

جایگاه اوقات فراغت در اسلام



نویسندگان:

دکتر علی احمدی

(هیئت علمیه دانشگاه پیام نور)

خدیجه بابایی

(دانشجوی دکتری جامعه‌شناسی - دانشگاه پیام نور)

انتشارات آذرفر

۱۳۹۷

سرشناسه:	احمدی، علی، ۱۳۵۳.
عنوان:	جایگاه اوقات فراغت در اسلام
نام پدیدآورندگان:	علی احمدی، خدیجه بابایی.
مشخصات نشر:	تهران: آذرفر، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری:	۲۵۲ص.
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۸۹۷۶-۳۹-۴
وضعیت فهرست‌نویسی:	فیا
یادداشت:	کتابنامه
موضوع:	اوقات فراغت - جنبه‌های مذهبی - اسلام
شناسه آف‌و‌ده:	بابایی، خدیجه، ۱۳۶۴
رده‌بندی کنگره:	۱۳۹۶ ج ۳ الف/۸۸/۲۲۳۲ BP
رده‌بندی دیویی:	۲۹۷/۴۰۸
شماره کتابشناسی ملی:	۵۰۷۹۵۴

عنوان کتاب:	جایگاه اوقات فراغت در اسلام
نویسندگان:	علی احمدی - خدیجه بابایی
ناشر:	آذرفر
شمارگان:	۱۰۰۰ نسخه
نوبت چاپ:	اول، ۱۳۹۷
صفحه و قطع:	۲۵۲، وزیری
مدیر تولید:	محمد بابارئیزی
صفحه آرا و طراح جلد:	حسین افسر
	۹۷۸-۶۰۰-۸۹۷۶-۳۹-۴

مرکز پخش:	شهری ری، خیابان قم، پاساژ وکیل، طبقه اول، واحد ۷۵
تلفن مرکز پخش:	۵۵۹۲۷۶۰۶ - ۰۹۱۹۲۲۰۰۹۹۲

قیمت: ۲۰.۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۹	مقدمه مؤلفان
۱۰	جامعه‌شناسی فراغت
۱۱	ورزش و اوقات فراغت
۱۳	تعارف و مفاهیم: بریت ورزش‌های تفریحی و اوقات فراغت
۱۴	مفهوم‌شناسی اوقات فراغت
۱۶	تعاریف مختلف فراغت
۲۳	نکات مشترک در تعاریف مختلف واژه فراغت
۲۴	عناصر مهم اوقات فراغت
۲۴	اهمیت اوقات فراغت در عصر حاضر
۲۷	محاسن و معایب کاهش زمان کار و افزایش اوقات فراغت
۲۸	اهداف برنامه ریزی اوقات فراغت
۳۱	طبقه‌بندی انواع اوقات فراغت
۳۲	انواع فعالیت‌های ورزشی در اوقات فراغت
۳۴	فعالیت‌های ورزشی اوقات فراغت
۳۷	عوامل تأثیر گذار بر نحوه‌ی گذران اوقات فراغت
۳۷	الف) عوامل فردی
۴۳	ب) عوامل اجتماعی
۵۷	شیوه‌های گذران اوقات فراغت
۶۱	کارکردهای اوقات فراغت
۶۵	اوقات فراغت و تأمین نیازها
۶۸	کارکرد اوقات فراغت در تحقیقات ایران:
۶۹	سیر تحولات اوقات فراغت در جهان
۷۳	تاریخچه اوقات فراغت در ایران
۸۱	دیدگاه‌ها و نظریه‌های مختلف اوقات فراغت
۱۱۱	ویژگی‌های فراغت در جامعه امروز

۱۱۲.....	ویژگی های اوقات فراغت مردم ایران.....
۱۲۷.....	سبک زندگی در آموزه های اسلامی:
۱۳۰.....	سبک زندگی دیندارانه و غیر دیندارانه:
۱۵۴.....	اقسام فراغت از دید اسلام
۱۵۸.....	اقدامات لازم درباره اوقات فراغت
۱۶۰.....	استفاده بهینه از اوقات فراغت
۱۶۱.....	ویژگی اوقات فراغت از دید اسلام
۱۶۲.....	فراغت و جوانان
۱۶۴.....	جوانان و اوقات فراغت از منظر قرآن و اهل بیت (ع).....
۱۶۴.....	ویژگی های فراغت جوانی
۲۰۷.....	اوقات فراغت در آموزه های اسلامی:
۲۱۴.....	فراغت و تفریح در منابع دینی
۲۲۴.....	جایگاه فراغت و تفریح در سبک زندگی مؤمنانه
۲۳۰.....	مؤمن ورزشکار از مؤمن ضعیف برتر است
۲۳۰.....	اوقات فراغت در کلام رهبری
۲۴۰.....	بحث و تحلیل
۲۴۷.....	منابع

مقدمه مؤلفان

امام رضا (ع): "زمان باید در طول روز به چهار بخش تقسیم شود: کار، عبادت، استراحت و تفریح".

اوقات فراغت را می‌توان به عنوان فعال‌ترین و پربهره‌ترین اوقات شبانه روز به حساب آورد، که از نیازهای اساسی سر تلقی می‌گردد و ساماندهی آن به تأمین نیازهای مادی و معنوی کمک می‌کند. نوشتن برای شناسایی اوقات فراغت در جامعه اسلامی ما حائز اهمیت ویژه است. نیاز به فراغت و تفریح یکی از نیازهای طبیعی است که با سرنوشت انسان آمیخته است که از آغاز تا پایان زندگی همواره وجود دارد و به عنوان بخشی از ضرورت‌های زیستی بشر نمی‌تواند به سادگی از ته به و اهتمام دین به دور باشد. سبک زندگی و اوقات فراغت و استفاده بهینه از اوقات فراغت دغدغه‌های مهمی است که در اسلام و دربیانات ائمه اطهار و مقام معظم رهبری تأکیداتی بر آن دیده می‌شود، متأسفانه امروزه کمتر به مسائل اوقات فراغت از دید اسلام و ابعاد اسلامی آن در زندگی اجتماعی پرداخته شده است. لذا مؤلفان تلاش کرده‌اند در این کتاب به جایگاه اوقات فراغت در اسلام بپردازند.