

تلفیق درمان‌های شناختی، رفتاری پذیرش و تعهد در

درمان اختلالات روان‌شناختی

۲۰۰۹۴۸۰

نویسندگان: جوزف وی. سیاروچی - آن بایلی - استیون سی. هایز

مترجمان:

علیرضا نیکمراد، وحید موحدی، د.د.، مریم ترابی‌دلوئی،
آناهیتا اسلامی، مجتبی هاشم‌زاده، کیوان عربی

ویراستاران:

محمود ریاحی، فتانه حبیبی

سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور

: سیاروچی، جوزف Ciarrochi, Joseph

: تلفیق درمان‌های شناختی، رفتاری، پذیرش و تعهد در درمان اختلالات روان‌شناختی/
نویسندگان جوزف وی. سیاروچی، آن بایلی؛ [مقدمه‌نویس] استیون سی. هایز؛ مترجمان
علیرضا نیکم‌راد... [و دیگران]؛ ویراستاران محمود ریاحی، فتنه حبیبی.

: تهران: شاپرک سرخ، ۱۳۹۷.

: ۲۳۹ ص.

: ۹۷۸-۶۰۰-۴۶۳-۲۲۲-۵

: قیبا

: عنوان اصلی: A CBT-practitioner's guide to ACT : how to bridge the gap between
cognitive behavioral therapy and acceptance and commitment therapy, ۲۰۰۸.

: مترجمان علی‌رضا نیک‌م‌راد، وحید موح‌دی‌راد، مریم ترابی‌دلونی، آناهیتا اسلامی، مجتبی
هاشم‌زاده، کیوان عربی.

: کتاب حاضر نخستین بار با عنوان "راهنمایی‌های حرفه‌ای CBT برای ACT: (چگونه شکاف‌های
میان رفتاردرمانی شناختی و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد را پر کنیم)" ترجمه و منتشر
شده است.

: راهنمایی‌های حرفه‌ای CBT برای ACT: (چگونه شکاف‌های میان رفتاردرمانی شناختی و
درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد را از بین ببریم؟).

: درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد

: Acceptance and commitment therapy :

: شناخت‌درمانی

: Cognitive therapy :

: بایلی، آن

: Bailey, Ann :

: [و دیگران] استیون سی. هایز، ۱۹۴۸ - م.، مقدمه‌نویس

: Hayes, Steven C. :

: نیکم‌راد، علیرضا، ۱۳۵۵ - مترجم

: ریاحی، محمود، ۱۳۵۸ - ویراستار

: حبیبی، فتنه، ۱۳۶۲ - ویراستار

: RCT۸۹ / ۳۰۶۸۶۷ س ۱۳۱۷

: ۸۹ / ۱۶

: ۵۵۱۳۶۱۲

شماره کتابشناسی ملی

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

: شناسه افزوده

: شناسه افزوده

: شناسه افزوده

: شناسه افزوده

: شناسه افزوده

: شناسه افزوده

: رده بندی کنگره

: رده بندی دیویی

: شماره کتابشناسی ملی

عنوان: تلفیق درمان‌های شناختی، رفتاری، پذیرش و تعهد در درمان اختلالات روان‌شناختی

نویسندگان: جوزف وی. سیاروچی - آن بایلی - استیون سی. هایز

مترجمان: علیرضا نیکم‌راد، وحید موح‌دی‌راد، مریم ترابی‌دلونی، آناهیتا اسلامی،

مجتبی هاشم‌زاده و کیوان عربی

ویراستاران: محمود ریاحی، فتنه حبیبی

نوبت چاپ نخست: زمستان ۱۳۹۷

ناشر: شاپرک سرخ

چاپ و صحافی: شاپرک

شمارگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۵۵۰۰۰ تومان

شماره شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۶۳-۲۲۲-۵



انتشارات شاپرک سرخ

تهران، میدان انقلاب اسلامی، ابتدای خیابان آزادی، کوچه شهید جنتی، پلاک ۲۴ واحد ۱

۶۶۹۳۳۷۴۶-۰۲۱

۲۱۴۴۶۰۰۰۰۹۱۲

www.shaparak.com

فهرست مطالب

بخش نخست: غلبه بر موانع شناختی برای داشتن زندگی باارزش

- فصل ۱: پیش به سوی یکپارچگی ACT و CBT ۵
- فصل ۲: فرار از تله‌های زبانی ۲۱
- فصل ۳: گذار گذاشتن روش‌های سنتی CBT ۵۸
- فصل ۴: خودشناسی از طریق خوداکتشافی ۹۳

بخش دوم: پذیرش و عمل

- فصل ۵: چطور فرضیه‌های فلسفه‌ای باعث شکل‌گیری زندگیمان می‌شوند؟
..... ۱۰۳
- فصل ۶: احتمال پذیرش افراطی ۱۱۹
- فصل ۷: ارزش‌ها و تعهدات ۱۵۱
- فصل ۸: بهبود هوش احساسی ۱۸۷
- سخن پایانی ۲۰۵
- پیوست الف: راهنمای درمانگر خوداکتشافی ۲۰۷
- پیوست ب: اساس رفتاری ACT و CBT ۲۲۱
- منابع (References) ۲۲۷