

تغذیه و تغذیه درمانی

در پرستاری

بر اساس کتاب دودک

مطابق سرفصل مصوب

شورای عالی بهداشت و درمان وزارت بهداشت

تألیف

زهرا تذکری

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

مریم زارع

دانشجوی دکتری علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عضو هیأت علمی دانشکده علوم پزشکی خلخال

مریم نمادی وثوقی

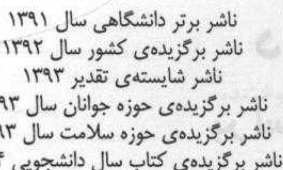
دانشجوی دکتری آموزش پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل

علی طریقت اسفنجانی

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی تبریز





دفتر مرکزی نشر جامعه‌نگر

خ فخر رازی - خ نظری - شماره ۹۶

تلف: ٦٦٩٩٣٧١٦ - ٦٦٩٩٤١٨٧

• نواز: رشد - شرق • اردبیل: خیام • ارومیه: کتاب
• یزد: • اصفهان: پارسا • کیا • ایلام: رشد • بابل:
• عزیزاد: بحر: د: ارسطو • بروجرد: ولایت • بوشهر:
• کتاب: روشم عماد: • تالش: جامعہ نگر • تبریز: شیرنگ
• تنکابن: برجی • بھرم: کلیہ کتاب • خرم آباد: نشر
• قلم: رشت: دان: • آزاد: طلشان • ارجمند - مژده
• ساری: دانشجو - • کرمان: سمنان: نسیم • اشراق
• ۲: سنندج: دانشمند • شیراز: جمالی • مرکز کتاب
• دانشگاه علوم پزشکی شیراز: قم: فانوس اندیشه •
• قزوین: حکیم • کرمان: پایپروس • کرمانشاه: دانشمند
• گرگان: جلالی • گناباد: کتابستان • لاهیجان: مرکز
• کتاب دانشگاهی • مشهد: مجد دانش • نمایشگاه
• علوم پزشکی جهاد دانشگاهی • همدان: روزاندیش
• دانشجو: یزد: خانجانی

عنوان و نام پدیدآور	تغذیه و تغذیه‌درمانی در پرستاری بر اساس کتاب دودک.../تالیف زهرا تذکری...
	[و دیگران].
شخصیات نشر	تهران: جامع‌نگر، ۱۳۹۷.
وضعیت ویراست	: ویراست ۴.
مشخصات ظاهری	ه: ۲۹۰ ص: ۳، مصور، جدول، نمودار.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۱۰۱-۶۹۴-۳
وضعیت فهرست نویسی	فیبیا
یادداشت	تالیف زهرا تذکری، مریم زارع، مریم نمادی و وثوقی، علی طریقت‌اسفنجانی. کتاب حاضر بر اساس کتاب "Nutrition essentials for nursing practice 2014, 4th ed. است.
یادداشت	کتابنامه.
یادداشت	نمونه
موضوع	تذکری، زهرا
موضوع	تذکری، زهرا
موضوع	تذکری، زهرا
موضوع	تذکری، زهرا
شناسه افزوده	تذکری، زهرا
رده بندی کنگره	۳۱۶/۳۰۷: ۳۱۶/۳۰۷
رده بندی دیویی	۶۱۳/۲
شماره کتابشناسی ملی	۵۱۸۷۱۴۱

تمام حقوق این اثر متعلق به انتشارات جامعه‌نگر است. این اثر، مشمول ق. حمایت از مؤلفان و مصنفان می‌باشد. هیچ بخشی از آن به هیچ شکلی اعم، فتوکی یا بازنویسی مطالب در هر گونه رسانه‌ای من جمله کتاب، لوح فشرده و مجله بدون اجازه‌ی کتبی ناشر قابل استفاده نیست و موجب پیگرد قانونی می‌شود.

تألیف زهرا تذکری، مریم زارع، مریم نمادی وثوقی،

علی طریقت اسفنجانی

ناشر جامعہ نگر

ویراست چهارم

نوبت و سال چاپ اول/۱۳۹۷

شمارگان ۵۰۰ نسخه

صفحه آرایي آرساكو

طرح جلد مهدی انوشیروانی

بها ۳۴۹۰۰ تومان

شاکی ۳-۶۹۴-۱۰۱-۶۰۰-۹۷۸

اهمیت تغذیه، متابولیسم و آداب و سنن / ۱

- فصل ۱ تعریف واژه‌ها، اهمیت تغذیه در سلامت و مشکلات تغذیه‌ای
شایع در ایران و جهان ۳
- فصل ۲ هضم، جذب، متابولیسم و نقش مواد مغذی ۱۵
- فصل ۳ نقش آداب، سنن و سبک زندگی در تغذیه ۱۰۵

