

مذہب جادوئیے برائے کارآفرینان

خود را ارتقا دهید تا کسب و کارتان ارتقا یابد

نویسنده : هال الرود - کامرون هرلود - انوره کورد

مترجم : دکتر شعبانعلی کوهستانی

سرشناسه	الرد، هال، ۱۹۷۹ - م. Elrod, Hal
عنوان و نام پدیدآور	صبح جادویی برای کارآفرینان: خود را ارتقا دهید تا کسب و کارتان ارتقا یابد / نویسندگان هال الرد، کامرون هرلود، انوره کوردن؛ مقدمه نویس لوئیس هاوز مترجم شعبانعلی کوهستانی
مشخصات نشر	تهران: نوآوران سینا، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۲۳۰ ص
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۶۱۶۶-۰۶-۵
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	The miracle morning for entrepreneurs : عنوان اصلی : elevate yourself to elevate your business
عنوان دیگر	خود را ارتقا دهید تا کسب و کارتان ارتقا یابد .
موضوع	موفقیت در کسب و کار
موضوع	Success in business :
موضوع	کارآفرینی
موضوع	Entrepreneurship :
موضوع	خودسازی
موضوع	(Self-actualization) (Psychology) :
شناسه افزوده	هرولد، کمرون
شناسه افزوده	Herold, Cameron :
شناسه افزوده	کردن، انوره
شناسه افزوده	CorderHonoree :
شناسه افزوده	هاوز، لوئیس، ۱۹۸۳ - م.، مقدمه نویس
شناسه افزوده	Howes, Lewis :
شناسه افزوده	کوهستانی، شعبانعلی، ۱۳۵۰ - مترجم
رده بندی کنگره	۱۳۹۷ ص ۲ الف/۷ HF۵۳۸۶
رده بندی دیویی	۶۵۰/۱
شماره کتابشناسی ملی	۵۲۴۶۵۲۸

○ صبح جادویی برای کارآفرینان: خود را ارتقا دهید تا کسب و کارتان ارتقا یابد

○ نویسندگان: هال الرد- کامرون هرلود-انوره کوردن

○ مترجم: دکتر شعبانعلی کوهستانی

○ طراح جلد و صفحه آرا: مونا قهاری

○ نوبت چاپ: اول- زمستان ۹۷

○ شمارگان: ۱۰۰۰ عدد

○ شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۶۶-۰۶-۵

○ قیمت: ۳۰ هزار تومان

○ چاپ: شریف

○ ناشر: نوآوران سینا (حقوق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است).

تهران خیابان کارگر شمالی، خیابان نصرت، نرسیده به دکتر قریب، پلاک ۱۴۰، واحد ۱۹ | تلفن: ۶۶۹۳۸۰۲۶

www.sinapub.com



فهرست مطالب

۷	تحسین های صبح جادویی
۱۱	تقدیم
۱۳	دعوت نامه ویژه از طرف هال
۱۵	پیشگفتاری از لوئیس هاوس
۱۷	یادداشتی از طرف هال
۱۹	یادداشتی از کامرون هرولد
۲۳	قسمت ۱: صبح جادویی + منجی های زندگی
۲۵	دلیل اهمیت صبحگاهان
	صبح ها و علت اهمیت ویژه آن برای موفقیت کارآفرین ها
۳۲	تنها پنج دقیقه تا سحرخیزی فاصله داریم
	حتی اگر . هیچ گاه یک فرد سحرخیز نبوده اید ، روش مقابله با چالش های زود بیدار شدن ، فشار

دادن دکمه خواب و به حداکثر رساندن استعداد و توانایی‌ها در صبحگاه را یاد بگیرید.

۵۰ منجی‌های زندگی برای کارآفرین‌ها

شش تمرین قدرتمند و اثبات‌شده که شما را برای حفظ موقعیت‌های کارآفرینی تضمین می‌کنند و به آن میزانی که شایسته آن هستید، به موفقیت رسانده و راهنمایی می‌نماید.

