

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

درسنامه طلایی تغذیه درمانی در بیماری‌ها و

تغذیه درمانی در بیماری‌های کودکان (جلد ۱)

برگرفته از کتاب: دانا و ف. آیند مراقبت تغذیه‌ای کراوس (۲۰۱۷)

مترجمین:

نرجس عاشوری مرصادقی

سیده فائزه میرحاجی مقدم

سمانه السادات بحرالعلوهی

سعیده سعادت‌ی آغبلاغ

نیلوفر وزیری

دکتر سونا سپاهی

مهدیه ترکمان

ویراستار علمی:

مریم غلامعلی زاده

(دانشجوی دکترای تخصصی تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران)

زیر نظر:

دکتر سعید دعائی

(دکترای تخصصی تغذیه از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران)

فهرست مطالب:

۴.....	مقدمه:
۵.....	بخش ۱: تغذیه درمانی
۷.....	فصل ۱: تغذیه درمانی در واکنش‌های نامطلوب نسبت به غذا: آلرژی‌ها و عدم تحمل‌های غذایی
۵۵.....	فصل ۲: تغذیه درمانی در اختلالات دستگاه گوارش فوقانی
۷۹.....	فصل ۳: تغذیه درمانی در اختلالات دستگاه گوارش تحتانی
۱۲۹.....	فصل ۴: تغذیه درمانی در اختلالات دستگاه کبد و پانکراس
۱۵۳.....	فصل ۵: تغذیه درمانی در دیابت
۱۹۵.....	فصل ۶: تغذیه درمانی در اختلالات تیروئید، آدرنال و سایر اختلالات غدد درون ریز
۲۱۹.....	فصل ۷: تغذیه درمانی در کم‌خونی
۲۵۱.....	فصل ۸: تغذیه درمانی در بیماری‌های قلبی-عروقی
۳۱۱.....	فصل ۹: تغذیه درمانی در بیماری‌های ریوی
۳۴۳.....	فصل ۱۰: تغذیه درمانی در اختلالات کلیوی

مقدمه:

کتابی که پیش روی شماست، ترجمه برخی از مباحث کتاب فرآیند مراقبت‌های تغذیه‌ای کراوس (ویرایش ۲۰۱۷) است که به عنوان یکی از معتبرترین کتب مرجع علوم تغذیه در سرتاسر جهان می‌باشد. در این کتاب به زمینه‌های مختلف علم تغذیه نظیر ارزیابی تغذیه‌ای، تشخیص و مداخله تغذیه‌ای، تغذیه و تناسب اندام و رژیم درمانی پرداخته شده است. ویرایش جدید این کتاب اگرچه از نظر تعداد فصول تغییری نکرده، ولی از لحاظ ساختار و محتوی با نسخه‌های پیشین تفاوت قابل ملاحظه‌ای داشته است. در نسخه‌های قبلی این کتاب به طور جامع و در فصول جداگانه به مباحث اصول تغذیه مانند درشت مغذی‌ها و ریز مغذی‌ها پرداخته شده بود که در ویرایش جدید این فصول حذف شده و برخی از مطالب، درج در فصول ذکر شده به سایر فصل‌های کتاب منتقل شده است. با این رویه مولفین کتاب عملاً از توضیح مبنای علم تغذیه با رویکرد تئوریک اجتناب نموده و چنین مباحثی را به صورت کاربردی در سایر فصول گنجانده‌اند. مجموعه حاضر شامل ترجمه کامل کتاب تغذیه کراوس است که در پنج جلد مجزا و با در نظر گرفتن بخش بندی کتاب اصلی ارائه شده است. ترجمه متون توسط گروه آموزشی نخبگان متشکل از فارغ التحصیلان و دانشجویان مقطع دکترای تخصصی دانشناسی ارشد رشته علوم تغذیه انجام گرفته است که امیدوارم مورد توجه و رضایت مخاطبین گرامی قرار بخیرد. خشمندیم کلیه نظرات، پیشنهادات و انتقادات خود را از طریق ایمیل انتشارات (nokhtegaan12014@gmail.com) فرهنگ گستر نخبگان به مولفین منتقل نمایید.

بهار ۱۳۹۶

دکتر سعید دعائی

(دکترای تخصصی تغذیه از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران)