

راهنمای کوچی
موفقیت شگفت‌انگیز

رابین شارم
مترجم: مهدی کازر



سرشناسه

: شارما، رابین، ۱۹۶۰م.

Sharma, Robin :

عنوان و نام پدیدآور : راهنمای کوچک موفقیت شگفت‌انگیز / رابین شارما؛ مترجم: مهدی گازر.

مشخصات نشر : تهران: آوین، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری : ۱۲۲ صفحه

شابک : 978-964-8148-76-3

وضعیت فهرست‌نویسی : فیا

یادداشت : عنوان اصلی:

LITTLE BLACK BOOK FOR STUNNING SUCCESS+
TOOLS FOR ACTION MASTERY

موضوع : موفقیت

موضوع : Success :

موضوع : رهبری

موضوع : Leadership :

شناسه افزوده : گازر، مهدی، ۱۳۶۰ - مترجم

رده بندی کنگره : ۱۳۹۷ ش ۲/۵۸۱ BF۶۰۷

رده بندی دیویی : ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی : ۵۲۹۸۴۷۲

ناشر: آوین

عنوان: راهنمای کوچک موفقیت شگفت‌انگیز

نویسنده: رابین شارما

مترجم: مهدی گازر

چاپ جلد: جنگل

قیمت: ۲۳۰۰۰ تومان

پارچه صحافی: جنگل

طراح جلد: هنر نوش هاشمی

چاپ ۱: ۱۳۹۷

تیراژ: ۱۵۰۰ جلد



کلیه حقوق متعلق به ناشر است.

شیخ بهایی جنوبی، بلوار آزادگان، خیابان ۲۱ غربی، شماره ۳۳

تلفکس: ۸۸۰۷۰۸۳ و ۸۸۰۱۳۶۰۰

[عضو کانون فرهنگی زنان ناشر]

فروش اینترنتی و اطلاعات ناشر این کتاب در avinpub.com

Peikavin@yahoo.com

فهرست مطالب

۵	مقدمه مترجم
۹	۱. رهبری چیست؟
۱۱	۲. زبان برتر
۱۲	۳. چه کسانی موفقیت را دست نیافتنی می‌پندارند؟
۱۴	۴. قدرت عادات روزانه
۱۶	۵. چشمان رهبر
۱۸	۶. افسانه اثبات شخصی
۱۹	۷. همین حالا، کمال زندگی کن!
۲۰	۸. نخست ساده‌سازی و سپس تمرکز کنید
۲۱	۹. چگونه زندگی خوب و خرسی داشته باشیم؟
۲۳	۱۰. یک مایل در کمتر از چهار دقیقه
۲۵	۱۱. به پدر و مادران زنگ بزنید، مسرتان را بیوسید و فرزندانان را در آغوش بگیرید
۲۶	۱۲. بدون آموزش، چیزی نصیبتان نمی‌شود
۲۸	۱۳. از سر و صدا و همه‌همه دوری کنید
۲۹	۱۴. مشتاق باشید
۳۱	۱۵. چرا افکار، واقعیات را شکل می‌دهند؟
۳۳	۱۶. فقط لحظه‌ای طول می‌کشد!
۳۵	۱۷. داستان‌های شگفت‌انگیز روایت کنید
۳۷	۱۸. بخواهید، بخواهید، بخواهید و باز هم بخواهید
۳۸	۱۹. کارهای خوب انجام دهید، تا حس خوبی داشته باشید
۴۰	۲۰. لحظه آرامش خود را بیابید
۴۲	۲۱. امروز روز ویژه‌ای است
۴۴	۲۲. ترس فرصتی برای رشد است
۴۵	۲۳. قانون آری کینگ را سرمشق خود قرار دهید
۴۷	۲۴. شگفت‌انگیز بفروشید
۴۹	۲۵. به وارن بافت افتخار می‌کنم
۵۰	۲۶. چرا باید شگفت‌انگیز باشیم؟
۵۱	۲۷. شرایط دشوار، پاداش گران‌بهایی به ارمغان می‌آورند
۵۳	۲۸. محیط اطراف، شما را شکل می‌دهد
۵۴	۲۹. شکست مقدمه پیروزی است

