

آنتروپولوژی جسم و روح در قرآن مجید

نویسندگان:

دکتر سید سعید موسوی، دکتر حسن قربانی

سرشناسه: موسوی، سیدسعید، ۱۳۴۸.
عنوان و نام پدیدآور: آنتروپولوژی جسم و روح در قرآن مجید/ نویسندگان دکتر
سیدسعید موسوی، دکتر حسن قربانی
مشخصات نشر: تهران: آذرفر، ۱۳۹۶
مشخصات ظاهری: ۱۰۰ صفحه
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۹۷۶-۲۸-۸
وضعیت فهرست نویسی: فیپا
موضوع: انسان‌شناسی -- جنبه‌های قرآنی
شناسه افزوده: قربانی، حسن، ۱۳۳۵.
رده بندی کنگره: ۱۳۹۶ م۸ الف/ ۱۰۴ BP
رده بندی یویی: ۲۹۷/۱۵۹
شماره کتابشناسی ملی: ۵۰۶۴۷۳۳

عنوان کتاب: آنتروپولوژی جسم و روح در قرآن مجید
نویسندگان: دکتر سیدسعید موسوی، دکتر حسن قربانی
انتشارات: آذرفر
تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت و تاریخ چاپ: اول، ۱۳۹۶.

صفحه و قطع: ۱۰۰، وزیری

قیمت: ۱۵۰۰۰۰ ریال

ناظر چاپ: محمدبابارئسی

صفحه آرا و طراح جلد: حسین افسر

مرکز پخش: شهرری، خیابان قم، پاساژ وکیل طبقه اول واحد ۷۵

تلفن مرکز پخش: ۵۵۹۲۷۶۰۶ - ۰۹۱۹۲۲۰۰۹۹۲

۷	چکیده.....
۹	مقدمه.....
۱۰	انسان شناسی.....
۲۹	علوم.....
۳۶	خودکاوی.....
۳۸	نیازهای انسان.....
۳۹	الف) نیازهای جسمانی.....
۳۹	ب) نیازهای روانی.....
۴۰	ج) نیازهای روح.....
۴۵	تأثیر متقابل روح و جسم.....
۴۵	عوامل روانی - عصبی.....
۴۶	آفات روح انسان.....
۴۷	پرورش جسم.....
۴۸	پرورش روح.....
۴۸	خودکم بینی و خود بزرگ بینی.....
۴۸	عادی بودن.....
۵۰	صداقت و راستی.....
۵۱	مثبت اندیشی.....
۵۴	علم روانشناسی.....
۵۵	اختلالات روانی و رفتاری.....
۵۶	شناخت شخصیت ها و ویژگی های خصوصی افراد.....
۶۱	روش هایی ساده برای شناخت افراد.....
۶۳	ماهیت انسان به لحاظ آنترپولوژی.....
۶۴	سلامتی جسم و روح.....
۶۴	* مثبت اندیش باشید و تفکرات ذهنی خود را به سمت مثبت سوق دهید.....
۶۵	* به تواناییهای بدنی خود اهمیت بدهید.....
۶۵	* به جای اینکه بدن خود را به صورت اندام نامناسبی که باید پنهانش کرد بنگرید.....
۶۵	* باید بدانید که ظاهر بدنان در مقاطع مختلف زمانی تغییر می کند.....
۶۶	ورزش از دیدگاه قرآن و سنت.....
۶۷	روح یک حقیقت ماورای طبیعی.....
۶۹	وابستگی روح و بدن.....
۷۰	ویژگی های مشترک انسانها.....
۷۱	خواب.....
۷۲	پذیرش.....
۷۳	زندگی در حال.....

۷۴.....	ارتباط با افراد مختلف.....
۷۵.....	خودآگاهی.....
۷۶.....	برون فکنی.....
۷۷.....	روزه سکوت.....
۷۹.....	ذهن.....
۸۰.....	حقیقت کلی روح.....
۸۶.....	قرآن و روح.....
۸۶.....	۱- کاربرد روح در عرض ملانکه.....
۸۷.....	۲- نسبت روح و روح القدس و روح الامین در قرآن.....
۸۸.....	۳- کاربرد روح همراه وحی در قرآن در بعضی از آیات.....
۸۹.....	۴- کاربرد روح همراه حضرت عیسی و نزول آن بر حضرت مریم.....
۸۹.....	۵- اعمال روح در تأیید مؤمنین در قرآن.....
۹۰.....	۶- استمال روح به معنای تعدیل و تکمیل کردن وجود آدمی از مواردی که تعبیر روح در قرآن کریم آمده است.....
۹۰.....	وجوه اشتراک و تمایز انسان با سایر موجودات.....
۹۲.....	تغذیه روحی و فکنی.....
۹۵.....	ویژگی تغذیه‌های خوب از نظر قرآن.....
۹۵.....	در اصول تغذیه از دیدگاه قرآن.....
۹۵.....	ویژگی‌های تغذیه خوب از نظر قرآن.....
۹۶.....	خلاصه سخن.....
۹۸.....	فهرست منابع.....

