

به نام یگانه یاور و باورم ۲۵۲۵۸۵۶

به تو افتخار می کنم!

دستچ درس مهم در فرزندپروری و مهارت آموزی

کودکان به شیوه راه حل محوری

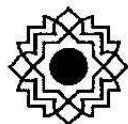
(ویژه والدین، مربیان و مشاوران کودک و نوجوان)

نویسنده: دکتران نورمن

مترجم: الهام عزیریو

کارشناس ارشد مشاوره خانواده

مربی مهارت آموزی کودک و نوجوان با رویکرد راه حل محور



نشر آکادمیک
ACADEMIC PRESS

تهران ۱۳۹۸

سرشناسه	فرمن، بن Furman, Ben
عنوان و نام پدیدآور	به تو افتخار می‌کنم! پنج درس مهم در فرزندپروری و مهارت‌آموزی کودکان به شیوه راحل‌محوری (ویژه والدین، مربیان و مشاوران کودک و نوجوان) نویسنده بن فورمن؛ مترجم الهام عزیزپور.
مشخصات نشر	تهران: انتشارات آکادمیک، ۱۳۹۸.
شابک	۲۸۰۰۰۰ ریال ۷-۲۴-۶۲۹۸-۶۲۲-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	عنوان اصلی: I am proud of you! five lessons in solution-focused parenting and child rearing. پنج درس مهم در فرزندپروری و مهارت‌آموزی کودکان به شیوه راحل‌محوری (ویژه والدین، مربیان و مشاوران کودک و نوجوان).
رده بندی کنگره	۵۰۵RJ ۱۳۹۸ ف۴۳/۵
رده بندی دیویی	۶۱۸/۹۲۸۹۱۴۲
شماره کتابشناسی ما	۵۶۰۳۵۴۷



نشر آکادمیک
ACADEMIC PRESS

عنوان: به تو افتخار می‌کنم! پنج درس مهم در فرزندپروری و مهارت‌آموزی کودکان به شیوه راه حل محوری

تألیف: دکتر بن فورمن

ترجمه: الهام عزیزپور

انتشارات: آکادمیک

شابک: ۷-۲۴-۶۲۹۸-۶۲۲-۹۷۸

قیمت: ۲۸۰۰۰ تومان

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

طراح جلد: صدیقه جهادی نایینی

نوبت انتشار و چاپخانه: اول ۱۳۹۸- تهران / دانشگاه خوارزمی



◀ آدرس: میدان ولیعصر (عج)، کوچه شهامتی پلاک ۲۹

وبسایت: Academicpress.co

پست الکترونیکی: Academicpub1@gmail.com

تلفن: ۰۲۱-۲۸۴۲۹۴۸۴ تلفن: ۰۹۱۳۵۴۷۲۵۲۰

©copyright

فهرست

پیشگفتار..... ۱

بخش اول:

- ۱..... چگونه کودکان را تشویق کنیم و به آنها انگیزه بدهیم؟ ۱
- ۲..... ۱. تشکر کردن ۲
- ۳..... ۲- تحسین کردن غیر مستقیم ۳
- ۴..... ۳- تشویق غیر کلامی ۴
- ۵..... ۴- تشویق از طریق بیان شگفتی و سؤال پرسیدن ۵
- ۶..... ۵- تشویق تلاش های کودک ۶
- ۷..... ۶- تشویق کردن شاد و مهربان ۷

بخش دوم :

- ۱۵..... چطور موافقت و همکاری کودک را جلب کند ۱۵
- ۱۷..... ۱- انگشت ارتباط ۱۷
- ۱۸..... ۲- انگشت درخواست ۱۸
- ۲۰..... ۳- انگشت توجیه ۲۰
- ۲۳..... ۴- انگشت ترغیب و انگیزه ۲۳
- ۲۴..... ۵- انگشت تعامل ۲۴

بخش سوم:

- ۲۷..... چگونه در تربیت کودک خود با همسر هم رأی و هم نظر شوم؟ ۲۷
- ۲۹..... پیشنهاد اول: از سرزنش و انتقاد طرف مقابل تان حذر کنید. ۲۹
- ۳۰..... پیشنهاد دوم: همکاری تان را ارتقاء دهید. ۳۰

- پیشنهاد سوم: میزان توافق بین خودتان را افزایش دهید ۳۱
- پیشنهاد چهارم: راه کار و پیشنهاد همسرتان را جویا شوید ۳۱
- پیشنهاد پنجم: در مورد یادگیری مهارت جدید صحبت کنید نه در مورد مشکلات ۳۳
- پیشنهاد ششم: در مواردی که لازم است، قدری سخت گیر باشید ۳۴
- پیشنهاد هفتم: سرزنش کردن و انتقاد کردن را به مکالمه ای دوستانه تبدیل کنید ۳۵

بخش چهارم:

- چطور، که همان کمک کنیم تا بر سختی ها و مشکلات اش غلبه کنند؟ ۳۷
- چه مهارتی را که تا به حال فرا نگیرد؟ ۳۹
- انگیزه لازم برای یادگیری مهارت جدید را در کودکان تقویت کنید ۴۱
- کودکتان را در یادگیری مهارت جدید حمایت کنید ۴۴

بخش پنجم:

- چگونه به رفتار نا شایست کودک واکنش نشان دهیم؟ ۴۵
- گام اول: در مورد آنچه رخ داده است با کودک صحبت کنید ۴۶
- گام دوم: برای کودک توضیح دهید که چرا کاری که انجام داد، اشتباه است ۴۷
- گام سوم: به کودک کمک کنید تا دریابد بابت چه چیزی و چگونه باید عذرخواهی کند ۴۸
- گام چهارم: به کودک کمک کنید تا دریابد بابت چگونه آسیب و حمایت وارد کرده را جبران کند؟ ۴۹
- اگر کودک به کار اشتباهی که انجام داده است اقرار نکند چه باید کرد؟ ۵۱