

مراقبت‌های پرستاری در زایمان طبیعی

مؤلفین:

سبنا گودرزی

عضو هیأت علمی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد

دکتر رضا زادفر

(پزشک عمومی)

مریم رضاییان

عضو هیأت علمی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد

پریچهر خدري

عضو هیأت علمی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد



۱۳۹۷

سرشناسه	: مراقبت‌های پرستاری در زایمان طبیعی/ مولفین میترا گودرزی...[و دیگران].
عنوان و نام پدیدآور	: بروجرد: دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بروجرد، ۱۳۹۷.
مشخصات نشر	: ۱۵۴ ص: مصور.
مشخصات ظاهری	: 978-964-10-5508-2
شابک	: قیفا
وضعیت فهرست نویسی	: مولفین میترا گودرزی، روناک آزادفر، مریم رضائیان، پریچهر خدری.
موضوع	: زایمان طبیعی
موضوع	: Natural childbirth
موضوع	: زایمان -- دوران نقاهت
موضوع	: Puerperium
موضوع	: بارداری -- پیشگیری
موضوع	: Contraception
موضوع	: زایمان
موضوع	: Labor (Obstetrics)
موضوع	: آبستنی و زایمان -- پرستاری
موضوع	: Maternity nursing
شناسه افزودن	: ۱۳۴۶ -
شناسه افزوده	: دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بروجرد
رده‌بندی کنگره	: ۳۹۷ - RG۶۶۱/
رده‌بندی دیویی	: ۶۸۱ -
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۶۷۲ - ۵



دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد
مراقبت‌های پرستاری در زایمان طبیعی
مولفین:

میترا گودرزی، مریم رضائیان، پریچهر خدری

(اعضای هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد)

و روناک آزادفر (پزشک عمومی)

ناشر: دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد

مدیر مسؤول: دکتر علی آریاپور

ناظر چاپ: حسام یاریار

چاپ و صحافی: نویسنده

نوبت چاپ: اول/ ۱۳۹۷

شمارگان: ۲۰۰۰

بها: ۱۲۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۰-۵۵۰۸-۲

حق چاپ برای ناشر محفوظ است

بروجرد - میدان نواب - خیابان یادگار امام - مجتمع دانشگاهی امام خمینی (ره)

تلفکس: ۰۶۶-۴۲۵۱۸۰۱۳

سخن مؤلفین

سپاس بی کران به درگاه یکتا خالق هستی که بر این بندگان حقیر خود منت گذاشت تا توفیق نگارش کتابی دیگر نصیبمان گردد. امید است که مورد رضایت حضرتش قرار گیرد. بزرگ‌ترین ثروت هر جامعه‌ای، نیروی انسانی سالم آن جامعه می‌باشد و این مهم حاصل نمی‌شود مگر با تولد و پرورش نوزادان سالم که آینده‌سازان فردای جامعه‌ی خود می‌باشند؛ عملکرد مراقبین سلامت جامعه از جمله پرستاران نقش بسیار مهمی در تأمین و حفظ این ثروت ملی دارند، لذا تلاش در جهت ارتقای دانش و مهارت حرفه‌ای و تخصصی پرستاران یک ضرورت غیر قابل اجتناب و دائمی به منظور حصول این هدف عالی می‌باشد. امید است که در این تلاش سهمی هر چند کوچک داشته باشیم.

کتاب حاضر ابتداءً به تشریح عوامل مؤثر بر وقوع زایمان طبیعی پرداخته است. سپس مراحل زایمانی و چگونگی اداره صحیح آنها و نحوه‌ی پایش و مراقبت از سلامت مادر و جنین در حین مراحل زایمانی به تفصیل بیان شده است؛ در خاتمه دوره‌ی نقاهت بعد از زایمان و اصول مهم مراقبت از زائوی دوره مذکور به آنکس که بر سرش‌های پیش‌گیری از بارداری توضیح داده شده است. امید است که این اثر قدمی هر چند کوچک در جهت اعتلای دانش پرستاری در این حوزه باشد.

در اینجا بر خود لازم می‌دانیم از حسن توجه ریاست محترم واحد بروجرد جناب آقای دکتر داریوش جاوید و معاونت محترم پژوهش و فناوری دانشگاه جناب آقای دکتر محمدرضا معظمی گودرزی و نیز از مدیر محترم انتشارات علمی جناب آقای حساب یاربار که در زمینه فراهم ساختن چاپ و نشر کتاب مساعدت داشته‌اند صمیمانه تشکر و سپاس بزرگ بجا آوریم. و از تمامی خوانندگان محترم استدعا داریم در صورت مشاهده گونه‌کاستی، ما را از پیشنهادات و ارشادات ارزشمند خود بهره‌مند فرمایند.

میترا گودرزی

E-mail: goudarzi@iaub.ac.ir

فهرست

صفحه	عنوان
۳	فصل ۱: عوامل مؤثر در زایمان طبیعی
۵	عوامل مادری مؤثر بر روند زایمان طبیعی
۱۰	عوامل جنینی مؤثر بر روند زایمان طبیعی
۱۹	مانور لئوپلد
۲۱	چند نکته از فصل اول
۲۳	فصل ۲: زایمان طبیعی
۲۴	تئوری های مربوط به شروع زایمان
۲۳	علائم شروع زایمان
۲۵	مراحل زایمان فعال
۲۸	حرکات اساسی مکانیسم زایمان طبیعی
۲۹	سینکلی تیسیم و آسینکلی تیسیم
۳۱	مانور ریتگن
۳۳	چند نکته از فصل دوم
۳۵	فصل ۳: اداره‌ی مراحل زایمان طبیعی
۳۶	اداره مرحله اول زایمان فعال
۴۵	اداره مرحله دوم زایمان فعال
۵۱	اداره مرحله سوم زایمان فعال
۵۳	چند نکته از فصل سوم
۵۵	فصل ۴: دوره نقاهت بعد از زایمان
۵۶	تغییرات جسمی زانو در دوره نقاهت
۶۸	تغییرات روانی زانو در دوره نقاهت

فهرست

صفحه	عنوان
۷۰	سازگاری خانواده با تولد نوزاد
۷۶	چند نکته از فصل چهارم
۷۷	فصل ۵: مراقبت های پرستاری و آموزش مددجو بعد از زایمان
۷۷	اهداف اصلی مراقبت در دوره نفاس
۷۷	مراقبت های فیزی
۷۹	آموزش مددجو بعد از زایمان
۸۸	چند نکته از فصل پنجم
۸۹	فصل ۶: تنظیم خانوار - روش های پیش گیری از بارداری
۹۱	تاریخچه تنظیم خانواده
۹۱	روش های پیش گیری از بارداری
۹۴	روش های هورمونی
۱۰۹	ابزارهای داخل رحمی
۱۱۴	روش های انسدادی و شیمیایی
۱۲۰	روش های طبیعی و اورژانسی
۱۲۶	روش های عقیم سازی
۱۳۵	چند نکته از فصل ششم
۱۳۶	فهرست منابع