

نجات در حوادث جاده‌ای

« جلد پنجم »

تألیف و گردآوری:

محمد وراکرمی

هادی محمودی، ابوالفضل رفیعی



ناشر برگزیده‌ی سال‌های ۷۹، ۸۵، ۸۷، ۸۹، ۹۰، ۹۲، ۹۳ و ۹۶

عنوان و نام پدیدآور	نجات در حوادث جاده‌ای
مشخصات نشر	تهران: موسسه آموزش عالی علمی - کاربردی هلال ایران، ۱۳۹۴ -
مشخصات ظاهری	ج ۱: مصور، جدول.
شابک	دوره: ۰-۴۴۶-۱۹۷-۹۶۴-۹۷۸-۱ ج: ۱-۸-۱۵-۷۵۱۹-۶۰۰-۹۷۸-۱ ج: ۲-۸-۴۴۶-۱۹۷-۹۶۴-۹۷۸-۱ ج: ۳-۶-۴۴۴-۱۹۷-۹۶۴-۹۷۸-۱ ج: ۴-۸-۴۴۶-۱۹۷-۹۶۴-۹۷۸-۱ ج: ۵-۵-۴۴۴-۱۹۷-۹۶۴-۹۷۸-۱
وضعیت فهرست نویسی	فیبای مختصر
یادداشت	تألیف و گردآوری محمد پوراکرامی، منوچهر عبدخدائودی، سیاوش غلامی، رضا پورامی، مسعود کبیری، طوس خرمی، ساره میرساناری، مرتضی شفیع‌زاده.
یادداشت	جلد چهارم تألیف و گردآوری محمد پوراکرامی با همکاری هادی محمودی، سیاوش غلامی، ابوالفضل رفیعی، آیدین سقایی، سیدلقمان حسینی.
یادداشت	جلد پنجم تألیف محمد پوراکرامی، هادی محمودی و ابوالفضل رفیعی است.
یادداشت	ج ۲-۳ (چاپ اول: ۱۳۹۵) (فیبا).
یادداشت	ج ۳ (چاپ اول: ۱۳۹۶) (فیبا).
یادداشت	ج ۵ (چاپ اول: ۱۳۹۷) (فیبا).
یادداشت	ناشر جلد دوم الی پنجم، انتشارات دهسرا است.
یادداشت	پوراکرامی، محمد، ۱۳۵۰-
یادداشت	شریفی‌سده، مهرباب، ۱۳۳۸-، ناظر
یادداشت	موسسه آموزش عالی علمی - کاربردی هلال ایران
یادداشت	۳۸۰۷۵۸۶:

- نام کتاب: نجات در حوادث جاده‌ای- جلد پنجم
- مؤلفین: محمد پوراکرامی، هادی محمودی، ابوالفضل رفیعی
- ناشر: انتشارات دهسرا (ناشر بزرگ پیدایش سال‌های ۸۵، ۸۷، ۸۹، ۹۰، ۹۱، ۹۲، ۹۳ و ۹۶)
- دفتر مرکزی و نمایشگاه: رشک، خ لاکانی، ابتدای خ هفده شهریور
- تلفن: ۳۳۲۳۰۹۷۱-۳۳۲۶۰۵۵-۳۳۲۴۰۱۵-۱۳۰۱ فکس: ۳۳۲۴۱۹۷۱-۱۳۰۱
- حروفچینی، صفحه‌آرایی: علی‌رضا رفیعی، انتشارات دهسرا
- ویراستار فنی: دکتر احمد سلطانی
- طرح جلد: کانون تبلیغاتی دهسرا
- نوبت چاپ، تاریخ انتشار، شمارگان: چاپ اول، سال ۱۳۹۷، ۱۰۰۰ جلد
- تعداد صفحات، قطع: ۱۷۶ صفحه، وزیری
- لیتوگرافی، چاپ و صحافی: لیتوگرافی همراهان، چاپ توکل
- شماره استاندارد بین‌المللی کتاب: ۹۷۸-۹۶۴-۱۹۷-۵۰۴-۵
- شابک دوره: ۹۷۸-۹۶۴-۱۹۷-۴۴۶-۰
- قیمت در سراسر کشور: ۳۰,۰۰۰ تومان

www.DEHSARA.com

کلیه حقوق قانونی و شرعی برای مؤلف و ناشر محفوظ می‌باشد و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی، حق تکثیر تمام یا قسمتی از این اثر را نداشته و متخلفان تحت پیگرد قانونی قرار خواهند گرفت.

