

به نام خالق عشق

شکست‌های عشقی

(بر اساس تجربه‌های عاطفی و سبک‌های دلبستگی)

نویسنده:

سپیده رحمت

روانشناس، مشاور و مدرس دانشگاه

سرشناسه	:	رحمت، سپیده، ۱۳۶۷ - Rahmat, Sepideh
عنوان و نام پدیدآور	:	شکست‌های عشقی: بر اساس باجگیری عاطفی و سبک‌های دلبستگی
مشخصات نشر	:	مؤلف سپیده رحمت.
مشخصات ظاهری	:	تهران: موسسه مشکات دانش، انتشارات مشکات دانش، ۱۳۹۵.
شابک	:	۲۰۰ ص.
وضعیت فهرست نویسی	:	۱-۲-۴۱-۶۸۲۱-۶۰۰-۹۷۸-۲۵۰۰۰۰ ریال
موضوع	:	فیفا
موضوع	:	شکست (روان‌شناسی) -- ایران -- نمونه‌پژوهی
موضوع	:	Failure (Psychology) -- Iran -- Case studies
موضوع	:	سلطه‌جویی
موضوع	:	Manipulative behavior
موضوع	:	دلبستگی
موضوع	:	Attachment behavior
رده بندی کنگ	:	BF۵۷۵ ۱۳۹۵ ۳۸۳/۱
رده بندی دی‌سی	:	۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	:	۴۵۱۴۰۳۹



شکست‌های عشقی (بر اساس باجگیری عاطفی و سبک‌های دلبستگی)

نویسنده: سپیده رحمت

ناشر: مشکات دانش

نقاشی روی جلد: سپیده رحمت

صفحه‌آرایی و طرح جلد: نگار آسار

چاپ اول: بهار ۱۳۹۷

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۱-۲-۴۱-۶۸۲۱-۶۰۰-۹۷۸

قیمت: ۲۵,۰۰۰ تومان

تمامی حقوق برای ناشر محفوظ است

آدرس: تهران، فلکه دوم صادقیه، بلوار کاشانی، خیابان بهنام، نبش کوچه ۱۶، ساختمان

مشکات دانش

تلفن: ۴۴۰۰۱۰۳۳-۴۴۰۰۱۰۳۴

وب سایت: www.meshkatpub.com

@mdpublication

md.publication

سخن نویسنده

عشق، هر انسانی را به شوق وامی‌دارد. عشق، قلم را به نوشتن وامی‌دارد و انسان از طریق نگاشتن هم می‌تواند احساسات، تجارب و آموخته‌هایش را بیان کند.

رمانیکه بک نویسنده دست به قلم می‌برد، تنها متوجه خویشتن خویش نیست بلکه، به خرد، خوانندگان خود، نیازها و عواطف و تجربه‌های آنان نیز می‌اندیشد.

دیدگاه ما نسبت به عشق و روابط عشقی تا حدود زیادی ساخته و پرداخته‌ی شکست‌ها و فراق‌ایو است که دچار آن گشته‌ایم.

کتاب حاضر حاصل پژوهشی است که نشان می‌دهد رفتارهای باجگیرانه و سبک‌های دلبستگی ناایمن در فریاشی و انهدام یک رابطه عاشقانه نقش دارند. در این کتاب درباره‌ی ایندو متغیر و رلف‌های آنها به تفصیل پرداخته‌ایم و همچنین به طور مختصر راجع به شرایط فرد مرگوار و مراحل و راهکارهای برآمدن از سندروم ضربه عشق، مطالب علمی و تخصصی را ارایه داده‌ایم.

زمان آن است از عزیزانی که مرا در تکمیل این اثر یاری کردند، از جمله مشاوران و روانشناسان محترم تشکر نمایم.

مراتب سپاسگزاری خود را تقدیم می‌کنم به جناب آقای دکتر فرهاد جمهری، سرکار خانم دکتر شیدا سوداگر و جناب آقای دکتر محمد حکمی روانشناسان عزیزی که در تعلیم من سهیم بودند و با نظم بخشیدن به بخش‌های گوناگون تحقیقات مرا یاری کردند. از صمیم قلب از جناب آقای دکتر باقر ثنائی برای تشویق‌هایی که در دوران تحصیل و کارم داشته‌اند و تمام راهنمایی‌های خردمندانه‌شان قدردانی و حق‌شناسی را به جای می‌آورم و از جناب آقای

دکتر محمود دهقانی به منظور در اختیار گذاشتن منابع ارزنده و مطالعات عمیق خود در زمینه عشق و فقدان بسیار سپاسگزارم. از سرکار خانم دکتر فائزه مالکی که با حمایت‌ها و محبت‌هایشان مرا بر آن داشتند تا مطالب جدی‌تری را به منصفه ظهور برسانم از صمیم قلبم قدردانی می‌کنم. و در پایان از همکاران عزیزم سرکار خانم نگار داسار و سرکار خانم فرزانه حسینی که با مرور کلمه به کلمه نوشته‌هایم برای ویراستاری و آماده‌سازی کتاب همواره آماده‌ها و کمک‌هایشان به من بودند، تشکر می‌نمایم. امید است این کتاب بتواند مورد استفاده همکاران محترم و دانشجویان عزیز رشته روانشناسی و مشاوره و تمامی کسانی که در راه آموزش، پرورش و بهبود روابط انسانی گام برمی‌دارند باشد و همچنین به صورت یک کتاب خودیار، یاری‌رسان افرادی باشد که با غم ناکامی‌های روابط عاشقانه دست و پنجه نرم می‌کنند.

