

پادشاه من
(رفتارهای کودکان را با بازی تغییر دهیم)



www.ketab.ir

حسین نمازی



سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور
مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
شابک
وضعیت فهرست نویسی
موضوع
موضوع
موضوع
رده بندی
رده بندی دیوید
شماره کتابشناسی

نمازی، حسین
پادشاه من (رفتارهای کودکان را با بازی تغییر دهیم) /
حسین نمازی.
ترتیب حیدریه: چشم انداز قطب، ۱۳۹۷.
۸۳ ص.
۱۸۰۰۰ ریال ۰۰۸۴-۰۰۶۰-۰۹۷۸ :
فیبا
بازیهای کودکان
Children's games*
بازیهای آموزشی
Educational games
۱۳۹۷ پ ۴ ن ۰۳ / GV۱۲
۷۹۰ / ۱۹۳۳ :
۵۳۳۳۲۵۷ :

پادشاه من



نویسنده: حسین نمازی
ناشر: انتشارات چشم انداز قطب
تیراژ: ۲۰۰۰
نوبت چاپ: اول
تاریخ چاپ: ۱۳۹۷
چاپ: ویونا
قطع: وزیری
تعداد صفحات: ۸۷
قیمت: ۱۸۰۰۰ ریال
شابک:

۹۷۸	۶۰۰	۴۹۳	۰۸۴	۰
-----	-----	-----	-----	---

آدرس: تربت حیدریه، خیابان وازی، رازی ۳
تلفن: ۰۹۱۵۳۳۲۸۵۱۶-۰۹۲۲۳۵۷۹۱۰۹

فهرست:

عنوان	شماره صفحه
پیشگفتار نویسنده	۱
بازی چیست؟	۲
بازی‌های تنظیم زمان خواب	۴
بازی‌های ایجاد انگیزه در غذا خوردن	۱۵
بازی‌های افزایش تمرکز	۲۳
بازی‌های ارتباط هیجانی و کنترل احساسات	۳۰
بازی‌های احترام به پدر و مادر	۳۷
بازی‌های روابط جنسی	۴۴
بازی‌های بالا بردن روابط اجتماعی	۵۱
بازی‌هایی جهت بالا بردن مهارت کرمی در ارتباطات اجتماعی	۵۵
بازی‌هایی جهت افزایش اعتماد به نفس	۶۲
بازی‌هایی جهت تحریک کودکان به تصویرسازی	۶۷
بازی‌های افزایش صبر و حوصله	۷۱
بازی‌های ساده جهت افزایش مسئولیت‌پذیری	۷۶

پیشگفتار نویسنده

والدین و مربیان گرامی، امروزه حتی بیشتر از دیروز اگر کسی نتواند ارتباط برقرار کند، قطعاً زندگی موفق نخواهد داشت، اکثر مشکلات ما با کودکان به دلیل عدم برقراری ارتباط صحیح می‌باشد، لذا این نکته مهم است که بدانیم از چه راهی وارد دنیای کودکان شویم و باید بدانیم که اگر راه ارتباطی با دنیای کودکان را مسلط نباشیم قطعاً نه می‌توانیم رفتاری از آنان را تغییر دهیم و نه خواسته‌های معمول ما توسط آنان جواب داده خواهد شد.

«کودک ما می‌شود آنچه که می‌تواند بشود، نه آنچه که باید بشود»

در این کتاب به بررسی یکی از مهم‌ترین راه‌های ارتباطی با کودک با نام **بازی** می‌پردازیم و امیدوار هستیم که بتوانیم کمک شایانی به ارتقا اطلاعات شما داشته باشیم و حداقل‌ترین هدف این کتاب این است که اگر تاکنون تمرکزی بر نحوه ارتباط با کودکان نداشته‌اید، متوجه اشتباه گذشته بشویم و می‌کنیم در نحوه برقراری ارتباط با کودک علاوه بر تمرکز لازم، تغییر دیدگاه داشته باشیم.

و باید به یاد داشته باشیم اجرای این بازی‌ها در صورتی که شما مسلط به بازی و احساسات کودک نشوید قابلیت اجرا ندارد و اگر در انجام این بازی‌ها تسلط لازم را ندارید سعی کنید به صورت گروهی این بازی‌ها را انجام دهید؛ و نحوه توضیح این بازی‌ها با هماهنگی با سطح درک و توانایی‌های فرزندتان برنامه‌ریزی نمایید.

بازی‌های این کتاب که حاصل چند سال فعالیت تیم بنده در کلاسهای ورزشی کودکان و قسمت اول از کتاب ۱۰۰۰ بازی است، ممکن است برای تمام کودکان مناسب نباشد لذا در صورتی که بازی برای کودک شما قابل اجرا نباشد می‌توانید بازی‌ها را با خلاقیت خود درآمیخته نمایید و حتماً قبل از اجرای هر بازی، به‌وفور روش اجرا آن را تمرین نمایید.