

مراقبت پرستاری در منزل

"ویژه پرستاران و دانشجویان پرستاری در جهت ارتقای سلامت
سالمندان"

تألیف و گردآوری:

میلاد برجی

عاطفه فهامی

تحت نظر:

دکتر مینو متقی

۱۳۹۶

انتشارات صبح آراد

سرشناسه	برجی، میلاد، ۱۳۷۲ -
عنوان و نام پدیدآور	مراقبت پرستاری در منزل: راهنمای دانشجویان کارشناسی و کارشناسی ارشد پرستاری-مولف
مشخصات نشر	میلاد برجی، عاطفه فهامی، مینو متقی
مشخصات ظاهری	ایلام: صبح آزاد، ۱۳۹۶
شابک	۷۲ص، ۵/۱۴×۵/۲۱، س.م
وضعیت فهرست نویسی	۹۷۸-۶۰۰-۸۴۶۹-۸۸-۹
بازداشت	فیبا
موضوع	کتابنامه
موضوع	سالمندان -- مراقبت‌های خانگی
موضوع	Older people -- Home care
موضوع	پرستاری سالمندان
موضوع	Geriatric nursing
موضوع	سالمندان -- خدمات
موضوع	Older people-- Services for
شناسه افزوده	نامی، عاطفه، ۱۳۶۷ -
شناسه افزوده	متی، مینو، ۱۳۴۸ -
رده بندی کنگره	۱۳۹۶ ۴۲ HV۱۴۵۱/
رده بندی دیویی	۳۶۲/۶
شماره کتابشناسی ملی	۱۴۰



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

تألیف و گردآوری: میلاد برجی، عاطفه فهامی، زیر نظر دکتر مینو متقی

ناشر: صبح آزاد

صفحه آرای: سجاد حاتمی

طراحی جلد: مهین ملکی

ویراستار: نعمت‌الله داودیان

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۶

شمارگان: ۱۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۶۹-۸۸-۹

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

مرکز پخش تهران: خیابان انقلاب، بین خیابان صبا و فلسطین جنوبی شماره ۱۰۸۰ تلفن: ۶۶۶۱۶۹۸ - ۰۱-۹۱۲۰۴۱۹۳۳۰

وبسایت: [Email: Sobharad@yahoo.com](mailto:Sobharad@yahoo.com), <http://www.sanjeshsa.ir/>

کلیه حقوق این اثر برای ناشر محفوظ است و متخلفین به موجب بند ۵

از ماده‌ی ۲ قانون حمایت از ناشرین تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

«به نام هستی بخش لایزال»

بدار عزت موی سفید پیران را ز جای خویش به تعظیم صبحدم برخیز

وجود سالمندان در خانواده مقارن با رحمت الهی است و تکریم آنان با زندگی مشرقیان زمین گره خورده است. در گزاره‌های دینی ما نیز احترام به پیران، قرینه احترام به خدا و دوست با پیاد بر تلقی شده است. تا آنجا که پیامبر می‌فرماید: «هرگاه بزرگ قومی بر شما وارد شد گرامی‌اش بدارید.» از سویی دیگر باید دانست که پشت خمیده از بار تجربه، پایی که از سنگ عبرت می‌لغزد و آن موی سپید، کتاب‌های ارزشمندی از تجربه هستند و در راه‌های پخته نیز جغرافیایی است که ما را به سمت آسودگی می‌برد. پس باید به مراقبت از این عجایب بپردازیم تا از عوارض جسمی و روحی پیری بکاهیم و لحظه‌هایی سرشار از سحر و شادی خلق کنیم. ضمن باور قلبی به آنچه ذکر شد و با توجه به رشته تحصیلی مولف و دانشجوین کارشناسی و کارشناسی ارشد پرستاری به یادگیری دقائق پرستاری از سالمندان، احساس شد که به کتابی در خصوص مراقبت از سالمندان نیاز است که با زبانی ساده به جزئیات بپردازد تا هم برای اهل فن مفید باشد و هم طیف‌های دیگر از آن استفاده ببرند. به همین دلیل به فکر تدوین و تألیف اثری افتادیم که راهگشای این مهم باشد. البته این نوشته خالی از تقصیر و ایراد نیست که بزرگان بر ما خواهند بخشید.

در این اثر، اپیدمیولوژی و تعریفی از سالمندی به همراه آرها، جهانی ارائه می‌شود. سپس وضعیت سلامت سالمندان و گرایش به انواع بیماری‌ها و پیشگیری از ابتلا به امراض مزمن، مورد بحث قرار می‌گیرد که چالش‌هایی را نیز در پی دارد. همچنین مطالعات انجام شده در زمینه وضعیت سلامت سالمندان و روش‌های مراقبت پرستاری در منزل با ذکر مواردی بیان می‌شود. از آنجایی که مراقبت از سالمندان وظایف و اختیارات خاصی را می‌طلبد و نیازمند تجهیزاتی خاص به همراه مشاوره است، دستورالعمل تأسیس واحد مراقبت در منزل یا بیمارستان‌ها نیز و فواید و معایب بازدید در منزل نیز ذکر می‌شود. قابل ذکر است که برای نگارش این مهم، مدت مدیدی صرف مطالعه و پژوهش گردید و تجربه خود و دوستان برای دستیابی به نتایج عملی، یاریگر بود. به همین دلیل نگارنده معتقد است که نتیجه مطالعه و عمل به این اثر، به ارتقای سلامتی در جامعه سالمندان و ایجاد طراوت در این دوره بحرانی زندگی خواهد انجامید.

با احترام

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۷	فصل اول
۷	پیدمیولوژی سالمندی
۱۷	فصل دوم
۱۷	وضعیت سلامت سالمندان
۲۹	فصل سوم
۲۹	مطالعات انجام شده در زمینه وضعیت سلامت سالمندان
۴۱	فصل چهارم
۴۱	دستورالعمل انجام مراقبت پیشگیری در منزل
۶۰	منابع