سپیده رحمت

روانشناس و مشاور

Sepideh.rahmati1988@gmail.com

فهرست مطالب

بخش اول

فصل اول: مقدمه‌ای بر عشق، باجگیری عاطفی و.....	۱۷
فصل دوم: عشق و شکست عشقی.....	۲۹
تعریف عشق.....	۲۹
انواع روابط.....	۳۳
عشق در روابط بین فردی.....	۳۵
نبره‌لورث عشق.....	۳۶
شکست عشقی.....	۳۸
تعریف شکست عشقی.....	۳۸
ویژگی‌های نشانگان شکست عشق.....	۴۴
چهار ویژگی کلیدی نشانگان شکست عشق.....	۴۴
انواع نشانگان شکست عشق.....	۴۷
نشانگان حاد شکست عشقی.....	۴۷
نشانگان ضربه‌ی عشق مزمن.....	۴۸
اختلال ناشی از شکست عشقی.....	۵۳
سندرم قلب شکسته.....	۵۳
مشخصات کاردیومیوترایی تاکوتسوبو.....	۵۵
عوامل استرس‌زایی که با کاردیومیوپاتی تاکوتسوبو.....	۵۵
فصل سوم: دلبستگی.....	۵۹
تعریف دلبستگی.....	۵۹
نگاه کلی به دلبستگی.....	۶۱
ویژگی‌های دلبستگی.....	۶۳
نظریه‌های دلبستگی.....	۶۴

۷۸	مفاهیم اساسی نظام بالبی
۷۹	کنش دلبستگی
۷۰	مراحل تحول دلبستگی
۷۲	الگوی عملی درونی
۷۳	ویژگی های الگوی عملی درونی
۷۴	تفاوت های فردی در کیفیت دلبستگی
۷۵	انواع سبک های دلبستگی در بزرگسالان
۷۵	دلبستگی ایمن
۷۶	دلبستگی دوسوگرایا مضطرب
۷۶	دلبستگی اجتنابی
۸۲	ثبات و تنوع فرهنگی دلبستگی
۸۴	دلبستگی، پوشش شفاهی، روابط زوج
۸۶	ویژگی های سبک های دلبستگی بزرگسالان
۸۶	۱ - بزرگسالان خود پیرو
۸۶	۲ - بزرگسالان انکار کننده
۸۷	۳ - بزرگسالان مجذوب
۸۷	۴ - بزرگسالان غیر مصمم
۸۹	فصل چهارم: باج گیری عاطفی
۸۹	باج گیری عاطفی
۹۲	انواع باج گیری عاطفی
	فصل پنجم: تاثیرات انواع سبک های دلبستگی و باج گیری عاطفی در
۱۱۵	پیشامد شکست عشقی
	بخش دوم
۱۲۳	فصل ششم: تحقیق و پژوهش
۱۲۳	تعاریف عملیاتی متغیرها
۱۲۳	اهداف پژوهش

اهداف ویژه پژوهش	۱۲۴
اهداف کاربردی پژوهش	۱۲۴
سوالات و فرضیه های پژوهش	۱۲۴
پیشینه پژوهش	۱۲۵
تحقیقات انجام شده در ایران	۱۲۵
تحقیقات انجام شده در خارج از ایران	۱۲۶
فصل ششم: روش اجرای پژوهش	۱۳۱
روش پژوهش	۱۳۱
نمونه گیری	۱۳۲
ابزار گردآوری داده ها	۱۳۳
پرسش نامه های دلبستگی کولینز و رید RASS	۱۳۳
پرسش نامه سربه مشق (LTI)	۱۳۴
پرسش نامه باج گیری عاطفی (محقق ساخته)	۱۳۵
تحلیل سوالات	۱۳۵
روایی سازه	۱۳۸
روش جمع آوری داده ها	۱۴۶
روش تجزیه و تحلیل داده ها	۱۴۶
اصول اخلاقی که رعایت شده اند	۱۴۷
فصل هشتم: تجزیه و تحلیل داده ها	۱۴۹
تحلیل توصیفی یافته ها	۱۵۱
تحلیل استنباطی داده ها	۱۵۲
ماتریس همبستگی بین متغیرهای پژوهش	۱۵۳
آزمون فرضیه اول	۱۵۵
آزمون فرضیه دوم	۱۵۷
آزمون فرضیه سوم	۱۵۹

۱۶۱	فصل نهم: بحث و نتیجه‌گیری
۱۶۱	مقدمه
۱۶۱	بحث و بررسی یافته‌های پژوهش
	فرضیه اول: سبک‌های دلبستگی، ضربه عشق را در دانشجویان
۱۶۲	بسیار می‌کنند
	فرضیه دوم: مؤلفه‌های باجگیری عاطفی، ضربه عشق را در
۱۶۴	دانشجویان، بسیار می‌کنند
	فرضیه سوم: مؤلفه‌های سبک‌های دلبستگی، باجگیری عاطفی
۱۶۶	را در دانشجویان، بسیار می‌کنند
۱۶۸	محدودیت‌های پژوهش
۱۶۹	پیشنهادهای پژوهش
۱۶۹	پیشنهادهای کاربردی
۱۷۱	منابع
۱۸۰	پیوست‌ها
۱۸۳	پیوست ۱: تأییدیه پرسشنامه باج‌گیری عاطفی (حقوق ساخته)
۱۸۵	پیوست ۲: معرفی نامه
۱۸۷	پیوست ۳: پرسش‌نامه سبک‌های دلبستگی
۱۹۵	پیوست ۴: پرسش‌نامه باجگیری عاطفی
۱۹۹	پیوست ۵: پرسش‌نامه نشانگان ضربه عشق