

به نام او که همه، مستی از آن اوست

راهکارهای رشد اخلاقی کودکان

نویسنده: دکتر

سازمان مهدوی قباد

مؤلفان خانگی ابدیانه

۱۹۱۲۱۸۷



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه	: مهدوکشیار، ساناز، ۱۳۶۰ *
عنوان و نام پدیدآور	: راهکارهای رشد اخلاقی کودکان/نویسندگان ساناز مهدوکشیار، مژگان خانی-ایبانه.
مشخصات نشر	: تهران : پرورش ذهن فرازم، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۹۰ ص.
شابک	: 978-600-8068-39-6
وضعیت فهرست نویسی	: قیما
موضوع	: تربیت اخلاقی
موضوع	: Moral education
موضوع	: تربیت خانوادگی
موضوع	: Domestic education*
موضوع	: رفتار والدین-- ایران
موضوع	: Parenting-- Iran
موضوع	: کودکان -- سرپرستی
موضوع	: Child rearing
شماسه افزوده	: خانی-ایبانه، مژگان، ۱۳۶۵ *
رده بندی شنگره	: ۱۳۹۷/۹۲۴۹ LCTVT
رده بندی دیویر	: ۳۷۰/۱۱۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۲۵۹۳۰۶

انتشارات پرورش ذهن فرازم، Info@pzf.ir

راهکارهای رشد اخلاقی کودکان

نویسندگان: ساناز مهدوی تبار، مژگان خانی ایبانه

نوبت چاپ : چاپ اول

تاریخ چاپ : تابستان ۹۷

شمارگان : ۵۰۰ جلد

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۶۸-۳۹-۶

قیمت : ۱۸۰۰۰ تومان

بزرگراه رسالت، بین بنی هاشم و استاد حسن بناجنوبی، پلاک ۱۱۵۲ ۳

تلفن : ۲۲۳۰۲۰۹۲ دورنگار: ۲۲۳۰۲۰۹۵



فهرست

- مقدمه..... ۱۱
- شکل گیری روان انسان با مهر مادر..... ۱۳
- من انسان محترمی هستم..... ۱۴
- رشد روانی و اخلاقی چگونه به وجود می آید..... ۱۵
- مراحل درک اخلاقی..... ۱۵
- عوامل محیطی مختلفی که بر اخلاق کودک تأثیر می گذارند..... ۱۷
- نمونه فرزند محترم چنین اخلاقی پیدا کرده..... ۱۸
- کودکان به چه روشی آموزش می دهند..... ۲۰
- چرا روش های شکست می خورد..... ۲۲
- شیوه های فرزند پروری..... ۲۳
- شیوه فرزند پروری مستبدانه "روش محکم ولی غیر احترام آمیز"..... ۲۴
- فرزند پروری سهل گیرانه "روش آسان گیر احترام آمیز اما محکم نه"..... ۲۷
- رویکرد ترکیبی "نه محکم نه احترام آمیز"..... ۲۹
- فرزند پروری مقتدرانه "قاطع و با احترام"..... ۳۱
- مهارت خود آگاهی در کودکان..... ۳۳
- اهمیت خود آگاهی در کودکان..... ۳۴
- آموزش مهارت خود آگاهی در کودکان..... ۳۶
- خود آگاهی یا شناخت توانایی های خود..... ۳۸



- خودآگاهی و شناخت بدن خود ۴۰
- رشد خودباوری ۴۳
- راههای عملی افزایش خودباوری و اعتماد به نفس در کودکان ۴۴
- رشد هیجان ها ۴۶
- شناخت هیجان ها ۴۶
- بیان احساسات ۴۸
- روش بازی شناخت هیجان ها ۵۰
- توجه کردن به چهره و حالات دیگران ۵۰
- آموزش هیجان های مختلف از طریق نقش بازی کردن ۵۱
- توضیح موقعیت های مختلف برای کودک و ابراز احساس توسط کودک ۵۲
- مدیریت در برابر هیجان ۵۳
- تمرین هایی برای کنترل هیجانی ۵۵
- اجرای نقش های مختلف کنترل یا مدیریت هیجان در کودکان ۵۶
- کودک خوب، کودک بد ۵۷
- همدلی ۶۰
- نقش والدین در آموزش و ایجاد همدلی و نیکدوستی ۶۱
- کودکان را در دوست یابی، توسعه روابط دوستانه و نیز حفظ دوستی هایش یاری کنید ۶۳
- قصه خوانی در تقویت روحیه رفتار نوع دوستانه کودک ۶۷
- ایجاد انگیزه رفتار مطلوب در کودکان ۶۹

- شیوه آزمایش کردن رفتار والدین ۷۰
- رفتارهایی که کودک انجام می‌دهد تا به هدف مطلوب خود
برسند..... ۷۰
- تشویق یا انواع پاداش ۷۳
- تنبیه یا پیامد ناخوشایند ۷۴
- ایجاد انگیزه و تشویق درونی ۷۵
- شرایط مناسب برای تشویق ۷۶
- استقلال در کودکان ۷۸
- صیه بی کاربردی برای افزایش احساس استقلال ۷۹
- نمونه هایی که به استقلال کودک صدمه می زند ۸۰
- انجام رفتارهای بخش نارها و به موقع وظایف عزت نفس فرزندان
را بالا می برد ۸۱
- تاثیر محبت و وابستگی بر استقلال کودکان ۸۴
- سخن آخر ۸۷
- منابع ۸۹