

انتشارات پارسیان دانش

مجموعه آموزشی
پذیرش دستیار تخصصی

روانپزشکی

استاد:

دکتر رضا دانشمند

متخصص روانپزشکی - دانشیار دانشگاه شهید بهشتی

هر گونه کپی برداری از این مجموعه غیر قانونی و همراه با عدم رضایت شرعی است و با متخلفین
برخورد قانونی خواهد شد

۱۳۹۷



پارسیان دانش

سرشناسه: دانشمند، رضا. ۱۳۵۳
عنوان و نام پدیدآور: روانپزشکی / تألیف رضا دانشمند
مشخصات نشر: تهران: پارسیان دانش، ۱۳۹۷
مشخصات ظاهری: ۹۰ ص، مصور (رنگی)، جدول (رنگی)، نمودار: ۲۲×۲۹ س م
فروست: مجموعه آموزشی پذیرش دستیار تخصصی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۷۰۱-۷۱-۳
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
موضوع: روانپزشکی
Psychiatry
رده بندی کنگره: RC ۱۳۹۷۴۵۴ ۸۷ ر ۲۵/د
شماره کتابشناسی ملی: ۵۲۹۲۸۶۴



عنوان: روانپزشکی
تألیف: دکتر رضا دانشمند
ناشر: پارسیان دانش
نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۷
شمارگان: ۱۰۰۰ جلد
ویراست: اول
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۷۰۱-۷۱-۳
قیمت: ۱۱۰۰۰۰۰ ریال

نشانی: تهران، سیدخندان، تقاطع شریعتی، ضلع شمال غربی، ساختمان ۱۰۰۰، بلوک ۳، واحد ۳

تلفن: ۲۲۸۸۱۱۶۱، ۲۲۸۸۱۱۶۲

دورنگار: ۲۲۸۸۱۱۶۳

کانال تلگرام: <https://t.me/Parsiandaneh>

سایت: www.Parsiandaneh.com

این مجلد در هیچ انتشارات به جز انتشارات پارسیان دانش قابل فروش و عرضه نمی‌باشد و با متفلفین برفورد قانونی می‌شود.
توجه مهم: موسسه پارسیان دانش در مناطقی از ایران نمایندگی رسمی دارد که در سایت پارسیان معرفیه شده‌اند. فروش و عرضه این مجلد به جز در نمایندگی‌های یاد شده غیرقانونی است و مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب سال ۱۳۴۸ می‌باشد و هر کس بدون اجازه ناشر آنرا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.
کلیه حقوق مادی و معنوی این مجموعه منحصراً متعلق به انتشارات پارسیان دانش است.

سخنی با همکاران گرامی؛

پارسیان دانش با بیش از ۱۵ سال تلاش پربار و مستمر در زمینه آمادگی آزمون پذیرش دستیار و پره‌انترنی، هر سال با بهره‌گیری از کوله‌بار تجربه‌های گران‌سنگ سال‌های گذشته از یکطرف، و استفاده از روش‌های نوین و برنامه‌ریزی منحصر به فرد از سویی دیگر، مجموعه‌ای کامل جامع و بهینه، به محضر همکاران تقدیم می‌کند. واقعیات امتحان دستیاری از جمله؛ حجم بسیار بالای مطالب انتخاب شده در Text ها، وجود نواقص و معایب متعدد ترجمه‌ها و خلاصه‌های موجود در بازار، تراکم بسیار بالا و رقابت شدید در امتحان، لزوم استفاده از مجموعه‌ای را گوشزد می‌کند که قابلیت مطالعه سریع، دسته‌بندی مناسب، دوره‌های متعدد و البته صلاحیت علمی بالا داشته باشد.

