

تولید: علیزاده، حسین - ۱۳۴۰ -

موضوع: نام پسران: توانایی نه گفتن به پناه و گناهان (در تربیت فرزندان) - حسین علیزاده.

تألیف: حسین علیزاده، قم، ریحانه، ۱۳۹۶.

موضوع: نام پسران: ۱۶۰ ص.

تولید: ۷۴۸۴-۶۰۰-۹۷۸-۸۰۰۰۰ ریال

موضوع: نام پسران: حسین، فیبا

تولید: چاپ فیبا: شمیم کوثر، ۱۳۸۷.

موضوع: کتابخانه: ۱۵۸ ص.

موضوع: اسلام و آموزش و پرورش

موضوع: روان‌شناسی اسلامی

موضوع: تربیت خانگی - جنبه‌های مذهبی - اسلام

موضوع: ۱۳۹۶/۱۸/ع/۷۷۸/۸۰۰۰۰۰

۲۹۷/۲۰۲۷

۳۳۹۶۴۸



توانایی نه گفتن به پناها و گناهان

تولید: حسین علیزاده کوزه کمان

نشر: ریحانه

تولید: چاپ: اول، ۱۳۹۶/۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۸۴-۱۱-۱

قیمت: ۸۰۰۰ تومان

مطابق حقوق معنوی و مشخصات مؤلف می‌باشد.

مرکز بخش: قم - مرکز بخش کتاب خاتم الانبیا

تلفن: ۰۲۵-۳۷۷۴۵۲۹۰

« توانایی نه گفتن به بدیها و گناهان »

(در تربیت فرزندان)

(اگر شما بخواهید که یک گناه، به یک بدی و یک انحراف
نه بگویید، سر مینر، از خوبی ها به روی شما باز خواهد شد)

حسین علیزاده

«تقدیم به «حربن یزید ریاحی» کسی که صبح عاشورا
به همه بدیها نه گفت و به خوبیها پیوست»

«کوزه‌کنان شهر محل تولد نویسنده است که در
۱۲ کیلومتری شبستر قرار دارد»

- قرآن ویژگی های روانی و شخصیتی انسان را اینچنین طبقه بندی

می کند ۶۱

- نفس اماره، نفسی که آدمی را به بدیها فرا می خواند ۶۱

- نفس لواحه، نفسی که برای بیداری فرد هشدار می دهد ۶۲

- نفس مطمئنه، نفسی که آدمی را به آرامش می رساند ۶۴

● بخش سوم خانواده و تربیت فرزندان خودباور و جراتمند

- نشانه های افراد خودباور ۶۹

- در مؤمن در ویژگی با هم جمع شده است ۷۱

- سبک زندگی خانوار و اثرگذاری آن در خودباوری فرزندان ۷۲

- سبک زندگی الف ۷۳

- سبک زندگی ب ۷۵

- ارتباط خودباوری با موفقیت فرزندان ۷۸

- پنجاه سفارش برای تربیت فرزندان موفق ۷۸

- خانواده های موفق و نشانه های آنها ۸۶

- توانایی " نه گفتن " و عوامل موثر در آن ۹۱

- رابطه " نه گفتن " با اعتیاد ۹۱

- مطالعه زندگینامه بزرگان و آشنایی با سخنان آنها " نه گفتن "

به بدیها را تقویت می کند ۹۲

- دعای والدین در باره فرزندان، توانایی " نه گفتن " آنها را در برابر

گناهان افزایش می دهد ۹۲

- نقش چراغ راهنما در زندگی فرزندان و تقویت "نه گفتن"

۹۳ به بدیها

- نقش فامیلها و آشنایان در توانایی "نه گفتن" فرزندان ۹۵

- احساس علمی کردن با "نه گفتن" به بدیها ارتباط مستقیم دارد ۹۶

- داشتن حجاب اسلامی، یک نوع "نه گفتن" به بدیهاست ۹۸

- ریایی، ماسی زن و مرد ۹۹

- نقش واژها و کلمات در خودباوری فرزندان و توانایی

"نه گفتن" ۱۰۱

- کلمات به دودسته تقسیم می شوند ۱۰۶

- مدرسه و ارتباط آن با خودباوری فرزندان و توانایی

"نه گفتن" ۱۰۸

- توانایی "نه گفتن" و ابعاد آن ۱۱۰

- نقش دوستان در خودباوری فرزندان و توانایی "نه گفتن" ۱۱۷

● بخش چهارم: الگوهای عملی مبارزه با نفس و نه گفتن

به بدیها

- چگونه می توان به بدیها نه گفت ۱۲۱

- حبرن یزید ریاحی کسی که به بدیها نه گفت و به خوبیها پیوست ۱۲۳

- عباس بن علی (ابو الفضل) الگوی وفاداری به خوبیها ۱۲۷

- حضرت یوسف (ع) نمونه مبارزه با نفس اماره و "نه گفتن"