۸۹ قسمت ۲: مهارت‌های ارتقاء دهنده کارآفرینی

۹۱ مهارت تعالی کارآفرین ۱: خود رهبری

تشخیص دهید چرا چیزی که در حال تبدیل به آن هستید بسیار مهم‌تر از چیزی است که هر روز می‌گویید و کاری که هر روز انجام می‌دهید و چگونه خود را به سطح بعدی هدایت کنید تا بتوانید موفقیت خود را به سطح بعدی برسانید.

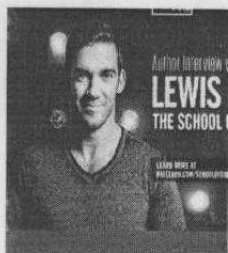
۱۱۴ دومین مهارت ارتقاء دهنده کارآفرینی: مدیریت انرژی

وقتی موقع اداره یک کسب‌وکار فرامی‌رسد، مدیریت انرژی شما می‌تواند به اندازه مدیریت زمان اهمیت داشته باشد. چگونه روزهای خود را مهندسی کنید تا سطوح فوق‌العاده انرژی جسمانی، ذهنی و عاطفی را تحمل کنید.

۱۴۲ تمرکز ثابت یک عادت است

توانایی خود را برای ایجاد انگیزه و تمرکز روی آنچه که بیشترین اهمیت را دارد، توسعه دهید: بدون توجه به احساسات و آنچه در اطراف شما رخ می‌دهد.

بیست‌گفتار



نویسنده لوئیس هوس

نویسنده کتاب پر فروش نیویورک تایمز مدرسه سرافرازی^۱

تبدیل شدن به یک کارآفرین، بدون شک یکی از دشوارترین میسرهای است که فرد می‌تواند انتخاب کند. پشت و سوسه آزادی، انعطاف‌پذیری، پتانسیل آزاد شده و زندگی کردن رؤیاهای، یک واقعیت سرد نهفته است. این واقعیت شامل روزهای طولانی بی‌شماری است که به شب‌های دیر هنگام، سال‌ها و هفته‌ها یکی پس از دیگری، تبدیل می‌شوند. عدم قطعیت، پیش‌بینی، ناکامی، اشتباه و ناامیدی همه بخشی از مسیر کارآفرینی هستند.

کارآفرین‌ها انتخاب می‌کنند که صعود به کوه اورست را پی بگیرند؛ زیرا می‌دانند که توانایی آن را دارند و اثری که بر دنیا می‌گذارند، ارزش این چالش و دشواری را دارد.

با این حال، کارآفرینی قرار نیست برای بسیاری از افراد طاقت‌فرسا باشد. در صورتی که به عادت‌ها و اولویت‌هایی که کارآفرینان برای داشتن بهترین عملکرد در هر روز انجام می‌دهند، متعهد باشید. می‌توانید از بسیاری از تنش‌ها و خستگی‌ها عبور کنید و بر چیزی که بسیاری از کارآفرین‌ها را ناامید می‌کند، غلبه نمایید.

به‌عنوان بازیکن سابق تیم فوتبال حرفه‌ای آمریکا و بازیکن تیم ملی هندبال آمریکا، خیلی زود یاد گرفتم که عادت‌هایی که به‌عنوان یک ورزشکار و یک کارآفرین دارم، موفقیت رؤیاهای من را تعیین می‌کنند.

1. The School of Greatness: A Real-World Guide to Living Bigger, Loving Deeper, and Leaving a Legacy

صبح جادویی برای کارآفرینان کتاب کاربردی برای تغییر عادات و اولویت‌هایی است که امکان رسیدن به رویاهایتان را برای شما امکان پذیر می‌کند. این کتاب یک قطب نمای عالی برای هدایت شما در مسیری است که در بالای لیست خود قرار می‌دهید تا تضمین کند از قله‌های کارآفرینی با اعتماد به نفس و انرژی دائمی بالا می‌روید. روش بهتری برای تعیین امور برای برنده شدن نسبت به سرمایه‌گذاری روی این عادات مثبت وجود ندارد. در صورتی که این کارها را انجام دهید، وسوسه کارآفرینی و تحقق رویاها برای شما به یک واقعیت تبدیل می‌شود.

لوییس هاوس

LewisHowes.com

www.ketab.ir