

مراقبت از نوزاد سالم

مؤلفین:

دبیرا گمدرزی

عضو هیأت علمی دانشکده آزاد اسلامی واحد بروجرد

روناک آزادگر

(پزشک عمومی)

فرح باعزم

عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد



۱۳۹۷

سرشناسه	: گودرزی، میترا، ۱۳۴۶ -
عنوان و نام پدیدآور	: مراقبت از نوزاد سالم / مولفین میترا گودرزی، روناک آزادفر، فرح باعزم.
مشخصات نشر	: بروجرد: دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بروجرد، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۶۰ ص.
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۱۰-۵۵۰۷-۵
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: نوزاد نو رسیده -- مراقبت
موضوع	: Newborn infants -- Care
موضوع	: نوزاد -- مراقبت
موضوع	: Infants -- Care
موضوع	: نوزاد -- تغذیه
موضوع	: Infants -- Nutrition
موضوع	: مادر و نوزاد
موضوع	: Mother and infant
شناسه خزوده	: آزادفر، روناک، ۱۳۷۱ -
شناسه اف	: باعزم، فرح، ۱۳۵۵ -
شناسه خزوده	: دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بروجرد
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۹۷ / ۹۴۴۷۳۲۸
رده‌بندی دیویی	: ۶۱۸/۹۲۰۱
شماره کتابشناختی ملی	: ۵۴۴۷۳۲۸



دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد

مراقبت از نوزاد سالم

مؤلفین:

میترا گودرزی، فرح باعزم

(اعضاء هیأت علمی دانشکده آزاد اسلامی، واحد بروجرد)

روناک آزادفر

(بزرگش عمومی)

ناشر: دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد

مدیر مسؤول: دکتر علی آریابور

ناظر چاپ: حسام یاریار

چاپ و صحافی: نویسنده

نوبت چاپ: اول/ ۱۳۹۷

شمارگان: ۲۰۰۰

بها: ۱۲۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۰-۵۵۰۷-۵

حق چاپ برای ناشر محفوظ است

بروجرد - میدان نواب - خیابان یادگار امام - مجتمع دانشگاهی امام خمینی (ره)

تلفکس: ۰۶۶-۴۲۵۱۸۰۱۳

سخن مؤلفان

سپاس بی کران به درگاه یکتا خالق هستی که بر این بندگان حقیر خود منت گذاشت تا توفیق نگارش کتابی دیگر نصیبمان گردد. امید است که مورد رضایت حضرتش قرار گیرد. بزرگ‌ترین ثروت هر جامعه‌ای، نیروی انسانی سالم آن جامعه می‌باشد و این مهم حاصل نمی‌شود مگر با تولد و پرورش نوزادان سالم که آینده‌سازان فردای جامعه‌ی خود می‌باشند؛ عملکرد مراقبین سلامت جامعه از جمله پرستاران نقش بسیار مهمی در تأمین و حفظ این ثروت ملی دارند، لذا تلاش در جهت ارتقای دانش و مهارت حرفه‌ای و تخصصی پرستاران یک ضرورت غیر قابل اجتناب و دائمی به منظور حصول این هدف عالی می‌باشد. امید است که در این تلاش سهمی هر چند کوچک داشته باشیم.

کتاب حاضر ابتدا به معرفی ویژگی‌های نوزاد طبیعی و چگونگی تطابق با زندگی خارج رحمی در دوره نوزادی پرداخته است سپس اولویت‌های مراقبتی در بدو تولد و اصول مهم مراقبت صحیح از نوزاد سالم و تغذیه مناسب و مراقبت را تشریح نموده است امید است این اثر قدمی هر چند کوچک در جهت اعتلای دانش پرستاری را این نوزاد باشد.

در اینجا بر خود لازم می‌دانیم از حسن توجیهات و محترمت واحده بروجرد جناب آقای دکتر داریوش جاوید و معاونت محترم پژوهش و فناوری دانشگاه حاج آقا دکتر محمدرضا معظمی گودرزی و نیز از مدیر محترم انتشارات علمی جناب آقای سید علی‌اکبر آریار که در زمینه فراهم ساختن چاپ و نشر کتاب مساعدت داشته‌اند صمیمانه تشکر و قدردانی نمائیم.

و از تمامی خوانندگان محترم استدعا داریم در صورت مشاهده هر گونه اشتباهی، ما را از پیشنهادات و ارشادات ارزشمند خود بهره‌مند فرمایند.

میترا گودرزی

E-mail: goudarzi@iaub.ac.ir

روناک آزادفر

فرح باعزم

فهرست مطالب

فصل اول: نوزاد طبیعی

۱۴.....	تغییرات فیزیولوژیکی بعد از تولد در نوزاد
۱۶.....	تطابق‌های فیزیولوژیک
۱۶.....	تطابق تنفسی
۱۸.....	سیستم قلبی عروقی
۲۳.....	تنظیم دمای بدن
۲۵.....	سیستم کلیوی
۲۹.....	سیستم گوارشی
۳۲.....	سیستم ایمنی
۳۳.....	سیستم پوششی (پوست و غاطس)
۳۴.....	سیستم اسکلتی
۳۵.....	سیستم عصبی عضلانی
۳۶.....	حس بینایی
۳۷.....	شنوایی
۳۸.....	حس بویایی
۳۸.....	چشایی
۳۹.....	لمس
۳۹.....	چند نکته از فصل اول

فصل دوم: مراقبت‌های فوری از نوزاد طبیعی

۴۲.....	مراحل سه‌گانه مراقبت از نوزاد
۴۲.....	مراقبت‌های فوری از نوزاد در اتاق زایمان
۴۲.....	مراقبت‌های بلافاصله بعد از تولد

چند نکته از فصل دوم ۵۱

فصل سوم: معاینه فیزیکی نوزاد

مشخصات فیزیکی نوزاد ۵۴

علائم حیاتی طبیعی ۵۵

طبقه‌بندی نوزادان ۵۷

معاینه فیزیکی ۶۰

ظاهر عمومی ۶۲

مقیاس بالارد ۶۲

پوست ۷۱

سر ۷۵

گوش‌ها ۷۷

صورت ۷۸

گردن ۸۱

قفسه‌ی سینه ۸۲

شکم ۸۴

دستگاه تناسلی ۸۵

اندام‌ها ۸۶

پشت و ستون فقرات ۸۷

لگن ۸۷

مقعد ۸۸

معاینه‌ی عصبی ۸۹

تست‌های غربال‌گری ۹۵

چند نکته از فصل سوم ۹۷

فصل چهارم: مراقبت از نوزاد و آموزش به مادر

رفتار نوزاد ۱۰۰

۱۰۱.....	محدود کننده حرکات فیزیکی نوزاد
۱۰۲.....	ایمنی
۱۰۳.....	استحمام
۱۰۴.....	تغذیه
۱۰۵.....	واکسیناسیون
۱۰۷.....	طریقه در آغوش گرفتن و حمل و نقل نوزاد
۱۰۷.....	ارتقای ارتباط عاطفی مادر و نوزاد و خانواده
۱۰۹.....	خسته
۱۱۰.....	از جمله تشخیص های پرستاری در دقایق و ساعات اولیه بعد از تولد
۱۱۳.....	چند نکته از فصل چهارم

فصل پنجم: تغذیه نوزاد

۱۱۵.....	آناتومی و فیزیولوژی ترشح شیر
۱۱۹.....	مشخصات شیر مادر
۱۲۲.....	مزایای جسمی و روانی شیر مادر در مقابل شیر گاو
۱۲۵.....	شروع تغذیه با شیر مادر
۱۲۶.....	نیازهای تغذیه ای
۱۳۲.....	نقش پرستار در آموزش خانواده برای تغذیه کودک
۱۳۳.....	وضعیت های شیردهی
۱۳۵.....	تعیین کفایت شیر دریافتی
۱۳۸.....	شیردهی در طی بارداری
۱۴۰.....	رژیم غذایی مادر شیرده
۱۴۱.....	مراقبت از پستان
۱۴۴.....	مصرف دارو در دوران شیردهی
۱۴۶.....	موارد منع شیردهی
۱۴۷.....	قطع شیردهی

- تغذیه با شیرهای جایگزین ۱۴۸
- فرآیند پرستاری جهت بهبود سلامت تغذیه‌ای در نوزاد ۱۵۲
- نظر اسلام در رابطه با تغذیه با شیر مادر ۱۵۷
- چند نکته از فصل پنجم ۱۵۸
- فهرست منابع ۱۶۰