چکیده

خودشناسی امریست نسبی زیرا انسان موجوداست که نمی‌توان او را به‌طور کامل شناخت. موضوع قابل تعمق در اهمیت خودشناسی و انسان‌شناسی اینست که بزرگ‌ترین صاحب‌نظران و اندیشمندان دنیا در علوم مختلف اعم از ریاضیات، فیزیک، شیمی، فلسفه، عرفان، خدایشناسی و غیره دارای جملات ارزشمند و قابل تعمقی درباره انسان‌شناسی هستند و هر کسی که می‌تواند کار خارق‌العاده‌ای انجام دهد و یا اندیشه برتری دارد به نسبت بیشتری از این شناخت‌ها برخوردار است.

انسان موجودیست که از وجودش آگاه است ولی متأسفانه این آگاهی‌اش را از یاد می‌برد و در ناخمد آگاهی‌اش زندگی می‌کند. هرچند همه افراد تا حدودی از روانشناسی، انسان‌شناسی و خودشناسی به‌همند هستند و در زندگی روزمره خود از این شناخت‌ها استفاده می‌نمایند، ولی بهیچ‌است که همه به یک میزان از این شناخت‌ها بهره‌مند نیستند و از این نظر تفاوت‌هایشان بسیار فاحش است. به نظر می‌رسد که شناخت جهان بیرون بدون شناخت دنیای درون خود ممکن نمی‌شود. این یک رابطه دوجانبه است؛ مانند هر نیرویی که در طبیعت به‌صورت متقابل ظاهر می‌شود و همانند دیگر مفاهیم و پدیده‌های هستی و طبیعت که زوج هستند.

برای شناخت صحیح انسان باید همه نیازها و ویژگی‌های او را بشناسیم و برای یافتن علل رنج‌های او باید از خوراک و نیازها و ویژگی‌های جسمی و روحی و روانی او بدانیم و همه لایه‌های وجودی وی را مورد سنجش و بررسی قرار دهیم تا بتوانیم به فراتر از نیازهایش رفته و او را به‌سوی سلامتی، زندگی بهتر و شناختی برتر سوق دهیم. انسان باید بی‌مهابا دنبال مطالعه و تحقیق و بهره‌گیری از تجربیات دیگران باشد و در این راستا از هیچ کوششی فروگذار نباشد. ولی هر چیزی را باید از خودش بخواهد و هر سؤالی را از خودش بپرسد و هر جوابی را نیز از ندای درونیش بشنود.

آب در کوزه و ما تشنه لبان می‌گردیم یار در خانه و ما گرد جهان می‌گردیم

و بقول اریک فروم: هدف بشر باید باز کردن طومار نیروهای بالقوه خودش باشد نه به دست آوردن و روی هم انباشتن کالا و ثروت.

و همچنین اریک فروم می‌گوید که: انسان اشیاء را بت خود کرده است و بت‌هایی را پرستش می‌کند که توانایی نابود کردن او را دارند. اگر عشق به زندگی در بیشتر انسان‌ها کمرنگ شود، نابودی نسل بشر احتمالی واقعی خواهد بود.

پس بیائید انسان و علل و ریشه رنج‌های او را بشناسیم و برای نجاتش چاره‌ای بیاندیشیم. از طرفی دیگر انسان برای شناخت هستی و خداوند نخست باید خودش را بشناسد. و برای اینکار باید انسان را بشناسد. یعنی از نیازهای و ویژگی‌های انسان آگاهی‌های لازم و کافی داشته باشد. در واقع همه شناخت‌های قابل حصول توسط هر شخص بستگی به این دارد که وی تا چه اندازه خودش و انسان را بشناسد. فهم و شناخت نتیجه شده و یک احساس درونیست و مقوله‌ای کاملاً متفاوت از دانش اندوزی است. به عنوان مثال البرت انیشتن نیز راز کامیانی خود را رسیدن به لذت باطنی اعلام کرده بود.

انسان‌شناسی معنی و مفهومی جامع‌تر و فراتر از روانشناسی دارد. در اینجا با اهمیت‌ترین مسائل و موضوعات مربوط به انسان مطرح گردیده‌اند تا این راه برای علاقه‌مندان هموارتر و کوتاه‌تر شود.