فهرست مطالب

فصل دوم: تأثیر طراحی و نگهداری وسیله	مقدمه	۹
نقلیه برایمنی آن	پیشگفتار	۱۱
تأثیر طراحی و نگهداری وسیله نقلیه بر		
ایمنی آن	فصل اول: دلایل معمول تصادفات خودروهای	۴۰
طراحی وسیله نقلیه	امدادی و ایمنی پیشگیری از آن‌ها	۱۳
وسایل نقلیه آتش‌نشانی	دلایل معمول تصادفات خودروهای امدادی	۴۰
وسایل نقلیه پلیس	وراه‌های پیشگیری ران‌ها	۱۴
آمبولانس‌ها	چهارراه‌ها	۱۴
نورپردازی وسیله نقلیه امدادی	سرعت بیش از اندازه	۱۸
رنگ‌های چراغ‌های هشداردهی	نگهداشتن چرخ‌های وسیله نقلیه	۴۶
زیرنه‌های چراغ‌های هشداردهی	سطح جاده	۵۰
چراغ‌های گردشی (چرخشی)	عبور از پیچ‌های جاده به صورت ایمن	۲۱
چراغ‌های چشمک زن ثابت	عبور ایمن از وسایل نقلیه دیگر	۲۳
چراغ‌های زرد ای	عدم آشنایی با وسیله نقلیه	۲۶
چراغ‌های F.O.B	رانندگی در شرایط جوی نامساعد	۲۷
نمونه‌های دیگر از چراغ‌های هشدار	فاصله‌بندی ایمن وسیله نقلیه	۳۴
پژوهش‌های صورت گرفته در زمینه نورپردازی	عملکرد دنده عقب رفتن وسیله نقلیه	۳۴
وسایل نقلیه امدادی	حواص پرتی راننده	۳۶
میزان فلش	سندروم شیپور (سوت خطر) - سندروم	۳۶
رنگ‌های روشن	سیرن	۳۷
خطرات موجود برای رانندگان	خستگی	۳۸
رنگ چراغ	کاربرد کمربند ایمنی	۳۸

سیستم‌های پیشگیری کننده	۷۷	زمان Ramp (رَمپ)	۵۵
هشدار کنترل راننده	۷۷	نگهداری و بازیابی وسیله نقلیه	۵۵
هشدار خروج از خط	۷۷	بازیابی و نگهداری منظم	۵۶
کروز کنترل تطبیقی	۷۸	خارج شدن یک وسیله نقلیه از حیطه کاری	(سرویس دهی) ۵۶
هشدار برخورد با ترمز خودکار	۷۸		
کنترل تعادل فرمان	۷۹	فصل سوم: سیستم‌های ایمنی	۵۷
تثبیت پویا و کنترل کشش	۷۹	سیستم‌های ایمنی	۵۸
سیستم اطلاعات نقطه کور	۷۹	باتری	۶۰
اتومبیل‌های الکتریکی و اتومبیل‌های هیبرید	۸۰	قطع نیرو	۶۱
ولتاژ و ظرفیت انرژی بالا	۸۱	قطع باتری بصورت اتوماتیک	۶۲
تکنولوژی باتری‌ها	۸۲	خود کشنده‌های کمربند ایمنی	۶۲
باتری‌های اسیدی	۸۲	کیسه‌های هوا	۶۳
باتری‌های دوگانه نیکل - فلز	۸۳	چگونگی عملکرد کیسه هوا	۶۴
باتری‌های لیمیتی	۸۴	اثرات پزشکی کیسه‌های هوا	۶۷
خطای ایمنی در ارتباط با انتقال باتریها در خودروهای الکتریکی و دوگانه	۸۴	کیسه‌های هوایی و نیروهای نجاتگر	۶۹
حریق در باتری‌های بسته‌ای خودروهای هیبریدی	۸۵	پرسش و پاسخهای متداول در مورد کیسه‌های هوا	۷۱
توصیه‌های هنگام پاسخ به اضطراری	۸۵	دیگر سیستم‌های ایمنی	۷۳
خودروهای گازسوز	۸۶	سیستم‌های حفاظتی غلطیدن	۷۴
گاز خودرو متان	۸۶	شیشه‌های ایمن	۷۴
دی متیل اتر DME	۸۷	کمربندهای ایمنی به همراه جلوکشنده‌ها و محدودکننده‌های بار	۷۵
هیدروژن	۸۷	کیسه‌های هوایی کنار بدن	۷۵
گاز مایع LPG	۸۷	پرده‌های قابل باد شدن IC	۷۶
تجهیزات ایمنی	۸۸	کیسه‌های هوایی دو مرحله‌ای (۲ زمانه)	۷۶

