

مهدیه پرستاجرا

مراقبت از نوزاد و شیرخوار



هدیه پرماجرا

عنوان و نام پدید آور : هدیه پرماجرا / گروه تحقیق و پژوهش مرکز تحقیقات رایانه‌ای حوزه علمیه اصفهان

مشخصات نشر : اصفهان: حوزه علمیه اصفهان، مرکز تحقیقات رایانه‌ای، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری : ۱۴۴ ص.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۶۱۴۶-۷۳-۷

شعبه فهرست‌نویسی : فبیا

موضوع : مراقبت -- نوزاد

Infants -- Care : موضوع

نوزاد -- سلامتی و بهداشت : موضوع

Infants -- Health and hygiene : موضوع

نوزاد -- مراقبت -- مطالب گوناگون : موضوع

Infants -- Care -- Miscellaneous : موضوع

شناسه افزوده : حوزه علمیه اصفهان، مرکز تحقیقات رایانه‌ای

شناسه افزوده : حوزه علمیه اصفهان، مرکز تحقیقات رایانه‌ای

رده‌بندی کنگره : RJ۲۵۲، ۴ ۱۳۹۷

رده‌بندی دیویی : ۶۱۸/۹۲۰۱

شماره کتابشناسی ملی : ۵۵۱۲۰۵۹

نویسنده : گروه تحقیق و پژوهش مرکز تحقیقات رایانه‌ای حوزه علمیه اصفهان

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۶۱۴۶-۷۳-۷

ناشر : مرکز تحقیقات رایانه‌ای حوزه علمیه اصفهان

صفحه‌آرا : نجمه عکاف زاده - زینب ناجی : طراح جلد: حسین محمدی

خطاط: محسن بهارزاده

چاپ و صحافی : چاپخانه بزرگ قرآن کریم (آسود)

چاپ : اول / بهار ۹۸

شمارگان : ۱۰۰۰

قیمت : ۲۳۰۰۰ تومان

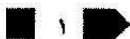
مرکز پخش : اصفهان- خیابان شهید مطهری- ابتدای خیابان اردیبهشت مرکز تحقیقات رایانه‌ای حوزه علمیه اصفهان

E-mail: info@hozeh.org
www.hozeh.org

تلفن : ۰۳۱-۳۲۳۴۳۶۱۰-۵
دورنگار : ۰۳۱-۳۲۳۴۳۶۱۰

فهرست

۷..... طلوع سخن



۹..... در آغوش گرفتن

۱۰..... نحوه در آغوش گرفتن نوزاد



۱۵..... لباس

۱۶..... پوشاک نوزاد

۱۶..... جنس لباس

۱۸..... راحتی و آسایش کودک در لباس خود

۲۱..... رنگ لباس نوزاد

۲۲..... لباس درختان یا پستانداران

۲۳..... قابل شست و شو بودن لباس

۲۴..... قیمت لباس

۲۴..... لباس پوشاندن به کودک

۲۹..... کلاه کودک

۳۰..... کفش کودک



۳۳..... خواب

۳۴..... خواب نوزاد

۳۴..... نشانه‌های نیاز به خواب

۳۵..... برنامه خواب نوزاد در شبانه‌روز

۳۷..... آماده‌سازی کودک برای خواب

۴۰..... خواب و زندگی مدرن

۴۱..... عادت‌های شبانه کودکان

۴۴..... کودک شب خیز و مادر شاغل

۴۶..... اختلالات طبیعی خواب

۴۷..... خواب هم‌زمان مادر و کودک

۴۸..... اتاق شیرخوار و وسایل آن



۵۱..... گریه

۵۲..... گریه نوزاد

۵۶..... فهمیدن زبان گریه کودک

- ۶۴.....انواع گریه
- ۶۵.....علل گریه کودکان



- ۷۵.....آرام کردن
- ۷۶.....روش های آرام سازی نوزاد و شیرخوار
- ۷۶.....توجه به تغذیه مادر
- ۷۶.....زمینه سازی برای آرامش کودک
- ۷۷.....ورزش دادن کودک
- ۷۷.....توجه به زمان غذا دادن کودک
- ۷۷.....در آغوش گرفتن نوزاد و شیرخوار
- ۷۸.....منحرف کردن توجه کودک
- ۷۸.....ماساژ کودک



- ۸۳.....پوشک
- ۸۴.....مسائل مربوط به پوشک



- ۱۰۵.....حمام
- ۱۰۶.....حمام کردن نوزاد و شیرخوار
- ۱۰۶.....وسایل مربوط به حمام و شست و شو
- ۱۰۸.....شست و شوی موی کودک
- ۱۱۱.....طریقه حمام کردن شیرخوار
- ۱۱۲.....سرگرم کردن کودک در حمام
- ۱۱۳.....خشک کردن کودک



- ۱۱۵.....بهداشت دهان و دندان
- ۱۱۶.....سلامت دهان و دندان شیرخواران
- ۱۱۶.....تمیز کردن لثه و دندان های شیرخوار
- ۱۱۹.....بهداشت دهان از تولد تا ۱۱ ماهگی
- ۱۲۱.....بهداشت دهان از ۱ تا ۴ سالگی
- ۱۲۳.....مسواک زدن برای کودکان ۱ تا ۲ ساله



- ۱۲۵.....بیماری ها
- ۱۲۶.....بیماری های شایع شیرخواران و درمان آنها با طب سنتی
- ۱۴۴.....منابع و مآخذ

طلوع سخن

یکی از دغدغه‌های پدر و مادری که به تازگی صاحب فرزند شده‌اند، مبحث سلامتی و شیوه نگهداری از آن جسم کوچک و بسیار لطیف نوزاد است؛ زیرا سلامت این موجود ظریف و دوست داشتنی ارتباط مستقیمی با سلامت او در آینده دارد. در این میان هر آشنایی می‌خواهد آنها را راهنمایی کند و این مسئله اضطراب آنها را دوجندان خواهد کرد. اگر والدین روان‌شناس در هر موقعیتی اقدام درست چیست و چه باید کرد مسلماً در نگرانی‌های آنها درباره نوزاد نورسیده بسیار کمتر خواهد بود. کتاب حاضر که در ادامه به خلاصه‌ای روان و کاربردی از مجموعه کتاب و نرم افزار نوزادی است، بخشی بنیادی از این دل‌نگرانی‌ها را برای والدین رفع می‌کند. این کتاب به والدین شیوه‌های صحیح در آغوش گرفتن نوزاد، مسائل مربوط به پوشاک، خواب، حمام، بهداشت و سلامت و همچنین فهمیدن زبان گریه نوزاد را آموزش می‌دهد.

مدیر عامل مرکز تحقیقات رایانه‌ای مدرسه علمیه اصفهان

سید احمد سجادی