۳۰. اقتصاد تخیل و نوآوری..... ۵۵
۳۱. نقاط ضعفتان را تشدید نکنید..... ۵۶
۳۲. چیزی در مورد «چیزها»..... ۵۷
۳۳. رشد تکاملی، و نه انقلابی!..... ۵۹
۳۴. هر آن چه که در جستجویش هستید، همان را می‌یابید!..... ۶۱
۳۵. با افراد عجیب و غریب معاشرت کنید..... ۶۳
۳۶. گوش دادن موثر..... ۶۵
۳۷. عظمت حاضر و آماده..... ۶۷
۳۸. شک، تنوع..... ۶۹
۳۹. جیم ربالد این موضوع مهم را درک کرد..... ۷۱
۴۰. رهبری، سکایر..... ۷۳
۴۱. تمام کننده، شید..... ۷۵
۴۲. کارلی فیورینا این موضوع مهم را فهمید..... ۷۶
۴۳. رویاهایتان را به چنگ آورید و آن دست کابوس‌ها رهایی یابید..... ۷۷
۴۴. موفقیت از طریق سادگی..... ۷۹
۴۵. از هر کسی که ملاقاتش می‌کنید، حتماً پیام بپذیرید..... ۸۰
۴۶. مانند پیتز دراکر باشید..... ۸۱
۴۷. از قدرت اهرمی روابط چالشی نهایت بهره را ببرید..... ۸۳
۴۸. یک خیز بلند..... ۸۵
۴۹. ماندگاری و شکوه در کسب‌وکار..... ۸۶
۵۰. تمرکز کنید تا برنده شوید..... ۸۹
۵۱. بر قدرت خود بیفزایید..... ۹۰
۵۲. کفش‌هایتان چه اندازه‌ای است؟..... ۹۱
۵۳. جهش عظیم..... ۹۲
۵۴. یک مدیرعامل خوب..... ۹۴
۵۵. تمام زندگی بر «رشد» معطوف است..... ۹۵
۵۶. به خودتان احترام بگذارید..... ۹۶
۵۷. کمتر سخن بگویید و بیشتر عمل کنید..... ۹۷
۵۸. ضرورت فوق‌العاده بودن..... ۹۸
۵۹. مشکلات خدمتکارانتان هستند..... ۹۹
۶۰. هرگز بدون تلاش موفق نخواهید شد..... ۱۰۰
۶۱. شرافت خصلت بسیار پسندیده‌ای است..... ۱۰۱

- ۶۲ شما یک هنرمند هستید..... ۱۰۲
- ۶۳ قدردان آدم‌های خوب باشید..... ۱۰۳
- ۶۴ چیزهای غیرمعمول مطالعه کنید..... ۱۰۴
- ۶۵ پرسش جسورانه..... ۱۰۵
- ۶۶ رهبری بر تفکر شفاف معطوف است..... ۱۰۶
- ۶۷ کاری که در ابتدا «آسان» تصور می‌شود، در حقیقت «دشوار» است!..... ۱۰۷
- ۶۸ رهبری چیزی جز به سرانجام رساندن کارها نیست..... ۱۰۸
- ۶۹ پرسش بزرگ..... ۱۰۹
- ۷۰ سیزده چالش..... ۱۱۰
- فهرست کتاب‌های منتشر شده نشر آوین..... ۱۱۱

مقدمه مترجم

«افرادی که به موفقیت‌های شگفت‌انگیز دست می‌یابند لزوماً باهوش‌تر از سایرین نیستند، بلکه غالباً وجه تمایزشان در میل سوزان و اشتیاق زانده‌ها به کسب دانش و آگاهی نهفته است. به بیان دیگر، آگاهی بیشتر برابر است با آگاهی فزون‌تر»

Robin Sharma

«موفقیت» یک روند دائمی است نه منجر به انتهای سطح زندگی ما می‌شود و نهایتاً ما را به تکامل می‌رساند. موفقیت تشخیص پیونده و مداوم هدفی است که ارزش وقت گذاشتن را داشته باشد، زیرا وقت و زمان، با ارزش‌ترین دارایی هر زندگی بوده و موفقیت را نیز با صرف زمان می‌توان به دست آورد. البته موفقیت برای هر شخصی تعریف خاص خود را دارد، زیرا هر فرد دارای ایده‌آل‌ها و اهداف منحصر به فرد خود بوده و میزان دستیابی به آنها نشانگر موفقیت یا عدم موفقیت وی می‌باشد.

