

اصول زندگی مشترک

www.ketab.ir



اصول زندگی مشترک

ناشر : انتشارات کتاب شمس

نویسنده : سحر قنبری

چاپ اول : ۱۳۹۷

تیراژ : ۵۰۰ نسخه

قیمت : ۱۵۰۰۰۰ ریال

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۵۴۱۵-۲۴-۷

آدرس : خیابان انقلاب ، کارگر جنوبی کوچه مهدیزاده ، پلاک ۴۴. تلفن : ۶۶۹۱۰۷۲۵

www.ketabe-shams.com mshams1391@yahoo

- سرشناسه : قنبری، سحر
- عنوان و نام پدیدآور : اصول زندگی مشترک / نویسنده سحر قنبری.
- مشخصات نشر : تهران: کتاب شمس، ۱۳۹۷
- مشخصات ظاهری : ۱۳۰ ص.
- شابک : 978-600-5415-24-7
- وضعیت فهرستی : فیا
- موضوع : زناشویی -- ارتباط
- Communication in marriage : موضوع
- زناشویی -- اختلاف -- جنبه‌های روانشناسی : موضوع
- Marital conflict -- Psychological aspects : موضوع
- زناشویی -- اخلاق -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام : موضوع
- Communication in marriage -- Religious aspects -- Islam : موضوع
- رده بندی کنگره : ۱۳۹۶ الف ۷، ب ۷۴۱ H ۲
- رده بندی دیویی : ۶۴۶/۷۸
- شماره کتابشناسی ملی : ۵۱۱۴۶۲۴

پیشگفتار

قال رسول الله (ص) :

«من نكح لله و انكح لله، استحق ولاية الله»

«مهره بران خدا ازدواج کند و برای خدا کسی را به ازدواج

دیگری در آورد سزاوار و ایستگنی بندگی خداوند را دارد.»

توجه جامعه انسانی به امور دینی و معنوی به مقوله ارزشمند ازدواج

چندین سال است که این نگاه را به مرجع ارزشمندی برای

توجه به این پدیده اسلامی تبدیل کرده است. ازدواج عامل

تسکین روح و مایه رویش زندگی است.

در فرهنگ اسلامی، ازدواج وسیله‌ای برای فناء و ارضای

مشروع ذائقه‌های جنسی، تولید و تربیت نسل و اراش برخی

انسان محسوب می‌شود. به نظر می‌رسد برای حیای نیز

سنت عظیم نبوی، علاوه بر طراحی و تدوین برنامه‌های

دقیق، سنجیده و کارآمد، عزم و اراده ملی و بسیج امکانات و

توانمندیهای مجموعه‌های دولتی و مردمی ضرورت دارد.

فهرست مطالب

۹	 فصل اول: مقدمه
۱۷	 فصل دوم: اهمیت
۱۷	 این نکات، یک نشود؛ زمینه اصلاح شود.
۲۱	 ۲. در اجالی این نکات، اصل تدریج در نظر گرفته شود.
۲۶	 ۳. فریب سادگی نکات را نخریم.
۲۹	 شاه کلیدهای پیشگامی و حل اختلاف
۲۹	 قبل از نکته‌ها
۳۱	 ۱. پذیرش این نکته که زندگی، داد نیست.
۴۰	 ۲. تلاش برای شناخت روحیات و ساسیته‌ها.
۶۳	 ۳. قرار دادن خود در جایگاه مشخص هستی.
۸۶	 ۴. تعدیل توقعات متناسب با شرایط و واقعیتها.
۹۱	 ۵. قرار دادن یک محور ثابت در زندگی.
۹۶	 ۶. یکی کردن هدفها؛ هر دو به دنبال یک چیز
۱۰۵	 بگردیم.

