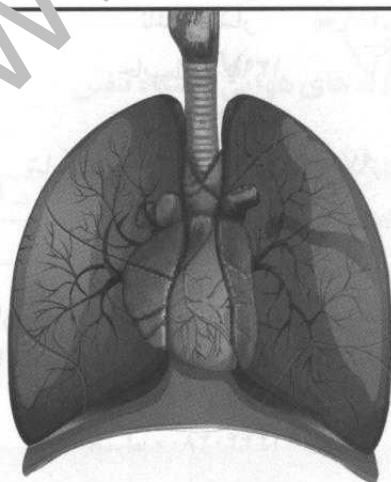


دستگاه تنفس و اختلالات آن

گردآوری و تألیف:

دکتر رضا حکمت - فرزند محبوبی

زیرسر دکترا بیتا بدخش
(متخصص بیماریهای داخلی)



سرشناسه	: حکمت، رضا، ۱۳۴۲-
عنوان و نام پدیدآور	: دستگاه تنفس و اختلالات آن/ گردآوری و تألیف رضا حکمت، فرزاد محبوبی؛ زیر نظر بیتا بدخش.
مشخصات نشر	: ارومیه: فرسار، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۸۷ ص.: مصور (رنگی)، جدول.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۱۲-۳۹-۶
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: تنفس -- اندامها -- بیماریها
موضوع	: Respiratory organs -- Diseases
موضوع	: احیای قلبی و ریوی
موضوع	: CPR (First aid)
موضوع	: تنفس -- اندامها -- خدمات اورژانس
موضوع	: Respiratory organs -- Emergency medical services
شناسه افزوده	: محبوبی، فرزاد، ۱۳۵۵-
شناسه افزوده	: بدخش، بیتا
رده ی کنگ	: (۱۳۹۵RQV۳۱) ۸۵۵ح/
رده ی کنگ	: ۲/۶۱۶
ملک	: ۴۶۱۰۷۰۲



دستگاه تنفس و اختلالات آن

گردآوری و تألیف: رضا حکمت، فرزاد محبوبی
زیر نظر دکتر بیتا بدخش (متخصص بیماریهای داخلی)

ناشر: فرسار

چاپ اول: ۱۳۹۵

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۱۲-۳۹-۶



ارومیه-خیابان امینی-روبروی مدرسه مومنی
ساختمان فوقانی فروشگاه کوروش طبقه ۴ واحد ۴

تلفن: ۰۴۴ ۳۲۲۵۱۴۸۷

همراه: ۰۹۱۴۴۴۰۲۸۰۰

۱	• آشنایی کلی
۷	• پدیده های تنفسی
۷	 فعالیت عضلانی
۸	 آپنه خواب
۸	 سرفه
۹	 عطسه
۹	 خما
۹	 میوک
۱۳	 میوکاپنر
۱۴	 هیپودپی
۱۴	 خفگی
۱۴	 غرق شدگی
۱۵	 نارسایی پمپ تنفس
۱۵	 پنوموتوراکس
۱۶	 آمفیزم
۱۶	 نفرین اودین
۱۷	 افزایش فشار جو
۱۹	• اعضای اصلی راه های هوایی دستگاه تنفس
۱۹	 بینی
۱۹	 بینی خارجی
۱۹	 حفره بینی
۲۰	 اعمال بینی

۲۱	اختلالات شایع بینی
۲۲	سینوس ها
۲۳	درد
۲۳	ترشح
۲۳	گرفتگی بینی
۲۴	حلق
۲۴	حلق بینی
۲۵	حلق دهان
۲۵	بافت حنجره ای
۲۶	حنجره
۲۸	اختلالات حنجره
۲۹	نای و تیریه ها
۳۰	اختلالات شایع نای و برنش
۳۱	شش
۳۷	پدیده های عادی و غیر طبیعی تنفس
۴۱	
۴۱	علل ایست قلبی - تنفسی
۴۶	تنفس مصنوعی
۵۲	دستگاه های تنفس مصنوعی مکانیکی
۵۳	ماساژ قلب
۵۸	CPR یک نفره
۵۸	CPR دو نفره

CPR •

فهرست

۵۸	موارد تعدیل
۵۹	برق گرفتگی
۶۰	پنوموتوراکس فشاری
۶۰	غرق شدگی
۶۱	عوارض
۶۴	پایان
۶۶	تامپ نا قلبی
۶۷	● معاینه دستگاه تنفس
۷۰	دق نفس سینه
۷۲	شمارش تن
۷۵	● ضمائم
۷۵	معیار آپگارد
۷۶	گاز مونواکسید کربن
۷۷	گاز دی اکسید کربن
۷۷	دستگاه تنفس مصنوعی
۷۹	فلوجارت
۸۰	اکسیژن
۸۱	خلاصه تاریخچه
	● منابع مورد استفاده

مقدمه

من یادگیری کمک های اولیه را خیلی زود آغاز کردم و تقریباً از همان اوان شروع به یاد دادن آن نمودم. آموزش کمکهای اولیه، لذت خاصی داشت و این تکاپو را در ابتدا با خواندن و طراحی بروشورهای آموزشی که در آنها عموماً به سیاهپوستان آفریقا آموزش داده می شد، شروع کردم و تا طراحی و ساخت دوره های ابتکاری پیش بردم. اگرچه بسیار طول کشید تا بین ایده هایی که در ذهن داشتیم و تبدیل آنها به پروژه های عملی، پلی قابل عبور پدیدار گردد.