به بدیها ۱۲۸

- ماجرای "ابن سیرین" جوانی که به بدیها نه گفت ۱۳۱
- ابن سیرین کیست ؟ ۱۳۲
- فضیل بن ایاذ کسی که با آیات قرآنی متحول شد ۱۳۴
- شیخ جبعل خیاط، کسی که خداوند ازدستش گرفت ۱۳۶
- بخش پنجم: جمله‌های کوتاه - پیامهای بلند ۱۴۴
- شیطان آدمی به فقر دعوت می‌کند و خداوند به بخشیدن. ۱۴۵
- چرا برای مدیگر سنونده خوبی نیستیم ۱۴۷
- مادر، درخانه، به منزله آنر برای لیهاست ۱۴۸
- مرد خود را بدرقه کنید تا به شما علاقه مندتر شود ۱۴۹
- محبت را از درخت بیاموزید ۱۵۲
- همسر خود را ببخشید تا راههای عشق ورزیدن به رویتان
- باز شود ۱۵۱
- اگر به من بگوئید بمیر، نمی‌میرم ۱۵۲
- زن و مرد از نشانه‌های خداوند هستند ۱۵۴
- زندگی، آب تنی کردن در حوضچه اکنون است ۱۵۶
- بدبینی ریشه همه بیماریهای روانی است ۱۵۷
- بدبینان فقط غم و اندوه می‌آفرینند ۱۵۶
- به گناهان نه بگوئید تا خوبیها به رویتان باز شود ۱۵۶
- منابع ۱۵۸

پیشگفتار:

در فرایند تربیت فرزندان سالم، متدین، دارای اعتماد بنفس، خودباور و خداپاور عوامل مختلفی دخیل هستند. خانواده، دوران کودکی، دوران تحصیل و پیگه‌نگار دوران نوجوانی از عوامل مهم و موثر در زندگی افراد محسوب می‌شوند. نوع تفکر، اعتقاد، بیان نوع واژه‌ها در منزل، نگرش والدین در باره تدام، ظاهر، رفتارها، آرزوها و فعالیت‌های فرزند از مسائل مهمی هستند که در شکل‌گیری ویژگی‌های روانی، شخصیتی، اعتقادی و رفتاری فرزندان نقش اساسی دارند.

داشتن دوران کودکی متعادل، پدران و مادران با محبت، فراهم کردن شرایط مناسب رشد و شکوفایی برای فرزندان، پرداختن به خوبی‌ها، توانایی‌های فرزند، پرهیز از تحقیر فرزندان در جمع، توانایی حل مسئله، رعایت حلال و حرام از سوی والدین پیش فرزندان، کارها را فقط برای رضای خداوند انجام دادن، نه گفتن به بدیها و گناهان از

عواملی هستند که در سلامتی رفتار فرزندان بسیار موثر است.

یکی از ویژگی‌های روانی و رفتاری که در فرزندان ما باید شکل بگیرد و دوام یابد "داشتن توانایی نه گفتن به بدیها و گناهان است".
آمارها نشان می‌دهد بسیاری از والدین از اینکه فرزندان آنها نمی‌توانند به بدیها و گناهان نه بگویند نگران هستند. آنها می‌پرسند چرا نوجوان ۱۶ ساله من رود در برابر دوستان ناباب تسلیم می‌شود و جزو گروه آنها می‌گردد؟! آنها می‌پرسند چرا نوجوان من زود سیگاری می‌شود، دنبال حرام راه می‌افتد، چرم جایی می‌کشد در برابر حرام و گناه نمی‌تواند عرض اندام کند و آن را از خود دور سازد؟! چرا گناه و فساد برای او شیرین جلوه می‌کند و نصیحت والدین در آنها اثری نمی‌گذارد؟!

در پاسخ باید گفت در شکل‌یابی عقائدات، تفکرات، نگرش‌ها و رفتارهای فرزندان، آنچه که بین پدر و مادر در خانه می‌گذرد خیلی مهم است. مثلاً پرداختن به ویژگی‌های مثبت فرزندان، احرام تقابل بین زن و مرد، خداترس بودن والدین در عمل، الگوهای عملی و رفتاری به بدیها و گناهان در والدین، توانایی نه گفتن فرزندان را نسبت به گناهان افزایش می‌دهد.

