

چالش های درمان سندروم متابولیک و اختلالات خلق با کروسین زعفران

مؤلفان:

حسن علی کریم پور

کامران وفائی ده باغی

مریم جنت المکان

مریم چاله چاله

فیروزه حاتمی حاجی آبادی

خدیدجه چاله چاله

شیلا امینی

عنوان و نام پدیدآور	چالش‌های درمان سندروم متابولیک و اختلالات خلق با کروسین زعفران / مولفان حسن‌علی کریم‌پور... و دیگران.
مشخصات نشر	تهران: گروه آموزشی مدرس: سنجش و دانش، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۲۵۳ص.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۶۱۷۸-۹۱-۴
وضعیت فهرست نویسی	فیفا
یادداشت	مولفان حسن‌علی کریم‌پور، کامران وفائی‌ده‌باغی، مریم جنت‌المکان، مریم جاله‌چاله، فیروزه حاتمی‌حاجی‌آبادی، خدیجه جاله‌چاله، شیلا امینی.
موضوع	سندرم متابولیک -- درمان جایگزین
موضوع	Metabolic syndrome -- Alternative treatment
موضوع	اختلالات عاطفی -- درمان جایگزین
موضوع	Affective disorders -- Alternative treatment
موضوع	زعفران -- مصارف درمانی
موضوع	Saffron crocus -- Therapeutic use
شناسه افزوده	کریم‌پور، حسن‌علی، ۱۳۴۸-
رده بندی کنگره	۱۳۹۷ چ ۲ / RC۶۶۲/۴
رده بندی دیویی	۶۱۶/۳۹۹
شماره کتابشناسی ملی	۵۳۴۵۴۴۴



عنوان: چالش‌های درمان سندروم متابولیک و اختلالات خلق با کروسین زعفران
 مولفان: حسن‌علی کریم‌پور، کامران وفائی‌ده‌باغی، مریم جنت‌المکان، مریم جاله‌چاله، فیروزه حاتمی‌حاجی‌آبادی، خدیجه جاله‌چاله، شیلا امینی
 ناشر: گروه آموزشی مدرس، انتشارات سنجش و دانش
 نوبت چاپ: اول ۱۳۹۷
 صفحه آرای: مهتاب دوستی
 طراح جلد: مهتاب دوستی
 تیراژ: ۵۰۰ نسخه
 قیمت: ۲۵۰.۰۰۰ ریال

کلیه حقوق مادی و معنوی برای مولف محفوظ می‌باشد

www.rezomephd.ir

www.saniesh.ir

پیشگفتار

باعنایت به لطف خداوند متعال، با تألیف این کتاب برآن شدیم که اندک مزایای درمانی کروسین زعفران را مورد بحث قرار دهیم. در این کتاب سعی شده است به مزایای این گیاه پرداخته و با بررسی خواص درمانی آن، امکان استفاده برای دانشجویان و شاغلین در رشته های پزشکی و پیراپزشکی و حتی بیماران مبتلا به اختلالات متابولیک را فراهم آورد. امید است مفید واقع گردد.

من الله التوفیق

از طرف مولفان

www.ketab.ir

فهرست مطالب

۱.....	فصل اول
۱.....	سندرم متابولیک
۲.....	تاریخچه و تعریف
۶.....	شیوع و اهمیت سندرم متابولیک
۷.....	روش های تشخیص سندرم متابولیک
۸.....	معیار سازمان جهانی بهداشت (WHO):
۹.....	معیار ATP III
۱۰.....	معیارهای IDF و AHA/NHLBI در سال ۲۰۰۵:
۱۲.....	آخرین توافق نظر فعلی برای تشخیص سندرم متابولیک:
۱۵.....	سبب شناسی و آسیب شناسی سندرم متابولیک
۱۵.....	چاقی:
۱۷.....	مقاومت به انسولین:
۱۹.....	عوامل محیطی: عدم فعالیت بدنی و تغذیه نامناسب
۲۲.....	عوامل ژنتیک و اپی ژنتیک در سندرم متابولیک:
۲۴.....	عدم انعطاف پذیری متابولیک:
۲۵.....	پروفایل لیپیدی نامناسب در سندرم متابولیک:
۲۶.....	پر فشاری خون در سندرم متابولیک:
۲۷.....	استرس اکسیداتیو در سندرم متابولیک:
۲۷.....	التهاب در سندرم متابولیک:
۲۸.....	جمع بندی اختلالات ناشی از سندرم متابولیک در اندام های مختلف بدن:
۳۰.....	درمان سندرم متابولیک
۳۰.....	الف-اصلاح الگوی زندگی:
۳۳.....	ب- درمان دارویی:
۳۳.....	ج- گزینه های در حال مطالعه جهت درمان سندرم متابولیک:
۳۸.....	ویژگی های عمومی
۳۹.....	ایدمیولوژی

