



هزاره برای حفظ سریع

سریع تر بخوانیم

سریعتر بفهمیم

سریع تر حفظ کنیم

سرشناسه : جهان‌پور، نوید، ۱۳۶۲ -

عنوان و نام پدیدآور : هزار راه برای حفظ سریع: سریع‌تر بخوانیم، سریع‌تر

بفهمیم، سریع‌تر حفظ کنیم/ تهیه و تنظیم موسسه تندخوانی نصرت نام آوران هستی؛ سرپرست
تالیف نوید جهان‌پور؛ ویراستار سمیه مصدقیان.

مشخصات نشر : تهران: نوید جهان‌پور، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری : و، ۱۳۰ ص: جدول .

شابک : ۱۶۰۰۰ ریال ۹-۶۹۳۹-۴-۶۰۰۰-۹۷۸:

وضعیت فهرست نویسی : فیا

شماره افزوده : موسسه نصرت نام آوران هستی

رده، شماره کتبی : ۱۳۹۵ ۹۵۴ ج/ BF۳۸۵

رده نندی یویی : ۱۴/۱۵۳

شماره کتابخانه : ۴۶۰۲۶۶۶

شناسنامه کتاب

تهیه و تنظیم: موسسه تندخوانی نصرت نام آوران هستی

سرپرست تألیف: دکتر نوید جهان‌پور

ویراستاری: سمیه مصدقیان

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

سال نشر: اسفند ۱۳۹۵

قیمت: ۱۶۰۰۰ تومان

ناشر: ناشر مؤلف

نشانی مرکز پخش: تهران، موسسه تندخوانی نصرت

تلفن مرکز پخش: ۰۲۱۶۶۴۹۵۴۸۰

وبسایت: www.speedreading.ir

شابک:

فهرست مطالب

۹	مقدمه موسسه تندخوانی نصرت
۱۱	درباره موسسه تندخوانی نصرت
۱۳	مقدمه
۱۴	روش پیشنهادی استفاده از این کتاب
۱۴	درباره دین بندگی مطالب
۱۵	نویسنده کتاب
۱۶	گروه مخاطبین
۱۷	قدم اول: تبدیل به تصویر
۱۹	فصل اول: اهمیت تصویب سازه ذهنی
۲۲	نکات مهم و آزمایشی در مورد تصویرسازی ذهنی
۲۴	یک نمونه آزمایش
۲۶	انواع تداعی
۲۸	فصل دوم: اصول تصویرسازی
۲۸	اول: رنگی بودن تصاویر
۳۱	دوم: عجیب بودن تصاویر
۳۷	سوم: جابه جایی
۴۱	چهارم: داستان وار بودن تصاویر
۴۸	پنجم: قراردادن خود به جای تصویر
۴۹	ششم: جان دادن به تصاویر

- هفتم: مسخره بودن تصویر ۵۲
- هشتم: بزرگ بودن تصویر ۵۶
- نهم: تبدیل اعداد به تصویر ۶۲
- قدم دوم: ربط به چیزی ۶۷
- فصل سوم: بازی با کلمات ۶۹
- روش ۱- روش نشانه سازی برای تصاویر ۶۹
- روش ۲- اصل شکستن یا بخش بخش کردن کلمات یا تصاویر ۷۰
- روش ۳- روش هم صدایی کلمات ۷۰
- روش ۴- روش هم وزنی کلمات ۷۰
- روش ۵- روش شکل دهی به کلمات ۷۱
- روش ۶- روش مدهی به کلمات ۷۱
- روش ۷- روش حرف اول اعداد ۷۱
- روش ۸- روش حروف الفبا ۷۲
- فصل چهارم: پایه سازی ۷۳
- روش ۹- روش پایه عدد ۲۰ تایی ۷۵
- روش ۱۰- روش ساختن پایه اعداد ۱۰۰ تایی ۸۰
- روش ۱۱- روش پایه اعداد انگلیسی ۸۳
- روش ۱۲- روش پایه ذهنی بودن ۳۲ حرف الفبای فارسی .. ۸۴
- روش ۱۳- استفاده از پایه کلاس درس برای کلمات ۸۷
- روش ۱۴- روش استفاده از پایه اعضا بدن برای کلمات ۸۹

- روش ۱۵- روش استفاده از پایه ماشین برای کلمات ۹۱
- روش ۱۶- استفاده از پایه منزل برای کلمات ۹۲
- فصل پنجم: زنجیره سازی (بین تصاویر/کلمات) ۹۳
- روش ۱۷- روش زنجیره سازی کلمات به صورت داستانی ... ۹۴
- روش ۱۸- روش زنجیر سازی کلمات به صورت شعر ۹۶
- روش ۱۹- روش مخفف کردن کلمات در زبان انگلیسی ۹۹
- روش ۲۰- روش مخفف کلمات در زبان فارسی ۱۰۰
- روش ۲۱- روش هم آوایی کلمات انگلیسی ۱۰۲
- قدم سوم: پیاده سازی ۱۰۵
- فصل ششم: پیاده سازی روش های قلبی به عنوان نمونه ۱۰۷
- روش ۲۲: روش حفظ درون دستور زبان و قواعد گرامر زبان
انگلیسی ۱۰۸
- روش ۲۳: روش حفظ کردن لغات مترادف و متضاد زبان
انگلیسی ۱۱۱
- روش ۲۴: روش تصویر سازی برای فرمول ۱۱۳
- روش ۲۵: روش تصویر سازی اشعار فارسی ۱۱۶
- روش ۲۶: روش تصویر سازی لغات مشابه فارسی ۱۱۹
- روش ۲۸: روش تصویر سازی نام افراد ۱۲۳
- روش ۲۹: روش تصویر سازی نشانی ها ۱۲۷
- منابع: ۱۲۹

