

بهشت خانواده

حمیرا الوندی

www.ketabo.ir

سرشناسه : الوندی سده، حمیرا، ۱۳۵۷-
عنوان و نام پدیدآور : بهشت خانواده/ حمیرا الوندی سده.
مشخصات نشر : اصفهان: مهر آذین، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری : ۱۶۰ ص: ۱۴/۵×۲۱/۵ سم.
شابک : 978-600-7884-40-9

وضعیت فهرست نویسی : فیا
یادداشت : کتاب حاضر بر اساس موضوعات مطرح شده در برنامه
" عشق عشق " پخش شده از شبکه آموزش سیما است.

موضوع : زنشویی
موضوع : Marriage
موضوع : راه و رسم زندگی
موضوع : Conduct of life
موضوع : ارتباط در خانواده
موضوع : Communication in families
رده بندی کنگر : ۹۳۹۷ ب۹ الف/۷۴۳ HQ

رده بندی دیویی : ۳۰۲/۸
شماره کتابشناسی ملی : ۲۷ : ۴۴۸

انتشارات مهرآذین
MEHR AZIN PUBLICATION

عنوان: بهشت خانواده
مؤلف: حمیرا الوندی سده
ناشر: مهر آذین
نوبت چاپ: اول ۱۳۹۷
تیراژ: ۱۰۰۰
قیمت: ۲۰۰۰۰۰ ریال

ISBN: 978-600-7884-40-9

شابک: ۹-۴۰-۷۸۴-۶۰۰-۹۷۸

اصفهان. انتشارات مهر آذین: ۱۴۱۷ ۳۱-۳۲۳۳

Email: mehrazinprint@yahoo.com

پیش گفتار

یکی از بنیادی‌ترین عناصر هر جامعه، خانواده است خانواده از دیر باز طبق تعالیم دینی و مذهبی ما دارای ارزش و معیارهای ویژه‌ای بوده است به طوری که نبی اکرم (ص) می‌فرماید:

"هیچ بنایی نزد خداوند محبوب‌تر از بنای ازدواج نیست."

داشتن یک شخصیت سالم توانمند و کارآمد در گرو زندگی در یک خانواده سالم و امن است. تربیت افراد موفق در دامن یک خانواده موفق امکان‌پذیر است. بر دامن اساس مبنا و محور اساسی هر جامعه بر قطب خانواده استوار است. بنابراین در تمام جوامع مسئولین متفکرین و محققین و صاحب نظران بر جامعه برای داشتن خانواده‌ای موفق برنامه ریزی‌های فراوان و تلاش بی‌وقفی داشته‌اند. رسانه‌های جمعی نیز از قافله عقب نمانده و فعالیت‌های گسترده‌ای در زمینه آموزش به اعضای خانواده به منظور حل مسائل و مشکلات خانواده و استحکام روابط بین فردی برنامه ریزی و اجرا نموده است.

یکی از برنامه‌های بسیار کارآمد و موثری که تاکنون از رسانه تلویزیون برای خانواده‌ها به صورت زنده پخش شده است برنامه جذاب مشق عشق از شبکه آموزش سیما بوده است.

از آنجایی که برنامه مذکور به مسایل و مشکلات روز خانواده‌ها می‌پردازد و مسائل مطرح شده در آن به معضلات نسل حاضر بسیار نزدیک است.

حقیر، آن‌شده، تا موضوعات مطرح شده در این برنامه را گردآوری و به صورت راهنمای برای حل مشکلات خانواده در چهار مرحله زندگی مشترک، مراحل آشنایی، دوران نامزدی، عقد و دوران زندگی مشترک (راست‌گویی) را به عنوان نمایی شاید مورد استفاده مشاورین جوان و آنهایی باشد که تشنه آرامش واقعی در کنار همسر آرامشگر و آرامشگر خود بوده و بتوانند با هم گرم در کنار یکدیگر مشق عشق نمایند.

با امید به لطف و عنایت بی بدیل معشوق ابدی

حمیرا الوندی

فهرست

مقدمه	۹
نکاتی در رابطه با انتخاب همسر	۱۰
مراحل طبیعی یک زندگی مشترک	۱۲
دوران آشنایی	۱۳
فاکتورهای مهم برای ازدواج	۱۵
فاکتورهای تفاه	۱۵
اشتباهاتی که در زمان آشنایی بروز می کند	۲۱
فاکتور عشق	۲۲
انواع عشق	۲۳
مسئولیت و تعهدپذیری	۲۳
ویژگی های انسان ناپخته	۲۴
مرحله خواستگاری	۲۷
هشت اشتباه خانم ها در اولین ملاقات	۳۱
مرحله نامزدی	۳۴
نشانه های رفتارشناسی در دوران نامزدی	۳۵
دوران عقد	۳۹
اهمیت آرامش و روابط مثبت در خانواده	۴۰
ریشه یابی مشکلات خانوادگی	۴۵
شایعترین عوامل مخرب خوشبختی	۴۶

۵۷	چند راهکار برای مقابله با پرخاشگری در همسران
۶۸	حسادت
۶۹	حسادت در بین زوجین
۷۰	حسادت زوجین به رشد و پیشرفت یکدیگر
۷۱	حسادت به دلیل تبعیض
۷۶	حسادت
۷۹	بی وفایی و خیانت زناشویی
۸۰	عکس العمل زوجین زمانی که پی به خیانت همسر خود می‌برند
۸۴	توصیه‌های مهم هنگام مواجهه شدن با پدیده بی وفایی
۸۷	علل بی وفایی
۹۶	کینه و نداشتن قدرت بخشش
۱۰۰	قانون بخشش و عفو و گذشت
۱۰۶	هفت قانون عشق و ورزی
۱۳۱	حل تعارضات زوجین
۱۳۱	علائم طلاق عاطفی و راهکارهای مقابله با آن
۱۴۱	طلاق
۱۴۲	زندگی و رابطه تان با همسران را به خوبی ارزیابی کنید
۱۴۳	علائمی که نشان می‌دهد برای طلاق آمادگی دارید :
۱۴۶	نکات پایانی