نه گفتن یا به مفهوم دیگر "جرأت‌مند بودن" در برابر اتفاقاتی که در اطراف ما می‌افتد و گرفتن تصمیم سالم و درست از جمله موضوعاتی است که اخیراً روانشناسان به آن توجه می‌کنند و در این مورد به بالا بردن آگاهی والدین می‌پردازند. نه گفتن به بدیها، انحرافات و آنچه

که مانع رشد و شکوفایی یک نوجوان می شود راههای بهداشت روانی، سلامتی رفتار، شادزیستن، تعادل فیزیولوژیک بدین و موفقیت ها را به روی فرزندان مامی گشاید و "احساس خود ارزشمندی" را در آنها تقویت می کند. "اگر شما بتوانید به یک بدی، یک گناه و یک انحراف نه بگویید آن وقت سرزمینی از خوبی ها به روی شما باز خواهد شد."

علاوه بر اینکه در علم روانشناسی فواید زیادی در باره "داشتن توانایی نه گفتن به بدیها" مطرح شده است که با بهداشت روانی انسان ارتباط مستقیم دارد. در دین مقدس اسلام بخصوص در قرآن کریم هم به نوعی به این مسئله اذیت و تاکید فراوان پرداخته شده است.

مبارزه با نفس اماره (نفس که آماره را به بدیها فرا می خواند)، عادت کردن به چشم پوشی کردن از حرام و گناه، پناه بردن به خدا و دوری از شیطان از جمله سفارشهایی است که در قرآن کریم به آن بسیار اشاره شده است. ما در این کتاب سعی کرده ایم بین "مبارزه با نفس اماره" و "تقویت توانایی نه گفتن" در افکار و رفتارهای انسان ارتباط برقرار کنیم و به این نتیجه برسیم که هرچقدر ایمان فرزندان ما به خدا و دستورات خداوند قویتر باشد و آنها خداوند را بالای سر خود شاهد، ناظر ببینند به همان میزان مبارزه آنها با نفس اماره موفقیت آمیزتر خواهد بود و هرچقدر یک نوجوان از نظر بهداشت روانی سالم تر باشد و بتواند در برابر اتفاقات محیط پاسخهای محکم و منطقی تر بدهد و مسائل خود را خودش حل کند توانایی نه گفتن به بدیها و فشارهای

محیط در او تقویت خواهد شد.

چند عامل، مبارزه با نفس و توانایی نه گفتن را در فرزندان ما تقویت میکند که والدین گرامی باید آن را در نظر داشته باشند:

الف - داشتن والدین متدین و با ایمان که خود با نفس اماره مبارزه کرده و بد و بی فرزندان خود الگو شده‌اند.

ب - جای دادن بین فرهنگ در خانواده که در همه کارها آنچه مهم است رضایت خداوند است نه پیچ پیچ مردم (مؤمن هرگز از حرف مردم در برابر کاری که برای خداوند انجام داده است دو دل نمی‌شود).

ج - فراهم کردن دوران کودکی سالم برای فرزندان بطوری که آنها بتوانند به خوبی‌ها فکر کنند، آرزوهای خود را بیان نمایند، حوصله پذیرفتن انتقاد اعضای خانواده از هم‌دیگر، حاکم بودن فرهنگ عذرخواهی بین اعضای خانواده، تحقیر نکردن فرزندان در جمع، گذشت در برابر اشتباهات، جرأت‌مند بار آوردن فرزندان، پرداختن به داشته‌های آنها و تقویت توانایی حل مسئله در اعضای خانواده، در نظر گرفتن اصول و اعتقاداتی که خانواده با آنها زندگی می‌کنند از عوامل مهمی است که در "تقویت نه گفتن فرزندان" آثار شگرف دارد.

د - باور داشتن به اینکه فقط این کار نیک است که می‌ماند و هر کاری که برای غیرخدا باشد بی‌دوام و از بین رفتنی است، فرزندان ما را بیشتر برای انجام کارهای خوب تشویق و از کارهای بد آنها را دور نگه می‌دارد.

همه ادیان توحیدی و پیامبران الهی آمده‌اند تا انسان را به خوبی‌ها فراخوانند و از بدیها نهی نمایند. ایجاد روحیه و تقویت "توانایی نه گفتن به بدیها" و گرایش به سوی خوبی‌ها در همه کتب آسمانی مشاهده می‌شود. در طول تاریخ کسانی بوده‌اند که با یک "نه گفتن" به مراتب بزرگ معنوی و صفات خدایی دست یافته‌اند. این ایمان حضرت ابراهیم (ع) خدا و نه گفتن به غیر خدا بود که او را از آتش نجات داده و محل آتش برای او گلستان شد. این یک "نه گفتن یوسف (ع) بود که او را پادشاه مصر کرد و این یک "نه گفتن" بود که "حربن یزید ریاحی" را پیش امام حسین (ع) گرامی کرد بطوری که فرشتگان خداوند هم براین تحول و بازگشت به خویشتن آفرین گفتند. در زندگی انسانهای دیگر هم ما این تحول و "نه گفتن به بدیها" را مشاهده می‌کنیم که در طول بحث به آنها اشاره خواهیم کرد.

ما در یک کشور اسلامی زندگی می‌کنیم و در روز هجوم فرهنگی و تبلیغی بیگانگان از طریق ماهواره، اینترنت، CDهای مبتذل و در اختیار گذاشتن مواد مخدر ارزان و مختلف را برای فرزندان این سرزمین علنا مشاهده می‌کنیم. پس باید به فکر یک سپر، چاره و واکسیناسیون فرزندان خود باشیم. اولین راه این است که باید خانن کنیم که فرزندان ما "احساس خود ارزشمندی" بکنند و خود را یک فرد توانا و ارزشمند بدانند. دوم اینکه باید کاری کنیم که آنها بتوانند در زمانها و موقعیتهای مختلف "به" بدیها و گناهان و انحرافات "نه

بگویند.

مطالعه این کتاب شما را با راههای مختلف تربیت فرزندان سالم، موفق و نیکوکار و خودباور آشنا می‌کند. سفارشهای کتاب اکثراً کاربردی و همراه با راهکارهای دینی و روانشناختی است زیرا معتقد هستیم بهارچه‌ها می‌تواند فرزندان ما را از انحرافات حفظ کند:

الف - آموزه‌های دینی

ب - داشتن آگاهی و دانش روز

ج - برنامه ریزی و آینده‌نگری

د - داشتن شخصیت سالم و متعادل

تجربیات ده ساله نویسنده نشان می‌دهد بسیاری از خانواده‌ها با خواسته‌ها و ویژگی‌های روانی فرزندان خود آشنایی ندارند و از طرف دیگر بسیاری از جوانان مابا وظایف دینی خود بیگانه‌اند و حتی نمی‌دانند وظیفه آنها در برابر پدر و مادر چیست. جوانان در باره دوست‌یابی و انتخاب آن اطلاعات کمی دارند و این انتخاب را بر اساس خود کم بینی، ترس، طرد شدن، احساسی و معیارهای ظاهری انجام می‌دهند. پس وظیفه علما، معلمان، استادان، روانشناسان و والدین این است که فرزندان را آگاهی بخشیده و زمینه‌های سلامتی روانی و رفتاری را برای آنها فراهم نمایند.

به نظر نویسنده، کلاسهای آموزش خانواده که در مدارس کشور برای اولیاء دانش‌آموزان برگزار می‌شود. بهترین مکان برای

دانش‌افزایی و آشنایی با راهکارهای مناسب تربیتی است که این راهکارها از سوی اساتید و مدرسین آموزش خانواده ارائه می‌گردد. اینجانب شخصاً کلاسهای آموزش خانواده را کاربردی‌تر از کلاسهای دیگر می‌دانم و بر تشکیل آن در مدارس تاکید می‌کنم.

خداوند را بسیار سپاسگزارم که دوباره به من توفیق داد تا بتوانم در خدمت خانواده‌ها و بندگان خوب او باشم، بایاری خداوند چهار کتاب قبلی اینجانب با استقبال خوب خانواده‌ها روبرو شد و ان شاءالله کتاب حاضر هم برای خانواده‌ها، معلمان، دانش‌آموزان و علاقمندان سودمند واقع خواهد شد.

در پایان از برادر بزرگوار آقای علی صدر ستاری رستمی که در تایپ، ویرایش و چاپ کتاب مروری و دند صمیمانه تشکر می‌کنم. خدایا چنان کن سرانجام کار تو خوش‌ترود باشی و مارستگار

حسین علیزاده

تابستان ۸۷