

آخرین در مانجو

نویسنده: محمد مرادی

سرشناسه	:	مرادی، محمد، ۱۳۶۹ اسفند -
عنوان و نام پدیدآور	:	آخرین درمانجو / نویسنده محمد مرادی.
مشخصات نشر	:	تهران: انتشارات ۷ [هفت] روز، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	:	۱۰۴ ص؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س م.
شابک	:	۷-۴۱-۵۵۶۸-۶۰۰-۹۷۸-۱۲۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
موضوع	:	داستان‌های فارسی -- قرن ۱۴
رِصوع	:	Persian fiction -- 20th century
رد بندی کنگره	:	۱۳۹۷ ۲۴ ر / PIR۸۳۶۱
رده بندی ده	:	۸۴۳/۶۲
شماره کُشناسه	:	۵۶۱۳۲۷۳

آخرین درمانجو

محمد مرادی

ناشر: انتشارات ۷ روز

نوبت چاپ: زمستان ۱۳۹۷

صفحه‌آرا: فاطمه مهربانی وفا

شابک: ۷-۴۱-۵۵۶۸-۶۰۰-۹۷۸

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۲/۰۰۰ تومان

اتوبان نواب، بالاتر از میدان جمهوری، ابتدای خیابان ارومیه شرقی، پلاک ۱۱۲

تلفن: ۴-۶۶۵۶۸۴۹۱ فکس: ۶۶۹۴۸۷۲۳



فهرست

۷	 مقدمه
۱۱	 مشگفتار
۱۳	 فصل اول
۱۹	 فصل دوم
۲۵	 فصل سوم
۳۳	 فصل چهارم
۳۷	 فصل پنجم
۴۱	 فصل ششم
۴۷	 فصل هفتم
۴۷	 جلسه اول
۵۶	 جلسه دوم
۶۴	 جلسه سوم
۷۵	 جلسه چهارم
۸۳	 فصل هشتم
۹۳	 فصل نهم
۱۰۱	 فصل دهم

مقدمه

در عصری زندگی می‌کنیم که علم به صورت حیرت‌انگیزی اعجاز خودش را به ما اثبات کرده است، نه فقط به انسان بلکه به کل موجودات زمین. وقتی شما می‌تواند از این طرف کره زمین اخباری را به آن سر کره زمین مخابره کنید، گپ بزنید و تماس تصویری برقرار کنید، یعنی چیزی شگفت‌آور رخ داده است. چیزی که تصورش برای انسان‌های یکی دو قرن پیش هم می‌توانست شبیه به دیوانگی باشد. شبیه به افکار هزاران ساله‌های بخت برگشته‌ای که در قرون وسطا با میخ جمجمه شان را سوراخ می‌کردند تا با مظاهر ارواح خبیثی که این افکار را در ذهن آنها ایجاد کرده، بیرون بکشند!

باری علم به حدی پیش رفته که ما می‌توانیم توقع داشته باشیم توهمات یک ذهن اسکیزوفرنیک را نیز به واقعیت بدل کند. این علوم شگفت‌آور همه ناباوری‌های بشر را به سخره گرفته‌اند. در این بین انسان هر سود کرده هم زیان. هم چیزهای زیادی به دست آورده و هم چیزهای زیادی از دست داده. تکنولوژی رفاه بیشتری برای انسان فراهم کرده است و او را از مشقت‌های طاقت‌فرسای گذشته همیشه با آنها دست به گریبان بوده، رها نموده است. و این خوب و دلچسب است. اما انسان چیزهای مهمی را هم از دست داده که روانشناسی نوین مهمترین آنها را «نداشتن معنای برای زندگی» و «عدم رضایت درونی» معرفی می‌کند.

از منظر روانشناسی اینها بزرگترین مشکلات و دغدغه‌های انسان مدرن است. انسانی که رفاه دارد، امکانات دارد، تنوع دارد، اما گاه احساس خشنودی نمی‌کند. با پیشرفت روز افزون علم و تکنولوژی، کمال‌گرایی و زیاده‌خواهی انسان‌ها نیز به شکل فزاینده‌ای بالا رفته است تا حدی که آمار خودکشی انسان مدرن بسیار فراتر از

انسان‌های قرون پیشین است و این شگفت آور است.

