

تاریخ تربیت بدنی

مؤلفین:

غلامرضا اسماعیلی چمن آبادی

دانشجوی دکترای مدیریت و برنامه ریزی در تربیت بدنی، دانشگاه آزاد واحد تهران مرکز

بنیامین اسماعیلی دانشجوی دکتری

عطیه عباس زاده دانشجوی دکتری



سرشناسه	: اسماعیلی چمن آبادی، غلامرضا، ۱۳۳۲ -
عنوان و نام پدیدآور	: تاریخ تربیت بدنی / مولفین غلامرضا اسماعیلی چمن آبادی ، بنیامین اسماعیلی ، عطیه عباسزاده.
مشخصات نشر	: مشهد: خاطره، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	: ۲۱۳ص.
شابک	: 978-600-256-074-2
وضعیت فهرست نویسی	: فبا
موضوع	: تربیت بدنی - تاریخ
موضوع	: ورزش - تاریخ
شناسه اول	: اسماعیلی، بنیامین، ۱۳۶۹ -
شناسه زوده	: عباسزاده، عطیه، ۱۳۶۹ -
ردنای کتاب	: ۱۳۹۲ ثبت ملی/۷۷۲۱۱
رده بندی دیویی	: ۷۹۶/۰۹
شماره کتابشناسی	: ۳۲۰۹۴۶۱



نام کتاب: تاریخ تربیت بدنی

مولفان: غلامرضا اسماعیلی چمن آبادی - بنیامین اسماعیلی - عطیه عباسزاده

ناشر: خاطره مشهد

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۲

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۶-۰۷۴-۲

مشهد- بلوار جمهوری اسلامی- جمهوری ۲۱- بین ۴و۲ - تلفن ۰۵۱۱۳۴۲۳۴۳۶

nashrekhatereh@yahoo.com

فهرست مطالب

فصل اول : کلیات تاریخ	۱۳
فصل دوم : تربیت بدنی در دوران باستان	۱۷
فصل سوم : تربیت بدنی از دیدگاه اسلام	۳۷
فصل چهارم : تربیت بدنی در دوران جدید	۴۳
فصل پنجم : ریش های ورزش و بازی	۵۷
اروپای صنعتی، ورزش های جدید	۶۴
تولد ورزش های تازه مانند فوتبال	۶۵
احیای بازیهای المپیک	۶۶
اهداف ورزش در گذشته	۶۷
اهداف بقا	۶۷
اهداف نظامی و آمادگی جنگی	۶۸
اهداف تربیت بدنی و تندرستی	۷۰
اهداف شغلی و حرفه ای	۷۱
اهداف مذهبی	۷۱
مذهب عامل تخریب ورزش و بی اعتنایی به جسم	۷۲
مذهب عامل پیدایش ورزش	۷۲
مذهب و ورزش در کنار یکدیگر	۷۴
اهداف تفریحی و سرگرمی	۷۵
فصل ششم : بازی های المپیک	۷۷
فاتح بازی های المپیک باستان	۷۷
بازی های المپیک نوین	۷۷

۷۸	جشنواره های یونان باستان
۷۸	بازیهای سراسر یونان
۷۹	بازیهای المپیک
۸۰	بازیهای پیتیک
۸۰	بازی های ایستمیک
۸۰	بازی های نیمیک
۸۰	ویژگی بازی های المپیک باستان
۸۲	زمان برگزاری
۸۲	مکان برگزاری
۸۵	جوایز فهرانان
۸۵	حضور زنان در بازی های المپیک باستان
۸۶	پایان بازی های المپیک
۸۶	تولد مجدد بازی های المپیک
۸۹	دوره های بازیهای المپیک نوین
۸۹	المپیک اول (۱۸۹۶ آتن) آغازی خوب
۹۰	المپیک دوم، (۱۹۰۰ پاریس) گامی به عقب
۹۱	المپیک سوم (۱۹۰۴ سنت لویس) انحصاری
۹۱	شبه المپیک (۱۹۰۶ آتن)
۹۱	المپیک چهارم (۱۹۰۸ لندن) سازمان یافته
۹۲	المپیک پنجم (۱۹۱۲ استکهلم) با شکوه
۹۳	المپیک ششم (۱۹۱۶ برلین) توقف المپیک برای جنگ
۹۴	المپیک هفتم (۱۹۲۰ آنتورپ) المپیک بعد از جنگ
۹۴	المپیک هشتم (۱۹۲۴ پاریس) حمایت از زادگاه
۹۵	المپیک نهم (۱۹۲۸ آمستردام) جهانی شدن المپیک

