



نکات کاربردی در پرستاری بالینی

از کودکان و نوزادان

طاہرہ فرہادیان



کتابخانه مجلس شورای اسلامی

نکات کاربردی در پرستاری بالینی از کودکان و نوزادان

طاهره فرهادیان

سرشناسه: فرهادیان، طاهره، ۱۳۴۸-

عنوان: نکات کاربردی در پرستاری بالینی از کودکان و نوزادان/ طاهره فرهادیان.

موضوع: نصاب: نشر: بیرجند: دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بیرجند، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری: ۲۴۰ ص.

شابک: ۳۵۰۰۰ ریال، ۵۰۱۰۰-۱۰-۹۶۴-۹۷۸.

وضعیت فهرست‌نویسی: ف

موضوع: پرستاری کودکان

موضوع: Matric nursing

موضوع: پرستاری نوزادان

موضوع: Neonatal nursing

شناسه افزوده: دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بیرجند

رده بندی کنگره: ۱۳۹۶ ن ۲۴۵ /ف۴ RJ

رده بندی دیویی: ۶۱۸/۹۲۰۰۲۳۱

شماره کتابشناسی ملی: ۴۹۴۸۳۸۰

خرید اینترنتی این اثر در سایت: www.fekreh.com.ir

ناشر: دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند

تیراژ: ۵۰۰ جلد

چاپ اول: زمستان ۱۳۹۶

امور فنی: انتشارات فکرپر

صفحه آرای: فائزه دستگردی

طرح جلد: مجید احراری

لیتوگرافی و چاپ: واصف

قیمت: ۱۳۵۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۰-۵۰۲۳-

فهرست مطالب

مقدمه	۱۳
-------	----

فصل اول: کنترل علایم حیاتی

تنظیم درجه حرارت	۱۷
درجه حرارت طبیعی در کودکان	۲۰
تعداد نبض	۲۰
تعداد طبیعی ضربان قلب در شیر خواران و کودکان (تعداد ضربانات در دقیقه)	۲۱
فشار خون	۲۱
راهنمای رربع فشار خون در کودکان	۲۲
تعداد تنفس	۲۳
اندازه گیری های عمومی	۲۳
دور سر	۲۳
دور قفسه سینه	۲۴
اندازه سر تا پاشنه پا (قد نوزاد)	۲۴
وزن نوزاد	۲۴

فصل دوم: دارودادن در کودکان

نکات مهم	۲۷
روش های مختلف تجویز دارو	۳۰
تجویز داروهای خوراکی	۳۰
نوزادان و شیرخوران	۳۰
نویپایان	۳۰
کودکان پیش دبستانی	۳۱
تجویز دارو از طریق بینی	۳۱
اسپری بینی	۳۱
تجویز دارو از راه چشم	۳۲
تجویز دارو از راه گوش	۳۳

۳۴	تجویز دارو از راه مقعد
۳۴	تجویز دارو از راه ورید
۳۶	تجویز دارو به صورت عضلانی
۳۷	تجویز دارو به صورت زیر جلدی
۳۷	تعادل مایعات در شیر خواران
۳۸	نیاز های مایع
۳۸	درمان جایگزینی با محلول های داخل وریدی
۳۸	محلول های ایزوتونیک
۳۹	محلول دکستروز ۵٪ در آب
۴۰	محلول رینگر لاکات
۴۱	دکستروز ۵٪ در محلول نیم نرمال سالین
۴۱	دکستروز ۵٪ در محلول سالین مال
۴۲	دکستروز ۱۰٪ در محلول آب
۴۲	محلول نیم نرمال سالین
۴۳	محلول های کلئوئید
۴۳	عوارض درمان از طریق داخل ورید
۵۰	تغذیه کامل داخل وریدی
۵۴	محاسبه تنظیم قطرات سرم
۵۶	محاسبه تعداد قطرات میکروست
۵۷	ترانسفوزیون ها
۵۸	انواع محصولات خون

