

• رویکردی بر معنویت درمانی با تاکید بر

بارداری و زایمان

نویسندگان:

نسرین آقازاده

کارشناس مامایی | بیمارستان امام خمینی (ره) سراب | دانشکده
علوم پزشکی سراب

حمیده ابراهیمی

دانشجوی کارشناسی ارشد اتاق عمل | کمیته تحقیقات دانشجویی
دانشکده پیراپزشکی | دانشگاه علوم پزشکی ایران

دکتر مجید خلیلی

PhD | پژوهشگر ارشد | تحقیقات سل و بیماری های ریه | دانشگاه
علوم پزشکی تبریز

حمیده ابراهیمی

کارشناس ارشد پرستاری | بیمارستان خاتم الانبیا میانه | دانشگاه
علوم پزشکی تبریز

افسانه مهدی خانی

کارشناس فناوری اطلاعات سلامت (IT) | دانشگاه علوم پزشکی
تبریز

زیر نظر:

دکتر عبدالحسن کاظمی

استاد دانشکده پزشکی تبریز | استاد نمونه کشوری | عضو

فرهنگستان علوم پزشکی جمهوری اسلامی ایران (MSc, MPH,)

(PhD, Fellowship)

رویکردی بر
معنویت‌درمانی با تأکید
بر بارداری و زایمان/
نویسندگان نسرين
آقازاده... [و ديگران]؛
زیر نظر عبدالحسن
کاظمی؛ [به سفارش
رکز تحقیقات سل و
بیماری‌ها، ریه دانشگاه
علوم پزشکی تبریز].

مشخصات نویسنده :	تبریز: پژواک البرز، ۱۳۹۶.
مشخصات کتابخانه‌ای :	۸۷ ص: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک :	۵۰۰۰۰ ریال ۷-۵-۹۷۰۹۵-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی :	فیب
یادداشت :	نویسندگان: مرین آقازاده، وحید رحمانی، مجید خلیلی، حمید بهیمی، افسانه مهدیخانی.
یادداشت :	کتابنامه: ص. ۱۷-۱۸
موضوع :	روان‌درمانی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
موضوع :	Psychotmcopy -- Religious Islam -- aspects
موضوع :	زندگی معنوی -- اسلام
موضوع :	-- IslamSpiritual life
موضوع :	معنویت -- اسلام
موضوع :	Spirituality -- Islam

موضوع	:	بارداری -- جنبه های مذهبی
موضوع	:	Pregnancy -- Religious aspects
شناسه افزوده	:	آقازاده، نسرين، ۱۳۷۲ -
شناسه افزوده	:	کاظمی، عبدالحسن، ۱۳۳۸ -
شناسه افزوده	:	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز، مرکز تحقیقات سل و بیماریهای ریوی
رده بندی کنگره	:	BP۲۳۲/۳۹۶۵۱۳۹ / ر
رده بندی دیویی	:	۴۸۵/۲۹۷
شماره کتابخانه ملی	:	۴۷۸۵۴۱۷

نام کتاب : رویکرد بر معنویت درمانی با تاکید بر بارداری

م. زایمان

نویسندگان : نسرين آقازاده - حمید رحمانی - افسانه

مهدی خانی - حمیده ابراهیمی - دکتر مجید خلیلی - زیر

نظر: دکتر عبدالحسن کاظمی

ناشر: پژواک البرز

تیراژ: ۵۰۰

سال چاپ: ۱۳۹۶

نوبت چاپ: اول

قطع: رقعی

تعداد صفحه: ۸۷

چاپ و صحافی: البرز - ترنج

قیمت: ۵۰۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

۵	مقدمه مؤلفان
۷	پیشگفتار
۱۳	فصل اول (مراقبت معنوی)
۱۵	اهمیت سلامتی
۱۶	معنویت
۱۹	سلامت معنوی در دین اسلام
۲۰	طب معنوی
۲۱	دعا و نیایش در ارتقای سلامت
۲۱	نماز در ارتقای سلامت
۲۹	جمع‌بندی

فصل دوم (معنویت در بارداری و زایمان) ۴۱

بارداری؛ لذت‌بخش‌ترین تجربه زندگی زنان ۴۲

درد زایمان ۴۵

افسردگی، اضطراب و استرس دوران بارداری ۵۵

تأثیر مشاغل بر معنویت ۶۰

نیایش‌های ایمانی ۶۳

جمع‌بندی ۶۸

فصل سوم (ضرورت نهادینه‌سازی مفهوم معنویت در سلامت) ۷۱

یادگیری رفتار معنوی ۷۴

دین و معنویت از چه راه‌هایی موجب سلامت می‌شود؟ ۷۴

نقش تیم پزشکی در معنویت ۷۶

منابع ۸۱

مقدمه مؤلفین

«هنگامی که بندگان من درباره‌ی من از تو سوال کردند (بگو) من نزدیکم دعای دعاکننده به هنگامی که مرا می‌خواند پاسخ می‌گویم. پس آن‌ها باید دعوت مرا بپذیرند و به من ایمان بیاورند - تا هدایت یابند. سوره بقره - آیه ۱۸۶»

یکی از مسائل مهمی که به عنوان یک واقعیت در متن زندگی انسان از آغاز تا انجام مطرح است، وجود رنج‌ها، دردها، مشکلات و سختی‌هایی است که عامل بسیاری از بینش‌ها و نگرش‌های متفاوت است. آنگاه این پرسش پیش می‌آید که انسان در مواجهه با چنین چالش‌هایی چه موضع و واکنشی نشان دهد و دین در این زمینه چه نقشی می‌تواند داشته باشد؟

امروزه محققین و دانشمندان در جستجوی یافتن شیوه تأثیرات دینی متناظر از مذهب و معنویت و پیدا کردن راه‌های علمی و عملی برای استفاده از این روش درمانی هستند. دعا، نیایش، نماز، تلاوت قرآن و ... از جمله اقدامات مذهبی معنوی است که تاریخچه هزاران ساله دارد.

نتایج اکثریت مطالعات، حاکی از تاثیر مثبت اقدامات مذهبی معنوی در بازگشت سلامت بیماران بوده و پژوهشگران لزوم استفاده از مراسم معنوی را در کنار درمان‌های طبی، جهت کنترل و درمان بیماری‌ها پیشنهاد می‌کنند.

لذا فرهنگ را مغتنم شعر داریم تا با جمع‌بندی مطالعات صورت گرفته در این زمینه به دید مناسبی از تاثیر معنویت در دستیابی به سلامت جسمانی، روحی و روانی برسیم.

انشاء الله. مولفین