

۲۰-۹۱۷۰

پروتکل‌های رایج در واحد مراقبت‌های ویژه

تألیف و گردآوری

مجید صحت

کارشناس ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه
مدرس اورژانس و مراقبت‌های ویژه
و کارشناس اداره کل آموزش و پرورش، رمان، تامین اجتماعی

امیر سالاری

دکترای تخصصی سلامت در بلایا و فوریت‌ها
مدرس اورژانس و مراقبت‌های ویژه
دانشگاه علوم پزشکی تهران

مهدی محسنی

کارشناس ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه
عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان

علی شاهسونی

کارشناس ارشد پرستاری داخلی جراحی
مدرس فوریت‌های پزشکی و مراقبت‌های ویژه

زهره صمدی

کارشناس ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه

۳۳	نکات مهم در سندرم حاد کرونری	۱	تعریف واحد مراقبت‌های ویژه
۳۴	۱۳۸- نارسایی قلبی/ادم حاد ریه	۲	اصول پایه کار در واحد مراقبت‌های ویژه
۳۵	نکات مهم نارسایی قلبی/ادم حاد ریه		
۳۶	۱۴۸- تاکی‌کاردی با نبض بزرگسالان		بخش اول:
۳۷	نکات مهم در تاکی‌کاردی با نبض بزرگسالان	۳	پروتکل‌های درمانی در شرایط حاد و بحرانی
۳۸	۱۵۸- برادی‌کاردی با نبض بزرگسالان		
۳۹	نکات مهم در برادی‌کاردی با نبض بزرگسالان	۵	شوگ
۴۰	۱۶۸- بحران افزایش فشارخون	۶	۱۸- شوگ
۴۱	نکات مهم در بحران افزایش فشارخون	۷	نکات مهم و مورد توجه در انواع شوگ
۴۲	۱۷۸- ترومبوآمبولی وریدی (VTE)	۸	۲۸- شوگ هایپوولمیک
۴۳	نکات مهم در ترومبوآمبولی وریدی	۹	نکات مهم در شوک هایپوولمیک
۴۴	۱۸۸- ترومبوآمبولی ریه (PTE)	۱۰	۳۸- شوگ کاردیوژنیک
۴۵	نکات مهم در ترومبوآمبولی ریه	۱۱	نکات مهم در شوک آدرنیک
		۱۲	۴۸- شوگ نوروزنیک
۴۷	ریوی	۱۳	نکات مهم در شوک نوروزنیک
۴۸	۱۹۸- آسم (Asthma)	۱۴	۵۸- شوک سپتیک
۴۹	نکات مهم در آسم	۱۵	نکات مهم در شوک سپتیک
۵۰	۲۰۸- بیماری انسدادی مزمن ریوی (COPD)	۱۶	۶۸- شوک آنافیلاکسی
۵۱	نکات مهم در بیماری انسدادی مزمن ریوی	۱۷	نکات مهم در شوک آنافیلاکسی
۵۲	۲۱۸- سندرم دیسترس تنفسی حاد (ARDS)		
۵۳	نکات مهم در سندرم دیسترس تنفسی حاد	۱۹	احیای قلبی-ریوی
		۲۰	۷۸- حمایت حیاتی پایه بزرگسالان (BLS)
۵۵	دیابت و سندرم دیابتی	۲۱	نکات مهم در حمایت حیاتی پایه
۵۶	۲۲۸- هایپوگلیسمی	۲۲	۸۸- حمایت حیاتی پیشرفته بزرگسالان (ACLS)
۵۷	نکات مهم در هایپو/هایپرگلیسمی	۲۳	نکات مهم در حمایت حیاتی پیشرفته بزرگسالان
۵۸	۲۳۸- کتواسیدوز دیابتی (DKA)	۲۴	۹۸- مراقبت بعد از ایست قلبی بزرگسالان
۵۸	نکات مهم در کتواسیدوز دیابتی	۲۵	نکات و توضیحات مهم در مراقبت بعد از احیا
۶۰	۲۴۸- هایپرگلیسمی هایپراسمولار (HHS)	۲۶	۱۰۸- احیا در بارداری
۶۱	نکات مهم در هایپرگلیسمی هایپراسمولار	۲۷	نکات مهم احیا در بارداری
۶۲	۲۵۸- کمای میکزدا	۲۸	۱۱۸- احیای قلبی - ریوی بعد از جراحی قلب
۶۳	نکات مهم در هایپوتریوتیدسم و کمای میکزدا	۲۹	نکات مهم در احیای قلبی-ریوی بعد از جراحی قلب
۶۴	۲۶۸- طوفان تیروئید		
۶۵	نکات مهم در هایپرتیروئیدی و طوفان تیروئید	۳۱	قلبی-عروقی
۶۶	۲۷۸- نارسایی آدرنال	۳۲	۱۲۸- سندرم حاد کرونری (ACS)

نکات مهم در نارسایی آدرنال	۶۷	نکات مهم در پره اکلامپسی / اکلامپسی	۱۰۱
کلیوی و آب و الکترولیت	۶۹	۴۰A- مسمومیت با مونواکسیدکربن (CO Poisoning)	۱۰۲
۲۸A- آسیب حاد کلیه (AKI)	۷۰	نکات مهم در مسمومیت با مونواکسیدکربن	۱۰۳
نکات مهم در آسیب حاد کلیه	۷۱	بخش دوم:	
۲۹A- هایپرکالمی	۷۲	مبانی پایه در مراقبت‌های ویژه	۱۰۵
نکات مهم در هیپو / هایپرکالمی	۷۳	۱B- معیارهای پذیرش بیماران در واحدهای مراقبت ویژه	۱۰۶
گوارشی	۷۵	۲B- پایش همودینامیک	۱۰۹
۳۰A- خونریزی گوارشی	۷۶	۳B- دیس ریتمی های قلبی شایع	۱۱۳
نکات مهم در خونریزی گوارشی	۷۷	۴B- پایش تنفسی	۱۱۹
۳۱A- پانکراتیت حاد	۷۸	۵B- اسید و باز و گازهای خونی	۱۲۲
نکات مهم در پانکراتیت	۷۹	نکات مهم نمونه گیری و تفسیر گازهای خونی	۱۲۴
۳۲A- اسهال حاد	۸۰	۶B- معیارهای تعیین سطح هوشیاری	۱۲۵
نکات مهم در اسهال حاد	۸۱	۷B- اسکورهای رایج در واحدهای مراقبت ویژه	۱۲۹
نورولوژی	۸۳	۸B- مدیریت راه هوایی	۱۳۴
۳۳A- استروک (سکته مغزی)	۸۴	۹B- اکسیژن درمانی	۱۳۸
نکات مهم در استروک	۸۵	۱۰B- دیسترس تنفسی (تشخیص‌های افتراقی)	۱۴۱
۳۴A- تشنج	۸۶	۱۱B- بهیوه مکانیکی و تنظیمات ونتیلاتور	۱۴۲
نکات مهم در تشنج	۸۷	۱۲B- جدا سازی از ونتیلاتور	۱۴۹
تروما و سوختگی	۸۹	۱۳B- آسکری (Sedation)	۱۵۰
۳۵A- تریاژ در تروما	۹۰	نکات مهم در آرام‌سازی (Sedation)	۱۵۱
نکات مهم تریاژ در تروما	۹۱	۱۴B- ساکشن ترشحات	۱۵۲
۳۶A- تروما به سر (Head Trauma)	۹۲	۱۵B- تغذیه	۱۵۳
نکات مهم در تروما به سر	۹۳	۱۶B- درمان جایگزینی کلیوی (CRRT)	۱۵۶
۳۷A- پنوموتوراکس / هموتوراکس	۹۴	۱۷B- انتقال خون و فرآورده‌های خونی	۱۵۷
نکات مهم در پنوموتوراکس / هموتوراکس	۹۵	۱۸B- مرگ مغزی	۱۶۰
۳۸A- سوختگی	۹۶	۱۹B- کاتتر شریانی (Arterial Line)	۱۶۱
نکات مهم در سوختگی	۹۷	۲۰B- کتتر ورید مرکزی (CV Line)	۱۶۲
پروتکل‌های دیگر	۹۹	۲۱B- چیدمان نقش‌ها در احیای قلبی-ریوی	۱۶۳
۳۹A- پره اکلامپسی / اکلامپسی	۱۰۰	۲۲B- محاسبات دارویی	۱۶۴
		۲۳B- داروهای رایج در واحدهای مراقبت ویژه	۱۶۶
		References	۱۷۲
		نمایه	۱۷۵

یادداشت

واحد مراقبت‌های ویژه (ICU) یکی از حساس‌ترین واحدهای درمانی می‌باشد که در آن دقیقه‌ها و حتی ثانیه‌ها برای نجات جان بیماران ارزشمند می‌باشد.

نادر زمانی این واحدها معمولاً با بیمارانی زندگی می‌کنند که در شرایط سخت بیماری هستند و یا در مراحل پایانی زندگی بسر می‌برند و این امر نیازمند ایجاد افسردگی در آنها می‌باشد. ضمناً پزشکان و پرستاران شاغل در این واحدها از تخصص بالاتری برخوردارند، زیرا لازم است آگاهی کامل به همه حیطه‌های پزشکی حیاتی نظیر قلب و عروق، ریوی، کلیوی، مغز و اعصاب، گوارش و سایر سرویس‌های مختلف داشته باشند. بنابراین با عمق و علاقه بسیاری به کارشان داشته باشند تا بتوانند در سخت‌ترین محاط خدمت نمایند.

