشأ» اجتماعی شدن محسوب می‌شود و بیشتر عوامل خطرزای خانواده در خانواده‌های در معرض خطر جمع می‌شوند. کودکان و نوجوانان فقیر باید، با مشکلات بسیاری دست و پنجه نرم کنند، از جمله غیبت والدین به دلیل وجود والدین شاغل یا پدرانی که به عللی در خانه حضور ندارند، یا حتی اگر چنین نباشد، از عهده پشتیبانی و تأمین مالی خانواده بر نمی‌آیند. دیگر مشکلات خانوادگی که از فقر سرچشمه می‌گیرند، از جمله والدین یا سرپرستان تندخو و افسرده، نداشتن پول برای استفاده از امکانات اجتماعی یا تحصیلی، و در موارد جدی‌تر، بی‌خانمانی، نداشتن غذا، لباس یا مراقبت‌های پزشکی، و از همه مهم‌تر کشمکش والد، فرزند بر سر منابع

ضروری ناکافی، مانند پول و از این گذشته، فشار و استرس خانوادگی می تواند به دشمنی والدین، بی اعتنایی و سوء رفتار با کودک و رفتارهای جامعه ستیزانه نوجوانان و افسردگی منجر شود. و نکته مهم دیگر اینکه آگاهی والدین از ویژگی های نوجوانان و خواسته هایشان سبب خواهد شد تا والدین در برخورد با کودکان و نوجوانان شیوه های مناسب را اتخاذ کرده و تنش های اجتماعی را کاهش دهند.

بدین ترتیب خانواده هایی که شرایط مناسبی برای گذران دوران طوفانی و بحرانی نوجوانی را ایجاد کنند، فرزندان شان با ایمنی بیشتر این دوران را سپری کرده و مشکلات کمتری در فرزند نوجوان خود مشاهده خواهند کرد. به طوری که در فرزندان آنها نسبت به سایر مسائل خود سریع تر به پختگی و حتی تعادل فکری، عاطفی و اجتماعی خواهند رسید. برعکس خانواده های سخت گیر، خانواده های آسان گیر و خانواده های نابسامان «گسسته» و خانواده های پرکار با دشواری های دوران نوجوانی مواجه گردیده و نائل شدن نوجوان به یک هویت کامل فکری، عاطفی، اجتماعی با تأخیر یا بر اثر اتفاقات و گرایش به بزهکاری های اجتماعی همچون مواد مخدر، روان گردان، مصرف الکل، فرار از منزل، خودکشی و ... همراه خواهد بود.

امروزه محققان می توانند با اطمینان بگویند کودکی که در زندگی اش تعادل وجود دارد و از نظر جسمی و روانی زندگی رضایت بخشی دارد، شخصیت مستحکمی می یابد و مشکلات را بهتر تحمل می کند و دارای اعتماد به نفس قوی است این کودکان نیازی برای روی آوردن به مواد مخدر در خود نمی یابند.

و در آخر این که دوستان و سروران گرامی کودکان به امنیت روانی نیاز دارند و این به این معنی است که آن‌ها باید از محبت والدین و نزدیکان بزرگسالشان کاملاً مطمئن باشند و نکته اصلی این است که کافی نیست والدین فقط فرزندشان را دوست داشته باشند بلکه آن‌ها باید این محبت را نشان دهند به نحوی که کودک به خوبی آن را احساس کند، بنابراین حرف، حرف احساسات است و همانطور که همه می‌دانیم کودکان احساسات خاصی دارند و نیازهای عاطفی کودکان را توجه به سنشان تغییر می‌کند. بنابراین والدین باید برای این کار وقت بگذارند.

«همت عالی و ملی می‌تواند راه زندگی ایمن در این دنیا را بگشاید.»

هیچ وظیفه‌ای بالاتر و برتر از تربیت این نسل نیست.

امروزه روش‌های تعلیم و تربیت در نسبت به گذشته تغییر کرده است. در حال حاضر همه متخصصین بر این عقیده‌اند که کودکان را نباید کتک زد و ضمناً تشویق مؤثرتر از تنبیه است.