

بسم الله

زوج درمانگری اسلامی بر دزدگی و صمیمیت زناشویی

www.ketab.ir

مؤلف:

محمود قاسمی

۹۰۶/۶۰۶

سرشناسه	:	قاسمی، محمود، ۱۳۵۳ -
عنوان و نام پدیدآور	:	زوج درمانگری اسلامی بر دلزدگی و صمیمیت زناشویی / مولف محمود قاسمی.
مشخصات نشر	:	تهران: ندای کارآفرین، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	:	۱۱۲ ص.
شابک	:	978-600-482-261-9
وضعیت فهرست نویسی	:	فیفا
یادداشت	:	کتابنامه.
موضوع	:	زناشویی -- ارتباط -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	:	Communication in marriage -- Psychological aspects
موضوع	:	دلزدگی
موضوع	:	Burn out (Psychology)
موضوع	:	صمیمیت
موضوع	:	Intimacy (Psychology)
موضوع	:	درمانی
موضوع	:	Couples therapy
رده بندی کنگره	:	۹۱۱/۴۳/ق ۹۱۱۹۷
رده بندی دیویی	:	۸۱/۳۰۶
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۵۷۷۲۶۴

نام کتاب	:	زوج درمانگری اسلامی بر دلزدگی و صمیمیت زناشویی
نویسنده	:	محمود قاسمی
صفحه‌آرا	:	اکرم ملک نژاد
طراح جلد	:	رضا کاوه
تیراژ	:	۱۰۰۰ نسخه
نوبت چاپ	:	اول ۱۳۹۷
قیمت	:	۱۸۰۰۰ تومان
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۴۸۲-۲۶۱-۹



تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخررازی، نبش کوچه انوری، پلاک ۲۹

تلفن تماس: ۶۶۴۰۲۷۲۲

www.NedayeKarafarin.ir

فهرست مطالب

۵	فصل اول: ازدواج
۶	چرا روانشناسی ازدواج؟
۷	عوامل مؤثر بر ازدواج ناموفق
۸	ازدواج از نظر اریکسون
۱۳	۱. سلامت جسم و روان
۱۳	۲. تناسب فرهنگی خانواده‌ها
۱۴	۳. سوابق خانوادگی
۱۴	۴. سطح تحصیلات
۱۴	۵. سطح درآمد
۱۴	۶. سبب اقتصادی
۱۴	۷. تعیین مکان زندگی
۱۴	۸. سابقه ازدواج قبلی
۱۵	۹. اختلاف سنی
۱۵	۱۰. تفکیک موارد قابل مذاکره از موارد غیرقابل مذاکره
۱۶	آیا آماده ازدواج هستیم؟
۱۶	عدم نیت در تصمیم‌گیری
۱۷	عدم وجود مهارت حل مسئله
۲۲	بلوغ
۲۲	انگیزه و هدف
۲۳	وظایف مرد و زن در ازدواج
۲۳	آشنایی و شناخت
۲۳	تناسب سنی و تحصیلات
۲۴	چند نکته مهم در روابط زناشویی
۲۵	ازدواج یا معامله
۲۵	چگونه همسر مناسب خود را انتخاب کنیم؟
۲۶	با فرد هم پایه و همتای خود ازدواج کنید
۲۷	رازهای شگفت‌آور؛ ازدواج موفق و ناموفق
۳۱	ازدواج موفق به چند عامل وابسته است؟
۳۲	ازدواج سفید چیست؟
۳۵	فصل دوم: دلزدگی زناشویی
۴۳	علت دلزدگی زناشویی
۴۳	درمان دلزدگی زناشویی
۴۵	با دلزدگی زناشویی چه کنیم؟

۴۹	فرسودگی جسمی
۴۹	فرسودگی عاطفی
۵۰	فرسودگی روانی
۵۴	۱. توقع‌هایتان را منطقی و منصفانه کنید
۵۴	۲. خودتان، رابطه را تازه نگه دارید
۵۷	فصل سوم: صمیمیت زناشویی
۵۸	صمیمیت جنسی
۶۴	نکاتی در جهت صمیمیت بیشتر در رابطه زناشویی
۶۹	فصل چهارم: سازگاری زناشویی
۷۲	تعریف: تعرض جنسی
۷۲	تعریف: رضایت
۷۲	تعریف: خاص رضایت
۷۴	دلبستگی آری، وابستگی هدر
۷۷	فصل پنجم: تعهد زناشویی
۷۸	اهمیت هم‌دلی در ارتباط زناشویی چیست؟
۷۹	چگونه با همسرمان هم‌دلی کنیم؟
۸۰	پیامدهای کمبود هم‌دلی بین همسران
۹۰	چرا از تعهد دادن می‌ترسیم
۹۶	سطوح مختلف تعهد
۹۶	چهار سطح اصلی تعهد
۹۹	فصل ششم: زوج درمانی
۱۰۰	سیستم‌ها و الگوهای خانوادگی
۱۰۲	زوج‌درمان روان‌پویشی
۱۰۳	نقش درمانگرها در زوج درمانی
۱۰۳	زوج درمانی رفتاری
۱۰۴	زوج درمانی با تمرکز عاطفی
۱۰۶	زوج درمان روان‌پویشی
۱۰۶	شیوه‌های مورد استفاده در زوج درمانی
۱۰۷	فرد و زوج
۱۰۷	زوج درمانی راه حلی برای رفع اختلافات زندگی زناشویی
۱۱۰	زوج درمانگری اسلامی
۱۱۱	منابع