

نسخه (شاه کلید)

- ❖ نسخه‌ی چگونگی ارتباط با ذهن و ضمیر و نیروهای درون و کاینات و خلق معجزه
- ❖ نسخه‌ی بهتر زیستن و داشتن یک زندگی ایده‌آل توأم با آرامش و خوش‌بختی
- ❖ نسخه‌ی شاد زیستن و جوان ماندن و سلامتی
- ❖ نسخه‌ی رسیدن به موفقیت و اهداف و آرزوها
- ❖ نسخه‌ی انتخاب بهترین کارها و تجارت‌ها
- ❖ نسخه‌ی رسیدن به پول، ثروت، توانگری و دولتمندی
- ❖ نسخه‌ی راه‌های غلبه بر ترس، اضطراب و شکست و حل مشکلات
- ❖ نسخه‌ی کسب علم و آموختن و تقویت حافظه
- ❖ نسخه‌ی کسب ایمان، اخلاق و رسیدن به سعادت و رستگاری از کلام بزرگان دین
- ❖ نسخه‌ی آیین همسر‌داری و گزیده‌ای از بهترین پیام‌ها

نویسنده و گردآورنده:

محمد حسین عرفانی‌منش

سرشناسه	:	عرفانی منش، محمدحسین، ۱۳۴۷ -
عنوان و نام پدیدآور	:	نسخه (شاه کلید) / نویسنده و گردآورنده محمدحسین عرفانی منش.
مشخصات نشر	:	یزد: زندگی تازه، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	:	۲۷۱ ص.
شابک	:	978-600-95628-5-5
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
یادداشت	:	کتابنامه .
موضوع	:	تفکر نوین
زبان	:	New thought
موضوع	:	موفقیت -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	:	Success -- Psychological aspects
موضوع	:	راه و رسم زندگی
موضوع	:	Conduct of life
موضوع	:	تلقین روانی
موضوع	:	Mental suggestion
موضوع	:	ناخودآگاهی
موضوع	:	Subconsciousness
رده بندی کنگره	:	BF۶۲۹/ع۴۷ ۱۱۵۰
رده بندی دیویی	:	۱۵۰.۲
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۰۸۸۶۰

- ❖ نسخه (شاه کلید)
- ❖ نویسنده و گردآورنده: محمد حسین عرفانی منش
- ❖ شمارگان: ۱۰۰۰ جلد
- ❖ نوبت چاپ: اول
- ❖ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۶۲۸-۵-۵
- ❖ چاپ و صحافی: خانه چاپ
- ❖ تاریخ انتشار: ۱۳۹۷
- ❖ انتشارات: زندگی تازه
- ❖ قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان
- ❖ تلفن مرکز پخش: ۰۹۱۳۱۵۶۳۶۸۱
- ❖ حق چاپ برای مؤلف محفوظ می‌باشد

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱.....	❖ گزیده
۲.....	❖ مقدمه
۶.....	❖ فصل اول: قدرت درون و ذهن
۷.....	❖ ذهن و ضمیر و نیروی درون
۲۰.....	❖ تصویر ذهنی
۲۱.....	❖ روش عمل کرد ذهن
۲۳.....	❖ قانون جذب
۲۷.....	❖ روش تمدد اعصاب
۲۸.....	❖ مراقبه (مدیتیشن)
۳۲.....	❖ هیپنوتیزم
۳۸.....	❖ راز موفقیت، خوشبختی، سلامتی، بدست آوردن پول با نیروی درون
۳۹.....	❖ تله پاتی
۴۰.....	❖ گفتارهای تلقینی و تأثیر آن بر ضمیر
۴۵.....	❖ مثال های کاربردی گفتارهای تلقینی شامل:
۴۵.....	❖ ۲- برای ترک اعتیاد
۵۳.....	❖ اندیشه ها و افکار دکتر آزمندیان
۶۸.....	❖ نیروی تخیل
۶۹.....	❖ الهام بخشی
۷۱.....	❖ فصل دوم: زندگی
۷۲.....	❖ زندگی
۹۱.....	❖ روش های زندگی بی دغدغه:
۹۲.....	❖ جهت داشتن زندگی سالم و توانمند:
۹۲.....	❖ راه های داشتن یک زندگی شاد و با نشاط:
۹۳.....	❖ ۱۰ راز زندگی شامل:
۹۳.....	❖ هفت انگیزه اساسی زندگی:

