

راهنمای بالینی تجویز و مصرف منطقی

داروهای بدون نسخه

گروه نویسندگان

دکتر مه‌بان شایخی (داروساز)
دکتر مریم شاه‌خانی (رشد تخصصی داروسازی بالینی)
دکتر الهه لالی (پوشش تخصصی داروسازی بالینی)
دکتر مینا بران (دستیار داروسازی بالینی)
دکتر مهرداد عصاریان (دستیار داروسازی بالینی)
دکتر مسعود خاتمی‌نیا (دستیار داروسازی بالینی)

ویراستاران

دکتر الهه لالی
دکتر مریم شاه‌خانی

زیرنظر

دکتر خیراله غلامی (استاد گروه داروسازی بالینی دانشکده
داروسازی دانشگاه علوم پزشکی تهران)
دکتر محمدرضا جوادی (استاد گروه داروسازی بالینی
دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی تهران)

عنوان و نام پدیدآور	راهنمای بالینی تجویز و مصرف منطقی داروهای بدون نسخه/ گروه نویسندگان مژگان مشایخی... [و دیگران]؛ سرپرست نویسندگان خیراله غلامی، محمدرضا جوادی.
مشخصات نشر	تهران: آبادیس طب، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۴۷۰ ص: مصور (رنگی)، جلول (رنگی)، نمودار (رنگی).
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۹۸۵۰۶-۴-۸
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	گروه نویسندگان مژگان مشایخی، مریم شاهرخی، الهه لالی، مهرداد عساریان، مسعود خاتمی نیا، میتا بران.
موضوع	داروهای بدون نسخه
موضوع	Drugs, Nonprescription
موضوع	داروسازان و بیماران
موضوع	Pharmacist and patient
موضوع	داروها — تجویز
موضوع	Drugs — Prescribing
موضوع	داروها — شکل های مصرف
موضوع	Drugs — Dosage forms
موضوع	دارودرمانی
موضوع	Chemotherapy
موضوع	بیماری شناسی
موضوع	Diseases — Causes and theories of causation
شناسه افزودن	مشایخی، مژگان، ۱۳۶۷-
شناسه اف	غلامی، خیراله، ۱۳۲۸-
شناسه جزوده	جوادی، محمدرضا، ۱۳۵۱-
رده بندی / رده	۱۳۹۷ / ۱۱۳ / ۶۷۱ RM
رده بندی دیویی	۶ / ۱۰
شماره کتابشناسی ملی	۶۷۴ / ۵



آبادیس طب

تمام حقوق مادی و معنوی این اثر برای ناشر محفوظ است.
لذا هرگونه تکثیر و بازنویسی مطالب بدون اجازه کتبی ناشر ممنوع بوده و موجب پیگرد قانونی می شود.

نام کتاب: راهنمای بالینی تجویز و مصرف منطقی داروهای بدون نسخه	
مؤلفین:	مژگان مشایخی، مریم شاهرخی، الهه لالی، مهرداد عساریان، مسعود خاتمی نیا، میتا بران
ناشر:	آبادیس طب
نوبت چاپ:	اول ۱۳۹۷
صفحه آرای:	مجید شمیمی
لیتوگرافی:	قلمدان
چاپ و صحافی:	نفیس نگار
تیراژ:	نسخه ۱۰۰۰
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۹۸۵۰۶-۴-۸
قیمت:	۷۵۰۰۰ تومان

مرکز پخش: انتشارات آبادیس طب

تهران، میدان انقلاب، خیابان کارگر شمالی، نرسیده به خیابان نصرت، کوچه شهید بهمن عروجی، پلاک ۲۰، طبقه همکف

تلفن: ۸۸۹۵۹۴۱۴ تلفکس: ۸۸۹۵۹۳۶۳

نمایندگی های فروش

ارومیه: شهر کتاب پزشکی ۳۲۲۵۲۸۷۹ - ۴۴

اصفهان: کتابفروشی کیا ۳۶۹۹۱۱۲ - ۳۱

تبریز: کتابفروشی شیرنگ ۳۳۳۴۱۸۰۹ - ۴۱

رشت: کتابفروشی ارجمند ۳۳۳۳۲۸۷۶ - ۱۳

کرمان: کتابفروشی پاپیروس ۳۲۴۶۱۰۶۸ - ۳۴

مشهد: کتابفروشی مجد دانش ۳۸۴۴۱۰۱۶ - ۵۱

داروسازان در داروخانه‌های سطح شهر به عنوان در دسترس ترین افراد تیم درمان حضور دارند به نحوی که در حال حاضر نیازی به تعیین وقت قبلی ملاقات برای مشاوره با آن‌ها وجود ندارد و تمام افراد جامعه می‌توانند در تمامی ساعات شبانه روز از توصیه‌های علمی و به دور از خطای آن‌ها بهره مند شوند. داروساز معمولاً نخستین فرد از حلقه درمان است که بیمار برای دریافت توصیه‌های دارویی به وی مراجعه می‌کند.

