

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

درسنامه طلایی تشخیص و مداخله تغذیه‌ای و تغذیه در دوران‌های زندگی

برگرفته از کتاب غذای نوآیند مراقبت تغذیه‌ای کراوس (۲۰۱۷)

مترجمان:

مریم غلامعلی زاده

لاله کرامت ایردموس

الهام امراللهی بیوکی

علیرضا سرجوئی

دکتر سید اسداله علوی

فاطمه مرادی

فخرالسادات قاسمی

ویراستار علمی:

سمانه السادات بحر العلومی

نرجس عاشوری میرصادقی

زیر نظر:

دکتر سعید دعائی

(دکترای تخصصی تغذیه از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران)

سرشناسه	ماهان. ال. کتلین Mahan, L. Kathleen
عنوان و نام پدیدآور	درسنامه طلایی تشخیص و مداخله تغذیه‌ای و تغذیه در دوران‌های زندگی: برگرفته از کتاب غذا و فرایند مراقبت تغذیه‌ای کراوس (۲۰۱۷) / اوپراستارن ال. کتلین ماهان، جنیس ال. ریموند؛ مترجمین مریم غلامعلی زاده، او دیگران؛ ویراستار علمی سمانه‌السادات بحرالعلومی، نرجس عاشوری میرصادقی؛ زیر نظر: سعید دعائی
مشخصات نشر	تهران: فرهنگ گستر نخبگان، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	۲۶۴ص: مصور، جدول؛ ۲۹×۲۲ سم.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۹۷۳۶۲-۷-۰۰ / ۶۵۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	مترجمین مریم غلامعلی زاده، لاله کرامت ایردموسی، الهام امراللهی بیوکی، علیرضا سرجوئی، سید اسدالله علوی، فاطمه مرادی، فخرالسادات قاسمی.
یادداشت	کتاب حاضر ترجمه بخشی از کتاب "Krause's food & the nutrition care process, 14th ed, [2017]" است.
یادداشت	کتاب حاضر نخستین بار تحت عنوان "اصول تغذیه کراوس" منتشر شده است.
عنوان دیگر	اصول تغذیه کراوس.
موضوع	تغذیه، مکمل‌های مواد غذایی، رژیم درمانی، نوزاد - تغذیه، سالمندان - تغذیه، بارداری - تأثیر تغذیه، کودکان - تغذیه،
موضوع	Older people - Nutrition Infants - Nutrition .Diet therapy .Dietary supplements .Nutrition Children -- Nutrition .Pregnancy-- Nutritional aspects
شناسه افزوده	ریموند، جنیس ال. Raymond, Janice L.
شناسه افزوده	غلامعلی زاده، مریم، ۱۳۶۳ - مترجم
شناسه افزوده	بحرالعلومی، سمانه‌السادات، ۱۳۶۱ - ویراستار، عاشوری میرصادقی، نرجس، ۱۳۶۹ - ویراستار
شناسه افزوده	دعائی، سعید، ۱۳۶۲-
شناسه افزوده	کر، س. ماری ویلا. اصول تغذیه کراوس
رده بندی کنگره	۶۱۶.۰۷/۱۶ RM216
رده بندی دیویی	۶۱۸.۵۲
شماره کتابشناسی ملی	۴۶۸۶۸



انتشارات فرهنگ گستر نخبگان

نام کتاب: درسنامه طلایی تشخیص و مداخله تغذیه‌ای و تغذیه در دوران‌های زندگی
مترجمین: مریم غلامعلی زاده، لاله کرامت ایردموسی، الهام امراللهی بیوکی، علیرضا سرجوئی، سید اسدالله علوی، فاطمه مرادی
و فخرالسادات قاسمی.
ویراستار علمی: سمانه‌السادات بحرالعلومی، نرجس عاشوری میرصادقی.

زیر نظر: دکتر سعید دعائی

تاریخ و نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۶

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

ناشر: فرهنگ گستر نخبگان

مشخصات ظاهری: ۲۶۴ص. مصور، جدول.