این روند تا آن روزی ادامه داشت که به جمعیت هلال احمر آذربایجان غربی راه یافتیم و شیوه ای از آموزش را طراحی کردیم و به مورد اجرا گذاشتیم که در آن، آموزش با شناخت بدن انسان آغاز می شد. تصور من این بود که آشنایی با بدن انسان، راه را برای درک عارضه ها، بیماریها و فرایند کمک رسانی، هموارتر و آسانتر کند و این شیوه که نزدیک چند ماه در یک دوره آموزشی بکار برده شد، نتایج بسیار ارزنده ای داشت. گروهی که این دوره را به پایان بردند توانستند بدنه فعالیت های نجاتگراانه جمعیت، آموزش های زمین زلزله اورژانس را تشکیل دهند و هر کجا که رفتند موفق شدند و هنوز نیز این برنامه و این تفکر و اندیشه را، صورت خودجوش، ادامه می دهند و تکامل می بخشند.

زمانی نیز که مسئولیت آموزش امداد با من بود، کوشیدیم این شیوه منسجم را دنبال نماییم و تثبیت گردانیم، اگرچه با روند بخشنامه ها و دستورالعمل ها، هر چه به زنگاری نداشت. همواره بر این باور پافشاری می کردم که شیوه ای مستمر و کامل در آموزش کمک های اولیه وجود ندارد و علی رغم وجود چندین کتاب در این وادی، اکثر آنها نقش کپی برداری نامحسوس را دارند، یا اینکه در جدول های گنگ فرایند و فلوچارت و بلی و خیر و آری و نه گم شده اند و به پیزهائی پرداخته اند که اصلاً قابل حصول جهت حوادث واقع در منطقه نمی باشد.

با آقای فرزاد محبوبی در شهرستان شاهین دژ آشنا گردیدم. در مانور سیلاب و او جوانی بود پر شور و حال و پر سرو صدا و پر جنب و جوش. تا به امروز که در جمعیت استان تادکترای مدیریت نیز پیش می رود و کنفرانس هایش در دانشگاههای ایران و خارج از ایران، خوانده می شوند و در موضوع مدیریت و امداد و نجات و حوادث، حرفهایی برای گفتن دارد. در جلسه ای ناشیانه با وی تصمیم گرفتیم که این کار را آغاز کنیم. مجموعه ای از کتابهای امدادی که بسته کاملی را در این موضوع فراهم آورند و در دسترس عموم قرار دهند، یک نسبتاً روشنی را از بدن انسان و حوادث و بیماریهای شایع آن ارائه دهند و نقش نویسی در آموزش جامعه - جامعه عام و جامعه خاص - داشته باشند.

این مجموعه ۱۴ جلدی، حاصل آن جلسه ناشیانه و تند و بدون برنامه ریزی قبلی می باشد اما از آنجا که هر دو، سالها درگیر این روند و دغدغه حایش بودیم، هیچ چیز برایمان تازگی نداشت. لذا کار توانست به سرعت آغاز شود و به سادگی پیش برود.

می گویند که دیکته نانوشته، غلط ندارد... سبب برآوردن متن تا این متن ها را بنگاریم تا غلط هایش پدیدار شوند و اگر روزی، کس دیگر یا کسان دیگری خواست کار را متفاوت را آغاز نمایند، غلط های نوشتاری ما را تکرار نکرده باشند. کار نوشتن از مهر ماه سال ۱۳۹۴ آغاز گردید. هنوز هم رو به جلو ادامه دارد تا نتیجه نهایی آن حاصل گردد. این مقدمه برای ۱۳ جلد اول این مجموعه نوشته شده و اگر روزی تا جلد آخر پیش رفتیم، مقدمه آخرین کتاب، به گونه ایی دیگر نگارش خواهد شد. امید که از خواندن آنها لذت ببرید.

مقدمه

بدن انسان یک ماشین پیچیده و همیشه در حال تکاپو است و در طول عمر پیوسته در معرض آسیب و اختلالات گوناگون می باشد. بی شک همه ما در زندگی خود، بستگان و آشنایان و در محیط اجتماعی و شغلی با بیماری ها و حوادث در ارتباط بوده ایم و یا آنها را تجربه کرده ایم و حتما در پی آن بوده ایم دانش خود را در این رابطه بیفزاییم و یا مهارت هایی کسب کنیم که در بهبود کیفیت زندگی فردی و اجتماعی مان موثر باشد.

دانش پزشکی بهینه بزرگی است که زیر گروه های زیادی را در بر میگیرد و به این آسیب ها و اختلالات می پردازد.

به دلیل وسعت زیاد این رشته دستیابی به اطلاعات آن در شکل عمومی و غیر تخصصی مشکل و گاهی گمراه کننده است. سرآره نزدیک منبع جامع احساس می شود که بتواند دیدگاهی کلی و کم اشتباه از این عرصه به دست بدهد و در عین حال مهارت آفرین و کاربردی باشد.

مجموعه پیش رو که حاصل تلاش استاد سرآره و نگاه تیز بین و هوشمندانه همکاران من است، با این هدف بوده است که دریافتی اجمالی و کاربردی از شاخه های مختلف طب بدست بدهد بطوریکه با مطالعه آن بتوان اطلاعاتی قابل استفاده در مورد شناخت، کارکرد ارگان های داخلی بدن بدست آورد.

مهمتر از آن امیدوارم با مطالعه این مجموعه دانش دوستان و علم پژوهان عزیز قادر باشند به آگاهی مناسبی نسبت به فوریتهای پزشکی برسند و بتوانند در صورت لزوم در زمان طلایی در مورد بیماران یا آسیب دیدگانی که نیازهای فوری به ملاحظات پزشکی دارند عملکرد مناسبی داشته باشند.

آبادانی سرزمینمان جاودانه

و پرچم افتخارمان همیشه برافراشته

پیروز و سرفراز باشید

دکتر بدخش