«ما برآنیم که بهترین را به شما ارائه دهیم تا در موفقیت شما سهیم باشیم»

ویژگی‌های این کتاب (جزوه) که در اختیار شماست:

- ۱) حجم مناسب جزوات با قابلیت تکرار و مرور سریع
- ۲) جامعیت علمی، کامل و کافی طوری که نیاز همکاران از رجوع به text یا ترجمه‌ها و خلاصه‌های دیگر مرتفع می‌شود.
- ۳) تلفیق و دسته‌بندی مطالب گفته شده اساتید با کتاب
- ۴) فونت مناسب نوشته‌های جزوه با تأکیدات در موارد با اهمیت و وجود جداول و الگوریتم‌های مهم جهت تسهیل در یادگیری
- ۵) رعایت تسلسل و توالی، بطلقی مطالب
- ۶) استفاده از مثال و اشکال، سؤال در حین تدریس
- ۷) مشخص شدن مطالب، تغییرات جدید بر حسب رفرنس
- ۸) استفاده از جمله‌بندی روان جهت ترک اختصار و مرور سریعتر
- ۹) استفاده از سؤالات پره‌انترنی، دستیاری و ارتقای سال‌های گذشته و سؤالات تألیفی اساتید به صورت یک مجموعه تست همراه
- ۱۰) ارائه مجموعه خلاصه در خلاصه از همین جزوه جهت مرور هفته‌ای آخر

«آنچه بر تو سودمند است، در حصولش اراده کن، پایداری و استقامت نما و از پروردگارت کمک بخواه»
«حضرت رسول اکرم(ص)»

هر گونه کپی برداری از این مجموعه غیر قانونی و ه‌ب‌راه با عدم رضایت شرعی است و با متخلفین برخورد قانونی خواهد شد

ویرایش: دینیه علم، انتشارات پارسیان دانش

مدیر مسئول پارسیان دانش: دکتر محمد رضا رستمی

مدیر اجرایی پارسیان دانش: دکتر حسین رسول پناه

«فتوایی از مراجع تقلید در مورد کپی کردن»

سؤال: آیا کپی کردن کتاب‌هایی که در حوزه‌ی پزشکی به صورت ترجمه یا تلخیص از منابع مختلف و بر مبنای تدریس اساتید داخلی است، در صورتی که بدانیم مولف و مدرس و ناشر رضایت ندارد، مجاز است؟

پاسخ:

بسم الله الرحمن الرحيم

کد رهگیری: ۹۸-۲۸-۰۲-۹۲

با اهداء سلام و تحیت:

«در مورد کپی رایت، این کار جز با رضایت تولید کنندگان اصلی آن جایز نیست، مگر، در صورتی که از کفار حربی باشند!»

دفتر آیت الله العظمی مکارم شیرازی

آشنایی با سامانه آزمونهای آزمایشی پارسیان دانش

همکار گرامی

با سلام؛

مفتخریم که شروع خدمت نوین دیگری از آموزشگاه عالی آزاد پارسیان دانش (رشته‌های پزشکی) را اعلام می‌داریم. سامانه آزمونهای آزمایشی پارسیان دانش با هدف سنجش داوطلبان آزمونهای مختلف پزشکی، پیش از برگزاری آزمون رسمی توسط وزارت بهداشت طراحی گردیده است. با توجه به امکان حضور داوطلبان از سراسر کشور در آزمونهای هفتگی، این سامانه قابلیت سنجش داوطلبان و مقایسه آنها را به واقعی ترین شکل ممکن فراهم می‌سازد. توجه به این نکته مهم است که برای رسیدن به حداکثر دقت در ارزیابی خود می‌بایست تا حداکثر ممکن به صورت پیوسته و هر هفته در این آزمونها شرکت نمایید و برآیند کلی نتیجه آزمونهای شما (نمودار پایش و کارنامه به کل آزمونها) بهترین معیار جهت سنجش وضعیت شما در مقایسه با سایر داوطلبان می‌باشد. خواهشمند است به نکات زیر توجه فرمائید.

- ۱- هر هفته شما میتوانید در بازه زمانی ۰۹:۰۰ تا ۱۴:۰۰ (۵ ساعته) در روزهای پنجشنبه و جمعه در آزمون هفتگی شرکت کنید بنابراین در هر ساعتی از شبانه روز که برای شما مناسب باشد، شما می‌توانید آزمون را شروع نمائید.
- ۲- به محض شروع آزمون می‌بایست آنرا تا پایان ادامه دهید (استه به زمان آزمون ۳۰-۲۰۰ دقیقه) و امکان توقف آن وجود ندارد.
- ۳- بلافاصله پس از پایان هر آزمون، شما می‌توانید درصد پاسخگویی و پاسفهای درست و غلط را ملاحظه فرمائید.
- ۴- برای مقایسه خود با متوسط درصد پاسخگویی سایر همکاران باید تا پایان مدت برگزاری آزمون صبر کنید. سپس میتوانید درصد پاسخگویی خود را با متوسط درصد پاسخگویی سایر همکاران و همچنین با متوسط درصد پاسخگویی ۵ درصد اول کاربران مقایسه نمائید.
- ۵- آزمونهای جامع از این پس انحصاراً به صورت online برگزار خواهد شد.
- ۶- توجه داشته باشید که در صورتیکه در تاریخ مربوطه به هر آزمون، مثلاً آزمون جلسه یک که در تاریخ ۱۳۹۷/۰۸/۳۰ برگزار خواهد شد، به آزمون وارد شوید و آن را پاسخ دهید، درآینده میتوانید سئوالات و توضیحات را مشاهده نمائید اما در صورت عدم ورود به آزمون در تاریخ مقرر، شما نمی‌توانید درآینده به آزمون دسترسی داشته باشید.
- ۷- جهت ورود به سامانه آزمونهای پارسیان دانش می‌بایست وارد وب سایت www.parsiandesh.com شده، سپس بر روی آزمون در سمت راست صفحه کلیک نمائید سپس با وارد کردن نام کاربری و رمز عبور خود، می‌توانید به آزمون دسترسی داشته باشید.
- ۸- آزمونهای online برای مشترکان حضوری پارسیان دانش با ۵۰٪ تخفیف خواهد بود، پس از آن حداکثر استفاده را نمائید. سایر داوطلبان، می‌توانند جهت ثبت نام با موسسه تماس بگیرند.
- ۹- مشترکان حضوری پارسیان دانش نیز جهت دریافت نام کاربری و رمز عبور خود می‌توانند با موسسه تماس حاصل فرمایند.
- ۱۰- در آینده فاز دوم این سامانه با امکانات متنوع و فراوان راه اندازی خواهد شد.

با آرزوی موفقیت

دکتر محمد رضا رستمی

مدیر مسئول پارسیان دانش

فهرست

عنوان صفحه

فصل اول	ارزیابی روان پزشکی	۱
فصل دوم	درمان های روان پزشکی	۱۴
فصل سوم	اسکیزوفرنیا و سایر اختلالات سایکوتیک	۳۳
فصل چهارم	اختلالات خلقی، اختلال انطباقی	۳۹
فصل پنجم	اختلالات اضطرابی	۴۵
فصل ششم	اختلالات علائم جسمی، ساختگی، تجزیه ای؛ روان پزشکی و پزشکی	۵۰
فصل هفتم	اختلالات جنسی، اختلالات خواب، اختلالات کنترل تکانه	۵۵
فصل هشتم	اختلالات شناختی، اختلالات روانی ناشی از بیماری های مزمن	۶۱
فصل نهم	اختلالات اعتیادی و مصرف مواد	۶۸
فصل دهم	اختلالات شخصیت	۷۶
فصل یازدهم	اورژانس های روان پزشکی	۷۹
فصل دوازدهم	روان پزشکی کودکان و نوجوانان	۸۱
فصل سیزدهم	تکمله	۸۸

سخن سر ویر استار:

همکاران گرامی در این کتاب (جزوه)، حداکثر تلاش بر این بوده تا میزان معایب و اشکالات (اعم از تایپی و یا علمی) در مقایسه با سایر جزوات و کتب خلاصه موجود در بازار حداقل باشد، با این حال این مجموعه نیز مسلماً بدون ایراد نخواهد بود و خواهشمندم نظرات و پیشنهادات خود و همچنین اشکالات را به آدرس الکترونیکی Parsian_danesh@yahoo.com ارسال نمایید. ارسال ایرادات مستند این جزوه با ارائه صفحه Text اصلی مشمول جایزه (محصولات فرهنگی پارسیان اعم از جزوات CD , DVD کلاس ها، لپ تاب و ...) خواهد بود. در پایان از حسن نظر شما تشکر می نمایم.

بنام خدا

در نخستین بند از مقدمه کتاب درس نامه روان پزشکی و علوم رفتاری این گونه نوشته شده است:

«انتخاب کتاب مرجع برای آموزش دانشجویان پزشکی کشور همواره دل مشغولی اساتید این رشته بوده است. علی رغم تلاش های انجام شده متأسفانه فقدان کتابی که مورد توافق و پذیرش اکثر همکاران فعال در امر آموزش باشد، کماکان ملموس است.»

بر این اساس و بر حسب ضرورتی که در تدوین مراجع بومی برای طب حس می شده است، این کتاب درس نامه در سال ۹۰ منتشر و بالاخره با فاصله ای طولانی و پس از چند سال در سال ۹۶ به عنوان منبع آزمون های پیش کارورزی و دستیاری انتخاب و معرفی شد.

متأسفانه شاید من در زمره آن دسته از روان پزشکیان باشم که در مقدمه به آن اشاره شده است و به دلایلی موافق استفاده از منابع بومی برای آموزش و ارزیابی نیستیم. چرا که تصور می کنم دانش پزشکی و به ویژه روان پزشکی ما هنوز به قدر کفایت تولید و مستندات داخلی قابل تعمیم به کار بالینی را ندارد و لذا چنین کتاب هایی صرفاً رزمینای گزینش و تشخیص منابع اصلی تالیف می شوند که البته درس نامه روان پزشکی نیز از این قاعده مستثنی نیست. هم چنان که بعید می دانم در دانشگاه های کشور و در دوره های بالینی قاضیه استتید به معرفی این کتاب به عنوان منبع اصلی آموزش بسنده کنند و احتمالاً به سیاق سال های قبل ساختار آموزش خود را بر استفاده از منابع قبلی ملاحظه می کنند.

هم چنین قابل ذکر است که این کتاب بر پایه طبقه بندی متاخر مورد استفاده در روان پزشکی نگاشته شده است و ممکن است همکاری که در سال های اخیر دوره های بالینی نمود را علی کرده اند، تفاوت هایی با هر چند مختصر را با آن چه آموخته اند شاهد باشند.

با به هر حال و با توجه به انتخاب این کتاب به عنوان منبع آزمون ها، مثل همیشه و هر ساله داوطلبین آزمون ها نیازی به وجود یک متن خلاصه تر با تکیه بر نکات مهم و اصل استفاده در آزمون ها را احساس می کردند که جزء حاضریه شاید پاسخی بر این نیاز باشد.

در مورد این جزوه به چند نکته باید توجه کنید:

۱) ساختار فصل بندی این جزوه مشابه ساختار فصل بندی جزوه های تالیف شده پیش است و بر این اساس غالباً موضوعاتی که در فصول مختلف کتاب اصلی پرکنده شده اند و یا مورد بحث قرار گرفته اند، برای سهولت در بخاطر سپاری و مقایسه در یک فصل و در کنار هم جمع آوری شده اند. برای نمونه در فصل اختلالات خلقی، شما می توانید تمام موضوعات مرتبط با اختلالات خلقی در ساختار این کتاب و همچنین اختلالات خلقی کودکان و سالمندان را نیز ببینید و یا کلیه مطالب مرتبط با دلبریوم و دمانس در یک فصل جمع آوری شده اند.