۴۱	 اتیولوژی
۴۳	 سندرم متابولیک و استرس اکسیداتیو
۴۷	 درمان سندرم متابولیک
۴۹	 فصل دوم
۴۹	 آشنایی با زعفران
۵۰	 واژه شناسی
۵۰	 ویژگی های عمومی
۵۲	 ریخت شناسی
۵۴	 تاریخچه کاشت و کاربرد زعفران
۵۶	 وضعیت کنونی کشت زعفران
۵۷	 فصل سوم
۵۷	 استانداردها و معیارهای زعفران
۵۸	 فصل مناسب برداشت زعفران
۵۸	 شیوه مناسب جمع آوری
۵۸	 روش های خشک کردن
۵۹	 استانداردهای بین المللی ماده گیاه
۶۰	 معیارهای سازمان غذا و دارو (FDA)
۶۰	 آلودگی های میکروبی
۶۱	 تقلب در زعفران
۶۱	 روش های تعیین خلوص
۶۳	 بسته بندی و ذخیره سازی
۶۴	 فصل چهارم
۶۴	 مشخصات شیمیایی و دارویی زعفران
۶۵	 فیتوشیمی
۶۶	 مواد مغذی
۶۸	 فعالیت داروشناختی
۶۹	 اثر ضد التهابی و آنتی اکسیدانی زعفران

۷۱	اثرات آنتی اکسیدانی روی
۷۳	اثرات اکسیداتیو و آنتی اکسیدانی مس
۷۴	فصل پنجم
۷۴	بررسی متون
۷۵	مطالعات مرتبط با سندرم متابولیک و استرس اکسیداتیو
۷۶	مطالعات مرتبط با اثرات آنتی اکسیدانی زعفران
۹۱	فصل ششم
۹۱	افسردگی و اضطراب
۹۲	تعریف افسردگی و اضطراب
۹۲	اتیولوژی افسردگی و اضطراب
۹۴	درمان افسردگی و اضطراب
۹۵	پرسشنامه های افسردگی و اضطراب بک
۹۶	استرس اکسیداتیو
۹۶	گونه های اکسیژن واکنش زا و نقش آنها
۹۷	نقش ROS ها در بدن
۹۸	آنتی اکسیدان ها
۹۹	استرس اکسیداتیو
۱۰۰	اهمیت استرس اکسیداتیو در سندرم متابولیک
۱۰۲	سنجش بالانس پرو اکسیدانت - آنتی اکسیدانت
۱۰۳	زعفران
۱۰۳	گیاه زعفران
۱۰۴	تاریخچه زعفران و جایگاه ایران در تولید زعفران
۱۰۵	اهمیت زعفران برای اقتصاد کشور ایران
۱۰۶	خصوصیات زعفران و خواص درمانی آن
۱۰۹	خواص درمانی زعفران
۱۱۰	خواص درمانی کروسین
۱۱۰	ساختار شیمیایی کروسین