- المپیک دهم (۱۹۳۲ لوس آنجلس) موفقیت اقتصادی ۹۵
- المپیک یازدهم (۱۹۳۶ برلین)، نمایشگاه سیاست و عقیده ۹۶
- المپیک دوازدهم (۱۹۴۰ توکیو) توقف المپیک برای جنگ ۹۷
- المپیک سیزدهم (۱۹۴۴ لندن) توقف المپیک برای جنگ ۹۷
- المپیک پانزدهم (۱۹۵۲ هلسینکی) تبلیغات سیاسی ۹۸
- المپیک هفدهم (۱۹۶۰ رم) المپیک ستاره ها ۹۹
- المپیک هجدهم (۱۹۶۴ توکیو) میزبانی مناسب ۱۰۰
- المپیک نوزدهم (۱۹۶۸ مکزیکوسیتی) المپیک سیاهان ۱۰۱
- المپیک بیستم (۱۹۷۲ مونخ) بد اقبالی آلمانیها ۱۰۲
- المپیک بیست و یکم (۱۹۷۶ مونترال) مسائل اقتصادی ۱۰۳
- المپیک بیست و دوم (۱۹۸۰ مسکو) المپیک شرقیها ۱۰۴
- المپیک بیست و سوم (۱۹۸۴ لوس آنجلس) المپیک غربیها ۱۰۴
- المپیک بیست و چهارم (۱۹۹۸ استول) کنش حاشیه ها ۱۰۵
- المپیک بیست و پنجم (۱۹۹۲ باسلون) با هفت المپیک ۱۰۶
- المپیک بیست و هشتم (۲۰۰۴ آتن) بازگشت به خانه ۱۰۹
- فصل هفتم: ایران در المپیک ۱۱۱
- المپیک ۱۸۹۶ م. ۱۲۷۵ خ. ۱۱۱
- اولین دوره بازی های المپیک ده دوره بازی های المپیک بدون حضور ایران ۱۱۱
- المپیک ۱۹۳۶ م. / ۱۳۲۴ خ. ۱۱۱
- حضور دانشجویان ایرانی به عنوان تماشاگر ۱۱۱
- المپیک ۱۹۴۸ م. / ۱۳۲۷ خ. ۱۱۲
- کسب اولین مدال نقره توسط تختی، کسب بیشترین مدالها در یک دوره ۱۱۲
- المپیک ۱۹۵۶ م. / ۱۳۳۵ خ. ۱۱۲
- کسب اولین مدال طلای ایران توسط امامعلی حبیبی ۱۱۲

- ۱۱۳ المپیک ۱۹۶۰ م. / ۱۳۳۹ خ.
- ۱۱۳ المپیک ۱۹۶۴ م. / ۱۳۴۳ خ.
- ۱۱۳ نخستین حضور دختران
- ۱۱۴ المپیک ۱۹۶۸ م. / ۱۳۴۷ خ. کسب اولین طلای وزنه برداری
- ۱۱۴ المپیک ۱۹۷۲ م. / ۱۳۵۱ خ.
- ۱۱۴ المپیک ۱۹۷۶ م. / ۱۳۵۵ خ. بزرگترین کاروان؛ بدترین نتیجه
- ۱۱۵ المپیک ۱۹۷۶ مونترال؛ بیشترین ورزشکار، کمترین مدال
- ۱۱۵ المپیک ۱۹۸۰ و ۱۹۸۴ م. / ۱۳۵۹ و ۱۳۶۳ خ. غیبت ایران
- ۱۱۵ المپیک ۱۹۸۸ م. / ۱۳۶۷ خ. حضور مجدد
- ۱۱۵ المپیک ۱۹۹۲ م. / ۱۳۷۰ خ.
- ۱۱۵ دومین نقره غسگ در میدان
- ۱۱۶ المپیک ۱۹۹۶ م. / ۱۳۷۰ خ.
- ۱۱۶ ورزشکاران کمتر مدال بیشتر
- ۱۱۶ المپیک ۲۰۰۰ م. / ۱۳۷۹ خ.
- ۱۱۶ المپیک ۲۰۰۴ م. / ۱۳۸۳ خ.
- ۱۱۷ المپیک ۲۰۰۸ م. / ۱۳۸۷ خ.
- ۱۱۷ چنگام به عقب
- ۱۱۹ ایران در المپیک زمستانی
- ۱۱۹ بازی های پارا المپیک
- ۱۲۰ ایران در بازهای پارا المپیک
- ۱۲۱ فصل هشتم: تحولات تاریخی تربیت بدنی در ایران
- ۱۲۱ تربیت بدنی و ورزش در ایران
- ۱۲۱ انسان های نخستین
- ۱۲۲ ایران در هزاره سوم ق.م، آغاز نگارش