۲) این متن صرفاً جزوای برای آمادگی برای شرکت در آزمون ها است و به هیچ وجه منابع و کاملاً برای آموزش بالینی روان پزشکی نیست. هم چنان که خود کتاب درس نامه گزینش و تشخیص از دو منبع اصلی روان پزشکی در سال های گذشته، کتاب دست نامه کاپلان و کتاب چکیده اکسفورد است. این جزوه نیز گزینش و تشخیص از کتاب درس نامه است و طبیعتاً برای کار بالینی و آموزش در دوره پزشکی تنها کفایت نمی کند.

۳) انتخاب مطالب و نیز ساختار بندی فصول، بر اساس مرور و مقایسه پرسش های آزمون های ما سف و رابط به داخلی دانشگاه ها صورت گرفته است و لذا برخی مطالبی که قابل تکرار در آزمون ها نیستند، مورد گزینش برای نگارش در متن جزوه قرار نگرفته اند.

۴) در انتهای هر فصل نمونه پرسش های آزمون های دستیاری سال های اخیر برای مطالعه و تدقیق آورده شده است.

۵) در نگارش متن سعی داشته ام که ضمن بیان تمام نکات مهم در آزمون ها، خلاصه گویی را رعایت کنم تا از افزایش اضافه حجم و یحتمل ایجاد استرس در بین مطالعه کنندگان آن دوری شود. هر چند در برخی موارد، برخی از دوستان به اطلاع مطالب کمتر مهم و یا ایجاز مطالب مهم تر، اشاره ای داشته اند که طبیعتاً این تفاوت نگاه بر اساس سلیقه شخصی من یا ایشان استوار بوده است. مهم ترین عامل موفقیت در آزمون ها، مرور و تکرار دروس مطالعه شده در فواصل کوتاه چند هفته ای است و داشتن جزوای کوچک تر امکان این امر را میسر می کند.

۶) بر اساس اعلام منابع آزمون ها، بخش درمان های دارویی از کتاب دست نامه کاپلان خلاصه شده است و البته چون در منابع اعلامی به تأکید بر حذف بخش مشابه از کتاب درس نامه اشاره ای نشده است، مطالب مهم اضافه در بخش درمان های دارویی درس نامه نیز به این فصل افزوده شده است.

۷) به تجربه شاهد بوده ام که مطالعه این جزوه در کنار استفاده از پرسش ها و تست های نمونه و مرور تست های سال های اخیر و نیز گوش کردن به مطالب ارائه شده در کلاس های حضوری، آمادگی قابل قبولی را برای پاسخ دادن به پرسش های روان پزشکی آزمون ها ایجاد می کند.

هر چند شاید آزمون دستیاری با شیوهی فعلی که تنها امکان استفاده از مطالب انباشته شده در حافظه را در قالب چند تست و در چند ساعت می سنجد، معیار و ملاک مناسبی برای ارزیابی دانش و مهارت بالینی پزشکان نباشد، در حال حاضر سهل ترین و پذیرفتنی ترین شیوه گزینش دستیاری است؛ و موفقیت در آن نیازمند مطالعه حرفه ای و رهنماری شده و توجه به نکات قابل تکرار در آزمون های سال های قبل و پرهیز از مطالعه مطول مطالب کمتر مورد استفاده در آزمون ها و نه لزوماً کمتر مهم از نظر بالینی است. به این معنی برای تک تک همکارانی که این مزه را مطالعه می کنند و خود را برای شرکت در این آزمون ها آماده می کنند،

(آزادی موفقیت متناسب با میزان تلاششان را دارد). «دکتر رضا دانشمند»