

# اثرات ضد سرطانی گیاهان دارویی

بنفشه یلمه‌ها

ساهرخ باقری

مید دالوند



انتشارات قلم اعظم

۱۳۹۷

|                      |                                                                           |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه              | : یلمه‌ها، بنفشه، ۱۳۷۱                                                    |
| عنوان و نام پدیدآور  | : اثرات ضد سرطانی گیاهان دارویی / بنفشه یلمه‌ها، شاهرخ باقری، حمید دالوند |
| مشخصات نشر           | : خرم‌آباد، قلم اعظم، انتشارات هاویر ۱۳۹۷                                 |
| مشخصات ظاهری         | : ۱۷۷ ص، مصور، جدول                                                       |
| شابک                 | ISBN:978-622- 6129-16-9                                                   |
| وضعیت فهرست‌نویسی    | : فیپا                                                                    |
| یادداشت              | : کتاب‌نامه                                                               |
| موضوع                | : گیاه‌درمانی                                                             |
| موضوع                | : Herbs -- Therapeutic use                                                |
| موضوع                | : داروهای گیاهی                                                           |
| موضوع                | : Materia medica, Vegetable                                               |
| موضوع                | : سرطان - درمان جایگزین                                                   |
| موضوع                | : Cancer -- Alternative treatment                                         |
| شناسه ان‌یرده        | : باقری، شاهرخ، ۱۳۵۴                                                      |
| شناسه افزودن         | : دالوند، حمید، ۱۳۴۸                                                      |
| رده‌بندی کنگره       | : ۶۶۶ / ۹ ی ۸ ۴۰۷ RM                                                      |
| رده‌بندی دیویی       | : ۶۱۸ / ۳۳۰                                                               |
| شماره کتاب‌شناسی ملی | : ۵۲۹۰۰۷                                                                  |



انتشارات هاویر (ناشر همکار)



انتشارات قلم اعظم

## اثرات ضد سرطانی گیاهان دارویی

بنفشه یلمه‌ها

شاهرخ باقری

حمید دالوند

ویراستار ادبی: رضوان شعبانی

انتشارات قلم اعظم، همراه: ۰۹۱۶۹۸۰۴۲۷۵

ناشر همکار انتشارات هاویر، همراه: ۰۹۱۶۹۷۰۰۴۰۶

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه، چاپ اول ۱۳۹۷

آماده‌سازی و طرح جلد: هادی ندری، چاپ و صحافی: سمن

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۲۹-۱۶-۹

بها: ۳۵۰۰۰ تومان

مرکز فروش و پخش:

خرم‌آباد، خیابان انقلاب، نرسیده به خیابان رازی (جزام سابق) جنب بیمه ما

همراه: ۰۹۱۶۹۸۰۴۲۷۵

## فهرست

| صفحه | عنوان     |
|------|-----------|
| ۱۱   | سخن نخست  |
| ۱۳   | مقدمه     |
| ۱۷   | اسفناج    |
| ۲۱   | اسفند     |
| ۲۴   | بابا آدم  |
| ۲۹   | بلوبری    |
| ۳۲   | بومادران  |
| ۳۵   | پدوفیلوم  |
| ۳۸   | پنبه      |
| ۴۰   | پنج انگشت |
| ۴۲   | پیاز      |
| ۴۵   | تاج ریزی  |
| ۴۸   | ترخون     |
| ۵۰   | جینسینگ   |
| ۵۳   | جینکو     |

|     |            |
|-----|------------|
| ۵۵  | چای سبز    |
| ۵۹  | خارمریم    |
| ۶۳  | خردل سیاه  |
| ۶۵  | خرزهره     |
| ۶۷  | دارچین     |
| ۷۱  | داروآش     |
| ۷۳  | درمنه      |
| ۷۵  | رازیانہ    |
| ۷۷  | رزماري     |
| ۸۲  | ريحان      |
| ۸۴  | زردچوبه    |
| ۸۸  | زعفران     |
| ۹۲  | زنجبيل     |
| ۹۶  | زیتون      |
| ۹۸  | زیره سبز   |
| ۱۰۰ | زیره سیاه  |
| ۱۰۳ | سرخدار     |
| ۱۰۶ | سویا       |
| ۱۰۸ | سیاه دانه  |
| ۱۱۱ | سیر        |
| ۱۱۵ | شلغم       |
| ۱۱۷ | شیرین بیان |
| ۱۱۹ | صبر زرد    |
| ۱۲۱ | عنا ب      |
| ۱۲۳ | کتان       |
| ۱۲۵ | کدو        |
| ۱۲۷ | کلم        |

|     |                                           |
|-----|-------------------------------------------|
| ۱۳۰ | کنجد                                      |
| ۱۳۲ | کندر                                      |
| ۱۳۶ | کنگر                                      |
| ۱۳۸ | گزنه                                      |
| ۱۴۰ | گشنیز                                     |
| ۱۴۱ | گلپر                                      |
| ۱۴۳ | گل گندم                                   |
| ۱۴۴ | مارچوبه                                   |
| ۱۴۶ | مامیران                                   |
| ۱۴۸ | مرزه                                      |
| ۱۵۰ | مریم گلی                                  |
| ۱۵۲ | موسیر                                     |
| ۱۵۴ | هل                                        |
| ۱۵۵ | همیشه بهار                                |
| ۱۵۷ | هویج                                      |
| ۱۵۹ | فهرست گیاهان دارویی و اثرات ضدسرطانی آنها |
| ۱۶۵ | منابع                                     |

## سخن نخست

و از آسمان آبی رستایم و بدان گیاهان گوناگون را رویانیدیم، و از آن ساقه‌ها و شاخه‌های سبز درآورده و از آن دانه‌های متراکم را خارج کردیم، و از شکوفه درخت خرما خوشه‌های سر فروخته و باغ‌هایی از انگور و زیتون و انار شبیه به هم و بی‌شبهت به هم، به میوه‌اش آنگاه که بار می‌نشیند و به رسیدنش با تأمل بنگرید که در آن‌ها عبرت‌هایی است برای آنان که ایمازی می‌آورند (آیه ۹۹ سوره انعام).

گیاهان دارویی از دیرباز جایگاه ویژه‌ای را در سلامت و بهداشت جوامع بشری داشته و خواهد داشت. امروزه در سراسر جهان با توجه به اثرات جانبی ترکیبات شیمیایی، استفاده از گیاهان دارویی در پیشگیری و درمان بیماری‌ها، سطحی از جمله سرطان روز به روز در حال گسترش است. بنابراین شناخت خواص سودمند ترکیبات این گیاهان می‌تواند در دستیابی به اهداف درمانی کمک به سزایی داشته باشد.

کتابی که محضر شماسـت حاصل جمع‌آوری خواص ضدسرطانی ۵۵ گیاه دارویی است. در این کتاب سعی شده ترکیبات مؤثره گیاهان بر سرطان‌های مختلف معرفی گردد. امید است مطالب این کتاب بتواند بر دانش خوانندگان محترم بیفزاید.

از شما خوانندگان محترم خواهشمندیم ما را از نظرات و پیشنهادات ارزشمندتان

بهره‌مند سازید.