

کلمہ های اولیه برای همه

ویژہ اصناف

رویدندگان به ترتیب حروف الفبا:

دکتر محمد رضائی

دکتر فرهاد رضوانی

دکتر روان عزیز

دکتر پیر حسن دولیوند

هیمن معروفی

دکتر نفیسه بیگم میمنتول

دکتر حسن نوری

عبدالله هاشمی

ویراستاران:

دکتر مهدی اقتصاد

محسن لعل حسن زاده

علی رضائی

ناشر:

انتشارات یک یک پنج

عنوان و نام پدیدآور: کمک‌های اولیه برای همه: ویژه اصناف / نویسندگان به‌ترتیب حروف الفبا: محمد رضائی ... [و دیگران]

مشخصات نشر: تهران: یک‌یک‌پنج، ۱۳۹۷.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۶۲۵-۶-۹

وضعیت فهرست‌نویسی: ۲۰۴ ص: مصور، جدول.

یادداشت: نویسندگان به‌ترتیب حروف الفبا: محمد رضائی، فرهاد رضوانی، سیروان عزیزی، پیرحسین کولیوند، هیمن معروفی، نفیسه بیگم میرکتولی، حسن نوری، عبدالله هاشمی.

یادداشت: ویراستاران: مهدی اقتصاد، محسن لعل حسن‌زاده، علی رضائی.

عنوان روی جلد: کمک‌های اولیه برای همه: راهنمای گام به گام مدیریت و درمان مصدومان و بیماران قبل از رسیدن اورژانس

موضوع: کمک‌های اولیه -- دست‌نامه‌ها.

First aid -- handbooks, manual, etc.

موضوع: پزشکی اورژانس -- دست‌نامه‌ها.

Emergency medicine -- handbooks, manual, etc.

شناسه افزوده: سازمان اورژانس کشور

رده‌بندی کنگره: RC۸۶/۸/ک۸ ۱۳۹۷

رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۰۲۵۲

شماره کتاب‌شناسی ملی: ۵۰۸۲۸۹۹

حقوق برای ناشر محفوظ است و هرگونه کپی‌برداری، خلاصه‌برداری و انتشار مجدد بدون اجازه کتبی ناشر غیرقانونی است و پیگرد قانونی دارد.

اسرار یک پنج



عنوان: کمک‌های اولیه برای همه: ویژه اصناف

نویسندگان: دکتر محمد رضائی، دکتر فرهاد رضوانی، سیروان عزیزی، دکتر پیرحسین کولیوند، هیمن معروفی، دکتر نفیسه بیگم میرکتولی، دکتر حسن نوری، عبدالله هاشمی

ویراستاران: دکتر مهدی اقتصاد، محسن لعل حسن‌زاده، علی رضائی

صفحه‌آرا: مرتضی آزادبر

ناشر: انتشارات یک یک پنج

قیمت: ۲۷۰۰۰ تومان

شمارگان: ۲۰۰۰ جلد

سال چاپ: اول - بهار ۱۳۹۸

چاپ و صحافی: چاپ ۱۲۸

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۶۲۵-۶-۹

بسم الله الرحمن الرحيم

و من احيائها فكانما احيا الناس جميعا (سوره مائده - آیه ۳۲)

هنگام وقوع حوادث یا پیدایش حالت بحرانی و خطرآفرین در بیماری‌ها معمولاً فقط در زمان بسیار کوتاهی می‌توان با امداد سریع و آگاهانه، بیشترین و ثمربخش‌ترین خدمات را در جهت حفظ جان و کاستن از عوارض بعدی تا انتقال به بیمارستان انجام داد. از آنجا که در امدادهای پزشکی بیشترین نقش را نیروی انسانی کارآمد و آگاه برعهده دارد، لذا یکی از اساسی‌ترین نیازهای نظام سلامت جامعه، آشنایی عموم مردم با روش‌های اصولی و صحیح کمک‌رسانی در شرایط اورژانس می‌باشد.

موضوع حاضر اهمیت این است که با توجه به مسائلی نظیر وخامت وضعیت بیمار، محدودیت زمانی برای نجات بیمار (زمان طلایی) یا مشکلات فضایی شهری، از قبیل ترافیک سنگین، ازدحام مردم یا حتی عدم دسترسی به تلفن، در بسیاری از اوقات لازم تا رسیدن اورژانس افتادگی به نرسد، در سطح حاضران در صحنه انجام شود. لذا این مشکلات، اهمیت فراوانی در آشنایی کمک‌های اولیه را به‌خوبی آشکار می‌سازد، زیرا طبق آیه ۳۲ سوره مائده در قرآن کریم، هر کس جان انسانی را نجات دهد، جان تمامی انسان‌ها را نجات داده است. این میسر نمی‌شود مگر با پی‌بردن به اهمیت بحث آموزش کمک‌های اولیه و اقدام جهت فراگیری آن.

این کتاب، یک راهنمای کاملاً استاندارد و به‌روز می‌باشد که در راستای اهداف آموزشی سازمان اورژانس کشور مبنی بر، آهبری و اجرای برنامه‌های ارتقاء سطح آگاهی، توانمندسازی مشارکت فرد، خانواده و جامعه برای همکاری و همیاری با اورژانس کشور تدوین شده است. این اثر توسط پزشکان و کارشناسان اورژانس و به‌صورت گام به گام و به زبانی کاملاً ساده نوشته شده است و می‌تواند در امدادرسانی سریع و مؤثر در تمامی شرایط اورژانس (در منزل، محل کار، مدرسه، راه‌های شهری و خارج شهری و...) به شما کمک شایانی بکند. امید است مطالعه این اثر گامی مؤثر بر ارتقای سلامت مردم ایران سرافراز باشد.

