
نبرد محیط زیست با اقدامات ساده

مخبره نصرتی سکل

۲۸۷۸۰۲۱

سرشناسه	عنوان و نام پدیدآور	بهبود محیط زیست با اقدامات ساده/ راضیه نصرتی سکل، راضیه، ۱۳۵۸.
مشخصات نشر	تهران: سروک، ۱۳۹۷.	
مشخصات ظاهری	۳۸ ص.	
شابک	۹۷۸-۰۰۰-۸۷۸۲-۴۹-۰	
وضعیت فهرست‌نویسی	فیا	
موضوع	حفاظت محیط زیست - مشارکت شهروندان	
موضوع	حفاظت محیط زیست - به زبان ساده	
رده‌بندی کنگره	۱۳۹۷ ب۶ن/۷۱۷۱ TD	
رده‌بندی دیویی	۳۶۳/۷۰۵۲۵	
شماره کتابشناسی ملی	۵۲۴۶۱۶۶	



محیط زیست با اقدامات ساده
را به نصرتی شکل

نوبت و سال چاپ اول، ۱۳۹۸

تیرا: .. نس

شایک: ۰-۴۹-۸۲۸۱-۶۸-۶

صفحه آرایي و طراحي جلد، ريسه كتاب آرا

چاپ و صحافی: سورنا

قیمت: ۴۰۰۰ تومان

حق چاپ برای ناشر محفوظ است.

مرکز پخش: میدان انقلاب - خیابان وحید نظری، پلاک ۱۵۰، واحد ۱

تلفن تماس: ۰۹۱۰۱۴۴۲۰۵۹ - ۶۶۹۶۸۶۱۴

فهرست مطالب

۹		اصل پنجاهام قانون اساسی
۱۱		مقدمه
۱۵		اقداماتی که می‌تواند به بهبود وضعیت محیط‌زیست کمک کند
۱۵		استفاده از دوچرخه و پیاده‌روی در مسیرهای ترابری و ...
۱۶		کاشت درخت و گیاه به مناسبت‌های مختلف
۱۶		مراقبت از منابع آب
۱۷		استفاده از محصولات بومی محل زندگی خود
۱۷		ساده‌زیستی
۱۸		استفاده کمتر از مواد شوینده در مصارف خانگی ...
۱۸		استفاده از هواده شیر کم جریان

۶ □ بهبود محیط زیست با اقدامات ساده

۱۹	مدیریت پسماندها و زباله‌ها
۱۹	استفاده از آب‌های خاکستری در فلاش تانک‌ها
۲۰	طبیعت‌گردی مسئولانه
۲۱	پرداخت آنلاین قبوض
۲۲	خشک کردن رخت‌ها در آفتاب
۲۲	بهداشتی و وسایل غیرضروری به نیازمندان
۲۳	استفاده از کیسه‌های پارچه‌ای بجای کیسه‌های پلاستیکی
۲۳	معاینه و خوراک
۲۴	استفاده مدیرانه از کف
۲۴	ذخیره آب باران
۲۴	رای به دوستداران محیط زیست
۲۵	پرهیز استفاده از ظروف و سرکه یک بار مصرف
۲۵	پرهیز از استفاده از وسایل برقی پرمصرف - ساعات اوج مصرف برق
۲۶	جمع‌آوری وسایل و مواد پلاستیکی از ساحل
۲۶	استفاده از محصولات سازگار با محیط‌زیست
۲۷	پرهیز استفاده از حشره‌کش‌ها
۲۷	آموزش و ترویج فرهنگ حفظ محیط‌زیست به دیگران
۲۹	الزام آموزش‌های بدو خدمت و ضمن خدمت "حفظ محیط‌زیست"
۳۰	کم‌تر از کاغذ استفاده کنیم

بهبود محیط زیست با اقدامات ساده □ ۷

- تفکیک زباله‌های شهری از مبدأ تولید ۳۰
- روزنامه‌ها را دور نریزیم ۳۱
- در دریاچه‌ها را کمتر باز کنیم ۳۲
- سبب شعله گاز آشپزخانه با ظروف تهیه غذا ۳۳
- ارتقاء کردن آب مرغ به ماشین لباسشویی خودداری کنیم ۳۳
- نظافت کاشی با بده استفاده از مواد شوینده ۳۴
- آبکشی ظروف شیشه‌ای ۳۴
- تفکیک از مبدأ بازیافت ظروف آلومینیومی ۳۴
- استفاده از گیاهان بومی ۳۶
- بازیافت تلفن‌های همراه قدیمی ۳۶
- بازیافت ظروف و بطری‌های شیشه‌ای ۳۷