چاپ و صحافی: ترمه

قیمت: ۶۵۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۳۶۲-۷-۰۰

مراکز پخش:

- تهران - میدان انقلاب - کوچه مهرناز (روبروی ایستگاه مترو) - ساختمان ۴ - واحد ۴ - مرکز خدمات آموزشی نخبگان - ۶۶۹۰۲۰۶۱-۶۶۹۰۲۰۳۸
- رشت: بین میدان صیقلان و میدان زرچوب، مرکز تخصصی خدمات آموزشی گروه پزشکی نخبگان - ۰۱۳۳۳۳۳۸۰۰۲
- اصفهان: خیابان هزار جریب - دانشگاه علوم پزشکی اصفهان - جنب دانشکده پزشکی - مرکز فنی دیتا
- لاهیجان: میدان شهدا - یاساز خیرخواه - طبقه سوم - ۰۱۳۴۲۳۴۲۵۴۳

تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر برای انتشارات فرهنگ گستر نخبگان محفوظ است. لذا هرگونه تکثیر و بازنویسی مطالب به هر نحو

فهرست مطالب:

مقدمه:	۴
بخش ۱: تشخیص و مداخله تغذیه‌ای	۵
فصل ۱: بررسی اجمالی تشخیص و مداخله تغذیه‌ای	۷
فصل ۲: تحویل غذا و مواد مغذی: رهنمودهای رژیم غذایی، استانداردهای تغذیه‌ای، و کفایت فرهنگی	۱۱
فصل ۳: تحویل غذا و مواد مغذی: طب یکپارچه و مکمل و مکمل یاری تغذیه‌ای	۳۳
فصل ۴: تحویل غذا و مواد مغذی: حمایت تغذیه‌ای	۵۷
فصل ۵: آموزش و مشاوره: تغییر رفتاری	۹۳
بخش ۲: تغذیه در دوران‌های زندگی	۱۰۱
فصل ۶: تغذیه در دوران بارداری و شیردهی	۱۰۳
فصل ۷: تغذیه در دوران نوزادی	۱۸۷
فصل ۸: تغذیه در دوران کودکی	۲۰۵
فصل ۹: تغذیه در دوران نوجوانی	۲۲۵
فصل ۱۰: تغذیه در دوران بزرگسالی	۲۴۵
فصل ۱۱: تغذیه در دوران سالمندی	۲۵۱

مقدمه:

کتابی که پیش روی شماست، ترجمه برخی از مباحث کتاب فرآیند مراقبت‌های تغذیه‌ای کراوس (ویرایش ۲۰۱۷) است که به عنوان یکی از معتبرترین کتب مرجع علوم تغذیه در سرتاسر جهان می‌باشد. در این کتاب به زمینه‌های مختلف علم تغذیه نظیر ارزیابی تغذیه‌ای، تشخیص و مداخله تغذیه‌ای، تغذیه و تناسب اندام و رژیم درمانی پرداخته شده است. ویرایش جدید این کتاب اگرچه از نظر تعداد فصول تغییری نکرده، ولی از لحاظ ساختار و محتوی با نسخه‌های پیشین تفاوت قابل ملاحظه‌ای داشته است. در نسخه‌های قبلی این کتاب به طور جامع و در فصول جداگانه به مباحث اصولی، تغذیه مانند درشت مغذی‌ها و ریز مغذی‌ها پرداخته شده بود که در ویرایش جدید این فصول حذف شده و برخی از مطالب مندرج در فصول ذکر شده به سایر فصل‌های کتاب منتقل شده است. با این رویه مولفین کتاب عملاً از توسعه مبانی علم تغذیه با رویکرد تنوریک اجتناب نموده و چنین مباحثی را به صورت کاربردی در سایر فصول گنجانده‌اند. مجذوبه حاضر شامل ترجمه کامل کتاب تغذیه کراوس است که در پنج جلد مجزا و با در نظر گرفتن بخش بندی کتاب اصلی ارائه شده است. ترجمه متون توسط گروه آموزشی نخبگان متشکل از فارغ التحصیلان و دانشجویان مقطع دکترای تخصصی و کارشناسی ارشد رشته علوم تغذیه انجام گرفته است که امیدوارم مورد توجه و رضایت مخاطبین گرامی قرار بگیرد. خواهشمندیم کلیه نظرات، پیشنهادات و انتقادات خود را از طریق ایمیل انتشارات (ackibegaanl2014@gmail.com) فرهنگ گستر نخبگان به مولفین منتقل نمایید.

بهار ۱۳۹۶

دکتر سید حمائی

(دکترای تخصصی تغذیه از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران)