

چرا دختران باید بدانند

الهام مسعودی و پری غیوری

سرشناسه: معبدی، الهام، ۱۳۶۵ -

عنوان و نام پدیدآور: چرا دختران باید بدانند/ الهام محمدی، پری غیوری.

مشخصات نشر: تهران: رام، ۱۳۹۷. مشخصات ظاهری: ۱۷۷ ص؛ ۱۲×۱۷ س.م.

شابک: ۹۷۸-۹۹۴۲۴-۹-۹-۶۲۰

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: دختران -- راه و رسم زندگی موضوع: Girls -- Conduct of life

موضوع: دختران -- روان شناسی موضوع: Girls -- Psychology

موضوع: دختران -- راهنمای مهارت های زندگی موضوع: Girls-- Life skills guides

شناسه افزوده: غیوری، پری، ۱۳۵۱ -

رده بندی کنگره: HQ۱۳۹۷۷۷/۳۲۸م

رده بندی دیویی: ۲۳۵۲/۳۰۵

شماره کتابشناسی ملی: ۵۲۵۴۰۵۹



ترا دختران باید بدانند

م. م. حمدی و پری غیوری

چاپ اول: ۳۹۷ شمارهگان: ۲۰۰ نسخه

لیتوگرافی: آرمان: چاپ: اصلانی؛ صحافی: آزاده

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۰۲۴-۹-۹

تهران، خیابان انقلاب، خ لبافی نژاد، بین منیر رازی و خ دانشگاه، کوچه‌ی اسلامی،

بن بست دوم شماره‌ی

تلفن: ۰۹۱۲۱۰۹۸۵۷۵ - ۰۹۵۲۴۹۰ - ۶۶۴۰۰۰

فهرست

۹	 دستگاه تناسلی زن چیست
۱۵	 علایم جسمی بلوغ در دختران
۲۱	 نکات بهداشتی برای دختران
۲۶	 آداب معاشرت را به فرزندان‌تان آموزش دهید
۳۹	 چگونه بدون احساس گناه بگوییم «نه»
۴۸	 چگونه محبوب باشید
۶۲	 شش چیزی که ممکن است پیرتان کند
۶۵	 پنج راه برای باریک‌تر و بلندتر دیده شدن پاها
۶۸	 مراحل مهم در تعیین مرز
۷۰	 پنج راه برای کنار آمدن با اضطراب