

بخواید تا به شما داده شود (آموزه‌های آبراهام)

استر وی هیکس
مترجم: نیاز سادقم

سرشناسه: آبراهام (Spirit) Abraham

عنوان و نام پدیدآور: بخواهید تا به شما داده شود (آموزه‌های آبراهام) / استر و جری هیکس؛ ترجمه‌ی مهناز صادقی.

مشخصات نشر: تهران: آسو، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۲۶۴ ص: ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۵۵-۹۰-۶

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: Ask and it is given: learning to manifest your desires, 2004.

یادداشت: کتاب حاضر نخستین بار تحت عنوان «بخواهید تا به شما داده شود: یاد بگیرید چه کنید تا خواسته‌های شما برآورده

شود: (آموزش‌های آبراهام) «منتشر شده است».

عنوان دیگر: بخواهید تا به شما داده شود: یاد بگیرید چه کنید تا خواسته‌های شما برآورده شود: (آموزش‌های آبراهام).

موضوع: روح‌نگاری / Spirit writings

شناسه افزوده: هیکس، استر، BF۱۳۰۱/۲۳ ۱۳۹۸ - م / Hicks, Esther / هیکس، جری / Hicks, Jerry / صادقی، مهناز، ۱۳۶۸ - مترجم

رده بندی کنگره: BF۱۳۰۱/۲۳ ۱۳۹۸

رده بندی دیویی: ۱۳۳/۹۳

شماره شناسایی ملی: ۵۵۹۱۵۶۲

بخواهید تا به شما داده شود

استر و جری هیکس

سرج مهناز صادقی

ویراستار: فاطمه مادی

طراح گرافیک: زهره مانی

ناظر چاپ: بهرور رفایی

نوبت چاپ: ۱۳۹۸

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۵۵-۹۰-۶



تلفن: ۰۹۱۲۵۷۷۵۰۳۷ - ۶۶۴۱۲۵۹۸ - ۶۶۴۱۲۵۶۳

<http://www.asopub.com>

فهرست

بخش اول

۳۱	فصل ۱: قدرت داشتن احساس خوب در لحظه اکنون
۳	فصل ۲: ما بر سر پیمان مان با شما هستیم ...
۴۰	فصل ۳: شما واقعیت خویش را خلق می کنید
۴۵	فصل ۴: چگونه می توانم از جایگاه کنونی ام به مقصدم برسم؟
۵۱	فصل ۵: احساس ساده درک کردن، همه چیز را با همه متناسب می کند
۵۴	فصل ۶: قانون جذب، بی ترین قانون کائنات
۶۲	فصل ۷: شما را با اولین سطح تحلی افکار هستید
۶۸	فصل ۸: شما یک فرستاده ارعاشی هستید
۷۲	فصل ۹: ارزش پنهان در پس واکنش های احساسی شما
۷۵	فصل ۱۰: ۳ گام در جهت هر چیز که مایل هستید آن گونه باشد ...
۸۲	فصل ۱۱: شما با تمرین به یک فرستاده شاد و متفکر تبدیل می شوید
۸۸	فصل ۱۲: شما قادرید عواطف تان را تحت کنترل بگیرید
۹۲	فصل ۱۳: اجازه دهید احساس شما، راهنما باشد
۹۷	فصل ۱۴: چیزهایی که قبل از متولد شدن می دانستید
۱۰۲	فصل ۱۵: شما موجودی هستید در حال تکامل، در این بیای و به تکامل ...
۱۰۴	فصل ۱۶: در این جهان پر عظمت شما نیز در آفرینش درگیر هستید
۱۰۹	فصل ۱۷: کجا هستید و می خواهید کجا باشید؟
۱۱۲	فصل ۱۸: به تدریج می توانید توالی ارتعاشات وجود خود را تغییر دهید
۱۱۴	فصل ۱۹: فقط خودتان از احساس تان خیر دارید
۱۱۶	فصل ۲۰: وقتی سعی می کنید آزادی دیگران را سلب کنید ...
۱۲۵	فصل ۲۱: از ۶۸ ثانیه زمان رسیدن به آرزویتان فقط ۱۷ ثانیه فاصله گرفته اید
۱۲۸	فصل ۲۲: حدود متفاوت درجه احساسی شما

فهرست

بخش دوم

معرفی ۲۲ روند که اثبات شده می‌توانند در برآورده شدن آرزوها موثر باشند	۱۲
فرآیند ۱: تعریف و تمجید	۱۵۳
فرآیند ۲: جعبه جادویی	۱۵۸
فرآیند ۳: کارگاه آفریدن	۱۶۲
فرآیند ۴: اقصیت مجازی	۱۶۸
فرآیند ۵: پی‌ریزی	۱۷۴
فرآیند ۶: بینش	۱۷۷
فرآیند ۷: ارزیابی و واهما	۱۸۴
فرآیند ۸: دفتر محاسبه	۱۸۹
فرآیند ۹: نوشتن نمایش	۱۹۳
فرآیند ۱۰: مرحله زیر بهایی	۱۹۶
فرآیند ۱۱: نیت مجزا	۲۰۰
فرآیند ۱۲: چه خوب می‌شود اگر...	۲۰۶
فرآیند ۱۳: کدام فکر احساس بهتری را شما را وجود می‌آورد	۲۰۸
فرآیند ۱۴: مرحله منظم کردن به هم ریختگی	۲۱۵
فرآیند ۱۵: مرحله کیف پول	۲۲۰
فرآیند ۱۶: چرخش	۲۲۳
فرآیند ۱۷: مرحله چرخ تمرکز	۲۲۹
فرآیند ۱۸: پیدا کردن مکان احساسی	۲۳۸
فرآیند ۱۹: رها شدن از مقاومت برای رهایی از بدهکاری	۲۴۱
فرآیند ۲۰: مرحله سپردن کارها به مدیر	۲۴۵
فرآیند ۲۱: درخواست برای سلامتی ذاتی	۲۴۸
فرآیند ۲۲: تغییر درجه‌ی عاطفی	۲۵۴
کلام آخر	۲۶۴

دیباچه

دکتر وین دایر

کتابی که اکنون در دست دارید قدرتمندترین آموزه‌های قابل دسترسی برای شما در سراسر کره‌ی زمین، در دسترس است. آموزه‌های آبراهام که جری و استر در این کتاب و همچنین نوارهای صوتی که در طول هیجده سال گذشته تهیه کرده‌اند، مرا عمیقاً تحت تاثیر قرار داده است. عمیقاً مفتخرم که آبراهام از من درخواست کرده است تا دیباچه‌ای مختصر برای این کتاب بنویسم و من این اثر را نقطه‌ی برجسته‌ای در عرصه نشر می‌دانم. این کتاب در سرتاسر جهان به سرعت به فرد است. شما بسیار خوش اقبال هستید، زیرا به افکار کسانی دسترسی دارید که به طور دائم و همیشگی به انرژی منبع متصل هستند. علاوه بر آن این نوارهای روحانی به زبانی هستند که شما آن‌ها را درک خواهید کرد و قادر هستید بی‌درنگ آن‌ها را در عمل هم انجام دهید. آنها چیزی کمتر از یک طرح اولیه برای درک و اجرای سرپرستان به شما نخواهند داد.

پیشنهاد اول من این است که اگر هنوز آماده نیستید تا این کتاب را بخوانید و چنین خرد عظیمی را به کار بگیرید، پیشنهاد می‌دهم که تنها برای یک هفته این کتاب را همه جا با خود حمل کنید. در این صورت اجازه می‌دهید انرژی که درون

این کتاب است به هرگونه مقاومتی که در ذهن و تن شما وجود دارد نفوذ کند و بگذارید در همان مکان درونی بی شکل و بی کران (که اغلب روح نامیده می شود، اما آبراهام آن را اتصال ارتعاشی شما با منبع وجودتان می نامد)، طنین انداز شود. این جهان از ارتعاش ساخته شده است و همان طور که اینشتین^۱ روزی گفته بود: "هیچ چیز رخ نمی دهد، مگر آن که چیزی به جنبش درآید." این یعنی همه چیز با یک فرکانس قابل اندازه گیری خاص ارتعاش دارد. اگر جهان جامد را به اجزای ریزتر و نازبتر آن بشکافید، آن گاه خواهید دید چیزی که به نظر جامد می آمد در واقع جنبشی از ذرات، مضای خالی است و اگر به ریزترین حالت این ذره های کوانتومی بروید، آن گاه کتاب نخواید کرد که از منبعی سرچشمه می گیرد، با چنان ارتعاش وسیعی که دنیای آغازها را پادانها را به چالش می کشد. این والاترین و سریع ترین انرژی، انرژی منبع نام دارد. هر کسی و هر چیزی از این انرژی سرچشمه گرفته اید و به دنیای اشیاء، بدن، روان و نفس ها منتقل شده اید. ترک این انرژی منبع باعث شده است تا در ذهن و بدن مانده حمل دنیایی از مشکلات، بیماری، فقدان و ترس شویم.

آموزش های آبراهام اساساً بر پایه کمک به شما در بازگشت سرتاسر ابعاد وجودتان به همان منبعی است که همه چیز از آن سرچشمه گرفته است و همه چیز نیز به آن باز می گردد.^۲ این انرژی منبع ظاهر و حس و حالی شبیه به آنچه در کتاب "قدرت اراده" نام برده ام، دارد. در حالی که آبراهام این خرد روشنگر را با بهره بردن از اتصال مطلق و همیشگی با آن منبع ارائه می دهد و این موضوع، در هر پاراگراف کتاب مشهود است. به همین علت است که این کتاب را نقطه عطف و اثر

۱- فیزیکدان تئوری آلمانی برنده جایزه نوبل (Albert Einstein, 1879-1955)
 ۲- این جمله در قرآن کریم نیز بخشی از آیه ۱۵۶ سوره بقره می باشد: **إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ**

برجسته‌ای در تمام عرصه نشر می‌دانم.

شما با دسته‌ای از موجودات صادق و خردمند که در ذهن‌شان تنها خواهان خیر و صلاح شما هستند، تماسی مستقیم و آگاهانه دارید. آن‌ها به شما یادآوری می‌کنند که از منبعی سرشار از خیر و رفاه آمده‌اید و شما هم می‌توانید آن انرژی را بالاترین ارتعاش را به درون خود فرا بخوانید و اجازه بدهید بدون هیچ مانعی در هر جنبه‌ای از زندگی‌تان جاری شود و یا می‌توانید در برابر آن مقاومت کنید، که با انجام این کار اتصال شما به آن منبع سراسر عشق و بخشنده مختل می‌شود.

پیام این کتاب بسیار حیرت‌آور و در عین حال بسیار ساده است:

شما را از منبعی سرشار از عشق و خوشبختی آمده‌اید.

هنگامی که با این منبع صلح و عشق همسان شوید، آن‌گاه دوباره قدرت منبع خود را به دست می‌آورید که همان قدرتی ظاهر شدن خواسته‌ها، فراخواندن رفاه و جذب فراوانی به جایی که قبلاً که بود، خود داشت و همچنین دسترسی به هدایت الهی در شکل انسان‌های مناسب و پیشامدهایی را درست می‌باشد. این کاری است که منبع شما انجام می‌دهد و از آن‌جا که شما هم از آن منبع جاری می‌شوید توانایی و تمایل آن را دارید که همانگونه عمل کنید.

من شخصاً یک روز کامل را با آبراهام گذرانده‌ام، با استروجر و جری یکس شام خورده‌ام و به صدها نوار آبراهام گوش کرده‌ام؛ بنابراین می‌توانید به نور مستقیم از من بپذیرید که شما در شرف آغاز سفری هستید که زندگی شما را دگرگون می‌کند و به وسیله دو تن از قابل اعتمادترین و از نظر روحی خالص‌ترین افرادی که تا به حال با آن‌ها مواجه شده‌ام به شما عرضه می‌شود. همان‌طور که من در نوشتن این دیاچه برای آبراهام حساس هستم، استروجر و جری هم یکس نیز برای نقش‌شان در ارائه

این آموزه‌ها به شما حساسیت زیادی دارند.

من شما را تشویق می‌کنم که این مطالب را با دقت بخوانید و آن‌ها را بی‌درنگ به کار ببرید. آن‌ها یکی از گفته‌های من را که سال‌هاست بیان می‌کنم، خلاصه کرده‌اند: "هنگامی که شیوه‌ی نگاه کردن‌تان به مسایل را تغییر می‌دهید، آن نیز تغییر می‌کند." شما در شرف دیدن و تجربه کردن دگرگونی دنیایی کاملاً جدید، درست در مقابل چشمانتان هستید. دنیایی که توسط انرژی منبعی خلق شده است که می‌خواهد دوباره به آن متصل شوید و زندگی سرشار از رفاه و مسرت‌بخش را تجربه کنید.

آبراهام، سرانجام آن را که به من این اجازه را دادی تا چند کلمه در این کتاب گران‌بهای ارزشمند بیان کنم.

- عاشقتان هستم، عاشق همه شما هستم.

وین