- ❖ ناپلئون هیل دوازده نعمت زندگی را چنین بر می‌شمارد:..... ۹۴
- ❖ خصوصیات انسان کامل..... ۹۴
- ❖ عوامل مؤثر بر زندگی شامل:..... ۹۵
- ❖ ۱- آرزوها و خواسته‌ها..... ۹۵
- ❖ ۲- عقاید و باورها..... ۹۸
- ❖ ۳- عادات و رفتار..... ۱۰۱
- ❖ ۴- افکار و اندیشه‌ها..... ۱۰۳
- ❖ ۱- بخشش..... ۱۰۹
- ❖ ۶- خوشبختی..... ۱۱۱
- ❖ عواملی که موجب خوشبختی می‌شود:..... ۱۱۳
- ❖ ۷- آرامش..... ۱۱۴
- ❖ ابزارهایی که می‌توانیم به آرامش برسیم..... ۱۱۷
- ❖ شش روش فوری برای آرامش و تمدد اعصاب:..... ۱۱۸
- ❖ کلیدهای طلایی آرامش..... ۱۱۹
- ❖ فصل سوم: شاد بودن و برانگیختن..... ۱۲۲
- ❖ رمز و راز شاد زیستن..... ۱۲۳
- ❖ اصول سی‌گانه شاد زیستن..... ۱۲۹
- ❖ رمز جوانی و جوان ماندن:..... ۱۳۰
- ❖ رمز و راز داشتن جسم سالم..... ۱۳۱
- ❖ برای داشتن یک زندگی سالم و شاد در دوران پیری..... ۱۳۵
- ❖ ۲۰ راز سلامتی..... ۱۳۷
- ❖ فصل چهارم: موفقیت..... ۱۳۸
- ❖ موفقیت و پیروزی..... ۱۳۹
- ❖ انسانهای موفق به موارد زیر دقت نموده و عمل می‌نمایند..... ۱۴۸
- ❖ اصول و قواعد موفقیت و رسیدن به اهداف و خواسته‌ها:..... ۱۵۰
- ❖ عوامل موفقیت در گرو شش «ت» است:..... ۱۵۱
- ❖ اقدامات اساسی برای دستیابی به موفقیت نامحدود:..... ۱۵۲
- ❖ پنج گام موفقیت ناپلئون هیل:..... ۱۵۳
- ❖ مراتب موفقیت نامحدود:..... ۱۵۳

- ❖ استراتژی‌های فرا طلایی موفقیت برای کار و درس: ۱۵۶.....
- ❖ عوامل مؤثر در موفقیت: ۱۵۷.....
- ❖ ۱- اهداف: ۱۵۷.....
- ❖ ۲- برنامه‌ریزی: ۱۶۵.....
- ❖ ۳- تصمیم‌گیری و داشتن عزم و اراده: ۱۶۶.....
- ❖ ۴- انگیزه: ۱۶۷.....
- ❖ ۵- شور و اشتیاق و میل آتشین: ۱۶۸.....
- ❖ ۶- تعهد: ۱۶۹.....
- ❖ ۷- مهارت و پشتکار: ۱۷۰.....
- ❖ ۸- مهارت: ۱۷۱.....
- ❖ ۹- ابتکار و خلاقیت: ۱۷۱.....
- ❖ ۱۰- ریسک: ۱۷۲.....
- ❖ ۱۱- تغییر: ۱۷۲.....
- ❖ ۱۲- قدرت: ۱۷۵.....
- ❖ ۱۳- وقت و زمان: ۱۷۶.....
- ❖ عوامل مؤثر بر موفقیت: ۱۷۷.....
- ❖ اعتماد به نفس: ۱۷۸.....
- ❖ عزت نفس: ۱۸۰.....
- ❖ فصل پنجم: روش‌های کسب و کار: ۱۸۲.....
- ❖ کار و کار کردن و داشتن یک تجارت موفق: ۱۸۳.....
- ❖ ویژگی‌های یک شغل خوب برای کسب درآمد: ۱۹۷.....
- ❖ دیدگاه‌های جیم ران در خصوص جادوی کار پاره وقت: ۱۹۷.....
- ❖ تخفیفات: ۲۰۲.....
- ❖ ده توصیه برای بازاریابی در کسب و کارهای کوچک: ۲۰۵.....
- ❖ رزق و روزی: ۲۰۵.....
- ❖ فصل ششم: پول و قوانین کسب ثروت: ۲۰۸.....
- ❖ پول و ثروت: ۲۰۹.....
- ❖ اصول هفده‌گانه رسیدن به همه ثروت‌ها: ۲۱۵.....
- ❖ دوازده گنج بزرگ زندگی: ۲۱۸.....

- ❖ ۲۱۹..... سه اصل خرج کردن.....
- ❖ ۲۲۱..... عقاید نیرو بخش برای پولدار شدن.....
- ❖ ۲۲۱..... قانون توانگری: «از کاترین پاندر».....
- ❖ ۲۲۶..... راز ثروتمند شدن و یا رسیدن به هر آرزوی دیگر.....
- ❖ ۲۲۷..... بهترین راه برای پولدار شدن.....
- ❖ ۲۲۷..... ذهنیت مردم دنیا نسبت به پول از نظر رابرت کیوساکی.....
- ❖ ۲۲۸..... دیدگاه‌های مارک فیشر برای میلیونر شدن.....
- ❖ ۲۳۱..... درآمد از بین رفتن ثروت و دارایی و فقیر شدن شامل.....
- ❖ ۲۳۳..... فصل هفتم: نگرانی، شکست، مشکلات، غم.....
- ❖ ۲۳۴..... نگرانی، اضطراب و ترس.....
- ❖ ۲۳۷..... شکست.....
- ❖ ۲۳۹..... اتفاقات.....
- ❖ ۲۴۰..... مشکلات و مسائل.....
- ❖ ۲۴۳..... کلیدهای طلایی حل مشکلات.....
- ❖ ۲۴۴..... چهار مرحله حل مشکل.....
- ❖ ۲۴۴..... غم و غصه.....
- ❖ ۲۴۶..... فصل هشتم: راه‌های کسب علم و آموختن.....
- ❖ ۲۴۷..... یادگیری و آموختن.....
- ❖ ۲۵۱..... رسیدن به قدرت عملی فوق‌العاده.....
- ❖ ۲۵۲..... ارزش.....
- ❖ ۲۵۳..... گل سرخ.....
- ❖ ۲۵۴..... تقویت مهارت‌های ذهنی و حافظه.....
- ❖ ۲۵۷..... فصل نهم: مسائل دینی و کاربرد ایمان و گزیده پیام‌ها.....
- ❖ ۲۵۸..... دین.....
- ❖ ۲۵۸..... دعا و عبادت.....
- ❖ ۲۶۳..... آداب دعا کردن این است که.....
- ❖ ۲۶۳..... دعا برای گرفتن حاجات.....
- ❖ ۲۶۴..... چگونه دعا کنیم؟.....
- ❖ ۲۶۵..... ایمان.....

❖	نماز و سپاس.....	۲۶۸
❖	گزیده‌ای از بهترین پیام‌ها از بزرگان دین.....	۲۶۹
❖	گزیده‌ای از سخنان مولای متقیان علی(ع).....	۲۷۹
❖	راه‌های درمان روح و دین از نظر امام جعفر صادق (ع):.....	۲۹۳
❖	مسیر کمال.....	۲۹۴
❖	فصل دهم: همسر داری و گزیده‌ای از بهترین پیام اندیشمندان.....	۲۹۶
❖	آیین همسر داری:.....	۲۹۷
❖	زن خود کیست؟.....	۳۰۴
❖	گزیده‌ای از بهترین و زیباترین پیام‌های اندیشمندان و بزرگان:.....	۳۰۵
❖	عشق.....	۳۰۵
❖	فرصت:.....	۳۰۷
❖	عقل و خرد:.....	۳۰۹
❖	اغماض:.....	۳۱۰
❖	نظم و ترتیب:.....	۳۱۱
❖	انتظار و امید:.....	۳۱۱
❖	اشتباه:.....	۳۱۲
❖	صبر:.....	۳۱۳
❖	دوست:.....	۳۱۳
❖	ادب:.....	۳۱۴
❖	کودکان:.....	۳۱۵
❖	کتاب:.....	۳۱۵
❖	وجدان:.....	۳۱۶
❖	بهترین‌ها:.....	۳۱۷
❖	شانس و اقبال:.....	۳۱۷
❖	تعاریف:.....	۳۱۷
❖	توجه و هشدار:.....	۳۱۹
❖	رهنمودهای گزینه‌ای:.....	۳۲۱
❖	گفته‌های روحیه‌بخش و عبرت آموز:.....	۳۳۰
❖	منابع:.....	۳۵۴