می‌توان گفت موفقیت به مفهوم برخورداری از بسیاری مواهب است، از جمله رفاه نسبی در زندگی، کسب احترام، بزرگی و عزت در محیط کار و عرصه اجتماع، رهایی از نگرانی و شکست. موفقیت یا کامیابی هدف زندگی است، هر انسانی خواهان موفقیت بوده و طالب بهترین چیزهایی می‌باشد که از روزگار می‌تواند به دست آورد.

انسان دارای ابعاد متفاوتی است که برای رسیدن به موفقیت باید تمام فاکتورهای خود

را توسعه ببخشد و پیشرفت دهد. یک فرد صرفاً با پرورش یک بُعد وجودی خود موفق محسوب نمی‌شود، بلکه باید تمام زوایای وجودی را پرورش دهد تا به هدف نهایی خود در زندگی برسد. انسان باید دارای باورهای مثبت باشد و همیشه خود را فردی ببیند که آرزو دارد «آن‌گونه باشد». افکار منفی فرد را از رسیدن به خواسته‌ها و اهدافش دور می‌سازد. این افکار از کودکی در درون ذهنمان لانه کرده و ما را به سمتی پیش می‌برد که مطلوب ما نیست. باورهای ما از کودکی شکل گرفته و اگر می‌خواهیم زندگیمان تغییر کند ابتدا باید باورهایمان را تغییر دهیم.

در دنیای ما ی‌ام‌ر، ما به «شادی» حاصل از کسب عناوین و به دست آوردن اشیاء عادت کرده‌ایم. شاید شما هم لذت ناشی از خرید یک گوشی آیفون جدید و یا خرید یک ماشین نو را تجربه کرده باشید. برخلاف بسیاری از چنین چیزهایی لزوماً بد نیست، اما در توضیح «چرایی» اشتیاق انسان برای چنین چیزهایی، تفریباتی استباه هم کم نیستند. حقیقت این است که موفقیت در هیچ یک از ابعاد زندگی، ما را پایدار نیست! بوی خوش ماشین نو پس از مدتی از بین می‌رود، گوشی نو دیر یا زود یک گوشی پیشرفته‌تر، پرزرق و برق‌تر و سبک‌تر جایگزین می‌شود، فردی جوان‌تر، قوی‌تر یا باهوش‌تر، انجام رکوردهای شما را می‌شکند! لذا برای رسیدن به موفقیت دلخواهتان باید تعریف خود را از موفقیت بر مبنای خواسته‌هایتان (و نه آنچه رسانه‌ها و یا والدین دیکته می‌کنند)، مشخص کنید. شما باید خودتان را در اولویت قرار دهید، این زندگی شماست و تعریف «شما» از موفقیت است که اهمیت دارد. در حقیقت، موفقیت، جریان مداومی است که ضمن آن مشتاق و آرزومند توفیق‌های بیشتری هستیم و در واقع راه موفقیت همیشه در دست ساختن است. یادتان باشد که کوشیدن، جستن، یافتن و هرگز تسلیم نشدن راز موفقیت واقعی است؛ که اگر به آن دست یابیم با تمام وجود احساس رضایت خواهیم کرد.

رابین شارما نویسنده مشهور، در این کتاب به مواردی اشاره می‌کند که راهنما و راهگشای افرادی خواهد بود که به دنبال دستیابی به «موفقیت شگفت‌انگیز» در کار و زندگی خود هستند. پس به دقت این نکات را به ذهن خود بسپارید و از انجام آنها غافل نشوید تا به کامیابی و موفقیت واقعی برسید.

در خاتمه بابت تمامی کاستی‌ها و اشتباهات احتمالی در ترجمه کتاب از مخاطبان گرامی پوزش طلبیده و امیدوارم کتاب پیش رو تا حد ممکن یاری‌رسان مخاطبان در مسیر دستیابی به موفقیت شگفت‌انگیز باشد.

مطالعه خوب و خوشی را برایتان آرزومندم...

مهدی گازر

تابستان یک‌هزار و سیصد و نود و هفت