فصل سوم: داروهای اختصاصی بخش اطفال

۷۵	آمینوفیلین
۷۶	استامینوفن
۷۷	ایپی نفرین
۷۹	بیکربنات سدیم

۸۱.....	پتاسیم کلراید.....
۸۴.....	پرد نیزولون.....
۸۶.....	پروپرانولول.....
۸۸.....	دگزامتازون.....
۸۹.....	دیازپام.....
۹۰.....	سالبوتامول.....
۹۱.....	سدیم کلراید.....
۹۲.....	فنوبار بیتال.....
۹۳.....	فنی توئین.....
۹۴.....	فوروزماید.....
۹۵.....	کلسیم گلوکونات.....
۹۶.....	لاکتولوز.....
۹۷.....	میدازولام.....
۹۹.....	ویتامین کا.....
۱۰۰.....	اندانسترون.....
۱۰۱.....	جنتامایسین.....
۱۰۲.....	منیزیم سولفات.....
۱۰۳.....	ایمی پنم.....
۱۰۴.....	انسولین.....
۱۰۵.....	سولفات روی.....
۱۰۶.....	ویتامین A.....
۱۰۷.....	ویتامین D3.....

فصل چهارم: تکنیک ها

۱۱۱.....	درمان داخل وریدی در کودکان.....
۱۱۲.....	نمونه گیری خون مویرگی.....
۱۱۳.....	تجزیه و تحلیل گازهای خون شریانی.....

۱۱۵	آسپیراسیون و بیوپسی مغز استخوان
۱۱۷	جاگذاری کاتتر ادراری
۱۱۹	تنقیه
۱۲۰	جاگذاری و خارج کردن لوله بینی - معده ای
۱۲۵	غربالگری نوزاد
۱۲۶	پالس اکسی متری
۱۲۷	الکتروکاردیوگرافی
۱۲۹	پارایتر، شکمی
۱۳۰	حوله مانیتورینگ
۱۳۱	آئروس دیسپی
۱۳۳	کاربرد کیست کرده

فصل پنجم: آزمایشات

۱۳۷	آلکالین فسفاتاز
۱۳۸	آزمایش گازهای خون شریانی
۱۴۰	بیلی روبین خون
۱۴۱	تعیین گروه خون
۱۴۲	کلسیم
۱۴۳	کلرید خون
۱۴۴	کلسترول
۱۴۶	تست پروتئین C واکنشی
۱۴۸	کراتینین خون
۱۴۹	میزان سدیمانتاسیون اریتروسیتی
۱۵۰	گلوکز خون (قند خون ناشتا)
۱۵۲	هماتوکریت
۱۵۳	هموگلوبین
۱۵۵	منیزیم

زمان ترومبوپلاستین نسبی فعال شده APTT، زمان ترومبوپلاستین نسبی PTT.....	۱۵۶
شمارش پلاکتی (شمارش ترومبوسیت).....	۱۵۷
متوسط حجم پلاکتی.....	۱۵۸
پتاسیم خون.....	۱۵۹
زمان پروترومبین.....	۱۶۱
شمارش گلبول های قرمز خون.....	۱۶۲
اندکس های گلبول قرمز خون.....	۱۶۳
سدیم خون.....	۱۶۷
کشت مدفوع.....	۱۶۹
تست خونی زیروشی اورم.....	۱۷۱
آزمایش ادرار.....	۱۷۲
کشت ادرار.....	۱۷۴
عکس قفسه سینه.....	۱۷۶

فصل هشتم: بیماری ها

سندرم های کروب.....	۱۸۱
برونشکتازی.....	۱۸۱
برونشیولیت.....	۱۸۱
پنومونی.....	۱۸۱
آسم.....	۱۸۱
فیبروز کیستیک.....	۱۸۱
اسهال حاد.....	۱۸۲
اسهال مزمن.....	۱۸۲
استفراغ.....	۱۸۲
یبوست.....	۱۸۲
برفک دهانی.....	۱۸۳
شکاف لب.....	۱۸۳