۱۱۰	PPE ویژه	۸۹	فصل چهارم: مراقبت‌های پیش بیمارستانی
۱۱۰	عملیات اورژانس با هلی کوپتر	۹۰	مراقبت‌های پیش بیمارستانی
۱۱۱	جستجو و نجات شهری	۹۰	طب اورژانس پیش بیمارستانی
۱۱۲	عملیات‌های تاکتیکی	۹۲	اداره تماس‌ها
۱۱۲	عملیات‌های آبی	۹۳	اولویت بندی تماس
۱۱۳	سوانح CBRN/HAZMAT	۹۵	اعزام
۱۱۶	نکات	۹۶	استقرار خدمات پیش بیمارستانی
۱۱۷	فصل ششم: ارزیابی و ایمنی صحنه	۹۶	اعزام با خودروهای زمینی
۱۱۸	مقدمه	۹۸	اعزام با هلی کوپتر
۱۱۹	ایمنی		فصل پنجم: تجهیزات، حفاظت و حفظ امدادگران
۱۲۲	خدمات اورژانس	۱۰۱	پیش بیمارستانی
۱۲۲	تفسیر آسیب	۱۰۲	مقدمه
۱۲۳	سقوط از بلندی	۱۰۲	قانون و مقررات
۱۲۳	تصادف وسایل نقلیه موتوری (MVC)	۱۰۴	نقش PPE
۱۲۶	موتورسواران		PPE ضروری برای تکنسین‌های پیش
۱۲۷	عابران پیاده	۱۰۵	بیمارستانی
۱۲۷	ارزیابی مصدومان	۱۰۵	کلاه
۱۲۷	اصول نجات	۱۰۶	حفاظ چشمی
۱۲۸	انتقال	۱۰۷	حفاظ گوش
۱۲۸	بیمارستان مناسب	۱۰۷	ماسک‌های صورت
۱۲۹	فصل هفتم: تروما-آسیب نخاعی	۱۰۸	دستکش‌های کلینیک
۱۳۰	مقدمه	۱۰۸	دستکش‌های نجات
۱۳۰	آناتومی نخاع	۱۰۹	لباس با قابلیت دید بالا
۱۳۲	پاتوفیزیولوژی آسیب اولیه به نخاع	۱۰۹	پوتین‌ها
		۱۱۰	اقدام مازاد

آسیب‌های ناشی از فشار جانبی ۱۵۰	آسیب نخاعی ثانویه ۱۳۳
بایندرهای لگن (آتل‌های لگن) ۱۵۱	مکانیسم آسیب ۱۳۳
فصل نهم: نجات مصدوم گیرافتاده ۱۵۵	آسیب غیرنفوذی ۱۳۳
مقدمه ۱۵۶	آسیب نفوذی ۱۳۴
وظائف تیم مراقبت از مصدوم ۱۵۷	ارزیابی باینر ۱۳۴
ایمنی ۱۵۷	مدیریت آسیب‌های نخاعی ۱۳۷
خطرات خاص خودرو ۱۵۸	پیشگیری از آسیب‌های ثانویه (کاهش اکسیژن رسانی بافتی) ۱۳۷
ارزیابی و دسترسی سریع ۱۵۹	پیشگیری از هائیموپریوت (کاهش خون‌رسانی) ۱۳۸
راه و رسم کار ۱۵۹	محدود سازی حرکت ستون فقرات ۱۳۸
برنامه‌ریزی ۱۵۹	ثابت سازی اولیه ۱۳۸
درمان و نظارت ۱۶۱	جابه‌جایی مصدومان نخاعی ۱۳۹
تجهیزات خودرو ۱۶۲	بی‌حرکت نگه داشتن ستون مهره ۱۴۰
مدیریت شبیه‌ها ۱۶۳	بی‌حرکت نگه داشتن کودکان و اطفال ۱۴۴
فضا سازی ۱۶۳	انتخاب بیمارستان ۱۴۵
خودروهایی بزرگ ۱۶۶	فصل هشتم: تروما-آسیب لگن ۱۴۷
خارج کردن مصدوم از خودرو ۱۶۶	سبب‌شناسی ۱۴۸
برنامه A ۱۶۶	طبقه‌بندی آسیب ۱۴۸
برنامه B ۱۶۹	آسیب‌های قدامی - خلفی ۱۴۸
راه و رسم کار ۱۷۱	آسیب‌های نیروی بُرش عمودی ۱۴۹
مراقبت بعد از نجات ۱۷۱	
منابع ۱۷۳	

