

علوم پایه پزشکی و دندان پزشکی

## Med Map فیزیولوژی

ترتیب: دکتر زینت عرب کری

دکتر پرینا آرین فر

دکتر ملیکا معظمی

دکتر صهبا بابایی

تدوینگر: دکتر امید رضائی



|                      |                                                                                              |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه              | عرب کری، زینت، ۱۳۷۵ - آرین فر، پریسا، ۱۳۷۵ - معظمی، ملیکا، ۱۳۷۶ - بابایی، صهبا، ۱۳۷۵         |
| عنوان و نام پدید آور | فیزیولوژی پزشکی: مرور سریع علوم پایه/ مؤلفین: زینت عرب کری - (و دیگران)؛ تدوینگر امید رضائی. |
| مشخصات نشر           | اراک: کتاب ونوس، ۱۳۹۷                                                                        |
| شابک                 | ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۸۴-۲۰-۵                                                                            |
| وضعیت فهرست نویسی    | فیبا                                                                                         |
| یادداشت              | مؤلفین زینت عرب کری، پریسا آرین فر، ملیکا معظمی، صهبا بابایی.                                |
| یادداشت              | عنوان دیگر: علوم پایه فیزیولوژی پزشکی - Med Map                                              |
| عنوان دیگر           | علوم پایه فیزیولوژی پزشکی - Med Map                                                          |
| موضوع                | انسان - فیزیولوژی - راهنمای آموزشی (عالی)                                                    |
| موضوع                | Human physiology - Study and teaching (H)                                                    |
| موضوع                | پزشکی - علوم پایه - راهنمای آموزشی (عالی)                                                    |
| موضوع                | Medical sciences - Study and teaching (H)                                                    |
| مشخصات ظاهری         | ۱۱۶ ص.، ۲۰ سانتی‌متر.                                                                        |
| فروست                | سری کتاب: Med Map                                                                            |
| شناسه افزوده         | عرب کری، زینت، ۱۱ -                                                                          |
| شناسه افزوده         | رضائی، امید، ۱۱ -                                                                            |
| رده بندی کنگره       | ۱۳۹۷ ق/۵۳۴۵/۲                                                                                |
| رده بندی دیویی       | ۶۱۲/۰۷۶                                                                                      |
| شماره کتابشناسی ملی  | ۵۳۱۰۹۶۱                                                                                      |

این اثر مشمول قانون حمایت از مولفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس نتواند آن را بدون اجازه مؤلف (ناشر)، منتشر یا پیش کند، مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت

مراکز پخش

دفتر مرکزی: اراک، میدان س. ا. ا. بیمارستان ولیعصر، مجتمع پارس فروشگاه کتاب ونوس تلفن ۰۸۶-۳۲۲۴۶۳۵۷  
فروشگاه ۱: خیابان انقلاب، برجین ۱۲ ف. ردین، خیابان شهدای زاندارمری غربی، رویروی اداره پست، پلاک ۱۲۴، طبقه اول، واحد ۲  
تلفن: ۶۶۹۷۶۶۷۸ - ۶۶۹۷۶۶۹۹  
فروشگاه ۲: خیابان انقلاب، رویروی دانشگاه آزاد، روزنده، طبقه همکف، پلاک ۳۲۳ تلفن ۶۶۴۹۹۲۱۴  
فروشگاه ۳: خیابان انقلاب، رویروی دانشگاه آزاد، پاساژ فروزنده، طبقه همکف، پلاک ۳۰۸ تلفن ۶۶۴۷۸۹۴۷  
فروشگاه ۴: قلهک، خیابان زرگنده، دانشگاه آزاد اسلامی، کتابفروشی دانشگاه تلفن ۲۲۶۲۲۶۰۵  
فروشگاه ۵: خیابان انقلاب، بین ۱۲ فروردین و فجر رازی، رویروی نشر جیحون، فروشگاه کتب پزشکی، تلفن ۶۶۴۹۹۲۱۴  
فروشگاه ۶: بهمنور، خیابان ۱۷ شهریور جنوبی، نبش کوچه پرنانی، پلاک ۳۱۳، فروشگاه نشر حیدری، تلفن ۰۵۸-۳۲۲۴۳۵۵۸  
فروشگاه ۷: خرم آباد، دانشگاه علوم پزشکی کمالوند، فروشگاه نشر حیدری تلفن ۰۸۶۳-۲۲۳۴۸۸۳  
و کتابفروشی‌های معتبر سراسر کشور