نامه

استفاده از روش های مختلف حفظ، می تواند سرعت مطالعه ما را به طور فزاینده ای بالا برد. بسیاری از دانش پذیران موسسه تندخوانی نصرت در تلاش هستند تا سرعت مطالعه خود را طوری افزایش دهند که همزمان، مطلب خوانده شده را کاملاً فهمیده و محتوای آن را حفظ کنند.

از طرفی حفظ کردن تعداد محدودی شما تلفن یا تعداد محدودی اسم و نشانی، یکی از ضروریات زندگی روزمره ما می باشد که شایسته است به خوبی از پس آن برآییم. در این نوشته، در آن هستیم تا شما را با روشهای گوناگون کد گذاری آشنا کنیم.

بدیهی است مطالب ارائه شده در این کتاب، با این پیش فرض ها قابل استفاده است:

الف- شما کتاب فنون تندخوانی را خوانده اید.

ب- شما در یک دوره کلاس تندخوانی موسسه نصرت شرکت کرده اید.

ج- شما با مفهوم درک تصویری آشنا هستید و قصد دارید روش درک خود را به صورت آگاهانه ارتقاء دهید.

لازم به ذکر است، روشهایی که در این کتاب جمع آوری شده‌اند سلیقه‌ای بوده و هیچ الزامی برای استفاده از تمام این روش نداریم. هدف این تحقیق آن است که شما را با صدها روش دیگر آشنا نماید، روش‌هایی که چه بسا در دوران مدرسه یا دانشگاه از آن استفاده کرده‌اید ولی هیچی وقت سعی نکرده اید آن را در تمام ابعاد زندگی خود گسترش دهید.

خواندن این کتاب صرفاً نوعی آشنایی با روش‌های دیگران نیست. در نهایت کار شما یکی از این روشها را به عنوان روش خودتان انتخاب، آن را متناسب با سلیقه خود تغییر و آن را در تمام ابعاد زندگی خود به کار می‌بندید.

روش پیشنهادی استفاده از این کتاب

اول: تصمیم بگیرید که بتوانید عددهای کارت ملی، کارت عابر بانک و شماره تلفن‌های ضروری خود را در چند ثانیه حفظ کنید.

دوم: این کتاب را تا انتها بخوانید ولی هیچ کدام از روشهای را به عنوان روش برتر نپذیرید.

سوم: در پایان کتاب، یکی از روشها را به عنوان روش خاص خودتان انتخاب کنید. آن را به سلیقه خود تغییر دهید. و با استفاده از آن شماره‌های مدنظرتان را حفظ کنید.

هشدار: هرگز از چند روش توأمان (باهم) استفاده نکنید.

درباره دسته بندی مطالب

این کتاب در چهار قدم طراحی و دسته بندی شده است.

در قدم اول خواهید آموخت که باید آنچه می خواهید به خاطر بسپارید را به تصویر تبدیل کنید.

در قدم دوم خواهید آموخت که آن تصویر را به چیزی ربط

دهید.

در قدم سوم با روشهای حفظ کردن فرمول، اسمها، عددها و شعر به شما آموخته می شود.

در قدم چهارم و آخر، به انتخاب یک روش به عنوان اصل برتر خواصم پرداختم.

در مجلد ۱ این کتاب ۶ فصل دارد. فصل دوم، فصل اصلی این کتاب می باشد و در صورتی که زمان کافی برای خواندن تمام این کتاب را ندارید، خواندن فصل دوم، آشنایی با اصول هشتگانه می تواند همه آنچه شما نیاز دارید به شما آموزش دهد.

روش تألیف

این کتاب به گونه ای تکمیل و بازنویسی شده است. تکنیک های تقویت حافظه دکتر علی شمیسا می باشد. از آنجا که این کتاب در حال حاضر چاپ نمی شود و با توجه به اینکه روشهایی که در این کتاب ارائه شده، بسیار پراکنده بود و خواننده را در فهم مطالب گیج می کرد، و از آنجا که در بسیاری از قسمت های کتاب، چند روش در یک درس جای گرفته بود، تصمیم گرفتیم این کتاب را مجدد به سبک و شیوه ی نوینی بازنویسی نماییم. در ضمن روشهای جدیدی را هم به آن افزودیم که در جدیدترین مجلات و مقالات و کتاب های علمی معتبر به آن اشاره شده بود. این کتاب قبل از انتشار مورد مطالعه بیشتر دانش پذیران موسسه تندخوانی نصرت قرار گرفت.

برخی از دانش‌پذیران روش‌های دیگری را مورد استفاده قرار می‌دادند که آن را نیز به سرفصل‌های این کتاب اضافه نمودیم.

گروه مخاطبین

این کتاب به همه گروه‌های سنی پیشنهاد می‌شود.

www.ketab.ir