

۲۰۰۷۹۴۷

بسم الله

راستی‌شان در خودمانده

مؤلفین:

بهناز امجدی صومعه

ناعمه نوری

مهری رئوفی

۷۲۸۷۰۰۶

سرشناسه	:	امجدی صومعه، بهناز، ۱۳۶۶-
عنوان و نام پدیدآور	:	راز کودکان درخودمانده/ مولفین بهناز امجدی صومعه، ناعمه نوری، مهری رئوفی.
مشخصات نشر	:	تهران: ندای کارآفرین، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	:	۱۱۲ص.
شابک	:	978-600-482-225-1
وضعیت فهرست نویسی	:	فیفا
موضوع	:	درخودماندگی کودکان
موضوع	:	Autism in children
موضوع	:	درخودماندگی کودکان -- پرسشنامه‌ها
موضوع	:	Autism in children -- Questionnaires
موضوع	:	درخودماندگی کودکان -- درمان
موضوع	:	Autism in children -- Treatment
موضوع	:	درخودماندگی کودکان -- سبب‌شناسی
موضوع	:	Autism in children -- Etiology
شناسه افزوده	:	نوری، ناعمه، ۱۳۶۰-
شناسه افزوده	:	رئوفی، مهری، ۱۳۶۵-
رده بندی کنگره	:	RJ۵۰۶۰۸۶۰۱۳۹۷
رده بندی دیویی	:	۶۱۸.۱۵۸۸۱۱۶۱۸
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۴۶۸۸۲۰

نام کتاب	:	راز کودکان درخودمانده
نویسندگان	:	بهناز امجدی صومعه - ناعمه نوری - مهری رئوفی
صفحه‌آرا	:	مسعود سروری
طراح جلد	:	آرش جهانی
تیراژ	:	۱۰۰۰ نسخه
نوبت چاپ	:	۱۳۹۷ اول
قیمت	:	۱۶۰۰۰ تومان
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۴۸۲-۲۲۵-۱



تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخررازی، نبش کوچه انوری، پلاک ۲۹

تلفن تماس: ۶۶۴۰۲۷۲۲

www.NedayeKarafarin.ir

مقدمه نویسندگان

برای درک زیبایی‌های دنیا کافی است هر چیز را همان‌طور که هست درک و قبول کنیم و سعی در عوض کردن چیزی در قالب‌های از پیش ساخته خودمان نباشیم و به یاد داشته باشیم که تفاوت‌ها باعث زیبایی هرچه بیشتر زندگی می‌شوند.

کتاب حاضر در پی بررسی اختلال درخودماندگی یا اوتیسم به‌عنوان یکی از انواع اختلالات نافذ رشد است. اوتیسم را می‌توان یک بیماری با طیف گسترده معرفی کرد. تشخیص و درمان سریع و زودهنگام این اختلال می‌تواند به این افراد کمک کند مطالب را بیاموزند، رفتارها، درک و ارتباط خود نشان دهند و در آینده مانند افراد عادی زندگی کنند؛ اما کسب این اهداف مستلزم در آن به‌موقع و درست، تحمل مشکلات و سختی‌های مربوط به آن است. در این کتاب سعی شده از سبک‌ها، مؤسسات، کتاب‌ها و مقالاتی که در این زمینه تحقیق و پژوهش می‌کنند استفاده شود.

در این راستا، کتاب حاضر در شش فصل تنظیم شده است: فصل اول، شامل بیان خلاصه‌ای از تاریخچه اوتیسم، تعریف، معیارها و انواع مشابه اوتیسم است. فصل دوم، سبب‌شناسی و میزان شیوع و عوامل ابتلا را از نظر محیطی، ژنتیکی، نورواناتومی، بیوشیمیایی و عوامل پری‌ناتال بررسی می‌کند. فصل سوم، خصوصیات افراد اوتیستیک را بازبینی می‌کند. فصل چهارم، به مسئله ارزیابی، تشخیص، آزمون‌ها و پرسشنامه‌هایی که در این زمینه استفاده می‌شود می‌پردازد. فصل پنجم، گام‌های لازم در کار با افراد اوتیستیک در درمان را مطرح می‌کند و برخی اختلال‌ها و راهکارهای درمانی - از جمله: رفتاردرمانی، مداخله‌های درمانی، ماساژ درمانی، داستان‌های اجتماعی، دارودرمانی و تغذیه را مورد بررسی قرار می‌دهد. فصل ششم، به مسئله اوتیسم از زاویه نگاه خانواده و جامعه می‌نگرد و اینکه به راستی در قبال این افراد چه باید کرد؟ در انتهای این مجموعه منابع مفید را برای مطالعه علاقه‌مندان ذکر شده است. به امید آنکه این کتاب بتواند در شناخت بیشتر دنیای مرموز افراد اوتیستیک به دانشجویان و محققان روان‌شناسی، مشاوره و علوم تربیتی کمک نماید.