- هخامنشیان ۱۲۳
- تربیت بدنی و ورزش در دوران هخامنشیان ۱۲۴
- سلوکیان ۱۲۵
- اشکانیان ۱۲۶
- تربیت بدنی و ورزش در دوران اشکانیان ۱۲۷
- ساسانیان ۱۲۸
- تربیت بدنی و ورزش در دوران ساسانیان ۱۲۹
- اسلام ۱۲۹
- خلافت راشدین (۱۱ تا ۴۱ ق.) ۱۲۹
- خلافت امویان (۴۱ تا ۱۳۰ ق.) ۱۳۰
- خلافت عباسیان (۱۳۲ تا حدود ۱۳۳۰ ق.) ۱۳۰
- دولت های منطقه ای پس از اسرم ۱۳۰
- طاهریان (۲۰۵ - ۲۵۹ ق.) ۱۳۰
- صفاریان (۲۶۱ - ۲۸۷ ق.) ۱۳۱
- سامانیان (۲۶۱ - ۳۸۹ ق.) ۱۳۱
- آل زیار و آل بویه ۱۳۱
- علویان طبرستان (۲۵۰ - ۳۱۶ ق.) ۱۳۱
- غزنویان (۳۸۸ - ۵۵۵ ق.) ۱۳۲
- سلجوقیان (۴۲۹ - ۵۱۱ ق.) ۱۳۲
- اتابکان و خوارزمشاهیان (۴۷۰ - ۶۱۷ ق.) ۱۳۲
- اسماعیلیه (۴۷۳ - ۶۵۴ ق.) ۱۳۳
- تربیت بدنی و ورزش پس از ورود اسلام به ایران ۱۳۴
- مغول ۱۳۵
- ایلخانان ۱۳۶

- ۱۳۶..... تربیت بدنی و ورزش در دوره مغول ها
- ۱۳۷..... سربداران پهلوان.....
- ۱۳۸..... تیموریان.....
- ۱۳۹..... تربیت بدنی و ورزش در دوران تیموریان.....
- ۱۳۹..... صفویه.....
- ۱۴۱..... افشاریه (۱۱۴۸ تا ۱۱۶۱ ق.).....
- ۱۴۲..... زندیه (۱۱۶۳ تا ۱۲۰۹ ق.).....
- ۱۴۲..... قاجاریه.....
- ۱۴۳..... تربیت بدنی و ورزش در دوره قاجاریه.....
- ۱۴۴..... پهلوی.....
- ۱۴۴..... تربیت بدنی و ورزش در دوره پهلوی.....
- ۱۴۵..... جمهوری اسلامی.....
- ۱۴۵..... تربیت بدنی و ورزش در جمهوری اسلامی.....
- ۱۴۶..... تربیت بدنی در ایران معاصر.....
- ۱۴۸..... برنامه درسی ملی.....
- ۱۴۹..... تربیت بدنی در دانشگاهها.....
- ۱۵۰..... رشته تحصیلی تربیت بدنی و ورزش.....
- ۱۵۲..... تحصیلات تکمیلی.....
- ۱۵۳..... سازمان های ورزشی ایران:.....
- ۱۵۳..... مسابقات ورزشی، آغاز مدیریت ورزش ایران.....
- ۱۵۴..... نهضت ورزشی در ایران.....
- ۱۵۴..... سازمان ملی تربیت بدنی و ورزش.....
- ۱۵۶..... انجمن ملی تربیت بدنی ایران.....
- ۱۵۷..... کمیته ملی المپیک ایران.....

۱۶۱	فصل نهم : ورزش در ایران
۱۶۱	انواع ورزش در ایران باستان
۱۶۱	ورزش ایران در دوران معاصر
۱۶۳	اسب سواری
۱۶۵	اسب دوانی
۱۶۵	سوار خویی
۱۶۶	چاپار
۱۶۷	چوگان
۱۶۹	تیر اندازی با کمان
۱۷۰	آماج خانه
۱۷۱	ورزش تیراندازی با کمان
۱۷۱	قیقاج زدن
۱۷۲	شکار
۱۷۳	ورزش های رزمی
۱۷۳	مبارزه با نیزه
۱۷۴	زوبین افکندن، جرید بازی
۱۷۵	شمشیر بازی
۱۷۶	مشت زنی
۱۷۷	کمند اندازی
۱۷۷	فلاخن اندازی
۱۷۸	وزنه برداری
۱۷۹	کشتی
۱۸۰	ورزش باستانی
۱۸۲	شکل گیری و تکامل ورزش باستانی

۱۸۴	چاله حوض
۱۸۵	پیاده روی و دو
۱۸۵	رقص
۱۸۶	بازی ها
۱۹۱	فصل دهم: ویژگی های تربیت بدنی و ورزش ایران