



«۱۰ نکته بسیار کاربردی از
آداب معاشرت مدرن»

زهرا احمدی
حسین شیرمحمدی

www.kotab.ir

سرشناسه	: احمدی، زهرا، ۱۳۶۴ -
عنوان و نام پدیدآور	: آئیکت: ۱۱۰ نکته بسیار کاربردی از آداب معاشرت مدرن/ زهرا احمدی، حسین شیرمحمدی
مشخصات نشر	: تهران: نوآوران سینا، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۹۶ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۵۳۴-۳۷-۲
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: آداب معاشرت
موضوع	: Etiquette
شناسه افزوده	: شیرمحمدی، حسین، ۱۳۶۶ -
رده بندی کنگره	: الف ۳ ۱۳۹۶ / ف۲۳ / BJ۲۰۰۷
رده بندی دیویی	: ۵۹۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۶۶۴۷۳۱

○ آئیکت «۱۱۰ نکته بسیار کاربردی از آداب معاشرت مدرن»

○ نویسنده: زهرا احمدی، حسین شیر محمدی

○ طراح جلد و صفحه آرا: مونا قهراری

○ نوبت چاپ: اول - بهار ۹۶

○ شمارگان: ۱۰۰۰ عدد

○ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۵۳۴-۳۷-۲

○ قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

○ چاپ: نقش و نشان

○ ناشر: نوآوران سینا (حقوق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است).

تهران خیابان کارگر شمالی، خیابان نصرت، نرسیده به دکتر قریب، پلاک ۱۴۰، واحد ۱۹ | تلفن: ۶۶۹۲۸۰۲۶

www.sinapub.com





۹	مقدمه
۱۱	فصل اول: معرفی آداب
۱۷	فصل دوم: قوانین آداب
۲۵	فصل سوم: آداب اماکن عمومی
۳۱	فصل چهارم: آداب تلفن زدن
۳۷	فصل پنجم: مصاحبه کاری
۴۵	فصل ششم: آداب هدیه دادن و هدیه گرفتن
۵۱	فصل هفتم: آداب میزبان بودن و مهمان شدن
۵۷	فصل هشتم: آداب غذا خوردن در رستوران

فصل نهم:

آداب ظاهر و پوشش ۶۳

فصل دهم:

آداب سخنوری و سخنرانی ۶۷

فصل یازدهم:

آداب فضای مجازی ۷۹

فصل دوازدهم:

آداب نمایشگاه و محیط کار ۸۳

فصل سیزدهم:

چند نکته کاربردی از اتیکت ۸۹

منابع ۹۹



یادم می‌آید سال‌ها قبل در دوران نوجوانی کتابی از مرحوم علامه مجلسی خواندم به نام حلیه المتقین که موضوع آن آداب اسلامی در زندگی روزمره بود، همچنین کتاب‌های دیگری با موضوع آداب معاشرت نیز به زبان فارسی مطالعه کرده بودم اما گاهی در موقعیت‌هایی قرار می‌گرفتم که این کتاب‌ها دستورالعملی برایش نداشتند. موقعیت‌های خاصی در مراسم عروسی، عزا، میهمانی، رستوران، مترو، تاکسی، جلسات کاری، مصاحبه شغلی، نمایشگاه‌ها و غیره. تا اینکه مدتی قبل با علم جذاب «اتیکت» آشنا شدم. اتیکت به نوعی همان کاربردهای جدید آداب معاشرت است. می‌توان اتیکت را ادب و نزاکت مدرن نام برد که در تمام جنبه‌های زندگی مان کاربرد دارد. از هدیه گرفتن و غذا خوردن در رستوران و میهمانی دادن گرفته تا آداب دینماتیک و مذاکرات سیاسی. اتیکت به ما یاد می‌دهد در این موقعیت‌ها رفتار صحیح و مؤدبانه کدام است. اتیکت در تمام جنبه‌های زندگی کاربرد دارد.

مثلاً اتیکت به ما می‌گوید: اگر کسی کارت ویزیتش را به ما داد می‌بایست با انگشت سیبیه و شست آن را گرفته و نام فرد را بلند از روی کارت بخوانیم اتیکت می‌گوید هر فرد

در صف خودپرداز حق دارد فقط یک کار را انجام دهد و اگر دو کار بانکی دارد باید دو بار صف بایستد. اتیکت می گوید فردی که مقامش پایین تر است ابتدا باید کارت ویزیت خود را به مقام بالاتر بدهد و حق ندارد از مقام بالاتر درخواست کارت ویزیت کند تا زمانی که خود فرد کارت بدهد. اتیکت می گوید برای Add کردن دیگران در گروه های شبکه های اجتماعی حتماً باید از فرد اجازه گرفت. اتیکت می گوید جوراب سفید یا هر جنس و مدنی یک جوراب غیررسمی و ورزشی است و هرگز نباید با کت و شلوار پوشیده شود. مصادیق بسیار زیادی از اتیکت وجود دارد.

رعایت اتیکت عمیقاً در پیشرفت ما کمک کننده است. بسیاری از کارمندان، فروشندگان و شاغلین به دلیل ندانستن قواعد اتیکت، در کارشان خطاها و اشتباهات به ظاهر کوچکی مرتکب می شوند که اتفاقاً همانها جلوی رشدشان را می گیرد. در یک کلام اتیکت باعث می شود ما در نظر دیگران فردی موجه، مؤدب، ملاحظه کار، باشخصیت، آداب دان و قابل اعتماد به نظر برسیم.

زهرا احمدی، حسین شیرمحمدی

بهار ۱۳۹۶

ارتباط با نویسندگان:

۰۹۱۲ ۷۵۵ ۹۶ ۵۵

www.maharatezendegi.com