❖ گزیده

❖ و اما مطالب این کتاب را به گونه‌ای انتخاب کردم که اولاً هیچ وقت از خواندنش سیر نشوید چرا که چکیده‌ای از بهترین جملات اندیشمندان است، ثانیاً سعی نمودم مطالب را به نوعی متفاوت و متنوع انتخاب نمایم که پیر، جوان، زن و مرد را مجذوب آن نمایم تا از طریق آن تغییرات شگرفی را برای شما ایجاد نمایم ثالثاً موضوع‌هایی را انتخاب کرده و نوشته‌ام که می‌تواند برای کلی اقشار جامعه مفید باشد رابعاً جملاتی را انتخاب کرده‌ام که اکثراً کوتاه ولی بسیار زیاده‌پررمعناست که هر سخنوری می‌تواند با استفاده از این جملات شایستگی خود را افزایش دهد و خامساً همه آنهایی که این کتاب را می‌خوانند، هدفمند زندگی کنند بهترین راه‌ها را برای رسیدن به موفقیت بکار گیرند و بگونه‌ای بیشتر و آسودگارتر زندگی کنند و به یاری خدا به سعادت دنیا و آخرت دست یابند و عاقبت بخیر شوند. «انشاءالله»

❖ مقدمه

❖ ستایش مخصوص پروردگار جهانیان است و درود بیکران بر محمد مصطفی و بر خاندان پاک و مطهرش که بهترین و برترین انسانهایند.

❖ به نام خالق مخلوق خالق، خداوند بی نهایت است و لامکان و بی زمان اما به اندازه فهم تو کوچک می شود و به اندازه ی نیاز تو نزول می کند و به اندازه ی آرزوی تو گسترده می شود و به اندازه ی ایمان تو کار گشا، یتیمان را پدر می شود و مادر، محتاجان به برادری را برادر می شود، عقیمان را طفل می شود، ماندگان را تاریکی را نور می شود، ناامیدان را امید می شود، رزمندگان را شمشیر می شود و پادشاهان را عصا، محتاجان به عشق را عشق می شود، خداوند همه کس می شود. همه سر را به شرط پاکی دل، به شرط طهارت روح، به شرط پرهیز با معاملت با الیس بشوید قلب های تان را از هر احساس ناروا و فکرایتان را از هر اندیشه ناپاک و زبان های تان را از هر گفتار خلاف و دست های تان را از هر آلودگی در برابر بیره بزد از ناجوانمردی ها، ناراستی ها و نامردمی ها، چنین کنید تا ببینید که خداوند چگونه با تکه ای نان و کاسه ای خرما سر سفره های شما می نشیند و در کنار شما ترازوهای شما را میزان می کند و در تیم شما تعادل و در کوچه های خلوت شب با شما آواز می خواند، مگر از زندگی چه می خواهید که در خداوندی خدا نمی باشد.

❖ «ما انسانیم» و می توانیم به قله های کمال برسیم. زندگی حیرانه روز مَرگی، در خور و شایسته ما نیست. ما می توانیم تغییر کنیم، اگر چه آسان نباشد، اما غیر ممکن نیست. اگر تغییر نکنیم حتی اگر به پاکی آب باشیم، می گندیم. و برای تغییر، ما کمتر به ابزارهای بیرونی نیاز داریم بلکه بیشتر از هر چیز به اندکی «آگاهی و تعقل» و مقداری «شجاعت» نیازمندیم، و اگر به تعالی و تکامل نرسیم هیچ کس غیر از خودمان مقصر نیست.

❖ این کتاب از آن مردمان بلند پروازی است که می‌خواهند سریع‌تر به آنچه تصور می‌کنند بسته به اهداف و خواسته‌های خود برسند.

❖ کتاب را نخوانید که بخواید، بخوانید که بیدار شوید. کتاب، نردبان نور است برای پرواز شما به سرزمین روشنایی، دانایی و آگاهی، نه تزئین کتابخانه.

❖ این کتاب تو را تغییر می‌دهد تا از زندگی یک شاهکار بسازی. این کتاب سر را بزرگی از یک زندگی زیبا را در خود نهفته دارد، همچنین راه موفقیت انسان در همه‌ی عرصه‌های زندگی، راه سعادت و سلامت زیستن تا آخر عمر همه و همه در این کتاب است و از هر جمله‌اش پیامی دریافت می‌کنی و هر پیامش جهت زندگی تو را زیباتر می‌کند. و نسخه‌ای برای رشد و تعالی، سلامتی و سرزندگی، خوشبختی و موفقیت، سعادت و رستگاری است.