۱۸۳	شکاف کام
۱۸۴	آترزی مری و فیستول بین نای و مری
۱۸۵	تنگی هیپرتروفیک مادرزادی پیلور
۱۸۵	مگاکولون مادرزادی (بیماری هیرشپرونک)
۱۸۵	انواژیناسیون
۱۸۵	آمفالوسل
۱۸۶	فتق نافی
۱۸۷	تومور و همز
۱۸۷	سندروم عروتنیک
۱۸۷	گلو مریولونفریت
۱۸۷	کلیه های پلی دستیک
۱۸۸	هیپوسپادیاس و اپی اسپادیاس
۱۸۸	نهان بیضگی (کریپتورکیدیسم)
۱۸۸	اختلالات تشنجی
۱۸۸	تشنج ناشی از تب
۱۸۸	فیل کتونوری (P.K.U)
۱۸۹	گالاکتوزمی
۱۸۹	هیپوتیروئیدیسم مادرزادی (کرتینیسم)
۱۸۹	دیابت ملیتوس
۱۹۰	کوآرکتاسیون آئورت (COA)
۱۹۰	نقص دیواره بین دو دهلیز (ASD)
۱۹۰	وجود نقص در دیواره بین دو بطن (VSD)
۱۹۱	تنگی درجه شریان ریه (Ps)
۱۹۱	تنگی درجه شریان آئورت (AS)
۱۹۱	تتراوژی فالو (TOF)
۱۹۲	بتاتالاسمی (آنمی کولی)

۱۹۲	لوسمی (سرطان خون).....
۱۹۳	پورپورای هنوخ شون لاین.....
۱۹۳	کم خونی فقر آهن.....
۱۹۳	کم خونی آپلاستیک.....
۱۹۳	کم خونی داسی شکل.....
۱۹۳	تریزومی ۲۱ یا سندرم داون.....
۱۹۴	سندرم ترنر.....
۱۹۴	سندرم کلاین فیلتر.....
۱۹۴	تریزومی ۳.....
۱۹۴	استئوسارکوم.....
۱۹۴	نوروبلاستوما.....
۱۹۵	رتینوبلاستوما.....
۱۹۵	انانسفالی.....
۱۹۵	انسفالیت.....

فصل هفتم: فوئرهای

۲۰۰	عوارض فتوتراپی.....
۲۰۰	مداخلات پرستاری در فتوتراپی.....
۲۰۲	تعویض خون.....
۲۰۳	مراقبت پرستاری قبل از تعویض خون.....
۲۰۴	مراقبت های پرستاری در حین تعویض خون.....

۲۰۷	فصل هشتم: احیاء قلبی - ربوی در نوزادان.....
۲۲۱	فرهنگ لغات.....

وَإِذَا مَرَضَتْ فَهُوَ يَشْفِيهِ

و چون بیمار شوم او مرا درمان می‌بخشد.

آیه ۸۰ سوره شعراء

هدف اصلی در پرستاری از کودکان، بهسازی مراقبت از کودکان است. به دلیل این که کودکان اکثریت جامعه را در بسیاری از کشورها تشکیل می‌دهند، لذا باید توجه خاصی به این قشر آسیب پذیر نمود. اگر چه پیشرفت های زیادی در مراقبت از کودک حاصل شده است، اما همچنان بسیاری از رانیت ها جهت درمان بیماری و افزایش طول عمر، دردناک، ناراحت کننده و ترسناک هستند. پرستاران باید با آگاهی از عوامل استرس زا که کودک بیمار و خانواده وی را تحت تاثیر قرار می دهد و با طرح مداخلات ایمن و موثر تمام توجه خود را بر روی مراقبت از کودک، مرکز کنند. پرستار به عنوان یکی از اعضای مراقبت بهداشتی، باید خدمات پرستاری خود را با سایر اعضای تیم هماهنگ نماید، چرا که به تنهایی کار کردن نمی تواند باعث رضایت کامل کودک شود.

در این راستا مجموعه حاضر می گوشت زمینه آشنایی پرستاران را با اصول مراقبت از کودک فراهم سازد. کتاب حاضر منطبق با سرفصل های تعیین شده توسط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی است که امیدوارم مورد استفاده و توجه اساتید، دانشجویان و دانش پژوهان پرستاری و مامایی قرار گیرد.