۷. تبدیل فرهنگ مطالبه دستوری به مطالبه

گفتگوی ۱۱۱

۸. تم دادن به مشاوره ۱۲۳

www.ketab.ir

مقدمه

تخت خطر را بشنویم. همه ساکت. صدایی می‌آید،
صدای بر سر آلود. نه، همه فریاد بزنید، فریاد، فریاد، باز
هم صدایی آید. صدا بلندتر از این است که در فریادهای ما
گم شود. نه گوش بدهد که خطر در کمین نیست، در کنار
ماست. ناامید نبوید. آه به سید. بترسید! اما عقب نکشید.

زنگ خطر را بشنویم. همه ساکت؛ نه گوشه‌ها را نگیرید،
فایده ندارد، باز هم می‌آید. آخر این صدا از درون شماست.
حرکت، حرکت، حرکت. با نشییدن. خفا. پایان نمی‌رسد.

هر کس در فراهم آوردن زمینه ازدواج و احراز
دختران اهل ایمان زحمت بکشد تا خداوند مجریان آن را
را به هم برساند، مزدش هزار حوریه بهشتی است و هر
گامی که در این راه بردارد و هر کلمه‌ای که بگوید، ثواب
یکسال عبادت را در نامه اعمالش ثبت می‌کنند.

(البهار، ج ۱۰۳، ص ۲۲۱)

این قصه به آخر خواهد رسید؛ اما در دست توست که پایان آن را چگونه رقم بزنی.

زن: خطر را بشنویم. خطر کمین کرده؟ سرها را از زیر پالت بپوشان. خطر خود ما هستیم. از خود فرار نکنید که بی پناه بماند. بر خود بتازید که علاج درد است.

پدر: پذیرفته شد. تربیت موفق فرزند و فرزند موفق در گروه ایجاد فضایی صمیمی، جذاب در خانواده می باشد. پدر و مادری که نتواند خانه، محیط را به وجود آورند که فرزندان در آن، احساس انس و خوشبختی کند، زمینه گرایش فرزند به محیط خارج از خانه را فراهم کرده اند.

فرزندی که از محیط خانواده دوری و به محیط بیرون، علاقه بیشتری پیدا می کند؛ فرزند بی رابطه صمیمی را به جای این که با پدر و مادر تجربه کند، با خود به قرار

سه گسند که در روزی که سایه ای جز سایه عرش خدا نیست
در سایه عرش اویند؛ مردی که برادر مسلمان خود را زن
دهد. یا به او خدمت کند. یا رازش را بپوشاند.

(الخبیان/۱۴۱، به نقل از میزان الحکمة، الزواجا)

می‌کند، فرزندی که در دلدل‌ها و مشکلات خود را در محیط رفاقت مطرح می‌کند و از باز کردن سفره دل خویش در نزد پدر و مادر، پرهیز می‌کند، تربیت او هم به عهده محیط خارج از خانه خواهد بود و پدر و مادر در این میانه، کمترین نقش را ایفا خواهند کرد. در این، یک زنگ خطر است. فضای بیرون از خانه، محیط آلوده است. در وضعیت کنونی، محیط خارج از خانواده، پر است از عواملی که می‌تواند فرزند ما را از هستی ساقط کند. اگر کسی چشم‌پوشایی برای دیدن عوامل ضد تربیتی در جامعه داشته باشد، گوش شنوایی برای شنیدن زنگ خطر، می‌فهمد که تربیت سدن فرزند در محیط خارج از خانه، یعنی چه، و وقتی این زنگ خطر را شنید، تمام همتش را به کار می‌بندد که محیط خانه را محیطی آلوده و پرشار از صمیمیت و محبت نکند.

هر که فرد مجردی را زن دهد، از جمله کسانی است که خداوند در روز قیامت به آنها نظر می‌افکند.

(الکافی، ج ۵، ص ۳۳۱)

اولین و مهم‌ترین عامل برای جذاب شدن محیط خانه، وجود یک ارتباط صمیمی و محبت‌آمیز میان پدر و مادر می‌باشد. رابطه‌های تنش‌آلود و خشن میان پدر و مادر، بیش از هر و تنگناهای اقتصادی بر روح فرزند اثر منفی می‌گذارد. فرزند در سنی که نمی‌تواند مفهوم بسیاری از سختی‌ها؛ مثل فقر را بفهمد، به راحتی فرق بین رابطه خوب و رابطه بد میان پدر و مادر را نمی‌فهمد. دعوای پدر و مادر؛ حتی در سنین پایین هم بر روح و ذهن کودک اثر منفی می‌گذارد. فرزندی که در خانواده بی‌فقر؛ اما صمیمی زندگی می‌کنند، نسبت به فرزندی که در خانواده‌های خشک و غیر صمیمی، اما با توان اقتصادی بالا زندگی می‌کنند، از مصونیت بیشتری در برابر ناهنجاری‌های اجتماعی برخوردار هستند. اتفاقاً پول، در خانواده‌های پر تنش، عامل در حمایت

بهترین وساطت‌ها این است که میان دو نفر در امر ازدواج و وساطت شود تا سر و سامان بگیرند.

(البحار، ج ۱-۳، ص ۲۲۲)

لغزشهای راحت تر و بیشتر برای فرزند می باشد.
 می گوید: چیزی برایش کم نگذاشتم.
 می گویم: مگر چه کردی؟
 می گوید: بچه که بود برایش بهترین چرخ را خریدم.
 می گویم: دیگر؟
 می گوید: برایش که شد، موتورسیکلت خواست.
 می گویم: برایش خریدی.
 می گوید: می برایش که شد، زنگ تلفن همراهش به
 صدا درآمد.
 می گویم: تو هم دریغ کردی.
 می گوید: بگو چه می خواست که برایش نخریدم.
 می گویم: بعد؟
 می گوید: هر چه برایش خریدم، بدتر شده به من رسید.

هر که برای خدا ازدواج کند و برای خدا کسی را به
 ازدواج دیگری درآورد، سزاوار دوستی خداست.
 (المحجة البيضاء، ج ۳، ص ۵۳)

می گویم: مگر چه می کرد؟
 می گوید: هیچی، موتور سیکلتش وسیله ای برای خلاف
 کردن نیست. احتتر شد. یک پایم در کلانتری بود و یک پایم در
 تابلو خانه این و آن برای رضایت گرفتن.
 دلم به بالش می سوزد.
 می گوید: من همراهش هم کار قرار و مدار گذاشتن ها با
 دوستهای انجمنایس را احتتر کرد و وعده های...
 می گویم: رابطه اش با هسرت
 می گوید: هیچ محو که همان ابتدا غذایمان دعوا بود و
 دسرمان فریاد.
 می خواهیم باز هم حرفی بزنیم؟ تلفن همایش به صدا
 درمی آید. دوباره پسرش در کلانتری است.

هر که برادر مؤمن خود را زن دهد تا آن زن همدم و مایه
 انس و آرامش او گردد، خداوند به او از حورالعین در بهشت
 زن می دهد و با هر یک از صدیقان از خانواده و برادران
 دینی که دوست داشته باشد، همدمش می کند و آنان را با
 او انس و الفت می دهد.
 (البهار، ج ۷۷، ص ۱۱۹۲)

این نکته، قابل انکار نیست که هر چه تنش میان پدر و مادر بیشتر باشد، احتمال ناخلف شدن فرزند هم بیشتر است.

اما چنانچه کنیم که محیط خانه از خطر خشکی و آفت بگو
مجموعی به اندازه مصون باشد؟ در این نوشتار می‌خواهیم به
قاعده‌هایی اشاره کنیم که برای ایجاد و افزونی صمیمیت
میان پدر و مادر لازم و ضروری است.

هنگامی که زن و شوهر به همدیگر نگاه می‌کنند، خدا
متعال نیز با نظر رحمت به آنان می‌نگرد و زمانی که
دست همدیگر را می‌گیرند گناهانشان از میان
انگشتانشان فرو می‌ریزد. (کنز العمال/ ۴۴۲۷)