

دفاع‌ها به روایت فردریکسون

نویسنده:

جان فردریکسون

مترجمان:

دکتر فرها چنگیزی

ماندانا دانشیان ثانی



انتشارات پرند

سرشناسه

فردریکسون، جان

Frederickson, Jon

عنوان و نام پدیدآور

دفاع‌ها به روایت فردریکسون / نویسنده جان فردریکسون؛ مترجمان فرهاد چنگیزی؛ ماندانا دانشیان‌ثانی؛ ویراستار مژگان عطار.

مشخصات نشر

تهران: انتشارات پرنده، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری

۲۰۳ ص.، ۵/۲۱×۵/۱۴ س.م.

شابک

978-600-97891-9-1

وضعیت فهرست نویسی

فیبا

Co-creating change : effective dynamic therapy techniques, [2013].

یادداشت

کتابنامه: ص. ۱۹۸ - ۲۰۳.

رداشت

روان‌درمانی

موضوع

Psychotherapy

روضوع

چنگیزی، فرهاد، ۱۳۶۰ - مترجم

شناسه افزوده

دانشیان‌ثانی، ماندانا، ۱۳۶۵ - مترجم

شناسه افزوده

RC۴۸۰/ف۴۷۱۳۹۰

رده بندی کتب

۸۹۱۴۰۵ ۱۶

رده بندی دیویی

۴۰۲۶۳۳

شماره کتابشناسی ملی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۸۹۱-۹-۱

نام کتاب: دفاع‌ها به روایت فردریکسون

نویسنده: جان فردریکسون

مترجمان: دکتر فرهاد چنگیزی، ماندانا دانشیان

ویراستار: مژگان عطار

حروف چینی: فرشته زند

مدیر هنری و ناظر چاپ: سید امین سقراطی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۸۹۱-۹-۱

چاپ اول تابستان ۱۳۹۶

چاپ و صحافی: موسسه فرهنگی نشاط

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

حق چاپ محفوظ است.

فروش اینترنتی: parandepub.ir

نشر پرنده



انتشارات پرنده

* فهرست *

فصل اول - انحراف از عواطف ۱۱

اولین انحراف از عواطف؛ اضطراب است و ما در این فصل به دومین انحراف از عواطف

یعنی دفاع‌های پردازیم..... ۱۲

دفاع‌های دومین انحراف از عواطف و احساسات..... ۱۲

منسأ درونی دفاع‌ها..... ۱۴

عملکرد دفاع‌ها..... ۱۹

شناسایی دفاع..... ۲۰

آشکارسازی دفاع..... ۲۱

آشکارسازی دفاع: عملکرد..... ۲۳

آشکارسازی دفاع‌های شخصیت..... ۲۴

مواجهه با دفاع..... ۲۶

عملکرد انتقال متقابل..... ۲۹

شناسایی مقاومت..... ۳۰

آشکارسازی مقاومت..... ۳۲

مقاومت در برابر احساس جذب‌کننده به سمت درمانگر..... ۳۶

خلاصه..... ۳۹

فصل دوم - دفاع‌های تاکتیکی و سرکوب‌کننده..... ۴۱

دفاع‌های تاکتیکی..... ۴۳

کلمات پوشاننده..... ۴۳

حاشیه پردازی..... ۴۶

طفره رفتن..... ۴۸

- ۵۰..... کلی‌گویی
- ۵۲..... سخنان غیرمستقیم یا فرضی
- ۵۴..... عقب‌نشینی
- ۵۶..... اندیشناکی
- ۵۹..... ابهام
- ۶۰..... دفاع‌های سرکوب‌کننده
- ۶۱..... جتناب
- ۶۳..... انکار
- ۶۳..... دفاع رابی که واقعیت را انکار می‌کند
- ۶۶..... انکار
- ۶۸..... انکار خیالی
- ۷۰..... انکار کلامی
- ۷۱..... انکار عملی
- ۷۳..... جانشین‌سازی
- ۷۴..... همانندسازی با فرد پرخاشگر
- ۷۶..... همانندسازی با رفتار پرخاشگرانه
- ۷۸..... سرکوب
- ۷۹..... سرکوب آنی محرک
- ۸۰..... سرکوب آنی احساس
- ۹۰..... انزوای احساسات
- ۹۲..... تقلیل
- ۹۳..... دلیل تراشی
- ۹۶..... واکنش وارونه
- ۹۷..... فرونشانی
- ۹۸..... خلاصه

فصل سوم - دفاع‌های واپس‌روی	۱۰۰
برون‌ریزی: مشت زدن بر دیوار یا پرتاب اشیاء	۱۰۲
مثال یک: ناهمخوان کردن دفاع	۱۰۳
مثال دو: متمایز کردن احساس از مکانیسم دفاعی برون‌ریزی	۱۰۴
برون‌ریزی در واکنش به فرافکنی	۱۰۵
تحقیر و سرزنش	۱۰۵
مقاومت	۱۰۹
غیب خواسته و خنثی نمودن مقاومت: مداخله	۱۱۱
فرافکنی از طریق بازگرداندن مقاومت بیمار، غیرفعال کنید	۱۱۴
غیرفعال سازی فرافکنی از طریق بازگرداندن انکار بیمار	۱۱۵
تخلیه از طریق تکلم	۱۱۷
تخلیه از طریق تکلم با اعضای خانواده و فریاد کشیدن	۱۱۸
مثال یک: توقف دفاع واپس‌روی	۱۱۹
مثال دو: دفاع ناهم‌خوان	۱۲۰
تخلیه از طریق ناسزاگویی	۱۲۴
مداخله	۱۲۴
تخلیه از طریق بحث با درمانگر	۱۲۵
دفاع تجزیه	۱۲۶
یکپارچه احساس‌های مورد اجتناب (نه پیامدهای دفاع)	۱۲۷
مثالی از تجزیه	۱۲۷
درونی سازی	۱۲۹
مثال یک: نمایش علیت در برونی سازی	۱۳۰
مثال دو: غیرفعال سازی فرافکنی در برونی سازی	۱۳۳
درماندگی و بی‌ارادگی	۱۳۵
مثال یک: نمایش واقعیت	۱۳۶

- ۱۳۷..... مثال دو: غیرفعال کردن فرافکنی
- ۱۳۹..... مثال سه: ظهور ناامیدی بعد از بین رفتن انکار
- ۱۴۱..... فرافکنی
- ۱۴۵..... کارکرد فرافکنی
- ۱۴۶..... مسیر تخلیه‌ی اضطراب ناخودآگاه
- ۱۴۸..... ظرفیت خود مشاهده‌گری
- ۱۴۹..... فرافکنی فراخود: یک پیوستار
- ۱۵۱..... محتوای فرافکنی: بخش‌هایی از خود
- ۱۵۲..... مثال یک: چشم
- ۱۵۲..... مثال دو: از در
- ۱۵۳..... مثال سه: آوازه
- ۱۵۳..... مثال چهار: فراحود
- ۱۵۴..... مثال پنج: خواسته‌ی بیمار
- ۱۶۱..... تحریک
- ۱۶۲..... جسمانی کردن
- ۱۶۳..... گریه کردن
- ۱۶۳..... خلاصه
- ۱۶۶..... فصل چهارم - دفاع خوی
- ۱۷۲..... مراحل آشکار کردن دفاع‌های شخصیتی
- ۱۷۵..... تفکر اولیه
- ۱۷۶..... آشکارسازی دفاع خوی
- ۱۷۷..... آشکارسازی بهای استفاده از دفاع
- ۱۷۸..... آشکارسازی: بیمار را از دفاعش تفکیک کنید
- ۱۷۹..... شکل اول: جداسازی درمانگر از فرافکنی بیمار
- ۱۸۱..... شکل دوم: آشکارسازی بهای استفاده از دفاع خوی

۱۸۳ شکل سوم: آشکار سازی بهای استفاده از دفاع خوی

۱۹۴ خلاصه

۱۹۶ منابع و مآخذ

www.ketab.ir

مقدمه

اوج خاصیت رویکرد درمانی فشرده کوتاه مدت، تشخیص و طبقه بندی دفاع‌های تاکتیکی و فزونی و تکنیک‌های مداخلاتی برای عبور از مقاومت است. در این جا، دسته بندی دفاعی و نحوه کاربرد آن به روایت فردریکسون جمع آوری شده است.

رواندرمانگرانی که علاقه دارند به وجه متمایز رواندرمانی پویشی کوتاه مدت نگاه کنند و با زبان سلیس و ساده با آن مفاهیم آشنا شوند می‌توانند ازین کتاب بهره بگیرند. همچنین مقایسه دفع‌ها به روایت خود دوانلو با دفاع‌ها به روایت فردریکسون درک عمیق تری ازین مفهوم را در اختیار ما قرار می‌دهد. باید در نظر داشت که تسلط بر تشخیص دفاع‌ها و تشخیص مداخله مناسب نیازمند تمرین عملی بسیار زیاد و جلسات زیاد است که غالباً در جلسات با عنوان جلسات مرکزی انجام می‌شود. در این جلسات مرکزی درمانگرانی که رویکرد پویشی کوتاه مدت فعالیت درمانی دارند جلسات درمانی خود را در حضور درمانگران دیگر پخش می‌کنند و با هم بررسی می‌کنند که کدامین دفاع به درمانگر اصلی دیده شده یا نشده است و تکنیک مداخلاتی بر آن به درستی به کار رفته یا به اشتباه.

این جلسات می‌تواند با یک استاد مجرب تر باشد یا نباشد فرصتی را برای یادگیری از یکدیگر و کمک از همکاران فراهم می‌کند که پایه تسلط بیشتر در

استفاده از این رویکرد درمانی است. ما در این کتاب فصول مربوط به دفاع‌ها را از کتاب فردریکسون جدا کرده و گرد هم آورده ایم تا تمرکز درمانگر را بر دفاع‌ها، انواع آنها هدایت کنیم و مساله دفاع‌ها را به صورت خاص مورد توجه قرار داده

باشیم

امید است تا مورد اقبال رواندرمانگران قرار گیرد.