

ده اصل در فرزندپروری

نویسنده:

لارنس اشتایبرگ

مترجم:

الهام قدوسی جعفری

سرشناسه	: استاین برگ، لارنس، ۱۹۵۳-م. Steinberg, Laurence D.
عنوان و نام پدیدآور	: ده اصل در فرزندپروری/ نویسنده لارنس استاینبرگ؛ مترجم الهام قدوسی جعفری.
مشخصات نشر	: تهران: نشر عالی-تبار، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۲۱۳ ص: ۵/۲۱×۵/۱۴ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۵۳-۰۳-۴
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
پادداشت	: عنوان اصلی: The ten basic principles of good parenting, c۲۰۰۴.
پادداشت	: کتاب حاضر نخستین بار تحت عنوان "ده اصل ثابت فرزندپروری" با ترجمه مهرنوش عابر توسط انتشارات رشد در سال ۱۳۸۷ منتشر شده است.
عنوان	: ده اصل ثابت فرزندپروری.
موضوع	: رفتار والدین
موضوع	: Parenting
موضوع	: والدین و کودک
موضوع	: Parent and child
شناسه افزوده	: قدوسی جعفری، الهام، ۱۳۶۴-، مترجم
رده بندی کنگره	: IQ ۱۹/۷۵۸/الف۴۵۵ ۱۳۹۷
رده بندی دیویی	: ۱/۶۴۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۰۰۱۹۸۵

عنوان کتاب	: ده اصل در فرزندپروری
نویسنده	: لارنس استاینبرگ
مترجم	: الهام قدوسی جعفری
صفحه آرا	: فرشته زند
نوبت چاپ	: اول
شمارگان	: ۱۰۰۰ نسخه
قیمت	: ۲۶۰۰۰ تومان
ناشر	: عالی-تبار
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۵۳-۰۳-۴

آدرس: تهران- خیابان کارگر جنوبی- خیابان روانمهر- بین فخرآزی و دانشگاه- پلاک ۸۱

تلفن ناشر: ۴۲-۶۶۹۷۳۶۴۰

تلفکس: ۶۶۹۵۴۷۸۹

۶۶.....

۶۷.....

۶۸.....

۶۹.....

۷۰.....

فهرست

ده اصل در فرزند پروری ۱۱

والدین بهتری باشیم ۱۵

اصل اول: عملکرد شما اهمیت دارد. ۲۳

والدین متفکری باشیم. ۲۴

بکوشید والدین متفکتر و آگاه‌تری باشید. ۲۴

تأثیر زن‌ها، موجب سلب مسئولیت از والدین نمی‌شود. ۲۸

کودکان با نگاه کردن، یاد می‌گیرند. ۳۰

مدیریت تأثیرات خارج از خانواده ۳۵

از مشکلات خود درس بگیرید. ۳۹

اصل دوم: هرچه بیشتر به فرزندان محبت کنید، بهتر است. ۴۳.....

آیا با محبت کردن فرزندان لوس می شود؟ ۴۴.....

ابراز علاقه فیزیکی ۴۷.....

رفقیت های کودکان را تحسین کنید. ۵۱.....

به ناهای احساسی فرزندان پاسخ دهید. ۵۵.....

تأمین امنیت پناهگاه امن ۵۹.....

آیا خانه پناهگاه امنی برای فرزندان است؟ ۶۰.....

اصل سوم: در زندگی فرزندان، دمساز ۶۳.....

در مسائل فرزندان دخیل شوید. ۶۴.....

زمان کیفی چیست؟ ۶۷.....

توجه و اهمیت به گرایشات فرزند ۷۰.....

اهمیت مشارکت در مدرسه ۷۳.....

والدین کنجکاوی نباشید ۷۸.....

اصل چهارم: روش فرزندپروری خود را با موقعیت فرزندان وفق دهید. ۸۳.....

خود را با پیشرفت فرزندان هماهنگ کنید. ۸۴.....

- روش فرزندپروری خود را با اخلاقیات فرزندان تطبیق دهید. ۸۸.....
- فرزند شما منحصر به فرد است. ۹۳.....
- در طول مراحل رشد فرزندان، صبور باشید. ۹۸.....
- نقش تغییردهنده شما به عنوان والدین. ۱۰۱.....
- اصل پنجم قوانین و مقررات وضع کنید و محدودیت تعیین کنید. ۱۰۷.....
- همه بچه‌ها به قوانین محدودیت‌ها نیاز دارند. ۱۰۸.....
- محکم و در عین حال مهربان باشید. ۱۱۰.....
- اهمیت نظارت. ۱۱۵.....
- مدیریت مشاجرات در زمینه قوانین. ۱۱۹.....
- کاستن محدودیت‌ها همزمان با بالغ شدن فرزندان. ۱۲۳.....
- اصل ششم: استقلال کودکان را پرورش دهید. ۱۲۷.....
- نیاز فرزندان به خودمختاری. ۱۲۸.....
- کنار آمدن با جدال و جنجال. ۱۳۳.....
- فراهم آوردن فضای روانشناختی برای کودکان. ۱۳۶.....
- زندگی فرزندان را تحت مدیریت ذره‌بینی خود قرار ندهید. ۱۴۰.....
- در صورت لزوم حمایت کنید و در صورت امکان اجازه دهید. ۱۴۳.....

- ۱۴۷..... اصل هفتم: استوار و ثابت قدم باشید.
- ۱۴۸..... همواره ثابت قدم باشید.
- ۱۵۰..... اهمیت برنامه روزانه
- ۱۵۲..... اهمیت جبهه متحد والدین
- ۱۵۷..... تاب قدم بایستد و نه سخت گیر
- ۱۶۰..... مسائل عمو قیاس مذاکره را تعیین کنید.
- ۱۶۳..... اصل هشتم: از قوانین خشن اجتناب کنید.
- ۱۶۴..... آیا کودکان باید تنبیه شوند؟
- ۱۶۹..... هرگز از تنبیه بدنی استفاده نکنید.
- ۱۷۱..... هرگز فحاشی نکنید.
- ۱۷۴..... خشم خود را کنترل کنید.
- ۱۷۶..... روش درست تنبیه

- ۱۷۹..... اصل نهم: قوانین و تصمیمات خود را شرح دهید.
- ۱۸۰..... در مورد انتظاراتی که از فرزندان دارید، شفاف باشید.
- ۱۸۳..... در مورد مسائل، برای فرزندان دلیل بیاورید.
- ۱۸۸..... «چون من می‌گویم»
- ۱۹۰..... نظرات فرزندان را بشنوید.
- ۱۹۳..... به اشتباهات خود متذکر شوید.
- ۱۹۷..... اصل دهم: با فرزندان به احترام رفتار کنید.
- ۱۹۸..... احترام متقابل
- ۲۰۲..... مکالمات دوطرفه داشته باشید.
- ۲۰۶..... «با من بحث نکن»
- ۲۰۸..... اجازه دهید فرزندان مطابق سن خود رفتار کنند.
- ۲۱۰..... رفتار کودکان با دیگران همانگونه است که والدین با آنها رفتاری کنند.