انتشارات کتاب ونوس

علوم پایه فیزیولوژی - Med Map

تألیف: گروه مؤلفین

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۷

مدیر تولید: فائزه حمیدی

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: 978-622-6184-20-5

قیمت: ۲۴۹۰۰ تومان

بسمه تعالی

سلام

از وقتی یادم میار همیشه خواندن جملات طولانی پر از کلماتی که دوستانتون هیچ بار علمی ندارن ازیتم میکرد. مطلبی که شاید شما هم بوش فکر کرده باشید!!  
برای علش لوابل خلاصه نویسی میکنم و نکات مهم رو مینوشتم ولی نمیتونستم همه مطالب رو پوشش بده و بعضی شکل هارو نمیشد خلاصه کرد. به همین صورت پیش رفت تا این که با روش نهایی صورت نقشه ای آشنا شدم که روشی علمی و بسیار ارزش تعریف شده اسم اون روش concept map بود.  
در موردش قبلی مطالعه کردم و دیدم الی بقوام برای درسام ارزش استفاده کنم باید به شرده تغییر کنه و نتیجتش شد کتاب های هاضما حالا بذارید به شرده از فواید خواندن نقشه ها رو بگم:

۱) با این جور خواندن، حافظه تصویری هم در دسترسه و سلسله مطالب نقشه ها خیلی راحت یاد تون میار.  
۲) برای افرادی که میخواهند با زمان کم مطلب زیاد بخوانند روش قبلی خوبیه چون فقط مطلب اصلی آورده شده و نیازی به خواندن کلمات و جملات پیچیده نیست.  
۳) اگر بخواهید نکته ای اضافه کنید خیلی راحت میتونید نقشه رو گسترش بدید و همه مطالب رو باهم بخونید.  
۴) خیلی واضحه که برای موفق شدن در یک آزمون مثل عین پایه گسترش تا کار رو انجام بدید میتونید نتیجه خیلی خوبی بگیرید.  
یکی اینکه مطالبی که مد نظر طراح هست رو کامل بخونید (درس عین گفته باشید) یکی هم اینکه بتونید چندین بار بخونید تا کامل در حافظه بمونن. بزرگترین مشکلی که برای امتحان ها از جمله آزمون علوم پایه همیشه بوده این جملات بر سر سر هم رو بخونم و چند تا رو حذف کردم. با خواندن به روش نقشه ای هر دو کار رو به راحتی میتونید انجام بدید یعنی هم منابع آزمون رو به صورت کامل بخونید و هم از چند بار بخونید برای نوشتن همه کتاب های علوم پایه. مطالب مورد نیاز آزمون رو به صورت نقشه ای آورده ایم ولی با مشورتی که با اساتید داشتیم بهترین روش برای چه عنوانی از این بکج توضیح نکته ای بود که از حذف اصلیمون هم دور نشده باشیم. علاوه بر این برای این که حس شنیداریتون هم در درس خوندنتون دخیل بشه باید که تون بیشتر بشه (در زمان کمتر مطلب بیشتری رو یاد بگیرید) تلاش کردیم که نقشه ها رو به صورت تدریس هم ضبط کنیم که میتونه خیلی کمک کننده باشه کتاب های پایه تازه اول راه و کارهای زیادی پیش روست که فقط با حمایت شما انجام میشن.

در آخر

کاتالی در تلگرام ساختیم تا اونجا بیشتر با هم در ارتباط باشیم و با برنامه ریزی هایی که میزاریم بتونید عمده علمی بهتری داشته: @MedMap\_oloumpaye

اگر ایده جدید و چالشی دارید به آیدی زیر پیام بدید. بیاید این راه رو با هم بپیم: @omid\_rezaei980

راحت درس بخونید

از درس خواندن لذت ببرید و

با سولر بشید.

## فهرست

|    |               |
|----|---------------|
| ۷  | تنفس          |
| ۱۱ | گوارش         |
| ۱۹ | کلیه          |
| ۲۵ | کلیات عس      |
| ۲۷ | عواس قاص      |
| ۳۴ | سلول های فونی |
| ۴۴ | گردش فون      |
| ۵۲ | قلب           |
| ۵۶ | هورمون        |