اینجاست که روانشناسی همچون بابانوئل افسانه‌ای که در شب‌های آغازین و سرد سال نو، سر بر می‌آورد تا با اهدای ارمغان کوچکی ناجی روزمرگی کودکان شود، خودش را نشان می‌دهد و می‌گوید: بیا این هم هدیه تو... و تو فریادی از سر ذوق سر می‌دهی ناباورانه.

روانشناسی، دانش گمشده عصر مدرن است. درست است که کشف شده و به بلوغ رسیده اما هنوز در گمگشتی به سر می‌برد. دوستش دارند اما در اکثر مواقع نادیده آن می‌گیرند. اگر همگان بدانند در درون این خمره چه شراب نابی نهفته است، اغراق نیست اگر بگوییم دنیا مبدل به «مدینه فاضله» خواهد گردید.

روانشناسی، دانش کالد شکافی افکار و بینش‌هاست. روان درمانگر، پزشک نیست که جراحی بکند. عضو را در باورد و عضوی دیگر را جایگزین کند یا غده‌ای را از درون جمجمه کسی ببرد. روانشناسی تأثیرش در ماهیت شگفتانه کلمات است، در جمله‌ها و حتی گاه در سکوتی مابین آنها. روان درمانگر یا مشاور تأثیرش را با ادای کلمات می‌گذارد، یا فرد را ادا می‌کند با ادای کلمات برای خودش تأثیر بیافریند.

متأسفانه هنوز به صورت گسترده در سطح دنیا، فرهنگ مشاوره و روان درمانی به خوبی جا نیفتاده است. خیلی‌ها انتظار دارند همان وقتی که برای خرید می‌روند، به همان اندازه که پول پرداخت کرده اند جنس دریافت کنند. نه! نگونه نیست. در روان‌درمانی یا مشاوره، ما معامله کالا به کالا نداریم. مشاور یا روان درمانگر، فروشنده یا دلال نیست. همانطور که جادوگر، فال گیر و طالع بین هم نیست.

روان درمانی و مشاوره همان چیزهاییست که می‌گویی و می‌شنوی، و چیزی که قرار است تو در ازای وقت و هزینه ات به دست بیاوری در لابلاهای همان کلمات یا جملاتی است که گاه بی‌محابا از کنارشان رد می‌شویم. مانند وقتی که فیلمی معمایی را با شتاب نگاه می‌کنیم تا پایان داستان را بفهمیم، اما همین که به پایان داستان

رسیدیم متوجه می‌شویم که همانا اصل و معنای تماشای فیلم، همان صحنه‌ها، دیالوگ‌ها و ارتباطاتی بوده که ما عجولانه، سرسری و بی‌محابا از کنارشان رد شده‌ایم و آنها را قربانی پایان داستان کرده ایم.

دانش روانشناسی زاده شده است که روی بهبود کیفیت زندگی انسانها تاثیر مثبت بگذارد. این دانش خارق العاده متولد شده است برای تغییر، برای ایجاد احساس‌های خوشایند و ساختن تصویری بهتر و زیباتر از زندگی با تمام رنج‌ها و سختی‌هایش. روش‌شناسی مولودی از ذهن بشر است که تمام هدفش معنایابی و هدفمند کردن زندگی آدمیان است. کاری همه این تلاش‌ها برای زندگی است، این هدیه گرانبه‌ایه، این فرصت که انسان را به راستی ما ته چه حد ارزش این گنجینه را می‌دانیم؟ در اکثر موارد وقتی کسی به پزشک مراجعه می‌کند و متوجه بیماری صعب‌العلاجی در خود می‌شود، اولین سوالی که از پزشکش می‌پرسد این است: «چقدر وقت دارم؟»

به راستی برای بهره بردن از موهبت زمان، من و تو چقدر وقت داریم؟