در پایان از شما خواننده عزیز به خاطر انتخاب این کتاب صمیمانه تشکر می‌کنیم.

فهرست مطالب

۱۱	مقدمه
۱۳	فصل اول: تاریخچه اوتیسم
۱۵	تعریف اوتیسم
۱۶	معیارها
۱۸	نشانه‌های اوتیسم در کودکان کم سن و سال
۱۹	علائم اوتیسم در کودکان
۱۹	نشانه‌های اوتیسم در کودکان بزرگ‌تر
۲۰	انواع مشابه این اختلال
۲۵	فصل دوم: سبب‌شناسی
۲۶	شیوع
۲۷	عوامل محیطی
۲۸	عوامل ژنتیکی
۳۰	عوامل نورواناتومی
۳۱	عوامل بیوشیمیایی
۳۱	عوامل پری‌ناتال
۳۱	زمینه روانی
۳۳	کالیکول‌های تحتانی و قدامی
۳۷	بیومیدیک (حیطه زیست پزشکی)
۳۷	جنین در معرض الککل
۳۷	جنین در معرض دارو

زایمان زوددرس ۳۷

فصل سوم: خصوصیات افراد ایتستیک ۳۹

فصل چهارم: ارزیابی و تشخیص ۵۱

آزمون‌ها و پرسشنامه ۵۴

مقیاس‌های ارزیابی رفتارهای ایتستیک (ECA) ۵۷

آزمون اصلاح‌شده دات - پروب تصویری ۵۸

مقیاس درجه‌بندی اوتیسم کودکان (CARS) ۵۸

آزمون عصب - روان‌شناختی نپسی ۶۰

فصل پنجم: گام‌های لازم در کار با افراد ایتستیک ۶۱

اختلال‌های حسی ۶۲

تقویت مهارت‌های ۶۶

جمع‌آوری میخ‌های ۶۶

جمع‌آوری ماکارانی ۶۷

جمع‌آوری کاغذ ۶۸

رفتاردرمانی ۶۹

موسیقی‌درمانی ۷۱

ماساژ درمانی ۷۳

داستان‌های اجتماعی ۷۴

داستان خرگوش و لاک‌پشت ۷۴

دارو درمانی ۷۸

تغذیه ۷۹

رشد بر اساس مدل روابط متفاوت فردی ۸۱

تیج ۸۱

برنامه زمان‌بندی‌شده بصری ۸۳

زبان اشیاء ۸۳

سیستم ارتباطی زبان تصاویر ۸۴

سون - رایس ۸۴

روش دومن - دلاکاتو ۸۵

درمان با هنرهای رزمی ۸۶

یکپارچگی شنیداری ۸۶

۸۷	نگهداری درمانی (آغوش درمانی)
۸۸	سکرتین درمانی
۸۸	پرورش درمانی هیگاشی (درمان زندگی روزانه)
۸۹	مداخله گسترش ارتباط (RDI)
۸۹	درمان گفتار و زبان
۹۰	درمان پاسخ محور
۹۱	کاردرمانی
۹۱	ارتباط تسهیل شده
۹۱	باغبانی درمانی
۹۲	بازی به من اگر چه چیزی لمس می کنی؟
۹۲	مترسکی برای بیز
۹۲	احساس خود را نشان ده
۹۳	توان بخشی پرشیا
۹۳	اصول اولیه برنامه پرشیا
۹۳	تمرینات برنامه پرشیا

۹۵	فصل ششم: اوتیسم، خانواده و جامعه
۹۹	چه باید کرد؟
۱۰۰	باورهای غلط درباره اوتیسم

۱۰۱	منابع فارسی
-----	-------------

۱۰۵	منابع لاتین
-----	-------------