



مردم‌پزشکی بر مشکلات بالینی در پزشکی ورزشی

ASM - Clinical Problems in Sports Medicine



مؤلف و ویراستار:

دکتر امیر صفارزاده

(رزیدنت تخصصی پزشکی ورزشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران)

سرشناسه	: صفارزاده، امیر، ۱۳۵۸-
عنوان و نام پدیدآور	: مرور بر مشکلات بالینی در پزشکی ورزشی = Clinical Problems in Sports Medicine/مولف و ویراستار امیر صفارزاده.
مشخصات نشر	: تهران: موسسه آموزشی تالیفی ارشدان، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۴۰ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۹۹۵-۳۷۶-۹
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: پزشکی ورزشی
موضوع	: ورزش — حوادث
موضوع	: اورژانس ورزشی
موضوع	:
ردیف کتبی	: RC۱۲۱۰/ص۲م۴ ۱۳۹۷
رده بندی دیویی	: ۶۱۷/۱۰۲۷
شماره کتابخانه ملی	: ۵۴۸۸۳۹۶

ارشدان

موسسه آموزشی تالیفی ارشدان

مرور بر مشکلات بالینی در پزشکی ورزشی

امیر صفارزاده

دکتر مهرشاد پیرمحمدی - دکتر فرزاد شارکی

آموزشی تالیفی ارشدان

اول

اول ۱۳۹۷

www.irantypist.com

www.irantypist.com

۹۷۸-۶۰۰-۹۹۵-۳۷۶-۹

۱۰۰۰

www.arshadan.com

www.arshadan.net

۰۲۱۴۷۶۲۵۵

۱۰۰۰۰ تومان

■ نام کتاب:

■ تألیف:

■ با همکاری:

■ ناشر:

■ ویرایش:

■ نوبت چاپ:

■ حروفچینی و صفحه آرای:

■ طراح و گرافیکست:

■ شابک:

■ شمارگان:

■ مرکز خرید آنلاین:

■ مرکز بخش و توزیع:

■ قیمت:

به نام خدا

این کتاب خلاصه ای بر مشکلات بالینی شایع در پزشکی ورزشی، با تمرکز بر اهم مطالب است، که با همکاری و مشاوره استاد ارجمند جناب آقای دکتر مهرشاد پورسعید اصفهانی، متخصص پزشکی ورزشی و عضو هیئت عملی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران، به نگارش درآمده است. هدف از نگارش کتاب کمک به آشنایی با مشکلات بالینی شایع در ورزشکاران، تجزیه نسخه ورزشی مناسب در بیماری های رایج و کمک به تصمیم گیری صحیح تر بالینی در مواجهه با بیماری های شایع در ورزشکاران و افرادی که قصد شروع یک برنامه ورزشی را دارند، بوده است. مطمئناً در ویرایش های بعدی سعی در تکمیل و به روز کردن مطالب، و رفع نقایص فعلی خواهد گردید. در پایان از دوستان عزیز آقایان دکتر فرزاد شارکی و دکتر امیر راشد که در ویرایش نهایی کتاب کمک شایانی نمودند، تقدیر و تشکر می گردد. با امید بهروزی شما.

دکتر امیر صفارزاده

خرداد ۱۳۹۷

فهرست مطالب کتاب

فصل	عنوان فصل	صفحه
فصل ۱	فوریتهای پزشکی در حیطه ورزش	۴ - ۱۳
فصل ۲	مرگ ناگهانی قلبی در ورزش	۱۶ - ۲۷
فصل ۳	اداره علائم قلبی عروقی در ورزشکاران	۳۰ - ۳۶
فصل ۴	علائم تنفسی حین ورزش	۳۸ - ۴۹
فصل ۵	علائم گوارشی حین ورزش	۵۲ - ۵۶
فصل ۶	علائم کلیوی حین ورزش	۵۸ - ۶۲
فصل ۷	دایات قندی	۶۴ - ۷۱
فصل ۸	ورزش در بیماریهای نورولوژیک و سلامت ذهنی	۷۴ - ۷۸
فصل ۹	علائم تبصبا مفاصل بدون آسیب حاد	۸۰ - ۸۸
فصل ۱۰	عقونهای رایج در ورزشکاران	۹۰ - ۹۹
فصل ۱۱	ورزشکار	۱۰۲ - ۱۱۱
فصل ۱۲	ورزش در گرما	۱۱۴ - ۱۲۱
فصل ۱۳	ورزش در سرما و ارتفاع	۱۲۴ - ۱۳۵
منطبق با رفرنس اعلام شده آزمونهای ارتقا و گواهینامه تخصصی رشته پزشکی ورزشی		