❖ آنچه که مرا بر آن داشت تا شایسته نوشتن این کتاب نمایم این بود که همیشه کار و زندگی انسانها بر وفق مراد نیست و در طی مسیر با چالش‌هایی مواجه می‌شوند که نمی‌توانند تصمیم‌گیری درستی را داشته باشند و برای اینکه بتوانند این موانع را بدون حادثه و آسکایی پشت سرگذارند با خواندن و بکار بستن مطالب این کتاب می‌توانند بهترین تصمیم‌ها را اتخاذ نمایند همچنین امیدوارم بتوانم انرژی‌های درون شما را بیدار کنم تا بتوانید با یاری گرفتن از آن به هرچه که آرزو دارید، برسید. در ضمن به شما سفارش می‌کنم در کاری که انجام می‌دهید آمادگی هرگونه تغییر و ریسک را داشته باشید و نسبت به آن کار وابستگی بیش از حد نداشته باشید و در کنار آن کار حداقل شغل دیگری که ترجیح می‌دهم فنی یا مورد نیاز مردم است یا از همه مهمتر کارهایی که رئیس آنها خودتان هستید را فرا گرفته تا هم بعنوان یک کار پاره وقت و هم پشتوانه مالی خوبی باشد تا با آسایش و خیالی راحت بتوانید زندگی خود را پشت سر گذارید و شما نیز لیاقت و شایستگی بهترین زندگی را پیدا نمایید. در ضمن اگر می‌خواهید در شاه‌راه آزادی و سلامت و سعادت

روحی با سرفرازی به پیش بروید و به موفقیت برسید و در ضمن برای نجات از دام اعتیاد و رفع بیماری و بالا بردن ایمان و به دنبال کسب و کار و تجارتی موفق و ثروت و یک زندگی هدفمند و پر از موفقیت و ایده آل هستید به جملاتی که در این کتاب آمده است و حاصل و چکیده‌ای از بهترین جملات و پیام‌های اندیشمندان و بزرگان است عمل نمایید. اجرای توصیه‌های این کتاب که به صورت نسخه در اختیار شما قرار گرفته نیاز به مراقبه، دقت، نظم، تمرکز، پیگیری و مطالعه مداوم دارد و ضمن آن که مطالب آن را در خود شرطی می‌کنید آنها را بکار گیرید، تا به جرأت شاهد آن باشید که اگر با اعتقاد، نفس و ایمانی راسخ و اعتقادی قلبی مطالب آن را باور داشته باشید و عمل نمایید تغییرات شگرفی را در زندگی خود ایجاد می‌کنید و از همه مهمتر اینکه به تمام نسخه‌هایی که من روی جلد کتاب آورده‌ام دست می‌یابید.

❖ سراسر این کتاب حامل جملات و پیام‌های تأکیدی مثبت است که خواندن آن در تمام مراحل زندگی موجب قدرت سرزندگی، موفقیت، نشاط، سلامتی، شفا، آموختن و یادگیری، سعادت و خوشبختی، دولتمندی و ثروت، رفع مشکلات و رستگاری می‌شود.

❖ این کتاب را بدین جهت نسخه یا شاه کلید نام نهاده‌ام به خاطر اینکه مطالبش چکیده و عصاره و معجون و ناب‌ترین جملاتی است که تأثیرات شگرفی را بر شما و زندگی شما دارد.

❖ اساس چنین کتابی به موضوع مهمی وابسته است که عبارت از تصمیم و اراده بر تغییر در راستای کاربرد عملی مطالب ارائه شده است، چرا که بدون کار برد عملی، این مطالب هیچ تغییری را در زندگی شما به وجود نخواهد آورد.

❖ خدایا این بنده خوبت را که اینک این کتاب را می‌خواند به راه نجات و موفقیت و سعادت هدایت فرما همان گونه که مرا به این راه زیبا رهنمون شدی.

❖ نوشته‌های این کتاب از آن بزرگانی است که زندگی‌ها را تغییر داده‌اند، از شما می‌خواهم اگر این کتاب برای‌تان ارزشمند بود به کسانی که دوستشان دارید یا می‌خواهید راهنماییشان باشید و یا هدیه‌ای بدهید این کتاب را معرفی کرده و با هدیه دهید.

❖ بعضی از پراگراف‌های این کتاب بر اساس اهمیت یا سرفصل‌ها و موضوعات متنوع گردانده شده‌اند گاهی تکرار شدند یا با اندکی تغییر مجدداً آمده‌اند.

❖ از آنجای که سعی شده بدیهی‌ترین و ارزشمندترین جملات ناب کتاب‌ها آورده شود لذا قبلاً از خوانندگان محترم عذرخواهی می‌کنم چنانچه از نظر نگارشی یا خلاصه‌نویسی بعضاً کوتاهی شده.

(با تشکر: عرفانی‌منش)