

علوم پایه پزشکی و دندان پزشکی Med Map بیوشیمی

مؤلفین: رضا زارعی

لیلا حسنی فراهانی

فاطمه زریں نعل

دکتر مریم اسکندری من آبائی

تدوینگر: دکتر امید رضائی

سروشنامه	زارعی، رضا، ۱۳۷۳ - حسینی فراهانی، لیلا، ۱۳۷۶ - زرین نعل، فاطمه، ۱۳۷۴ - اسکندری مهربادی، مریم، ۱۳۷۰ -
عنوان و نام پدید آور	بیوشیمی پزشکی: مرور سریع دروس علوم پایه/ مولفین رضا زارعی - او دیگران؛ تدوینگر امید رضایی
مشخصات نشر	اراک: کتاب ونوس، ۱۳۹۷
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۶۱۸۴۰-۶-۹
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	رضا زارعی، لیلا حسینی فراهانی، فاطمه زرین نعل، مریم اسکندری مهربادی، امید رضایی
موضوع	تشریحی - راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع	Biochemistry -- Study and teaching (Higher)
موضوع	پزشکی - علوم پایه - راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع	Medical sciences -- Study and teaching (Higher)
مشخصات ظاهری	۱۷۷ ص. موبار
فروست	سری که med. map.
شناسه افزوده	زارعی، رضا، ۱۳۷۰ -
شناسه افزوده	رضایی، امید، ۱۳۷۴ -
رده بندی کنگره	QD 415 پ ۱۳۹۷
رده بندی دیویی	۵۷۲۰۷۶
شماره کتابشناسی ملی	۵۲۶۱۱۰۵

این اثر مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است.
هر کس تمام یا قسمتی از این اثر بدون اجازه مؤلف (ناشر)، منتشر یا پخش کند، مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

مراکز پخش

دفتر مرکزی: اراک، میدان سرداران، جنب بیمارستان، مجتمع پارس فروشگاه کتاب ونوس تلفن ۰۸۶-۳۲۲۴۶۳۵۷
فروشگاه ۱: خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، جنب بانک شهر، زاندار مری غربی، روبروی اداره پست، پلاک ۱۲۴، طبقه اول، واحد ۲
تلفن: ۶۶۹۷۶۶۷۸ - ۶۶۹۷۶۴۹۹
فروشگاه ۲: خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه، پاساژ فروزان، طبقه اول، پلاک ۲۲۳ تلفن ۶۶۴۹۹۲۱۴
فروشگاه ۳: خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه، پاساژ فروزان، طبقه اول، پلاک ۳۰۸ تلفن ۶۶۴۷۸۹۴۷
فروشگاه ۴: قلهک، خیابان زرگنده، دانشگاه آزاد اسلامی، گز، روسی دانشگاه تلفن ۲۲۶۲۲۶۰۵
فروشگاه ۵: خیابان انقلاب، بین ۱۲ فروردین و فخر رازی، روبروی نشر جیحون، فروشگاه کتب پزشکی، ۶۶۴۹۹۲۱۴
فروشگاه ۶: بهمنورد، خیابان ۱۷ شهریور جنوبی، نبش کوچه پرتانی، پلاک ۳۱۳، فروشگاه نشر حیدری، تلفن ۰۵۸-۳۲۲۶۳۵۵۸
فروشگاه ۷: خرم آباد، دانشگاه علوم پزشکی کمالوند، فروشگاه نشر حیدری تلفن ۰۸۶۳-۲۲۳۴۸۸۳
و کتابفروشی های معتبر سراسر کشور



