

مراقبت‌های پرستاری در روند باروری و بارداری طبیعی

مؤلفان:

میترا گودرزی

(عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد)

روناک آزادفر

(دانشکده عمومی)

صدیقه صامتی

(عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد)

فریبا فلسفی

(عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد)



۱۳۹۷

سرشناسه	مراقبت‌های پرستاری در روند باروری و بارداری طبیعی/مولفان میترا گودرزی ... او دیگران.
عنوان و نام پدیدآور	پروچرد: دانشگاه آزاد اسلامی، واحد پروچرد، ۱۳۹۷.
مشخصات نشر	۲۴۰ ص.
مشخصات ظاهری	978-964-10-5509-9
شابک	فیبا
وضعیت فهرست نویسی	مولفان میترا گودرزی، روناک آزادفر، صدیقه صامتی و فریبا فلسفی.
یادداشت	کتابنامه.
یادداشت	بارداری -- جنبه‌های بهداشتی
عنوان دیگر	Pregnancy -- Health aspects
موضوع	مادر و کودک -- سلامتی و بهداشت
موضوع	Mother and child -- Health and hygiene
موضوع	بارداری
موضوع	Pregnancy
موضوع	مراقبت‌های پیش از زایمان
موضوع	Prenatal care
شناسه افزوده	پرزی، میترا، ۱۳۵۵ -
شناسه افزوده	دانش آزاد اسلامی، واحد پروچرد
ردمبندی کنگره	RG۵۲۵/م۴۲۵
ردمبندی دیویی	۱۸/۲۲
شماره کتابشناسی ملی	۵۴۴



دانشگاه آزاد اسلامی - واحد پروچرد

مراقبت‌های پرستاری در روند باروری و بارداری طبیعی

رونان:

میترا گودرزی

(عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی - واحد پروچرد)

روناک آزادفر، صدیقه صامتی و فریبا فلسفی

ناشر: دانشگاه آزاد اسلامی واحد پروچرد

مدیر مسؤول: دکتر علی آریاپور

ناظر چاپ: حسام یاریار

چاپ و صحافی: نویسنده

نویت چاپ: اول/۱۳۹۷

شمارگان: ۲۰۰۰

بها: ۱۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۰-۵۵۰۹

حق چاپ برای ناشر محفوظ است

پروچرد - میدان نواب - خیابان یادگار امام - مجتمع دانشگاهی امام خمینی (ره)

تلفکس: ۰۶۶-۴۲۵۱۸۰۱۳

سخن مؤلفان

سپاس بی کران به درگاه یکتا خالق هستی که بر این بندگان حقیر خود منت گذاشت تا توفیق نگارش کتابی دیگر نصیبمان گردد. امید است که مورد رضایت حضرتش قرار گیرد. بزرگترین ثروت هر جامعه‌ای، نیروی انسانی سالم آن جامعه می‌باشد و این مهم حاصل نمی‌شود مگر با تولد و پرورش نوزادان سالم که آینده‌سازان فردای جامعه‌ی خود می‌باشند؛ عملکرد مراقبین سلامت جامعه از جمله پرستاران نقش بسیار مهمی در تأمین و حفظ این ثروت ملی دارند، لذا تلاش در جهت ارتقای دانش و مهارت حرفه‌ای و تخصصی پرستاران یک ضرورت غیر قابل اجتناب و دائمی به منظور حصول این هدف عالی می‌باشد. امید است که در این تلاش سهمی هر چند کوچک داشته باشیم.

کتاب حاضر ابتدا به تشریح ماهیت پرستاری بهداشت مادر و نوزاد و عوامل مهم و ضروری در روند باروری پرداخته است، سپس چگونگی روند لقاح و رشد و تکامل داخل رحمی جنین و مراقبت‌های لازم در دوران بارداری به منظور تأمین، حفظ و ارتقای سلامت مادر و جنین و رویه‌های ارزیابی سلامت آنها طی دوران بارداری، به تفصیل بیان شده است. امید است که این قدمی هر چند کوچک در جهت اعتلای دانش پرستاری در این حوزه باشد.

در اینجا بر خود لازم می‌دانیم از حسن توجه ریاست محترم واحد بروجرد جناب آقای دکتر داریوش جاوید و معاونت محترم پژوهش و فناوری دانشگاه جناب آقای دکتر محمدرضا معظمی گودرزی و نیز از مدیر محترم انتشارات علمی جناب آقای حسام یاریار که در زمینه فراهم ساختن چاپ و نشر کتاب مساعدت داشته‌اند صمیمانه تشکر و قدردانی نمائیم.