بخش
یکم

آشنایی با رژیم‌های غذایی و درمانی / ۱۱۳

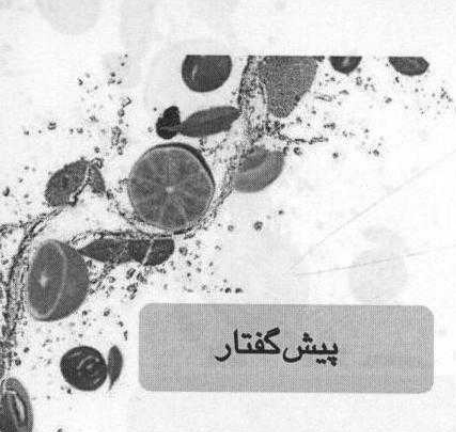
- فصل ۱ شناخت غذا و تنظیم برنامه‌ی غذایی ۱۱۵
- فصل ۲ آشنایی با رژیم‌های غذایی و درمانی و انواع آن‌ها ۱۱۷
- رژیم کم‌کالری ۱۱۸
- رژیم پرکالری ۱۱۸
- رژیم نیمه مایعات سرد ۱۱۸
- رژیم کم‌پروتئین ۱۱۹
- رژیم تشخیص‌الرژی ۱۱۹
- رژیم مایعات ۱۱۹
- رژیم نرم ۱۱۹

بخش
دوم

انواع رژیم‌های غذایی در بیماری‌های مختلف / ۱۲۳

- فصل ۱ اختلالات دستگاه ادراری ۱۲۵
- فصل ۲ اختلالات گوارشی ۱۲۷
- فصل ۳ قلب و عروق ۱۲۸
- فصل ۴ کم‌خونی‌های تغذیه‌ای ۱۸۱
- فصل ۵ تنیدگی‌های متابولیک و تنفسی ۱۹۵
- فصل ۶ دیابت ۲۰۷
- فصل ۷ چاقی ۲۳۳
- فصل ۸ سرطان ۲۴۷
- فصل ۹ نقص سیستم ایمنی ۲۶۱
- فصل ۱۰ غذا و تغذیه از دیدگاه طب سنتی ایرانی و آیه‌های قرآنی ۲۶۹
- منابع ۲۷۹
- نمایه ۲۸۳

بخش
سوم



پیش‌گفتار

به نام آن که هر چه هست از اوست
بد و نیک و بلند و پست از اوست
زنی مالک هر آن چه در کف هست
که ما را هر چه در دست است از اوست

همان گونه که پیش از این در ویدایای قبل گفته شد، در عصر و هزاره‌ی سوم علوم و فنون رشد فزاینده‌ای داشته و دنیا دستخوش تحولات نوآوری می‌متعدد بوده که کشور ما هم از این امر مستثنی نبوده است. در ایران حرکت‌های رو به جلوی فراوانی در تمامی عرصه‌های علمی به چشم می‌خورد که یکی از مهم‌ترین آن‌ها تدوین کتاب‌های تخصصی هر رشته می‌باشد.

کتاب پیش روی، «تغذیه و تغذیه‌درمانی» فصل جدید وزارت بهداشت برای دانشجویان رشته‌ی پرستاری تدوین شده و به دلیل به کارگیری منابع روزآمد و تدقیق سنت‌های تغذیه‌ای مرسوم، برای کلیه‌ی دانشجویان و پژوهشگران قابل استفاده است. ویراست جدید مسئول برسان بخش می‌باشد:

بخش اول: اهمیت تغذیه، متابولیسم و آداب و سنن

فصل ۱- تعریف واژه‌ها، اهمیت تغذیه در سلامت و مشکلات تغذیه‌ای شایع در ایران و جهان

فصل ۲- هضم، جذب، متابولیسم و نقش مواد مغذی

فصل ۳- نقش آداب، سنن و سبک زندگی در تغذیه

بخش دوم: آشنایی با رژیم‌های غذایی و درمانی

فصل ۱- شناخت غذا و تنظیم برنامه‌ی غذایی

فصل ۲- آشنایی با رژیم‌های غذایی و درمانی و انواع آن‌ها

بخش سوم: آشنایی با انواع رژیم‌های غذایی در بیماری‌های مختلف

فصل ۱- اختلالات دستگاه ادراری

فصل ۸- سرطان

فصل ۲- اختلالات گوارشی

فصل ۹- نقص سیستم ایمنی

فصل ۳- قلب و عروق

فصل ۱۰- غذا و تغذیه از دیدگاه طب سنتی ایرانی

فصل ۴- کم‌خونی‌های تغذیه‌ای

و آیه‌های قرآنی

فصل ۵- تنیدگی‌های متابولیک و تنفسی

فصل ۶- دیابت

فصل ۷- چاقی