۱۱۱	 خاصیت آنتی اکسیدانی و ضد افسردگی کروسین
۱۱۲	 مطالعات پیرامون ارتباط سندرم متابولیک با استرس اکسیداتیو:
۱۱۳	 ارتباط استرس اکسیداتیو با افسردگی در مطالعات قبلی
۱۱۵	 مطالعات پیرامون ارتباط سندرم متابولیک و افسردگی
۱۱۷	 مطالعات پیرامون اثرات آنتی اکسیدانی زعفران و کروسین
۱۱۹	 مطالعات پیرامون اثرات ضد افسردگی و اضطراب زعفران و کروسین
۱۲۷	 اثر کروسین بر PAB سرم
۱۲۸	 اثر بر افسردگی و اضطراب
۱۳۰	 ارتباط بین تغییرات PAB سرم و تغییرات افسردگی و اضطراب
۱۳۰	 جمع بندی یافته های مطالعات
۱۳۱	 فصل هفتم
۱۳۱	 بیماری های قلبی عروقی
۱۳۳	 روند شیوع بیماری های قلبی و عروقی (۱۵)
۱۳۶	 آترواسکلروزیس
۱۳۶	 تعریف
۱۳۸	 ارتباط آترواسکلروز و سندرم متابولیک (۳۱۹)
۱۳۹	 تشکیل رگه چربی
۱۳۹	 اکسیداسیون لیپوپروتئین:
۱۴۰	 گلیکاسیون غیر آنزیمی:
۱۴۱	 تشکیل سلول های کف آلود
۱۴۲	 درگیری سلول های عضلات صاف شریان
۱۴۳	 انعقاد خون
۱۴۳	 تشکیل عروق کوچک
۱۴۴	 تشکیل پلاک
۱۴۴	 ناپایداری و پارگی پلاک
۱۴۷	 ریسک فاکتورهای سستی
۱۴۷	 هیپرتانسیون

اختلال در چربی‌های خون	۱۴۸
افزایش سن	۱۴۸
دیابت	۱۴۸
ریسک فاکتورهای جدید	۱۴۹
فاکتورهای ترومبوژنیک و فیبرینولیز	۱۴۹
هموسیستین	۱۴۹
التهاب	۱۵۰
ترکیبات شیمیایی زعفران:	۱۵۱
ترکیبات شیمیایی عمومی:	۱۵۱
ترکیبات شیمیایی ویژه:	۱۵۲
پیکروکرو سین (عامل طعم):	۱۵۳
کروسین (عامل رنگ):	۱۵۴
فارماکوکینتیک کروسین	۱۵۶
اثر بر گیرنده‌ها	۱۵۶
تأثیر درجه حرارت و مدت نگهداری زعفران بر اجزای شیمیایی آن:	۱۵۶
اثرات درمانی زعفران و کروسین:	۱۵۷
کاربردهای دارویی در طب سنتی	۱۵۷
اثر محافظتی کروسین بر سمیت حاد کلیوی (سیس پلاتین)	۱۵۸
اثر محافظت سلولی کروسین	۱۵۸
اثر بر چشم	۱۶۱
اثر ضدافسردگی	۱۶۱
تأثیر بر غلظت هورمون‌های FSH و LH و تستوسترون و تأثیر بر بافت بیضه	۱۶۲
اثرات ضدباکتری	۱۶۳
اثرات ضد تشنجی	۱۶۳
اثرات ضدالتهابی و ضد درد	۱۶۳
اثر ضد آفتابی نانولیپوزوم های حاوی زعفران	۱۶۴
اثر آنتی اکسیدان	۱۶۴

۱۶۵		بررسی اثر ضد تومور و ضد سرطانی
۱۶۷		اثر عصاره زعفران بر اجزای پروتئینی سرم
۱۶۷		اثرات قلبی - عروقی
۱۷۰		اثر بر قوای جنسی
۱۷۰		اثرات کروسین روی چربی خون
۱۷۰		اثرات کروسین روی قند خون
۱۷۰		بررسی اثر کروسین بر یادگیری و حافظه
۱۷۴		سمیت زعفران:
۱۷۸		آزمون‌های بی‌خطر بودن و سمیت داروها قبل از کاربرد بالینی
۱۸۰		بررسی‌های بالینی
۱۸۵		داروهای خاص
۱۸۷		عواملی که در بررسی بالینی موجب اشتباه می‌شوند
۱۹۵		فهرست منابع