و از تمامی خوانندگان محترم استدعا داریم در صورت مشاهده هر گونه کاستی، ما را از پیشنهادات و ارشادات ارزشمند خود بهره‌مند فرمایند.

میترا گودارزی

E-mail: goudarzi@iaub.ac.ir

فهرست

صفحه	عنوان
۸	فصل ۱: کلیات پرستاری بهداشت مادران و نوزادان
۸	معرفی پرستاری بهداشت مادر و کودک
۸	اهداف پرستاری بهداشت مادر و کودک
۹	قلمرو و گسترش فعالیت پرستاری بهداشت مادران و کودکان
۱۰	وظایف پرستار بهداشت مادر و کودک
۱۲	واژه‌های رایج آری مورد استفاده در بهداشت مادر و کودک
۱۳	استانداردهای مراقبت بهداشت مادر و کودک
۱۴	مسایل اخلاقی در بهداشت مادر و کودک
۱۵	فرآیند پرستاری در بهداشت مادران و نوزادان
۱۷	تعریف واژه‌ها
۱۸	خانواده و نقش زن در جامعه
۲۱	چند نکته از فصل اول
۲۳	فصل ۲: آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زنان
۲۴	اعضای تناسلی خارجی
۲۹	اعضای تناسلی داخلی
۳۹	لگن استخوانی
۴۴	چند نکته از فصل دوم
۴۵	فصل ۳: بلوغ جنسی و سیکل تناسلی
۴۶	بلوغ جنسی
۴۸	سیکل قاعدگی
۵۶	چند نکته از فصل سوم

فهرست

صفحه	عنوان
۵۷	فصل ۴: سندرم قبل از قاعدگی و یائسگی
۵۸	سندرم قبل از قاعدگی
۶۳	یائسگی
۷۰	طرح مراقبتی در یائسگی
۷۵	چند نکته از فصل چهارم
۷۷	فصل ۵: لقاح و رشد و تکامل جنینی
۷۸	لقاح و باروری
۸۴	لانه گزینی
۸۶	تکامل و عملکرد جفت
۹۲	تکامل بند ناف و غشاهای جنینی
۹۳	مایع آمنیون
۹۶	زمان بندی رشد و تکامل داخل رحمی
۹۶	گردش خون جنینی
۹۹	چند نکته از فصل پنجم
۱۰۱	فصل ۶: بارداری
۱۰۲	علائم و نشانه های حاملگی
۱۱۳	محاسبه تاریخ تخمینی زایمان
۱۱۳	تغییرات جسمی دوران بارداری
۱۴۰	چند نکته کلیدی از فصل ششم
۱۴۳	فصل ۷: مراقبت های دوران بارداری
۱۴۴	ارزیابی سلامت مادر در دوران بارداری

فهرست

صفحه	عنوان
۱۵۰	آموزش مراقبت از خود در بارداری
۱۶۱	تمرینات تنفسی و تن آرامی
۱۶۸	واکسیناسیون در دوران بارداری
۱۷۱	تغذیه در دوران بارداری
۱۷۵	ناراحتی های جزیی دوران بارداری
۱۸۴	چند نکته از فصل هفتم
۱۸۷	فصل ۸: ارزیابی سلامت جنین
۱۸۸	علل و انواع روش های بررسی سلامت جنین
۱۸۹	انواع روش های مختلف ارزیابی سلامت جنین
۱۸۹	انواع مانیتورینگ ضربان قلب جنین
۱۹۳	اولتراسونوگرافی
۱۹۸	مهم ترین رویه های غیرتهاجمی تشخیص سلامت جنین
۲۰۵	مهم ترین رویه های تهاجمی تشخیص سلامت جنین
۲۱۱	غربال گری شاخص های متعدد
۲۱۲	نقش پرستار در انجام رویه های تشخیصی
۲۱۴	چند نکته از فصل هشتم
۲۱۵	فصل ۹: ژنتیک و مشاوره ژنتیک
۲۱۶	اهمیت ژنتیک در بهداشت مادران و نوزادان
۲۱۷	الگوهای مختلف توارث و اختلالات ارثی
۲۲۷	مشاوره ژنتیک و نقش پرستار در آن
۲۳۰	چند نکته از فصل نهم
۲۳۱	فهرست منابع