دکتر پیرحسین کولیوند

سرپرست سازمان اورژانس کشور

فهرست

احیای قلبی - ریوی

- ۱۳ احیای قلبی - ریوی در بزرگسالان
- ۲۳ دفیبریلاسیون در بزرگسالان
- ۲۶ احیای قلبی - ریوی در کودکان

اورژانس‌های طبی ۱

- ۳۷ آس
- ۴۰ خفگی
- ۴۱ انسداد نسبی راه هوایی
- ۴۲ انسداد کامل راه هوایی
- ۴۶ بیهوشی
- ۴۷ بیماری‌های مهم در تجمعات انسانی

اورژانس‌های طبی ۲

- ۴۹ سکته و مشکلات قلبی
- ۵۳ شوک / غش کردن
- ۵۷ آلرژی و شوک حساسیتی
- ۶۰ تشنج / صرع
- ۶۴ سکته مغزی
- ۶۸ دیابت
- ۷۱ اورژانس‌های رفتاری

آسیب‌ها و خدمات ۱

- ۷۳..... آسیب‌های چشم
- ۷۴..... آسیب شدید چشم
- ۷۵..... آسیب خفیف چشم
- ۷۷..... آسیب‌های دهان و دندان
- ۸۱..... آسیب‌های سر
- ۸۵..... آسیب‌های نخاع
- ۸۸..... آسیب نخاعی در آب
- ۸۹..... سوختگی و تاول
- ۹۲..... سوختگی با تاول‌های گسترده
- ۹۲..... سوختگی های شیمیایی
- ۹۴..... سوختگی های الکتریکی با ناشی از صاعقه
- ۹۵..... سوختگی استنشاقی دهان و گلو
- ۹۶..... آتش گرفتن لباس

آسیب‌ها و خدمات ۲

- ۹۷..... آسیب‌های استخوان
- ۱۰۰..... شکستگی فک یا صورت
- ۱۰۰..... شکستگی ترقوه یا دررفتگی مفصل شانه
- ۱۰۲..... شکستگی دنده‌ها
- ۱۰۳..... شکستگی بازو
- ۱۰۳..... شکستگی یا دررفتگی آرنج
- ۱۰۴..... شکستگی ساعد یا میچ دست
- ۱۰۵..... شکستگی دست و دررفتگی انگشت
- ۱۰۶..... شکستگی‌های لگن، ران و ساق پا

- ۱۰۷..... شکستگی یا دررفتگی مفصل زانو
- ۱۰۸..... شکستگی یا دررفتگی مچ یا انگشتان پا
- ۱۰۹..... آسیب‌های بافت نرم
- ۱۱۳..... آسیب‌های شکم
- ۱۱۵..... آسیب‌های قفسه سینه
- ۱۱۹..... خونریزی
- ۱۲۳..... قطع عضو
- ۱۲۵..... آسیب ناشی از انفجار
- ۱۲۶..... آسیب اسلحه
- ۱۲۷..... خونریزی بینی
- ۱۲۸..... دیگر زخم‌ها

اورژانس‌های محیط

- ۱۳۳..... بیماری‌های مربوط به سرما
- ۱۳۵..... یخ‌زدگی
- ۱۳۷..... بیماری‌های مربوط به گرما
- ۱۳۹..... مسمومیت‌ها
- ۱۳۹..... مدیریت عمومی مسمومیت‌ها
- ۱۴۱..... سموم گوارشی
- ۱۴۱..... سموم استنشاقی
- ۱۴۲..... سموم جذبی
- ۱۴۲..... سموم یا مواد تزریقی
- ۱۴۳..... سوء مصرف دارو، مواد و الکل
- ۱۴۶..... آسیب دیدن با سرسوزن (سرنگ)
- ۱۴۸..... حوادث ترافیکی

- ۱۵۱..... اصول ایمنی در تصادفات جاده‌ای
- ۱۵۴..... حوادث غیرمترقبه
- ۱۵۶..... آتش‌سوزی و انفجار
- ۱۵۸..... آلودگی هوا و ریزگردها
- ۱۵۹..... حملات تروریستی
- ۱۶۲..... زلزله و رانش زمین
- ۱۶۵..... سیل و طغیان آب
- ۱۶۶..... صاعقه
- ۱۶۷..... کوارک و یخبندان

کمک‌های اولیه

- ۱۶۹..... ارزیابی بیمار مصدوم
- ۱۷۳..... اصول ایمنی در کمک‌های اولیه
- ۱۷۳..... الکتریسیته (برق)
- ۱۷۵..... مواد شیمیایی
- ۱۷۶..... آتش‌سوزی یا گازهای سمی
- ۱۷۸..... اقدامات و مهارت‌های اورژانسی
- ۱۷۸..... جابه‌جایی بیمار
- ۱۸۱..... قربانیان گیرکرده
- ۱۸۲..... مراقبت از مصدوم در یک ناحیه دورافتاده
- ۱۸۶..... مصدومین متعدد
- ۱۸۹..... پانسمان و بانداژ
- ۱۸۹..... پانسمان
- ۱۹۲..... بانداژ
- ۲۰۲..... کنترل عفونت در کمک‌های اولیه