امروزه مداخلات داروساز در داروخانه بیش از مداخله دارودرمانی به صورت مداخلات اصلاح رفتار و الگوی مصرف دارو در بیماران صورت می‌گیرد و به نظر می‌رسد مهم‌ترین نتیجه خدمت داروساز در داروخانه کاهش میزان خود درمانی، افزایش خود مراقبتی از سوی بیماران و کاهش هزینه‌های درمانی فرد و جامعه می‌باشد. بیمار همواره نقش فعالی در سیر درمانی خود ایفا می‌کند و خود مراقبتی از مباحثی است که در حیطه سلامت همواره به آن پرداخته می‌شود. مطابق تعریف سازمان بهداشت جهانی خود مراقبتی عبارت است از "توانایی افراد، خانواده و جامعه در جهت بهبود سلامت، پیشگیری از بیماری‌ها و محافظت از سلامت جهت مقابله با بیماری و ناتوانی‌ها یا بدون همراهی فیزیکی از تیم درمان". واژه خود درمانی نیز به عنوان جزئی از خود مراقبتی به انتخاب و مصرف داروها برای درمان علائم، نشانه‌ها و بیماری‌ها" اطلاق می‌شود. داروسازان در داروخانه‌ها از جایگاه منحصر به فردی در حمایت از بیماران، ارائه توصیه‌های درمانی مناسب به بیمار و نیز ارتباط با سایر حلقه‌های تیم درمان برخوردار هستند. و به یک سطح بالا از اعتماد عمومی در جامعه نسبت به داروسازان و توانایی مداخله دارو درمانی در مواردی که در حیطه وظایف و اختیارات داروساز است و همچنین ارجاع صحیح و به موقع بیمار در مواردی که پیگیری بیشتر مورد نیاز است، باعث شده داروسازان نقش مهمی را در افزایش خودمراقبتی، کاهش خود درمانی و کاهش هزینه‌های درمانی در جامعه ایفا کنند.

در سال‌های اخیر دسته‌بندی داروها به داروهای نسخه ای و داروهای بدون نیاز به نسخه، باعث افزایش مسئولیت و نقش داروساز در راستای تجویز داروها و انجام مداخلات درمانی در داروخانه شده است. تغییرات اجتماعی، پیشرفت تکنولوژی و دسترسی عمومی به اینترنت باعث تغییر نگرش جامعه به حوزه‌های سلامت و درمان شده است به نحوی که در صورت بروز بیماری افراد پیش از مراجعه به تیم درمان، جستجو و جمع آوری اطلاعات در آن زمینه می‌پردازند، هم چنین افزایش سطح کلی تحصیلات در جامعه باعث افزایش آگاهی عمومی بیماران نسبت به قبل و در نتیجه به چالش کشیدن تیم درمان توسط بیماران در پرونده‌های درمانی می‌شود. لذا مولفین این کتاب، سعی در جمع آوری اطلاعاتی کاربردی در حیطه درمان با دارو می‌بدون نسخه در داروخانه و معرفی شرایطی که امکان مدیریت آن‌ها در داروخانه وجود دارد، داشته اند و امید است استفاده از این کتاب باعث افزایش توانمندی داروسازان در شرح حال گیری مناسب، درمان صحیح و ارجاع به موقع و هدفمند در داروخانه شده و در جهت رسیدن به اهداف سلامت محور داروخانه‌ها گامی رو به جلو برداشته باشد.

گروه نویسندگان

۱۱	فصل اول: تشخیص صحیح بیماری‌ها
۱۹	فصل دوم: سیستم تنفسی
۲۱	سرفه
۳۴	سرماخوردگی
۴۲	گلو درد
۴۹	رینیت
۶۹	فصل سوم: چشم
۷۲	قرمزی چشم
۸۱	اختلالات بک
۸۵	خشکی چشم
۹۹	فصل چهارم: گوش
۱۰۲	تجمع موم گوش
۱۰۶	التهاب گوش خارجی
۱۱۹	فصل پنجم: سیستم اعصاب مرکزی
۱۲۰	سر درد
۱۲۹	بی‌خوابی
۱۳۷	تهوع و استفراغ
۱۵۱	فصل ششم: بهداشت و سلامت زنان
۱۵۲	عفونت مثانه
۱۵۹	ترشحات واژن
۱۶۷	دیسمنوره اولیه
۱۷۲	سندرم پیش قاعدگی
۱۷۶	خونریزی سنگین قاعدگی
۱۸۷	فصل هفتم: دستگاه گوارش
۱۸۹	بیماری‌های حفره‌ی دهان
۱۹۰	زخم‌های دهانی
۱۹۹	برفک دهان
۲۰۴	التهاب لثه
۲۰۸	سوء هاضمه
۲۲۰	اسهال
۲۲۹	یبوست
۲۴۱	سندرم روده‌ی تحریک‌پذیر

۲۴۷	هموروئید
۲۵۴	دردهای شکمی
۲۷۷	فصل هشتم: پوست
۲۷۹	بیماری‌های هاپرپرولیفراتیو
۳۰۱	عفونت‌های قارچی پوست
۳۰۸	عفونت‌های قارچی ناخن
۳۱۱	ریزش مو
۳۱۸	زگیل
۳۲۴	میمنجه و پینه
۳۲۷	اکت
۳۳۲	اکت رولگاریس
۳۳۹	تبخال
۳۴۳	اکزما و در اتیت
۳۵۲	مواجهه با آفتاب و ریه و دستگاه تنفس
۳۶۷	فصل نهم: سیستم اسکلتی - عضلانی
۳۶۹	کمر درد حاد
۳۸۰	آسیب‌های بافت نرم به دنبال فعالیت ورزشی
۳۹۵	فصل دهم: کودکان
۳۹۶	شپش سر
۴۰۱	کرمک
۴۰۴	کولیک
۴۰۸	درماتیت آتوپیک
۴۱۳	تب
۴۱۹	بیماری‌های عفونی کودکان
۴۲۴	واکسیناسیون
۴۲۴	راش ناشی از پوشک
۴۳۵	فصل یازدهم: فرآورده‌های خاص در داروخانه
۴۳۵	بیماری حرکت
۴۳۸	جایگزینی درمانی سیگار با نیکوتین
۴۴۲	پیشگیری از مالاریا
۴۴۵	گزش و نیش حشرات
۴۴۸	کاهش وزن
۴۴۹	پیشگیری از بارداری اورژانسی
۴۵۲	قرص‌های هورمونی جلوگیری از بارداری
۴۵۹	شیر خشک