انتشارات کتاب ونوس

علوم پایه بیوشیمی پزشکی - Med Map

تألیف: گروه مولفین

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۷

مدیر تولید: فائزه حمیدی

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: 978-622-61840-6-9

قیمت: ۲۳۹۰۰ تومان

بسم تعالی

سلام

از وقتی یادم میاد همیشه خوندن جملات طولانی پر از کلماتی که دوستنشون هیچ بار علمی ندارن ازیتم میکرد. مطلبی که شاید شما هم بوش فکر کرده باشید!! برای حلش اوایل خلاصه نویسی میکردم. نگار، مهم رو مینوشتم ولی نمیتونستم همه مطالب رو پوشش بده و بعضی شکل هارو نمیشد خلاصه کرد. به همین صورت پیش رفت تا این که با روش نوشتن به صورت نقشه ای آشنا شدم که روشی علمیه و بسیار ارزش تعریف شده. اسم اون روش concept map بود. در موردش خیلی مطالعه کردم و دیدم اگر بفوازم برای درسام ارزش استفاده کنم باید به خرده تغییر کنه و نتیجش شد کتاب های حاضر حالا بزارید به خرده از خواب خوندن نقشه ها رو بگم:

۱) با این جور خوندن، حافظه تصویری هم درگیر میشه هر جلسه مطالب نقشه ها خیلی راحت یادتون میار.
۲) برای افرادی که میخواهند با زمان کم مطلب زیادی بخونن، روش خیلی خوبیه چون فقط مطلب اصلی آورده شده و نیازی به خوندن کلمات و جملات بیپوده نیست.
۳) اگر بفواهد نکته ای اضافه کنید خیلی راحت میتونید نقش رو کسین برید و همه مطالب رو باهم بخونید.
۴) خیلی واضحه که برای موفق شدن در یک آزمون مثل علوم باید تا کار رو انجام برید میتونید نتیجه خیلی خوبی بگیرید.
یکی اینکه مطالبی که مد نظر طراح هست رو کامل بخونید (درس هائی که اشته باشید) یکی هم اینکه بتونید چندین بار بخونید تا کامل در حافظه بمونن. بزرگترین مشکلی که برای امتحان ها از جمله آزمون علوم پایه همیشه بوده این جملات "تذکره" که در آزمون و چند تا رو حذف کردم. با خوندن به روش نقشه ای هر دو کار رو به راحتی میتونید انجام برید یعنی هم منابع آزمون رو به صورت کامل بخونید و هم یک بار بخونید. برای نوشتن همه کتاب های علوم پایه، مطالب مورد نیاز آزمون رو به صورت نقشه ای آورده ایم ولی با مشورتی که با اساتید داشتیم بهترین روش برای چهار جوان از این پکیج توضیح نکته ای بود که از حرف اهلیمون هم دور نشده باشیم. علاوه بر این برای این که حس شنیداریتون هم در درس خوندنتون دخیل بشه و یادگیریتون بیشتر بشه (در زمان کمتر مطلب بیشتری رو یاد بگیرید) تلاش کردیم که نقشه ها رو به صورت تدریس هم ضبط کنیم که میتونه خیلی کمک کننده باشه. کتاب می خورم، تازه اول راهه و کارهای زیادی پیش روست که فقط با حمایت شما انجام میشن.

در آخر

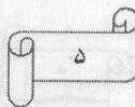
کنایه در تلگرام سافتیم تا اونجا بیشتر با هم در ارتباط باشیم و با برنامه ریزی هایی که میزاریم بتونیم خیلی بهتری داشته: @MedMap_oloumpaye

اگر ایده جدید و جالبی دارید به آیدی زیر پیام بدید. بیا این راه رو با هم برویم: @omid_rezaei980

راحت درس بخونید

از درس خوندن لذت ببرید و

با سواد بشید.



فهرست

آب و pH ۷

پروتئین و اسید آمینه ۱۰

آنزیم ۴۲

کربوهیدرات ها و متابولیسم ۵۲

لیپید ها و متابولیسم ۷۵

اسیدهای نوکلئوتیک و متابولیسم و مولکولی ۱۰۰

هورمون ها ۱۱۹

ویتامین ها ۱۵۰