در خاتمه کتاب حاصل که با زحمات ریاض جناب آقای صحت و سایر اساتید بزرگوار تالیف شده است، شاس الگوریتم‌های پله به پله زیادی در خصوص شرایط حاد و بحرانی در واحدهای مراقبت ویژه می‌باشد که در زمینه تشخیص و درمان بیماران می‌تواند بسیار کمک‌کننده باشد و همچنین عامل بسیار مهمی در بالا بردن سطح علمی پزشکان و پرستاران محترم خواهد شد. از خداوند متعال آرزوی سلامتی و موفقیت روزافزون این عزیزان را خواهیم نمود.

شب عاشقان بی‌دل چه شبی دراز باشد
تو بیا که از اول شب در صبح باز باشد
به کرشمه عنایت گنجی سوی ما کن
که دعای درمندان ز سر نیز باشد

دکتر منوچهر قارونی

پاییز ۹۷

یادداشت

خداوند بزرگ را شکر می‌کنیم که با این مجموعه علمی گرانبها توانستیم تا حدودی دل طالبان علم را گرم نموده و چراغی برای رهروان راه علم روشن نماییم. این مجموعه گردآوری شده در علم مراقبت‌های ویژه حاصل تلاش چندین ساله گروه مولفین و اساتید دانشگاه است که توانسته مطالب علمی و عملی روز جهان را در خود جای آوردن نموده تا با مطالعه و بهره‌گیری از آن بتوان در واحد مراقبت‌های ویژه (ICU) که به منزله قلب یک مرکز درمانی است با صلابت و قوی عمل نمود. با امید به برطرف نمودن کمبودها و اشکالات احتمالی در چاپ‌های بعدی آرزوی موفقیت برای همکاران گرامی در تالیف آثار علمی و حمایت از بیماران را از خداوند متعال خواستارم.

دکتر علی امیر سوادکوهی

فوق تخصص مراقبت‌های ویژه

سپاس و ستایش خداوندی را که توان اندیشیدن، نگاشتن و شور فراگیری دانش و انتقال دانش از طریق آموزش را به ما ارزانی داشت.

همانطور که می‌توانید علوم پزشکی در مسیر تحقیقات و فن‌آوری‌های جدید همواره در حال پیشرفت و تغییر بوده و هست. جهت حفظ و ارتقای سلامت، کیفیت درمان و مراقبت‌های پزشکی، کاهش مرگ و میر و یا صدمات جبران‌ناپذیر در بیماران لازم است تا در درمانی علی‌الخصوص پزشکان و پرستاران در زمینه درمان و مراقبت از بیماران از نظر علمی و مهارتی همگام با پیشرفت‌های علمی به‌روز باشند. دو عامل مهم دیگر نیز در رسیدن به این اهداف در واحدهای مراقبت ویژه مطرح می‌باشد. یکی داشتن برنامه و پروتکل درمانی به‌روز از سوی پرستاران و پزشکان و دیگری مدیریت قوی جهت کار تیمی مناسب می‌باشد.

در این راستا برای اولین بار در کشور مجوعه‌ای پروتکل‌های درمانی رایج در واحدهای مراقبت ویژه در قالب کتاب، حاصل چندین سال مطالعه، تدوین و سرچشوری از خربین منابع موجود در دنیا و با مشاوره با اساتید مطرح کشور تهیه گردیده است که حاوی پروتکل‌های درمانی رایج در واحدهای مراقبت ویژه و شرایط حاد و بحرانی می‌باشد. از مشخصات بارز این کتاب حجم بسیار کم آن علیرغم داشتن مطالب کلیدی و کاربردی بسیار زیاد در قالب پروتکل‌های رایج با رویکرد مرحله به مرحله در زمینه مراقبت‌های ویژه می‌باشد که استفاده از آن از سوی پزشکان، پرستاران و دانشجویان رشته‌های مذکور علاوه بر بالا بردن سطح علمی و مهارتی باعث نظم و برنامه درمانی منسجم در شرایط حاد و بحرانی، افزایش قدرت تصمیم‌گیری و اعتماد به نفس پرستاران در این شرایط و مهم‌تر از همه ایجاد تعامل و کار تیمی منسجم بین پرستاران و پزشکان جهت مدیریت و درمان این بیماران در واحدهای مراقبت ویژه خواهد شد. بدون شک تالیف این کتاب خالی از اشکال نبوده و لذا پیشنهادات اساتید و همکاران محترم می‌تواند در رفع نواقص این اثر در نوبت‌های بعدی چاپ موثر باشد.

در پایان لازم است از کلیه سروران عزیزی که به هر نحو در تهیه این کتاب ما را یاری نمودند به ویژه ریاست محترم انجمن مراقبت‌های ویژه ایران استاد گرامی جناب آقای دکتر سوادکوهی عزیز تشکر و قدردانی نماییم. ضمناً مراتب تشکر خود را از مسئولین و همکاران انتشارات جامعه‌نگر که امکان چاپ و نشر این اثر را فراهم ساختند به عمل می‌آوریم.

با امتنان

گروه مؤلفین

پاییز ۹۷