هر ساله سوانح طبیعی یا ساخته‌ی دست بشر قسمت‌های مختلفی از جهان را گرفتار کرده و آسیب‌های جانی و مالی زیادی برجای می‌گذارند. انسانها همواره در تلاش برای مقابله و کاهش خطرهای محیط اطراف خود بوده‌اند. تنها دولت‌ها نیستند که در اولین ساعات بروز سانحه، باید پاسخگوی ساکنان و مردم در انتظار دریافت کمک باشند بلکه می‌توان با ایجاد راهکارهای مناسب تمامی بخشهای دولتی و غیردولتی را در این امر خطیر مشارکت داد. تصادفات جاده‌ای و ترافیکی یکی از شایعترین سوانح و حوادثی هستند که سالانه جان بسیاری از مردم را در جهان به خطر می‌اندازد. کشور ما، ایران از این نظر یکی از کشورهای دارای بیشترین موارد تصادف و مرگ و میر ناشی از آن معرفی شده است. این مسائل باعث افزایش هزینه‌های مستقیم (مانند هزینه‌های درمانی ناشی از تصادفات و مراقبت از مصدومین حادثه) و غیرمستقیم (نظیر ایجاد مشکلات روانی و افسردگی در افراد خانواده، از دست دادن نیروی کار فعال بصورت دائم یا موقت) می‌گردد. در حال حاضر سوانح و حوادث شایع‌ترین یکی از مهمترین مشکلات کشورهای منطقه بوده و در سال‌های اخیر همواره یکی از سه عامل اصلی مرگ و میر عمومی را به خود اختصاص داده است. در سازمان‌های امدادی به حالت حفظ، تامین و نگهداری، اعتلای سلامت، کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها و کمک‌رسانی در زمان وقوع حوادث را برعهده دارند، این نیاز بیشتر احساس می‌شود. آموزش در سازمان‌های امدادی از دو دیدگاه آموزش کارکنان و آموزش امدادگران برای بهسازی منابع انسانی مدنظر قرار می‌گیرد. با این منطق که یکی از اجزاء مهم سازمان‌های امدادی، امدادگران و نجاتگران هستند، آنها باید پاسخگوی نیازها و تقاضاهای امدادی افراد جامعه بوده و در نجات جان و یا ارتقاء سلامتی آنها بکوشند. نظربه ماهیت پویا، زنده و متحول امداد و نجات باید امدادگران بتوانند خود را با تغییرات و پیشرفت‌ها هماهنگ و همگام سازند. آموزش امدادگران گامی در افزایش آگاهی و بهره‌دهی سازمان‌های امدادی است. به عقیده اکثر

مربیان در کشور ما ایران تألیفات بسیار ناچیزی در مورد مباحث نجات خصوصاً تصادفات جاده‌ای صورت پذیرفته است حال آنکه با نگاهی اجمالی به آمار و ارقام منتشره در خصوص تلفات جاده‌ای می‌توان پی برد که این مهم از نیازهای امروز کشور و روش مقابله با این گونه حوادث می‌باشد. کتاب حاضر که به شیوه‌ای تکمیلی و مؤثر به عنوان منبعی جامع در زمینه تصادفات جاده‌ای تدوین شده است، اقدامی مؤثر در افزایش سطح آگاهی، دانش و مهارت امدادگران و مدیران بحران در خصوص سوانح جاده‌ای است. امید می‌رود با بکارگیری توصیه‌های ارائه شده در جلدهای قبلی و لزوم به روزرسانی مجموعه حاضر بکارگیری آن در آموزش‌های نجاتگران گام‌های مؤثری در کاهش تلفات ناشی از سوانح جاده‌ای برداشته شود.

مرتضی سلیمی

رئیس سازمان امداد و نجات